

Zeitschrift: Wohnen

Herausgeber: Wohnbaugenossenschaften Schweiz; Verband der gemeinnützigen Wohnbauträger

Band: 20 (1945)

Heft: 1

Artikel: Wie erzielen wir eine kleine Gasrechnung?

Autor: [s.n.]

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-101676>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 09.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

FRAUENSEITE

Wie erzielen wir eine kleine Gasrechnung?

Wir überlegen am Abend, was wir am folgenden Tag kochen wollen, und weichen Hülsenfrüchte, Dörrgemüse und -obst rechtzeitig ein.

Die Rippeneinsätze der Brenner müssen so eingesetzt werden, daß genügend Luft zur Pfanne kommen kann. Bei abnormal großen Töpfen empfiehlt es sich, einen Distanzring (beim Gaswerk für wenig Geld erhältlich) über das Gasloch zu legen.

Breite Pfannen sind besser geeignet als Pfannen mit kleinem Durchmesser. Der Boden der Kochgeschirre soll flach und nicht verzogen sein. Wir stellen nur Kochgeschirre mit trockenem Boden auf das Gas.

Wie gehen wir beim Aufsetzen der Pfanne auf die Gasflamme vor?

Die Zutaten für das Gericht sowie Kochgeschirr und Kelle sind auf dem Herd bereit gestellt. Der Haupthahn wird ganz geöffnet, das angezündete Zündhölzchen an den Brenner gehalten, und erst jetzt ist der Hahnen am Gasherd zu öffnen und die Pfanne samt Inhalt aufzustellen.

Die Flamme wird so eingestellt, daß ihre Spitzen nicht über den Topfrand hinausschlagen.

Sobald der Pfanneninhalt vor dem Kochen steht, wird die Flamme klein gestellt (Sparbrenner). Kochgeschirr mit gut passendem Deckel zudecken; zum Weiterkochen gefüllten Wasserdeckel (Caldor) verwenden. Viele Gerichte wie Reis, Teigwaren, gedörrtes Obst brauchen nach dem Aufkochen nur niedrige Temperaturen, um gar zu werden. Deshalb stellt man die Pfannen mit solchen Gerichten auf einen Topf mit siedendem Inhalt (Turmkochen).

Ist das Essen zubereitet und lassen die Angehörigen auf sich warten, so stellt man die Flamme ab und zündet erst vor dem Anrichten nochmals an.

Gerichte wie Schalenkartoffeln, Hülsenfrüchte, Suppenfleisch, Dörrgemüse oder Sauerkraut können $\frac{1}{6}$ ihrer Kochzeit auf dem Gas vorgekocht und alsdann doppelt so lang, als ihre eigentliche Kochzeit beträgt, in die Kochkiste gestellt werden. Auch Hauben aus Papier leisten gute Dienste, um Gas zu sparen (Warmhalten von Wasser und Speisen, Aufquellen von Dörrobst).

Vielleicht haben wir uns durch weises Einteilen und Sparen am rechten Ort soviel Geld erübrigt, daß wir einen Überdruck-Dampftopf kaufen können. Nahrungsmittel wie Hülsenfrüchte, Schalenkartoffeln, Randen, Rüben, Siedfleisch werden darin in kürzester Zeit weichgekocht.

Die Hitze des Bratofens nützt man für zwei oder mehrere Gerichte aus.

Wir drehen den beim Beginn des Kochens geöffneten Haupthahn nie teilweise zu. Sind wir fertig mit Kochen, so schließen wir ihn ganz.

Der Gasherd wird innen und außen peinlich sauber gehalten. Übergekochte Speisereste verstopfen den Brenner; dadurch steigt der Gasverbrauch.

Sparsam elektrisch kochen

Wir verwenden für den elektrischen Herd Spezial-Kochgeschirre. Der Boden dieser Pfannen ist ganz eben. Wir braten und rösten in gußeisernen Pfannen, sieden und dämpfen in solchen aus Aluminium.

Die Böden der Pfannen müssen trocken sein, wenn sie auf die Platten gestellt werden.

Wir setzen zuerst das Kochgeschirr mit dem Kochgut auf und schalten erst dann die Platte auf 4. Diese Schalterstellung bleibt bis kurz vor dem Siedepunkt. Zum Weiterkochen schalten wir je nach Kochgutmenge auf 2 oder 1. Meistens genügt 1, vor allem, wenn das Gericht langsam weiterkochen soll. Für Gerichte mit kurzer Kochzeit kann nach dem Ankochen die Platte ganz ausgeschaltet werden. Planvolles Kochen und Einschalten der Platten erspart Strom. Für die Zubereitung mancher Mahlzeit eignet sich das Turmkochen. Das Gericht mit der längsten Kochzeit wird dabei auf der stärksten Platte aufgekocht und zum Weiterkochen auf eine schwächere Platte gestellt. Sobald das Gericht kocht, schalten wir auf 1. Und dessen dient die heiße Hochwattplatte zum Ankochen eines weiteren Gerichtes. Hat es den Siedepunkt erreicht, decken wir es gut zu und stellen es mit einem Pfannenring auf die erste Pfanne. Eventuell wird ein Gericht, welches zum Garwerden nur wenig Hitze benötigt, ebenso aufgesetzt.

Da die einmal erhitzten Platten auch ausgedreht noch längere Zeit Wärme abgeben, ist es wichtig, sie rechtzeitig auszuschalten. Das Kochgut bleibt dann noch einige Zeit auf Siedetemperatur. Deshalb nützen wir die Plattenwärme gut aus! Nach dem Kochen werden die gebrauchten Pfannen mit Wasser auf die freigewordenen Platten gestellt. Zuletzt prüft man, ob alle Schalter auf 0 gestellt sind.

Wird der Backofen für ein Gericht benötigt, so ist es vorteilhaft, die ganze Mahlzeit oder Gerichte für spätere Mahlzeiten im Backofen zuzubereiten.

Resten von übergekochten Speisen entfernen wir möglichst rasch mit Papier, Stahlbürste oder feuchtem Lappen. Einmal wöchentlich wird die Kochplatte herausgezogen, abgerieben und leicht eingefettet, besonders die Plattenränder. Es ist zweckmäßig, auch die übrigen Herdteile leicht einzufetten.

Von der Kohlenfaden- zur Krypton-Lampe

Je höher die Temperatur des Leuchtdrahtes einer Glühlampe gesteigert werden kann, um so mehr Licht gibt sie. Deshalb ist es von jeher das Bestreben gewesen, geeignete Materialien zu finden, die eine möglichst hohe Temperatur vertragen, ohne frühzeitig zugrunde zu gehen. Von der ursprünglichen Kohlenfaden-Lampe, die Edison im Jahre 1879 erfand, mit einer Betriebstemperatur von etwa 1830°C , ist man über verschiedene Stufen zur luftleeren Wolframdraht-Lampe mit

2130°C gekommen. Die Lichtausbeute ist dabei von 3 auf 9 Lumen pro Watt gestiegen.

Trotzdem der Schmelzpunkt des Wolframmetalls viel höher liegt (etwa 3400°C), konnte man den Leuchtdraht zunächst nicht stärker erhitzten, denn bei zu hoher Temperatur zerstäubt das Wolfram, und die Haltbarkeit des Leuchtdrahtes wird stark vermindert.

Erst die Forschungen des Amerikaners Langmuir haben im