

**Zeitschrift:** Werdenberger Jahrbuch : Beiträge zu Geschichte und Kultur der Gemeinden Wartau, Sevelen, Buchs, Grabs, Gams und Sennwald

**Herausgeber:** Historischer Verein der Region Werdenberg

**Band:** 6 (1993)

**Vorwort:** Vorwort

**Autor:** Ackermann, Otto / Gabathuler, Hansjakob / Kessler, Noldi

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 22.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# VORWORT

«Die Gesundheit ist die allerköstlichste, unter den leiblichen Gaben Gottes ist keine fürtrefflichere. Und wird doch von mir und den meisten Menschen so schändlich missbraucht. Ihre Kostbarkeit erfährt man erst alsdann, wann man sie verliert. Ist man gesund, so fehlt uns allerley. Die Gedanken springen

von einem aufs andere, die Wünsche haben kein Ziel. Wann ich das hätt, wann ich jenes hätt! Aber wann wir krank sind, so fehlt uns nur eines, nur die Gesundheit.»

Ulrich Bräker im Tagebuch  
vom 25. bis 27. Hornung 1771

**D**as Hauptthema des vorliegenden Jahrbuches ist der Volksmedizin gewidmet und soll, wenn auch nur bruchstückhaft, Einblicke in den sich stets wandelnden Prozess dieser Heilkunde geben. Eine der Grundlagen für die Erarbeitung bildete die im Jahre 1989 von einer Arbeitsgruppe der HHVW unter Leitung von Dr. Heidi Gander und Dr. Hans Wegelin durchgeführte Umfrage zum volksmedizinischen Wissen in der Werdenberger Bevölkerung. Die Auswertung der insgesamt über 300 eingegangenen Fragebogen zeigte bald, dass die Fragestellungen das Thema nicht in allen Belangen zu erschöpfen vermochten. Vieles hätte intensiverer Nachfragen und Nachforschungen bedurft, um das komplexe Thema umfassend bearbeiten zu können. Trotz der erst bei der Auswertung ersichtlichen Mängel kam aber dennoch reichhaltiges Material zutage, das dank grossem Einsatz der Beteiligten ein breites Fundament zu diesem Buch liefert hat.

Unsere Vorfahren lebten in bezug auf das Zusammenwirken der natürlichen und der gesellschaftlichen Umwelt wohl gesünder als wir Menschen des 20. Jahrhunderts. Allerdings war ihre Gesundheit, was den eigentlichen körperlichen Bereich angeht, in weit höherem Masse beeinträchtigt durch Kriege und Missernten, durch die Unbill der Natur und Katastrophen aller Art, vor allem aber durch Krankheiten und Seuchen. So liegt nahe, dass diesen auch in diesem Buch der ihnen zustehende Stellenwert zu kommt, allen voran der Pest, jener Geissel der Menschheit, die in vergangenen Jahrhunderten auch in unserer Gegend reiche Ernte gehalten hat. Aber auch vom Typhus und von der Tuberkulose ist die Rede, ansteckenden Krankheiten, die in der Erinnerung unserer älteren Mitbewohner noch lebendig sind.

Oft ist es schwierig, die älteren Namen von Krankheiten in überlieferten Quellen genau zu definieren. Hier will eine ausgreifende Darstellung von Krankheitsnamen und Heilpraktiken dem Leser ebenso Hilfe bieten wie ein Katalog von in der Werdenberger Bevölkerung heute noch bekannten, in diesem Buch genannten Heilpflanzen. Unter diesen findet sich auch das Kerbelkraut. Dem Phänomen des aus diesem gebrannten Wassers, des Chörbliwassers, dieses Werdenberger Heilrankes, ist ein gesonderter Beitrag ge-

widmet. Die Heilbäder unseres Bezirks und die Molkenkuren auf der Alp Palfris, wo vorab von langer Krankheit Genesende Kraft für ihre geschwächten Körper suchten, sind weitere Teilbereiche des Hauptthemas. Prekäre Wohn- und Arbeitsverhältnisse und die teilweise mangelhafte medizinische Versorgung noch der letzten und der vorletzten Generation vor dem Aufkommen der Antibiotika beschreibt der betagte Landarzt Walter Sulser in seinen Erinnerungen, und die 1989 verstorbene Seveler Hebamme Dora Litscher erzählt aus ihrem reichen Erinnerungsschatz. Ein anderer Beitrag behandelt die vor allem der älteren Generation wohl meistbekannten Schmerzen, die Zahnschmerzen, und die Mittel, die man dagegen einsetzt(e). Nicht vergessen sein soll, dass in die Volksmedizin auch die Veterinärmedizin eingeschlossen ist, mit vielerlei Mittelchen gegen die Gebresten der Haustiere.

Nach volkstümlicher Auffassung wurde in der Welt unserer Vorfahren Heilung letztlich als Wunder angesehen und das Vertrauen zum allmächtigen Herrgott dadurch gefestigt. Das Leben war von religiösen Beziehungen durchdrungen, die alle Bereiche umfassten. So nahm die Kirche eine prägende und dominante Stellung ein, obwohl sie selber befangen war in beklemmenden Teufelserzählungen, Fegefeuergeschichten und Höllenbeschwörungen. Es ist darum beinahe zwingend, dass auch dieser Aspekt des Volksglaubens, der Aberglaube mit seinen religiösen und okkultischen Ausdrucksformen in der Medizin, in diesem Buch zur Sprache kommt. Vielleicht offenbaren sich Relikte davon im Umfeld von Geburt und Tod noch heute.

Alle diese Aspekte vermögen uns bestimmte Einblicke in Charakter, Lebensstil und Gewohnheiten des privaten Daseins unserer Altvorderen zu geben, die teilweise noch immer das Denken und Handeln auch von uns Modernen beeinflussen und lenken. Nicht zuletzt soll es uns aber einfach darum gehen, anhand des hier ausgetragenen Stoffes über unser eigenes Leben nachzudenken und Denkanstösse zu vermitteln. Mehr lag in der kurzen Zeit, die der Redaktion und den Autoren zur Verfügung stand, nicht drin, im Bewusstsein, dass vieles nach eingehenderer Untersuchung ruft.

Otto Ackermann

Hansjakob Gabathuler

Noldi Kessler

Hans Jakob Reich

Hans Stricker

Maja Suenderhauf