

**Zeitschrift:** Die Vorkämpferin : verficht die Interessen der arbeitenden Frauen  
**Herausgeber:** Frauenkommission der Sozialdemokratischen Partei der Schweiz  
**Band:** 5 (1910)  
**Heft:** 5

**Artikel:** An die Arbeiterin  
**Autor:** Lorenz, Jakob  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-350164>

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

machen, statt bei Weib und Kind zu sein — das ist ein Jammer. Und wenn wir alle die dummen Zeitungen, die ihnen den Kopf verrücken und sie von Hause fortlocken, ohne zu denken, was wir Frauen dabei einbüßen, auf einem Haufen anzünden könnten für immer — wir täten es mit Freuden! Man kann nun einmal die Welt nicht auf den Kopf stellen."

Ja, meine lieben, geplagten Arbeiterfrauen, so redet ihr und ihr habt auch in vielem Recht — aber in der Hauptsache habt ihr doch unrecht.

Denn es ist unmöglich, daß Menschen ein gemeinsames großes Ziel haben, ohne sich auch äußerlich zusammenzutun. Und das ist es nun gerade, was eure Männer wollen — ich rede von solchen, die „Genossen“ sind oder einer Gewerkschaft angehören, — auch wenn viele Fehler dabei mit unterlaufen. Gewiß ist es ein Uebelstand, wenn sie abends, statt zu Hause zu bleiben, zu einem Vortrag oder einer Besprechung fortgehen; aber dieser Uebelstand läßt sich nicht aufheben. Wer ist denn Schuld daran, daß sie nur abends Zeit bekommen? Der unersättliche Kapitalismus, die entsetzliche Konkurrenz, die sich die Herren untereinander machen, um einander gegenseitig aufzuzehren, das gierige Streben nach Geld und Gewinn. Darum müssen sich eure Männer gegen laren Lohn den Tag hindurch abrackern, so daß ihnen nur noch der Abend bleibt, wo sie einander sehen und sich aussprechen können. Und dies kann man nicht anders machen.

Denkt euch, wie es würde, wenn sich die Arbeiter nie sähen, keiner viel vom andern wüßte, jeder nur an seine Familie denken würde! Wenn es keine Sozialisten und keine Gewerkschaften gäbe! Wie groß wäre da erst das Elend bei allen kleinen Leuten, und gerade bei euch, liebe Frauen! Gerade ihr hättet am meisten darunter zu leiden. Ihr würdet noch viel mehr mißhandelt und dabei hättet ihr gar keine Hoffnung, daß es je anders würde. Denn das habt ihr schon einsehen gelernt, nicht wahr? daß die Mehrzahl der Unternehmer sich nicht um das Wohlergehen der Arbeiter kümmern. Und die Regierung auch nicht. Es ist leider wahr: die Arbeiter müssen sich selber helfen, sonst hilft ihnen niemand. Denkt an eure armen Kindlein, denen es oft am Nötigsten fehlt. Denkt an die vielen Gefahren, die euern Löchtern auflauern, wenn sie größer werden, an all die Unrechrigkeiten, die man sich in eurem Stande gefallen lassen muß und dann werdet ihr es einsehen, daß man sich zusammen tun muß und treu zusammenhalten, um über die Mittel und Wege der Abhülfe zu beraten. Dafür braucht es aber Zeit und Mühe; und da müssen eben die freien Abendslunden herhalten.

Haltet darum zusammen. Wichtiger als das Privatleben ist das gemeinsame. Begeistert euch für die großen Ziele, die euch der Sozialismus vorhält. Hindert eure Männer nicht, wenn sie sich zusammensetzen. Den Männern aber gilt: Liebet und ehret eure Frauen.

### An die Arbeiterin.

Du wirst so schmal,  
Und deine weißen Hände,  
Sie nähen ohne Ende  
Und ohne Wahl!

Du blickst so schwer,  
Doch deine jungen Tage  
Stets bringen alte Plage  
Und kein Brot mehr.

Werd mir nicht still  
Und laß dich nicht er töten,  
Hilf mit, den Morgen röten  
Wie ich es will:

Sei wie ein Held,  
Laß deine Augen flammen,  
Not drängt das Volk zusammen,  
Neu wird die Welt.

Jakob Lorenz.

## Zu Geschenzkzwecken

empfohlen wir

**Reischer-Dinkelmann, Die Frau als Hausärztin** Fr. 23.—  
**Ich kann Kochen,** (Handbuch der gesamten Kochkunst) " 4.—  
**Ich kann schneidern,** (Handbuch der prakt. Schneiderei) " 4.—  
**S. Müller, Das fleißige Hausmütterchen,** (Mitsgabe in das praktische Leben für erwachsene Töchter) " 8.—  
Modejournale und Zeitschriften aller Art auf Wunsch zur Einsicht.

**Buchhandlg. d. Schweiz. Grüttivereins Zürich**  
Oberer Kirchgasse 17.

### Damenfrisier-Salon

## FRAU WINTER, ZÜRICH III

251 Badenerstrasse 251

Empfehle meinen seit Jahren mit allem Komfort der Neuzeit ausgestatteten

### Damen-Salon

Spezialität: Tages- und Hochzeitsfrisuren

Grosse Auswahl in  
Parfumerien, Haargarnituren, Kopfwasser und Toilettenartikeln

Atelier für sämtliche Haararbeiten

## Konsum-Verein Winterthur und Umgebung

Warengeschäft - Bäckerei - Weingeschäft - Molkerei

Den Hausfrauen zum Bezug von  
Lebensmitteln und Haushaltungs-  
artikeln aller Art bestens empfohlen

### Druckarbeiten

Liefert in eleganter und sauberer Ausführung die

Buchdruckerei Conzett & Co.

Zürich III.