

**Zeitschrift:** Werk, Bauen + Wohnen  
**Herausgeber:** Bund Schweizer Architekten  
**Band:** 87 (2000)  
**Heft:** 10: Nekropolis

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 16.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



# *Ein gesunder Geist wohnt in einem gesunden Körper wohnt in einem gesunden Haus*



## **Ein gesunder Geist**

Ein gesunder Geist verlangt in unserer von Hektik und Anspannung geprägten Arbeitswelt nach ausgleichenden Elementen. Mit ihrem erfrischenden und gleichzeitig beruhigenden Grün bieten ihm Hydrokultur-Pflanzeninseln Raum zum Atmen und eine willkommene optische Bereicherung.

Nur ein gesunder Geist ist begeisterungs-, konzentrations- und arbeitsfähig. Nur ein gesunder Geist ist glücklich, motiviert und spritzt vor Ideen und Tatendrang – leistungsfördernde Tugenden, auf die heute kein Unternehmen mehr verzichten kann.

## **Ein gesunder Körper**

Wo viele arbeiten, herrscht oft «dicke» Luft – da können auch Klimaanlage nur beschränkt helfen. Eine Hauptursache für das Unwohlsein liegt in der meist zu niedrigen Luftfeuchtigkeit. Grünpflanzen wirken hier ausgleichend, sie erhöhen die relative Luftfeuchtigkeit. Sie konsumieren CO<sub>2</sub> und produzieren belebenden Sauerstoff.

## **Ein gesundes Haus**

Lichtdurchflutete Räume. Luft, die man atmen kann. Ecken, die zu Gesprächen einladen. Ein Klima, das bei den «Bewohnern» des Hauses Offenheit bewirkt.

Menschen wollen sich mit ihrer Umgebung identifizieren. Sie suchen Ausgeglichenheit und Wärme. Hydrokulturen lassen Räume menschlicher erscheinen, sie schaffen eine natürliche Emotionalität, die uns im Alltag allzu oft fehlt.

## **Architektur – das Zusammenspiel**

Planer, Architekten und Innenarchitekten haben es in der Hand, die Begrünung von Innenräumen nicht erst nach Vollendung des Baus anzugehen, sondern als integrierten Teil schon in der Planungsphase zu berücksichtigen und aktiv zu gestalten.

Als Raumteiler oder optische Schwerpunkte erfüllen Pflanzen klare architektonische Aufgaben auf eine Weise, die Planern und Gestaltern zunehmend attraktiv erscheint.

Hydrokulturen verwirklichen Ihre Ansprüche auf vielfältigste Weise.

Für weitere Auskünfte und detaillierte Informationen setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Besuchen Sie unsere neue Homepage

**[www.hydroplant.ch](http://www.hydroplant.ch)**

•Beratung und Planung für Ihre Innenbegrünung  
•Verkauf und Vermietung von Hydrokulturpflanzen  
•Hydrokultur-Pflegeservice



**HYDROPLANTAG**

Grüne Ideen für ein besseres Klima

Grossrietstrasse 7, 8606 Nänikon ZH  
Tel. 01 942 93 93, Fax 01 942 93 94  
e-mail: [info@hydroplant.ch](mailto:info@hydroplant.ch)