

**Zeitschrift:** Wohnen

**Herausgeber:** Wohnbaugenossenschaften Schweiz; Verband der gemeinnützigen Wohnbauträger

**Band:** 20 (1945)

**Heft:** 4

**Artikel:** Anleitung zum Selbstausbau der Kochkiste

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-101706>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

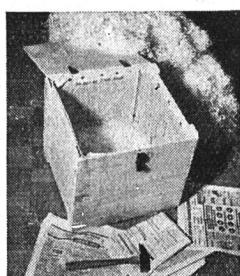
#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

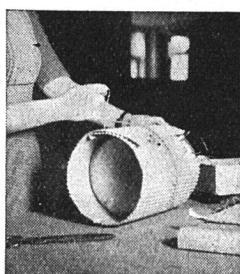
**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Anleitung zum Selbstausbau der Kochkiste



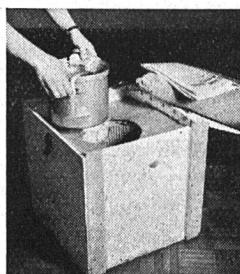
- 1 Ausschlagen der vier Wände und des Bodens mit Zeitungen (etwa  $\frac{1}{2}$  Zentimeter dick), oben mit kartongeschützten Paschnägeln befestigen. Ausstopfen des Bodens mit Holzwolle (8 cm hoch). Nachher Boden mit dicken Zeitungen überdecken.



- 2 Umwickeln der Pfanne mit Karton, eventuell Ausschneiden bei den Henkeln. Zusammenheften des Kartons, damit ein Rohr entsprechend dem Durchmesser der Pfanne entsteht. Der Karton darf länger sein, als die Pfanne hoch ist, damit ein höheres Kochgeschirr oder eventuell zwei Kochgeschirre übereinander verwendet werden können. Das Kartonrohr mit einer etwa 1 Zentimeter dicken Lage Zeitungspapier umwickeln, welches mit Schnüren festgebunden wird.



- 3 Einsetzen des fertig umwickelten Kartonrohres samt der Pfanne. Ausstopfen des Zwischenraumes zwischen dem Kartonrohr und der Kistewand mit Holzwolle bis auf Pfannenhöhe. Alsdann die Pfanne herausnehmen.



- 4 Das Kartonrohr bis zur Höhe des Pfannenbodens mit Holzwolle auffüllen, welche mit einer runden Kartonscheibe zugeschoben wird. Die Pfanne muß auf dieser Scheibe aufsitzen, das heißt es darf unter ihr kein Hohlraum vorhanden sein. Die Pfanne einsetzen und die ganze Isolation aus Holzwolle möglichst satt zusammenpressen. Zum Schutze der Holzwolle darüber einen soliden Karton mit ausgeschnittenem Loch auflegen.



- 5 Zur oberen Isolierung der Pfanne eine ungefähr ein Zentimeter dicke Schicht Zeitungen auflegen. Den Hohlraum zwischen dieser Papierschicht und dem Kistendeckel mit einem Stoff-Kissen, das mit Holzwolle vollgestopft wird, ausfüllen. Das Kissen soll nur so dick sein, daß es bei geschlossenem Deckel sanft gepreßt wird.

Mitteilung des Beratungsdienstes des Gaswerkes der Stadt Zürich