

**Zeitschrift:** Wohnen  
**Herausgeber:** Wohnbaugenossenschaften Schweiz; Verband der gemeinnützigen Wohnbauträger  
**Band:** 85 (2010)  
**Heft:** 7-8

## **Inhaltsverzeichnis**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 23.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Die Frage ist mir immer etwas peinlich. Und sie kommt oft beim Smalltalk, gleich nach Beruf und Familienstand: die Frage nach dem Hobby. Denn ich habe keins. Jedenfalls kein vorzeigbares. Das bisschen Sport, Lesen, Kochen, Freunde treffen, das sind doch keine Hobbies, auch wenn die Kandidaten in den Fernsehshows jeweils so tun. Apropos, das Thema TV hatten wir hier auch schon. Das ist wohl auch keine erwähnenswerte Freizeitbeschäftigung. Eine Ausrede habe ich zumindest: Als berufstätige Mutter zähle ich zu der Gruppe, die am wenigsten freie Zeit hat, wie der Freizeitforscher Hanspeter Stamm im Interview erklärt (S. 8).

Umso mehr bewundere ich Menschen, die sich mit Leidenschaft und Herzblut in etwas hineinknien oder die sich in ihrer Freizeit für andere einsetzen. *wohnenextra* hat Genossenschaftsbewohnerinnen und -bewohner besucht, die ganz ungewöhnlichen Freizeitbeschäftigungen nachgehen. Welchen, das lesen Sie ab Seite 10.

Sie glauben wie ich, Sie hätten keine Zeit für ein Hobby? Dann schauen Sie sich doch einmal in Ihrer Wohnsiedlung um. Denn viele Wohnbaugenossenschaften ermöglichen eine erstaunliche Palette an Freizeitaktivitäten gleich um die Ecke. Das braucht wenig Zeit und knüpft erst noch nachbarschaftliche Kontakte. Einige Beispiele stellen wir Ihnen ab Seite 4 vor. Und falls Sie in Ihrem Wohnumfeld kein passendes Angebot vorfinden, stellen Sie doch selbst etwas auf die Beine. Tipps dazu finden Sie auf Seite 19.

Ein Trost für alle, die den Feierabend am liebsten auf dem Sofa verbringen: Gemäss Experte Hanspeter Stamm machen sie alles richtig. Denn in der Freizeit geht es vor allem darum, sich auszuruhen.

Was auch immer Sie in Ihrer Freizeit also am liebsten tun, die *wohnenextra*-Redaktion wünscht viel Spass dabei.

**Rebecca Omoregie, Redaktorin**

## 4 Thema

Was Wohnbaugenossenschaften für die Freizeit alles bieten.

## 8 Interview

Wie man Freizeit am besten nutzt. Interview mit dem Soziologen und Freizeitforscher Hanspeter Stamm.

## 10 Porträts

Was Genossenschaftsbewohner in ihrer Freizeit machen: vier Porträts

## 14 Thema

Wenn Freizeit Arbeit ist: das Ehrenamt

## 17 Kolumne

Musiker Adrian Stern über Quartiertennis

## 18 Tipps & Tricks

Rat vom Rechtsexperten und Tipps fürs Siedlungsleben

## 20 Rätsel

### IMPRESSUM

#### **wohnenextra**

Die Mieterzeitschrift

Ausgabe August 2010

**Herausgeber:** Schweizerischer Verband für Wohnungswesen SVW/ASH  
Bucheggstrasse 109, 8042 Zürich, [www.svw.ch](http://www.svw.ch)

**Redaktionelle Verantwortung:**  
Rebecca Omoregie  
[www.svw.ch/wohnen](http://www.svw.ch/wohnen),  
[wohnen@svw.ch](mailto:wohnen@svw.ch)

**Konzeption, Layout, Druckvorstufe:**  
Partner & Partner AG, [www.partner-partner.ch](http://www.partner-partner.ch)

**Druck:** Zollikofer AG, St.Gallen