

**Zeitschrift:** Zivilschutz = Protection civile = Protezione civile  
**Herausgeber:** Schweizerischer Zivilschutzverband  
**Band:** 9 (1962)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Zivilschutzfibel

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

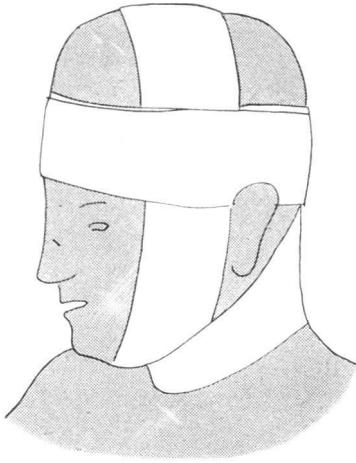
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 09.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

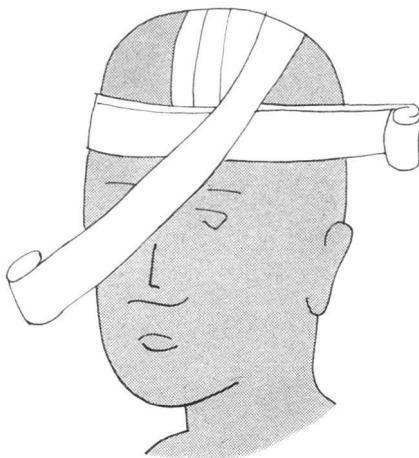
Bearbeitet von Herbert Alboth und Hans von Dach unter Mitwirkung massgebender Fachleute  
(Alle Rechte beim Schweizerischen Bund für Zivilschutz)

16. Folge



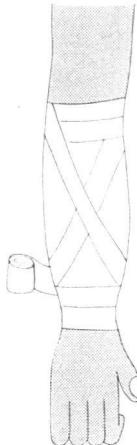
**Kopfverband (Halfterverband)**

Für Verbände am Kopf führt man die Binde zuerst waagrecht über Stirn und Hinterhaupt. Vom Hinterhaupt aus geht man 2–3 Touren schräg unter dem rechten Ohr nach dem Kinn und von dort ums Kinn vor dem linken Ohr zum Scheitel. Von hier aus über die rechte Wange wieder zum Kinn. Durch Verschieben der Touren nach vorne und hinten können fast alle Teile des Schädels vom Verband gedeckt werden.



**Kopfverband mit zwei Binden**

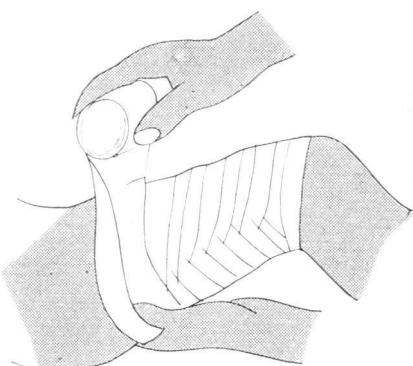
Beginnt mit der ersten Binde mit 2–3 Kreistouren um den grössten Querumfang des Kopfes. Das Bindenende der zweiten Binde wird auf die Nasenwurzel gelegt und der Bindenkopf über den Scheitel bis in den Nacken geführt. Mit einer Kreistour der ersten Binde wird die zweite Binde in dieser Lage festgehalten. Das vorstehende Bindenende der zweiten Binde wird hochgeschlagen, die zweite Binde abwechselungsweise links und rechts festgehalten. In dieser Weise wird fortgefahren, bis der ganze Kopf bedeckt ist. Der Abschluss erfolgt durch Kreistouren beider Binden um den Kopf.



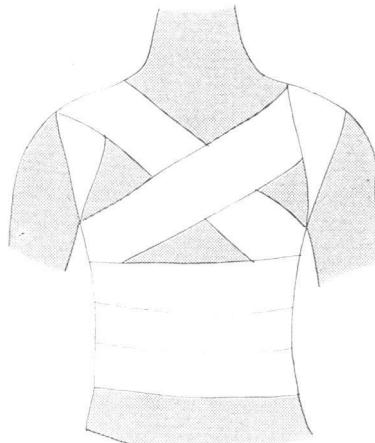
**Verband mit offenen Achtertouren**

Anwendung: Vorderarm und Unterschenkel.

Technik: Beginn mit Kreistouren, dann steiler Aufstieg um das Glied herum, bis unter das nächste Gelenk. Hier ganze Kreistour. Abstieg zur ersten Kreistour zurück, halbe Kreistour, wieder Aufstieg ganze Kreistour oben usw., bis das ganze Glied bedeckt ist.



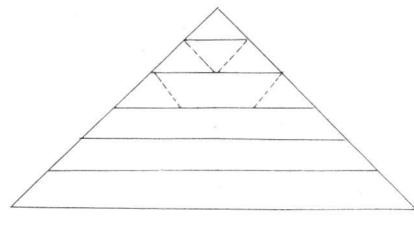
**Kornährenverband am Oberschenkel**



**Brustverband**

**Brust- und Rückenverband**

Beginnt im Bereich der Bauchgegend mit einigen Kreistouren, anschliessend Schraubengänge bis unter die gepolsterten Achselhöhlen. Um ein Abgleiten des Verbandes zu vermeiden, wird die Binde von der einen Achselhöhle schräg über den Rücken auf die entgegengesetzte Schulter geführt. Nun unter der gleichseitigen Achselhöhle durch über die gleichseitige Schulter und schräg über die Brust zur entgegengesetzten Achselhöhle. Jetzt über den Rücken unter der entgegengesetzten Achselhöhle durch, schräg über die Brust auf die entgegengesetzte Schulter, von dort unter der gleichseitigen Achselhöhle durch auf die gleichseitige Schulter und Kreuzung am Rücken. Abschluss mit einigen Kreistouren über Brust und Rücken



Herstellen einer Krawatte aus einem Dreiecktuch.

**Verbände mit dem Dreiecktuch**

**Krawattenverbände**

Das Dreiecktuch wird in Form einer Krawatte zusammengelegt. Die Breite wird so gewählt, dass sie nach oben und unten die mit Verbandstoff bedeckte Wunde um gut zwei Querfinger überragt.

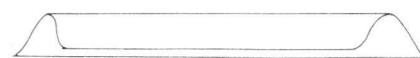


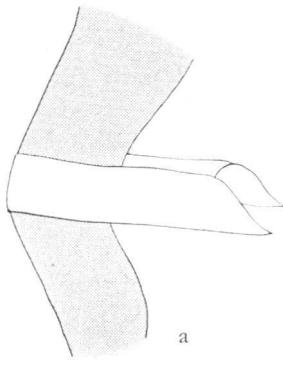
**Kornährenverband am Vorderarm**

**Kornährenverband mit Umschlagtouren**

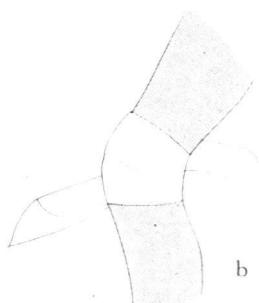
Anwendung: Gliederteile, die nicht gleiche Dicken aufweisen, wie Vorderarm, Unter- und Oberschenkel.

Technik: Nach einigen Kreistouren wird die Binde mit dem Daumen festgehalten, weiter abgewickelt und so umgeschlagen, dass der obere Rand zum untern wird. Dieses Umschlagen erfolgt bei der nächsten Tour wieder an der gleichen Stelle, so dass ein Bild entsteht, das man mit einer Kornähre vergleichen kann.

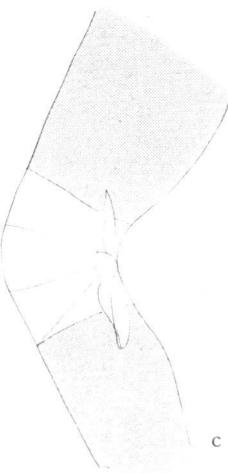




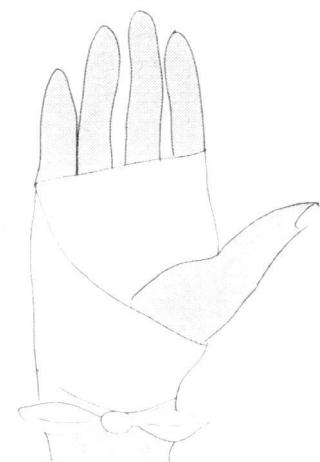
Krawattenverband am Knie



b

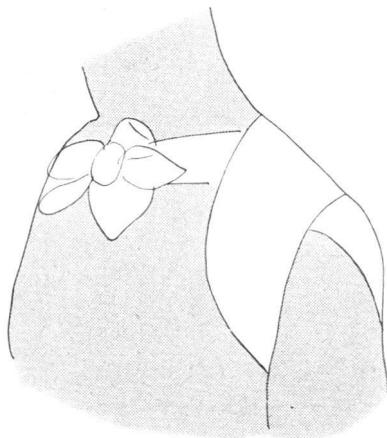


c



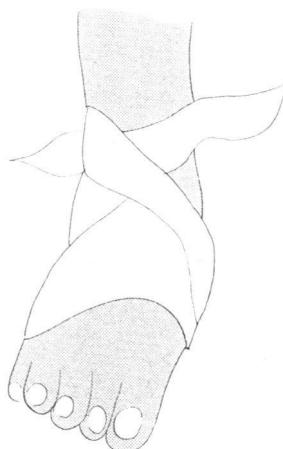
Krawattenverband an der Hand

Beim gekreuzten Krawattenverband an der Hand wird die Mitte der Krawatte auf die verletzte Stelle gelegt, beide Zipfel auf dem Handrücken oder in der Hohlhand gekreuzt, um die Handwurzel geführt und auf derselben geknüpft.



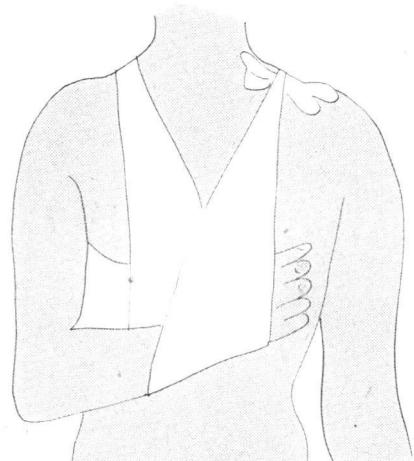
Krawattenverband an der Schulter

Beim Krawattenverband der Schulter wird die Mitte der Krawatte in die Achselhöhle der kranken Seite gelegt, die Zipfel auf der Schulter der gleichen Seite gekreuzt und hierauf der eine Zipfel über die Brust, der andere über den Rücken geführt und vor der gesunden Achselhöhle geknüpft. Ist das Dreiecktuch zu kurz, so wird ein zweites angesetzt, wobei zum Schutze der Haut die Verknüpfungsstelle gepolstert wird.



Krawattenverband des Fusses

Zum Krawattenverband des Fusses legt man die Mitte der Krawatte auf die verletzte Stelle, kreuzt die beiden Zipfel vorerst auf der Fusssohle oder dem Fussrücken und führt sie oberhalb der Knöchel nach hinten und knüpft über der Ferse. Bei genügender Länge des Tuches umkreist man den Unterschenkel ein zweites Mal und knüpft vorn.



Tragschlingen

Die kleine Armtagschlinge wird so um den verletzten Arm gelegt, dass das Handgelenk auf die Mitte derselben zu liegen kommt. Der hintere Zipfel wird auf der verletzten, der vordere Zipfel auf der gesunden Seite über die Schulter zum Nacken geführt und beide miteinander verknüpft. Der Knoten darf nicht auf die Halswirbel zu liegen kommen.

# ZIVILSCHUTZFIBEL

Die angekündigte

ist erschienen. Sie enthält als Zusammenfassung auf 44 Seiten das Kapitel Brandschutz. Die nächsten Kapitel werden später nachgeliefert und können leicht in das praktische Presspanheft eingelegt werden.

Bestellungen sind an den Schweizerischen Bund für Zivilschutz, Taubenstrasse 8, Bern, Telefon, 031 214 74, zu richten. Stückpreis Fr. 2.-, Mengenrabatt 10% ab 200 Exemplaren.