

**Zeitschrift:** Wohnen  
**Herausgeber:** Wohnbaugenossenschaften Schweiz; Verband der gemeinnützigen Wohnbauträger  
**Band:** 95 (2020)  
**Heft:** [1]: Wohnen & Sinne

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Cover: Brigitte Bächtold mit Blindenhund Kaito / Foto: Reto Schlatter



Waren Sie schon einmal in einem Haus, das nur aus Holz und Lehm sowie weiteren natürlichen Materialien besteht? Ich schon – vor wenigen Jahren, für einen Beitrag in dieser Zeitschrift. Das war ein eindrückliches sinnliches Erlebnis: ein Haus, das sich rundum gut «anfühlt». Zum Beispiel der Geruch: dezent, sauber und frisch, mineralisch, nichts Chemisches, und auch nichts von dieser typischen Muffligkeit, die sich in Wohnungen sonst rasch einstellt, sobald die Fenster geschlossen sind. Toll auch die angenehme Qualität der Oberflächen – viel hand-schmeichelndes Holz, griffige Mauern und im Bad geseifter Kalkputz mit einer seidig-glatten, kühlen Haptik. Und für die Augen eine abwechslungsreiche, moderne, warme Gestaltung. So ein Haus lädt ein zum Sein, Atmen, Schauen, Anfassen, man fühlt sich aufgehoben und wohl. Selten habe ich die physische Atmosphäre eines Gebäudes derart stark und positiv empfunden.

Wie stark wir unsere Umgebung mit unseren Sinnen wahrnehmen und erleben, ist uns oft gar nicht bewusst. Dabei sind sie unser Schlüssel zur Welt – und bestimmen ganz wesentlich, ob wir uns wohlfühlen. Das gilt auch fürs Wohnen. Klar, dafür braucht es in erster Linie eine Infrastruktur, die funktioniert und unsere Grundbedürfnisse befriedigt. Für Geborgenheit und positive Emotionen aber sorgen diejenigen Faktoren, die unmittelbar unsere Sinne ansprechen: Farben und Beleuchtung, gestalterische Aspekte, Gerüche, die Haptik der Materialien, ein Blick ins Grüne, Vogelgezwitscher statt Strassenlärm, Aussenräume, die zu Naturerlebnissen und Bewegung einladen.

Baulich haben da viele Siedlungen noch Luft nach oben. Dafür gibt es bei manchen Genossenschaften spezielle Angebote, die die Sinne erfreuen und ins Herz treffen. Luxus? Mitnichten. Es geht um Lebensqualität – und auch um ganz besonders verbindende Erfahrungen. Wie, erfahren Sie in diesem Heft.

**Liza Papazoglou, Redaktorin**

## 2 **Wohnzimmer**

## 4 **Thema**

Von Demenzgarten über Sauna bis Chor:  
Wohnen und Sinne

## 9 **Thema**

«Ordnung ist wichtig»: So bewältigt die blinde  
Brigitte Bächtold ihren Wohnalltag

## 12 **Interview**

«Kaffee schmeckt dann wie Wasser»: HNO-Ärztin  
Antje Welge-Lüssen über Riechen und Schmecken

## 14 **Reportage**

«Es geht ums Hier und Jetzt»: Im Tanz-Café blühen  
demente Menschen auf

## 16 **Porträt**

Auf der Schokoladenseite: Sensorikerin  
Karin Chatelain ist lizenzierte Schoggi-Testerin

## 18 **Tipps**

Fundstück und Recht

## 19 **Gastkommentar**

Schreibmaschinen-Schlaflied

## 20 **Rätsel**

### IMPRESSUM

#### WOHNENextra Die Mieterzeitschrift

Ausgabe April 2020

**Herausgeber:** Wohnbaugenossenschaften  
Schweiz, Verband der gemeinnützigen  
Wohnbauträger, Bucheggstrasse 109,  
8042 Zürich, [www.wbg-schweiz.ch](http://www.wbg-schweiz.ch)

**Redaktionelle Verantwortung:**  
Liza Papazoglou  
[wohnen@zeitschrift-wohnen.ch](mailto:wohnen@zeitschrift-wohnen.ch)  
[www.zeitschrift-wohnen.ch](http://www.zeitschrift-wohnen.ch)

**Layout, Druckvorstufe, Druck:**  
Stämpfli AG, Bern, [www.staempfli.com](http://www.staempfli.com)