

Zeitschrift: Wohnen
Herausgeber: Wohnbaugenossenschaften Schweiz; Verband der gemeinnützigen Wohnbauträger
Band: 66 (1991)
Heft: 4: Renovieren, Sanieren

Artikel: Umweltgerecht waschen und putzen
Autor: Mazenauer, Vroni
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-105817>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 21.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Umweltgerecht waschen und putzen

Kürzlich lud der Schweizerische Verband für Wohnungswesen zu einer gutbesuchten Weiterbildungsveranstaltung zum Thema umweltgerecht waschen und putzen ein. Ziel des Kurses war es, den Teilnehmerinnen und Teilnehmern Tips für ein umweltgerechteres Haushalten in Wohngenossenschaften zu vermitteln, welche sie an die Mieterinnen und Mieter weitergeben können.

Wir putzen zuviel und verbrauchen dabei zu viele und schlecht abbaubare Reinigungsmittel, die wir zudem oft überdosieren. Daraus resultiert ein hoher Wasserverbrauch und eine enorme Belastung unserer Abwässer durch Chemikalien. Auf Spezialreiniger wie Fleckenwasser, Möbelabstaub- und Backofenreinigungssprays usw. sollte weitestgehend verzichtet werden. Einfache Mittel wie gut abbaubare Allzweckreiniger, Schmierseife bei «weichem» Wasser (bis 15 °fH), Brennsprit zum Fensterputzen, Putzessig oder Zitronensäure zum Entkalken genügen in den meisten Fällen. Ein Teilnehmer wies darauf hin, dass die Mieter – im Wissen um die Umweltfreundlichkeit – diese Produkte häufig überdosieren. In diesem Zusammenhang sei daran erinnert, dass eine sorgfältige Dosierung, auch von ökologisch optimierten Produkten, zwingend ist. Dieser Grundsatz muss an erster Stelle unseres Handelns stehen. Wichtig ist ebenfalls die Verpackung. Nebst der geeigneten Dosiervorrichtung ist darauf zu achten, dass Putzmittel wieder nachgefüllt werden können (Drogerien, Umweltschutzläden). Spraydosen sind grundsätzlich durch Handsprühflaschen zu ersetzen.

Richtig dosieren und welches Waschmittel?

Die Dosierung eines Waschpulvers ist abhängig von der Wasserhärte. Auf jeder Waschmittelverpackung sind drei Dosierungsstufen angegeben. Nämlich:

untere Dosierung: bis 15 °fH

mittlere Dosierung: 15–25 °fH

obere Dosierung: über 25 °fH

Eine Umfrage unter den Teilnehmern ergab, dass nur wenigen die Wasserhärte ihres Wohnorts bekannt ist; sie ist auf der jeweiligen Gemeindeverwaltung zu er-



Vroni Mazenauer ist gelernte Drogistin und Umweltberaterin bei Ökoscience in Zürich.

fahren. Dem Ratschlag, als erste Massnahme für eine richtige Dosierung die Wasserhärte in der Waschküche gut sichtbar anzuschlagen, ist nur beizupflichten.

Vollwaschmittel enthalten viele aus ökologischer Sicht abzulehnende Inhaltsstoffe. Eine für die Abwässer spürbare Erleichterung bringt das Waschen im Baukastensystem. Dazu braucht es ein Basis- oder Grundwaschmittel, Enthärter (Zeolith) und bei Bedarf ein Bleichmittel. Da bei hoher Wasserhärte nicht mehr waschaktive Substanzen gebraucht werden als bei weichem Wasser, wird das Basis- oder Grundwaschmittel immer für den untersten Härtebereich (bis 15 °fH) dosiert. Bei mittelharter (15–20 °fH) und hartem Wasser (über 25 °fH) kann ein Enthärter (Zeolith) beigelegt werden. Die Dosierung ist immer den Angaben auf der Verpackung zu entnehmen. Auch das Bleichmittel wird nur bei Bedarf der weissen Kochwäsche zugegeben. Der Umwelt zuliebe ist auf Weichspüler zu verzichten.

Noch ökologischer ist es, anstelle des Basis- oder Grundwaschmittels Seifenflocken zu verwenden. Da dies einige Erfahrungen erfordert, wurde vom Arbeitskreis Ökologisch Waschen eine ausführliche Broschüre herausgegeben.

Der interessante Nachmittag zeigte die Wichtigkeit für ein umweltgerechteres Haushalten deutlich auf und zeigte auch gleich eine positive Reaktion:

Zwei Kursteilnehmerinnen erklärten sich bereit, die wichtigsten Erkenntnisse in einer übersichtlichen Zusammenfassung aufzulisten. Dieses Merkblatt soll darauf in allen Waschküchen ihrer Genossenschaft aufgehängt werden. ■

Literaturhinweise:

Infoblätter «Putzen», «Waschen», «Flecken» und «Gewerbliche Gebäudereinigung». Hg. WWF Schweiz, Postfach, 8037 Zürich.

Broschüre «Wir steigen um auf Seife». Arbeitskreis Ökologisches Waschen, Postfach 6109, 8023 Zürich

7 Regeln für ein umweltgerechtes Haushalten

1. Sorgfältig dosieren

Beim Einkauf auf geeignete Dosiervorrichtung (kleine Öffnung) achten.

2. Mechanisch statt chemisch verfahren

Mehr Zeit und Kraft für Handarbeit aufwenden, z.B. das WC regelmässig mit der Bürste putzen, damit sich keine Kalkablagerungen bilden können.

3. Lebensdauer verlängern

Keine reinen Wegwerfartikel kaufen. Bei Neuanschaffungen Überlegungen über Zweckmässigkeit und Reparaturfähigkeit anstellen.

4. Wiederverwertung und Wiederverwendung fördern

Reinigungsmittel in wiederauffüllbaren Gebinden kaufen. Vermehrt Kehrriechtsäcke mit 50 Prozent Kunststoffabfall, Briefpapiere, Couverts, Haushalt- und WC-Papier in Recycling-Qualität kaufen.

5. Auf Überflüssiges verzichten

Verzichten Sie auf WC-Beckensteine und Spülkasteneinhänger, Vollwaschmittel, Weichspüler und Spezialreiniger.

6. Zweckmässig entsorgen

Bringen Sie verbrauchte Batterien, Neonröhren, Energiesparlampen und nicht mehr benötigte Medikamente zurück in das Verkaufsgeschäft. Resten von Farben, Verdünnern, Putzmitteln und Fotochemikalien bringen Sie bitte zur Giftsammelstelle.

7. Ersatz- und Alternativprodukte fördern