

Zeitschrift: Wohnen
Herausgeber: Wohnbaugenossenschaften Schweiz; Verband der gemeinnützigen Wohnbauträger
Band: 18 (1943)
Heft: 4

Rubrik: Die Seite der Frau

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 22.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Hinsichtlich der staatlichen Preiskontrolle und der Baugenossenschaften ist darauf hinzuweisen, daß auch hier eine gewisse Doppelspurigkeit besteht. Zunächst ist festzustellen, daß ohne Bewilligung des Finanzamtes der Stadt Zürich bei den Baugenossenschaften ganz allgemein die Mietzinse weder gesenkt noch erhöht werden dürfen. Zurzeit dürfte es diese Amtsstelle kaum als opportun halten, die bei den Baugenossenschaften in den Krisenjahren vorgenommenen Mietzinssenkungen aufzuheben, das heißt diese wieder auf den Stand vor der Frankenabwertung 1936 zu erhöhen. Auch bei den Neubauwohnungen ist es wiederum in erster Linie die städtische Verwaltung, die schon vor der Genehmigung einer Projektvorlage und vor der Finanzierung gemäß Reglement für die Unterstützung der Baugenossenschaften die Höhe der Mietzinse überprüft und dann wiederum bei Genehmigung der Bauabrechnung diese

endgültig bestimmt werden. Die staatliche Preiskontrolle hat somit letzten Endes nur noch die Mietzinse zu genehmigen, die von der Stadtverwaltung festgesetzt worden sind.

Um nun den Vorständen unnütze Scherereien zu ersparen, empfehlen wir:

1. Im Mietvertrag den Mietpreis für die Wohnung und die Kosten der Zentralheizung und des Warmwassers getrennt aufzuführen, wie dies im Normalmietvertrag der Sektion Zürich von jeher gehandhabt wurde, und

2. inskünftig von der Generalversammlung sich für die Anschaffung von zusätzlichen, rationierungsfreien Brennstoffen Vollmacht geben zu lassen.

E. B.

Nach einem Referat, gehalten anlässlich der Delegiertenversammlung der Sektion Zürich des Schweizerischen Verbandes für Wohnungswesen.

DIE SEITE DER FRAU

Hauswirtschaftliche Aufklärung

Mitteilungen der Gruppe Hauswirtschaft des Aufklärungsdienstes der Eidgenössischen Zentralstelle für Kriegswirtschaft.

Kartoffelstärkemehl

Das früher unter diesem Namen bekannte, in der Küche als Bindemittel verwendete ausländische Produkt ist leider nicht mehr für den Haushalt erhältlich, sondern wird nur noch in der Kindernährmittelfabrikation und in der pharmazeutischen Industrie verarbeitet.

Wie werden wir trotz Rationierung satt?

Wenn der Hunger auch noch nicht an unsere Türen pocht, so ist der Sättigungsgrad unserer Nahrung doch nicht mehr der gleiche wie früher. Es ist aber vom rein physiologischen Standpunkt aus interessant, zu wissen, daß die Art der Zusammenstellung verschiedener Speisen eine ungeahnte Wirkung ausübt. So erhöht zum Beispiel Stärke in Form von Kartoffeln ganz bedeutend den Sättigungswert des Fleisches. Als weiteres Beispiel sei erwähnt, daß eine fleischlose Mahlzeit, durch eine einfache Süßspeise ergänzt, länger im Magen liegen bleibt und daher sättigender ist. Das sind kleine Tricks, die viel helfen.

Speiseöl sorgfältig behandeln!

Wir dürfen nie vergessen, daß unser kostbares Öl lichtempfindlich ist und daher in schwarzes, rotes oder Zeitungspapier eingewickelt werden muß. Am besten ist es in trockenen, kühlem Keller aufzubewahren. Blechkannen sind auf Roste zu stellen. Sollte das Öl trotz aller Vorsicht ein wenig ranzig werden, so koche man es mit der gleichen Menge lauwarmen Wassers zusammen und einer geschälten Zwiebel unter fortwährendem Aufziehen und Umrühren 15 Minuten auf, siebe die Flüssigkeit ab und lasse sie erkalten. Danach wird das obenauf schwimmende Öl sorgfältig abgeschöpft,

nochmals in der Pfanne erhitzt und mit dem Schaumlöffel aufgelesen, bis die Wasserreste verdampft sind. Dies ist sehr wichtig, da wasserhaltiges Fett rasch verdirbt. Derart gereinigtes Öl muß aber trotzdem bald gebraucht werden. Stark verdorbenes Fett oder Öl sollte zur Regeneration in eine Fettfabrik geschickt werden.

Butter oder Fett?

Unsere Fettversorgung ist bekanntlich weitgehend von den Einfuhren aus dem Ausland abhängig, deren Schwierigkeiten sich mit dem Fortschreiten des Krieges stets noch vermehren. Die Versorgung mit Butter stellt sich zurzeit recht günstig. Dennoch möchte das Kriegs-Ernährungs-Amt davon absehen, den Coupon Butter der persönlichen Lebensmittelkarte auf Kosten des Wechselcoupons Fett/Butter zu erhöhen, da die Bevölkerungskreise, die mit einem kleinen Haushaltsbudget rechnen müssen, die teure Butter schwerlich kaufen können. Es richtet jedoch an alle jene, die über etwas größere Einkommen verfügen, den Appell, den genannten Wechselcoupon vorwiegend in Butter einzulösen und das etwas billigere ausländische Fett jenen zu überlassen, deren finanzielle Lage durch die Teuerung bedrängt worden ist.

Verbrauch von Wintergemüse

Nochmals muß die dringende Bitte zum vermehrten Verbrauch von Lagergemüse an alle Hausfrauen gerichtet werden. Seien wir froh und dankbar, daß die Ernte so überaus gut ausgefallen ist. An vielen Orten konnte gegenüber in normalen Jahren eine Verdoppelung der Beträge pro Flächeneinheit festgestellt werden. Dies ermöglichte die Schaffung einer großen Winterreserve, deren Haltbarkeit nun jedoch bei der anhaltenden milden Witterung gefährdet ist. Der Übergang zur Selbstversorgung hat für unseren Konsum Glück und Unglück von guten und schlechten Ernten zur Folge. Anerkennen wir das Glück des letztjährigen so schönen Ertrags

und danken wir den vielen Anbauern durch den täglichen Konsum eines Gemüsegerichtes.

Kandiszucker kann recht gut zum Kochen verwendet werden

Wir wissen es von unserer Kindheit her, daß Kandiszucker ein vorzügliches Bonbon ist. Bei manchem bringen die schönen, braunen Kristalle, die wir mit dem blinden Coupon C einlösen können, liebe Kindererinnerungen ins Haus. Zucker ist

jedoch heute ein zu kostbarer Artikel geworden, als daß wir dieses teure und wertvolle Nahrungsmittel nur zum Naschen verwenden dürften. Kandiszucker läßt sich sehr wohl beim Kochen zum Süßen von Speisen aller Art gebrauchen, vorzüglich zum Beispiel zum Kochen von Kompott. Da er sich etwas langsam auflöst, muß er einige Zeit mitgekocht werden. Seine Süßkraft ist gleich groß wie diejenige des gewöhnlichen Zuckers.

CARL DIENER *Söhne*
BAUGESCHÄFT ZÜRICH 7

**NEUBAUTEN - UMBAUTEN
RENOVATIONEN ALLER ART
LUFTSCHUTZBAUTEN**

ASYLSTRASSE 77 TELEPHON 2 69 45

FELIX BINDER A. G.

Bedachungen - Isolierungen

ZÜRICH 7 Hölderlinstr. 10-12 Telephon 2 43 58

Tapeten • Stoffe • Innendekorationen
GUTE ANTIKE MÖBEL

KORDEUTER AG.

ZÜRICH Talstraße 11



Bahnhofquai 11 Telephon 5 78 18

Fenster



Kiefer Zürich

**MECH. BAU- UND MÖBELSCHREINEREI
HANS ZIMMERMANN
ZÜRICH 11 - SEEBACH**

STOFFELSTRASSE 13

TELEPHON 6 83 74

J. PREISIG

Sanit. Installationen, Spenglerei

Telephon 6 99 17

Zelglistraße 4

ZÜRICH 11

Reparaturen, Neuerstellung von **Öfen, Zentral-
heizungen, Cheminées**



durch

MÜLLER & CO. Ofenbau

ZÜRICH 2 • Rieterstraße 53

Telephon 3 13 58

Nie mehr Rostflecken

bei Gebrauch von Waschhangedraht
aus wetterbeständigem Leichtmetall
«ANTICORODAL»

Geflechte und Gitter nie
rostend, unbegrenzt haltbar

Metallwarenfabrik AG., Zürich 1

vormals J. ANDRES, Mech. Drahtflechterei
Telephon 2 49 15 Froschaugasse 9



GEBR. SCHENKER
Steinhauer- und Baugeschäft
ZÜRICH-WIEDIKON
Haldenstrasse 19/21 Telephon 33.374

Malen und Tapezieren

fachgemäß und billig - Verlangen Sie Offerte

JOS. CAMENZIND

Badenerstr. 253/66 - Tel. 7 23 82