

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2020)

**Heft:** 3: Echte Teamarbeit : weshalb Grosseltern und Enkelkinder meist hervorragend harmonieren - und wie beide voneinander profitieren

**Register:** Bewegung und Sport

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# BEWEGUNG UND SPORT

## Fit/Gym

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	Preis/Abo in CHF	+
Adliswil	Turnhalle, Schulhaus Zopf Zelgstrasse 20	Susanne Rasper	Leicht	Mittwoch 15.00 - 16.00 Uhr	Halbjahresabo: 91.00 (13x) 10er Karte: 75.00	+
Aesch ZH	Turnhalle Nassenmatt Lielistrasse 12	Lilian Schlund	Leicht	Montag 9.00 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 75.00	+
Bachenbülach	Pavillon MZH (Mehrzweckhalle) Schulhausstrasse 1	Christine Jäger	Vital	Montag 13.45 - 14.45 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 86.00	
Bachenbülach	Pavillon MZH (Mehrzweckhalle) Schulhausstrasse 1	Christine Jäger	Leicht	Montag 15.00 - 16.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 75.00	+
Bülach	Ref. Kirchgemeindehaus Grampenweg 5	Christine Jäger	Vital	Dienstag 8.30 - 9.30 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x) 10er Karte: 96.00	
Bülach	Ref. Kirchgemeindehaus Grampenweg 5	Christine Jäger	Leicht	Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x) 10er Karte: 85.00	+
Effretikon	Turnhalle Altersheim Bruggwiesen Märtpunkt 19	Veronika Fehr-Keller	Vital Frauen	Montag 8.15 - 9.15 Uhr	Halbjahresabo: 126.00 (18x) 10er Karte: 86.00	
Elgg	Turnhalle, Elgg/Hofstetten Seegartenstrasse 21	Irene Rickenbach	Sportlich	Montag 9.00 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 86.00	
Elgg	Turnhalle Ritschberg Bahnhofstrasse 39	Gail Patricia Steinemann	Vital	Mittwoch 15.10 - 16.10 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 86.00	
Elgg	Turnhalle Ritschberg Bahnhofstrasse 39	Gail Patricia Steinemann	Leicht	Mittwoch 14.10 - 15.05 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 75.00	+
Flurlingen	Turnhalle Gründenstrasse 26	Gerhard Aeby	Vital	Dienstag 9.00 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x) 10er Karte: 96.00	
Hedingen	Schulhaus Güpf Güpfstrasse 13	Uta Koch	Leicht	Mittwoch 14.30 - 15.30 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 75.00	+
Höri	Glatthalle Schulhausstrasse 15	Patrizia Niedermann	Leicht	Montag 15.45 - 16.45 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 75.00	+
Illnau-Effretikon	Turnhalle Altersheim Bruggwiesen Märtpunkt 19	Veronika Fehr-Keller	Leicht	Mittwoch 9.10 - 10.10 Uhr	Halbjahresabo: 119.00 (17x) 10er Karte: 75.00	+
Illnau-Effretikon	Turnhalle Altersheim Bruggwiesen Märtpunkt 19	Veronika Fehr-Keller	Leicht	Mittwoch 10.15 - 11.15 Uhr	Halbjahresabo: 119.00 (17x) 10er Karte: 75.00	+
Maschwanden	Schulhaus am Bach Dorfstrasse 56	Claudia Gaus	Leicht	Dienstag 16.00 - 17.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 75.00	+
Meilen	Turnhalle Obermeilen Bergstrasse 120	Arabella Weber-Schoch	Vital	Montag 15.30 - 16.30 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 86.00	
Niederglatt	Singsaal Eichi Grafschaftstrasse 57	Sandra Galli Rüegg	Vital	Montag 9.45 - 10.45 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 86.00	
Niederglatt	Singsaal Eichi Grafschaftstrasse 57	Sandra Galli Rüegg	Sportlich	Montag 8.30 - 9.30 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 86.00	
Niederhasli	Schulhaus Lindenstrasse Lindenstrasse 21	Andrea Hammer	Sportlich	Dienstag 17.45 - 18.45 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 86.00	
Niederhasli	Seniorenzentrum Spitz Spitzstrasse 21	Sandra Galli Rüegg	Leicht	Dienstag 13.30 - 14.30 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 75.00	+
Niederhasli	Kirchgemeindehaus Nöschlikonstrasse 3	Patricia Keller	Vital	Montag 14.00 - 15.00 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 86.00	
Niederhasli	Mehrzweckhalle Schulhaus Seehalde Seefeldstrasse 8	Gaby Lardon	Vital	Donnerstag 14.00 - 15.00 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 86.00	
Niederhasli	Mehrzweckhalle Schulhaus Seehalde Seefeldstrasse 8	Gaby Lardon	Sportlich	Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 86.00	
Niederhasli	Mehrzweckhalle Schulhaus Seehalde Seefeldstrasse 8	Gaby Lardon	Sportlich	Donnerstag 10.10 - 11.10 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 86.00	
Oberohringen	Turnhalle Schulstrasse Schulstrasse 7	Esther Liebi	Vital	Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 86.00	
Oberohringen	Turnhalle Schulstrasse Schulstrasse 7	Esther Liebi	Leicht	Mittwoch 14.00 - 15.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 75.00	+
Otelfingen NEU	Sporthalle Ellenberg Ellenbergstrasse 6	Esther Schibli	Vital	Freitag 10.00 - 11.00 Uhr	Halbjahresabo: 72.00 (9x) 10er Karte: 96.00	
Pfäffikon ZH	Kath. Kirche St. Benignus Schärackerstrasse 14	Silvia Bigler	Leicht	Dienstag 9.30 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 91.00 (13x) 10er Karte: 75.00	+

## Fit/Gym

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	Preis/Abo in CHF		+
Rafz	Turnhalle Schulhaus Götzen Rietgass 3	Sylvia Sigrist	Sportlich	Montag 7.15–8.15 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 86.00		
Richterswil	Schulhaus Boden Göldistrasse 19	Myrta Güner	Leicht	Mittwoch 16.30–17.30 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 75.00		+
Rümlang	Haus am Dorfplatz Lindenstrasse 6	Diana Turrin	Vital/ Sportlich	Montag 10.15–11.10 Uhr	Halbjahresabo: 133.00 (19x)	10er Karte: 86.00	
Rümlang	Haus am Dorfplatz Lindenstrasse 6	Diana Turrin	Vital/ Sportlich	Montag 9.00–9.55 Uhr	Halbjahresabo: 133.00 (19x)	10er Karte: 86.00	
Samstagern	Schulhaus Stationsstrasse 13	Monika Bechtiger	Vital	Montag 16.30–17.30 Uhr	Halbjahresabo: 98.00 (14x)	10er Karte: 86.00	
Schlieren	Gemeinschaftsraum Post Freiestrasse 1	Waltraud Hofstetter	Leicht	Mittwoch 7.45–8.45 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x)	10er Karte: 75.00	+
Schlieren	Gemeinschaftsraum Post Freiestrasse 1	Waltraud Hofstetter	Leicht	Mittwoch 9.15–10.15 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x)	10er Karte: 75.00	+
Schlieren	Schulhaus Zelgli Rohrstrasse 10	Waltraud Hofstetter	Leicht	Dienstag 8.00–9.00 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x)	10er Karte: 75.00	+
Schönenberg	Sporthalle Hirzelstrasse 1	Rosmarie Horath	Vital	Donnerstag 10.30–11.30 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x)	10er Karte: 86.00	
Stadel	Singsaal Oberstufe Kaiserstuhlerstrasse 54	Corinne Obrist	Vital	Mittwoch 9.00–10.00 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x)	10er Karte: 96.00	
Stadel	Altes Schulhaus Kaiserstuhlerstrasse 45	Patrizia Niedermann	Leicht	Montag 14.00–15.00 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x)	10er Karte: 85.00	+
Tagelswangen	Gemeindesaal Falkenstrasse 1	Ursula Müller	Vital	Dienstag 8.45–9.45 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x)	10er Karte: 96.00	
Tagelswangen	Gemeindesaal Falkenstrasse 1	Ursula Müller	Vital	Dienstag 10.15–11.15 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x)	10er Karte: 86.00	
Thalwil	Alterszentrum Serata Tischenloostrasse 55	Marianne Ringger	Leicht	Montag (jede 2. Wo) 8.45–9.45 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x)	10er Karte: 75.00	+
Thalwil	Alterszentrum Serata Tischenloostrasse 55	Marianne Ringger	Leicht	Montag (jede 2. Wo) 10.00–11.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x)	10er Karte: 75.00	+
Truttikon	Turnhalle Schulhausstrasse Schulhausstrasse 6	Ruth Frei-Schlegel	Vital	Dienstag 18.30–19.30 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x)	10er Karte: 86.00	
Uetikon	Turnhalle Weissenrain Kleindorfstrasse 5	Susanna Schinzel	Leicht	Freitag 14.15–15.15 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x)	10er Karte: 85.00	+
Uster	Alterssiedlung Rehbühl Rehbühlstrasse 10	Marianne Koch	Leicht	Montag 10.15–11.15 Uhr	Halbjahresabo: 91.00 (13x)	10er Karte: 75.00	+
Uster	Sporthalle Buchholz Hallenbadweg 4	Maria Kappeler	Vital	Donnerstag 14.00–15.00 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x)	10er Karte: 86.00	
Volketswil	Gemeinschaftszentrum in der Au In der Au 1	Karin Müller	Leicht	Mittwoch 10.00–11.00 Uhr	Halbjahresabo: 119.00 (17x)	10er Karte: 86.00	+
Wädenswil	Glärnischhalle Neudorfstrasse 4	Marlies Dorfschmid	Vital	Dienstag 17.15–18.15 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x)	10er Karte: 86.00	
Wald	Hallenbad Gymnastikhalle Friedhofstrasse 23	Aneta Westrych-Gorniak	Leicht	Donnerstag 10.00–11.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (14x)	10er Karte: 85.00	+
Weisslingen	Ref. Kirchgemeindehaus Lendikerstrasse 7	Mirjam Roth	Leicht	Donnerstag 14.15–15.15 Uhr	Halbjahresabo: 84.00 (12x)	10er Karte: 75.00	+
Winkel	Saal Sigristenstiftung Postweg 1	Ruth Gut	Leicht	Montag 8.45–9.45 Uhr	Halbjahresabo: 98.00 (14x)	10er Karte: 75.00	+
Winkel	Saal Sigristenstiftung Postweg 1	Ruth Gut	Leicht	Montag 10.00–11.00 Uhr	Halbjahresabo: 98.00 (14x)	10er Karte: 75.00	+
Winkel	Turnhalle Grossacher Hungerbüelstrasse 15	Ruth Gut	Vital	Dienstag 9.10–10.10 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x)	10er Karte: 86.00	
Winterthur	Alte Kaserne Technikumstrasse 8	Dora Dümel-Maurer	Leicht	Dienstag 8.50–9.50 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x)	10er Karte: 85.00	+
Winterthur-Sennhof	Turnhalle Tösstalstrasse Tösstalstrasse 376	Dora Dümel-Maurer	Vital	Dienstag 16.30–17.30 Uhr	Halbjahesabo: 112.00 (16x)	10er Karte: 86.00	
Winterthur-Wülflingen	Kirchgemeindehaus Lindenplatz 12	Heidi Glaus	Vital	Mittwoch 8.30–9.30 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x)	10er Karte: 86.00	

**Fit/Gym**

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	Preis/Abo in CHF	+
Winterthur-Wülflingen	Kirchgemeindehaus Lindenplatz 12	Heidi Glaus	Vital	Mittwoch 9.45 - 10.45 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 86.00	
Zollikerberg	Ref. Kirchgemeindehaus (Berg) Hohfurenstrasse 1	Brigitte Schäpper	Vital	Freitag 9.00 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 120.00 (15x) 10er Karte: 96.00	
Zollikon	Kirchgemeindehaus Rösslirain (Dorf) Rösslirain 2	Brigitte Schäpper	Vital	Mittwoch 9.15 - 10.15 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x) 10er Karte: 96.00	
Zürich, Kreis 11	Ref. Kirchgemeindehaus Baumackerstrasse 19	Fiorella Bertolaso, Harry Hulskers	Leicht	Mittwoch 9.00 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x) 10er Karte: 85.00	+
Zürich, Kreis 7	Ref. Kirchgemeindehaus Witikonerstrasse 286	Paula Hitz	Leicht	Mittwoch 8.45 - 9.45 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 75.00	+
Zürich, Kreis 7	Ref. Kirchgemeindehaus Witikonerstrasse 286	Paula Hitz	Sportlich	Mittwoch 10.00 - 11.00 Uhr	Halbjahresabo: 120.00 (15x) 10er Karte: 96.00	
Zürich, Kreis 7	Ref. Kirchgemeindehaus Witikonerstrasse 286	Paula Hitz	Sportlich	Mittwoch 11.15 - 12.15 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (14x) 10er Karte: 96.00	
Zürich, Kreis 7	Alterszentrum Kluspark Asylstrasse 130	Krisztina Szarka	Leicht	Montag 10.00 - 11.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (14x) 10er Karte: 85.00	+
Zürich, Kreis 7	Alterszentrum Kluspark Asylstrasse 130	Krisztina Szarka	Leicht	Montag 9.00 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 120.00 (15x) 10er Karte: 85.00	+
Zürich, Kreis 2	Kirchgemeindehaus Enge Bederstrasse 25	Monika Meile	Vital	Mittwoch 9.00 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 86.00	
Zürich, Kreis 3	Ref. Kirchgemeindesaal Friesenberg Borrweg 79	Susanne Rasper	Leicht	Dienstag 13.50 - 14.50 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x) 10er Karte: 85.00	+
Zürich, Kreis 4	Ref. Kirchgemeindehaus Bullingerstrasse 4	Sylvie Berchtold-Remund	Leicht	Montag 8.30 - 9.30 Uhr	Halbjahresabo: 98.00 (14x) 10er Karte: 75.00	+
Zürich, Kreis 4	Bullingerkirche Bullingerstrasse 4	Sylvie Berchtold-Remund	Leicht	Montag 9.30 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 98.00 (14x) 10er Karte: 75.00	+
Zürich, Kreis 3	Ref. Kirchgemeindehaus Bühl Bühlstrasse 11	Angela Klüsler	Leicht	Donnerstag 10.00 - 11.00 Uhr	Halbjahresabo: 112.00 (16x) 10er Karte: 86.00	+
Zürich, Kreis 3	Ref. Kirchgemeindehaus Bühl Bühlstrasse 11	Esther Büchi	Vital	Dienstag 9.15 - 10.15 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 86.00	
Zürich, Kreis 4	Ref. KGH Aussersihl Stauffacherstrasse 10	Edith Stieger	Vital	Mittwoch 9.30 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 105.00 (15x) 10er Karte: 86.00	
Zürich, Kreis 6	Ref. Kirchgemeindehaus Paulus Milchbuckstrasse 57	Annick Breton	Leicht	Dienstag 10.00 - 11.00 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x) 10er Karte: 85.00	+
Zürich, Kreis 6	Ref. Kirchgemeindehaus Paulus Milchbuckstrasse 57	Annick Breton	Vital	Dienstag 8.45 - 9.45 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x) 10er Karte: 96.00	
Zürich, Kreis 9	GZ Bachwiesen Bachwiesenstrasse 40	Monika Descombes	Leicht	Mittwoch 9.00 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x) 10er Karte: 85.00	+



Kontaktieren  
Sie uns  
unverbindlich:  
058 451 51 70  
[home24@pszh.ch](mailto:home24@pszh.ch)

**PRO SENECTUTE**  
**Home**

Fürsorgliche 24-Stunden-Betreuung  
und kompetente Pflege zu Hause.

[www.pszh.ch/home24](http://www.pszh.ch/home24)

Pro Senectute  
Kanton Zürich

**Aqua Fitness**

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	Preis/Abo in CHF	+
Dielsdorf	Lernschwimmbad Früeblistrasse 4	Christin Dennler	Leicht	Dienstag 19.15 - 20.00 Uhr	Halbjahresabo: 180.00 (15x) 10er Karte: 125.00	+
Männedorf	Hallenbad Haldenstrasse 55	Madeleine Maurer	Leicht	Donnerstag 18.15 - 19.00 Uhr	Halbjahresabo: 135.00 (15x) 10er Karte: 95.00	+
Männedorf	Hallenbad Haldenstrasse 55	Madeleine Maurer	Leicht	Donnerstag 17.30 - 18.15 Uhr	Halbjahresabo: 135.00 (15x) 10er Karte: 95.00	+
Meilen	Hallenbad Toggwilerstrasse 38	Diana Colombo	Leicht	Montag 12.15 - 13.00 Uhr	Halbjahresabo: 135.00 (15x) 10er Karte: 95.00	+
Meilen	Hallenbad Meilen Toggwilerstrasse 38	Diana Colombo	Leicht	Montag 13.00 - 13.45 Uhr	Halbjahresabo: 135.00 (15x) 10er Karte: 95.00	+
Seuzach	Schulhaus Birch Bachwiesenstrasse 2	Marianne Baumann	Leicht	Montag 16.15 - 17.15 Uhr	Halbjahresabo: 297.00 (22x) 10er Karte: 140.00	+
Wald	Hallenbad Friedhofstrasse 23	Willy Schuler	Leicht	Samstag 9.30 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 152.00 (16x) 10er Karte: 100.00	+
Wald	Hallenbad Friedhofstrasse 23	Willy Schuler	Leicht	Freitag 14.45 - 15.45 Uhr	Halbjahresabo: 152.00 (16x) 10er Karte: 100.00	+
Weisslingen	Schulschwimmbad Dettenriedstrasse 18	Lucie Metzger	Leicht	Montag 7.55 - 8.40 Uhr	Halbjahresabo: 144.00 (16x) 10er Karte: 95.00	+
Winterthur	Hallenbad Brühlgut Brühlbergstrasse 6	Katja Alleyne-Marty	Leicht	Freitag 9.15 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 221.00 (17x) 10er Karte: 135.00	+
Winterthur	Schulschwimmbecken Veltheim Wülflingerstrasse 42	Marianne Baumann	Leicht	Mittwoch 13.30 - 14.25 Uhr	Halbjahresabo: 195.00 (15x) 10er Karte: 135.00	+
Winterthur	Schulschwimmbecken Veltheim Wülflingerstrasse 42	Marianne Baumann	Leicht	Mittwoch 14.30 - 15.25 Uhr	Halbjahresabo: 195.00 (15x) 10er Karte: 135.00	+
Winterthur	Schulschwimmbecken Veltheim Wülflingerstrasse 42	Marianne Baumann	Leicht	Mittwoch 15.30 - 16.25 Uhr	Halbjahresabo: 195.00 (15x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Mirjam Holinger	Leicht	Donnerstag 11.20 - 11.55 Uhr	Halbjahresabo: 234.00 (18x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Mirjam Holinger	Leicht	Donnerstag 10.30 - 11.05 Uhr	Halbjahresabo: 234.00 (18x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Nicole Feldmann	Leicht	Donnerstag 10.00 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 234.00 (18x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Nicole Feldmann	Leicht	Donnerstag 9.30 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 234.00 (18x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Nicole Feldmann	Leicht	Donnerstag 9.00 - 9.30 Uhr	Halbjahresabo: 234.00 (18x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Nicole Feldmann	Leicht	Donnerstag 8.30 - 9.00 Uhr	Halbjahresabo: 234.00 (18x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Nicole Feldmann	Leicht	Donnerstag 8.00 - 8.30 Uhr	Halbjahresabo: 234.00 (18x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Rosi Jehli	Leicht	Freitag 10.00 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 195.00 (15x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Rosi Jehli	Leicht	Freitag 9.30 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 195.00 (15x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Rosi Jehli	Leicht	Freitag 9.00 - 9.30 Uhr	Halbjahresabo: 195.00 (15x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 10	Wärmebad Käferberg Emil-Klöti-Strasse 17	Rosi Jehli	Leicht	Freitag 8.30 - 9.00 Uhr	Halbjahresabo: 195.00 (15x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 3	Schulschwimmanlage Aemtler Aemtlerstrasse 101	Anita Hunziker	Leicht	Mittwoch 17 - 18 Uhr	Halbjahresabo: 187.50 (15x) 10er Karte: 130.00	+
Zürich, Kreis 3	Schulschwimmanlage am Uetliberg Borrweg 81 - 83	Barbara Krucher-Kradolfer	Leicht	Mittwoch 17.00 - 17.30 Uhr	Halbjahresabo: 128.00 (16x) 10er Karte: 85.00	+

# BEWEGUNG UND SPORT

## Aqua Zumba

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	Preis/Abo in CHF	
Uster	Hallenbad Uster Hallenbadweg 3	Ana Alvarez Requejo	Sportlich	Dienstag 15.00 - 15.45 Uhr	Halbjahresabo: 160.00 (16x) 10er Karte: 105.00	+
Uster	Hallenbad Uster Hallenbadweg 3	Ana Alvarez Requejo	Sportlich	Dienstag 14.00 - 14.45 Uhr	Halbjahresabo: 160.00 (16x) 10er Karte: 105.00	+
Zürich, Kreis 6	Schulschwimmanlage Riedthi Riedtlistrasse 41	Ana Alvarez Requejo	Sportlich	Mittwoch 16.30 - 17.15 Uhr	Halbjahresabo: 208.00 (16x) 10er Karte: 135.00	+
Zürich, Kreis 6	Schulschwimmanlage Riedthi Riedtlistrasse 41	Ana Alvarez Requejo	Sportlich	Mittwoch 15.30 - 16.15 Uhr	Halbjahresabo: 208.00 (16x) 10er Karte: 135.00	+

## Internationale Tänze

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	Preis/Abo in CHF	
Bauma	Pfarreisaal Heinrich Gujerstrasse 30	Käthi Ackermann	Leicht	Dienstag 9.15 - 10.45 Uhr	Halbjahresabo: 176.00 (16x) 10er Karte: 115.00	+
Dietikon	Mehrzweckhalle Schulhaus Steinmürli Römerstrasse 15	Silvia Rugginenti	Leicht	Mittwoch 14.00 - 15.30 Uhr	Halbjahresabo: 176.00 (16x) 10er Karte: 115.00	+
Dübendorf	Obere Mühle, Saal Oberdorfstrasse 15	Edith Stieger	Leicht	Mittwoch (jede 2. Woche) 14 - 16 Uhr	Halbjahresabo: 92.00 (8x) 10er Karte: 120.00	+
Winterthur	KiBeZ (Kirchliches Begegnungszentrum) St. Marien, Römerstrasse 103	Daniela Regnani	Leicht	Donnerstag 16 - 17 Uhr	Halbjahresabo: 153.00 (18x) 10er Karte: 90.00	+

## Walking / Nordic Walking

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	Preis/Abo in CHF	
Adliswil	Bushaltestelle Rütistrasse/Wacht Rütistrasse	Jetty Meier	Leicht	Mittwoch 9.15 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 133.00 (19x) 10er Karte: 75.00	+
Gossau	Parkplatz Oberstufenschulhaus Berg Bergstrasse 49	Erika Hug-Häberli	Leicht	Dienstag 8.30 - 10.00 Uhr	Halbjahresabo: 156.00 (24x) 10er Karte: 70.00	+
Hombrechtikon	Parkplatz Schützenhaus Langacher 6	Monika Zwicky	Leicht	Montag 9.00 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 135.00 (18x) 10er Karte: 80.00	+
Männedorf	Parkplatz Sportplatz Widenbad Sportplatzweg	Jetty Meier	Leicht	Donnerstag 9.15 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 133.00 (19x) 10er Karte: 75.00	+
Neerach	Pavillon Altes Dorfschulhaus Oberholzstrasse 8	Corinne Obrist	Leicht	Freitag 9.00 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 127.50 (17x) 10er Karte: 80.00	+
Ossingen	Bahnhof Zur Station 1	Monika Dünki	Leicht	Montag 9.00 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 104.00 (16x) 10er Karte: 70.00	+
Rüti	Fussballplatz Scheibenstrasse 7	Cornelia Blum	Leicht	Donnerstag 9.00 - 10.15 Uhr	Halbjahresabo: 102.00 (17x) 10er Karte: 65.00	+
Schwerzenbach	Tennisplatz Hermikonstrasse 1	Erika Schaffert-Moos	Leicht	Dienstag 9.00 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 117.00 (18x) 10er Karte: 70.00	+
Winterthur-Dättnau	Parkplatz Dättnauerstrasse 80	Heidi Villiger	Leicht	Donnerstag 9.00 - 10.30 Uhr	Halbjahresabo: 130.00 (20x) 10er Karte: 70.00	+

**Velofahren**

Ort	Leitung / Anmeldung	Rhythmus / Wochentag	+
Bubikon/Hinwil	Urs Kocher 055 243 20 47 079 283 17 42, urskocher@bluewin.ch	wöchentlich, April–Oktober, wöchentlich, April–Oktober Mittwoch	+
Bülach	Xaver Köppel 044 860 69 14, x.h.r.koeppl@bluewin.ch	wöchentlich, April–Oktober, wöchentlich, April–Oktober Dienstag, Halbtages- oder Tagestour	
Dübendorf	Herbert Gätzi 044 820 11 64, 079 846 44 98, h_gaetzi@bluewin.ch	2-wöchentlich, März–Oktober, 2-wöchentlich, März–Oktober Freitag, Halbtages- oder Tagestour	
Furttal/Regensdorf	Martin Meier 044 844 58 15, 076 412 58 15, meiering@bluewin.ch	wöchentlich, April–September wöchentlich, April–September Dienstag, Halbtages- oder Tagestour oder Fitnessparcours	
Gossau	Erwin Gisler 044 935 23 06, 079 207 85 01, erwin.gisler@bluewin.ch	2-wöchentlich, April–Oktober Mittwoch	
Hombrechtikon	Elisabeth Elmer 055 244 20 21, elelmer@bluewin.ch	monatlich, März–Oktober 3. Mittwoch im Monat, Halbtages- oder Tagestour	+
Illnau-Effretikon	Margrit Obrist 052 345 28 92, 079 247 58 55, margritobrist@bluewin.ch	3-4 x monatlich Dienstag, Halbtages- und Tagestouren	
Knonau	Roland Heldner 043 377 93 53, 079 200 06 29, roland.heldner@bluewin.ch	2-wöchentlich Montag, Halbtages- oder Tagestour	
Limmattal	Monica Bamert 077 468 30 12, monica.bamert@hispeed.ch	2-wöchentlich, April–Oktober Donnerstag, Tagestour	
Mettmenstetten	Werni Meier 044 767 12 52, 079 261 15 18, wernimeier@bluewin.ch	2-wöchentlich, März–Oktober Donnerstag, Halbtages- oder Tagestour	
Oberamt	Franz Georg Keel 044 764 03 02, fgkenergie@bluewin.ch	monatlich, April–Oktober Mittwoch Tagestour, Donnerstag Verschiebedatum	
Oetwil am See	Leo Büscher 044 929 15 66, buesserholzbau@bluewin.ch	monatlich, April–September 1. Dienstag im Monat	+
Uster / Pfäffikon	Hanspeter Gisler 044 941 39 19, 079 128 51 61, gisler-hp@bluewin.ch	wöchentlich, April–Oktober Mittwoch od. Donnerstag, Halbtages- oder Tagestour	
Wald / Rüti	Fritz Gafner 055 246 36 10 079 257 20 12, fri-gaf@bluewin.ch	wöchentlich, April–Oktober Donnerstag, Halbtages- oder Tagestour	
Winterthur	Anton Spycher 052 338 06 38, 076 575 06 38, anton.spycher@bluewin.ch	wöchentlich, April–Oktober Dienstag, Tages-, Halbtages- oder Trainingstour	
Zimmerberg	Werner Waefler 044 784 51 89 079 437 70 87, wernerwaefler@gmail.com	wöchentlich, April–Oktober Dienstag und Donnerstag, Genuss- und Tagestour	
Zürich	Werner A. Meier 044 251 72 19, 079 441 58 04, werner.a.meier@uzh.ch	3 – 5 Touren gemäss Ausschreibung, Mai–Juni Mittwoch	
Zürich Nord	Gerold Stark 044 362 22 69, gestark@bluewin.ch	10 Touren, April–September Mittwoch Tagestouren	+
Zürich-Thementour	Peter Nell 079 335 48 04, isynell@bluewin.ch	wöchentlich, März–Oktober Halbtages- oder Tagestour	

## Mountainbike

Ort	Leitung / Anmeldung	Rhythmus / Wochentag	+
Bülach	Jakob Gehring 044 860 97 41, jakgehring@hispeed.ch	2-wöchentlich Montag	
Gossau	Hans-Ueli Kessler 044 935 39 86, hukessler@bluewin.ch	monatlich, April–Oktober Mittwoch, Halbtages- und Tagesstouren	
Illnau-Effretikon	Margrit Obst 052 345 28 92, 079 247 58 55, margritobrist@bluewin.ch	monatlich Dienstag, Halbtages- und Tagesstouren	
Knonau	Roland Heldner 043 377 93 53, 079 200 06 29, roland.heldner@bluewin.ch	monatlich, Mai–Oktober Freitag	
Oberland (E-MTB-Gruppe)	Reto Nüesch 079 520 84 75, e-mtb_zo@ggaweb.ch	monatlich, April–September Dienstag / Donnerstag	
Wald / Rüti	Fritz Gafner 055 246 36 10 079 257 20 12, fri-gaf@bluewin.ch	5 Touren/Saison Donnerstag, Halbtages- oder Tagestour	
Zimmerberg	Werner Waefler 044 784 51 89 079 437 70 87, wernerwaefler@gmail.com	April–Oktober Mountainbike-Ausfahrten auf Ansage	
Zürich	Werner A. Meier 044 251 72 19, 079 441 58 04, werner.a.meier@uzh.ch	3–4 Touren gemäss Ausschreibung, März–April Mittwoch	

## Wandern

Ort	Leitung / Anmeldung	Rhythmus / Wochentag	+
Boppelsen	Siehe Wandergruppe Otelfingen - Boppelsen	Siehe Wandergruppe Otelfingen-Boppelsen	+
Dänikon/Hüttikon	Ernst Fiechter 044 844 13 80, ernst.f@bluewin.ch	monatlich 3. Mittwoch im Monat	+
Dielsdorf	Daniel Lehmann 044 869 03 79, daleh427@gmail.com	monatlich Donnerstag	+
Dielsdorf-Spazierwandergruppe	Walter Trottman 044 853 08 24, walter.trottman@bluewin.ch	monatlich Donnerstag	+
Dürnten	Christine Schüder 055 240 61 18, schueder.ritz@bluewin.ch	monatlich Montag	+
Egg	Verena Osterwalder 044 984 43 06, osterwalderverena@gmail.com	2-wöchentlich Montag / Donnerstag	+
Eglisau	Walter Schibli 044 867 06 63, waschi118@bluewin.ch	monatlich Montag	+
Fischenthal	Heini Heller 052 386 27 48, heini.heller@bluewin.ch	monatlich 3. Donnerstag im Monat	+
Gossau	Marianne Anderegg 044 935 30 74, anderegg9@hispeed.ch	monatlich Donnerstag	+
Hausen am Albis 1	Theo Wiget 044 764 04 15, themawiget@bluewin.ch	monatlich / April–Oktober 1. Mittwoch im Monat	+
Hausen am Albis 2	Lorenz Curt 044 764 07 22, lorenz.curt@bluewin.ch	monatlich 3. Mittwoch im Monat	+
Hausen am Albis 3	Vreni Zürcher 044 764 07 62, vreni.zuercher@datazug.ch	monatlich Montag	+
Hinwil – gemütlich	Ruth Hauser 044 937 23 07, ruth.hauser@gmx.ch	monatlich nach Programm	+
Hinwil – sportlich	Albert Aichert 055 240 61 10, aichert@bluewin.ch	monatlich nach Programm	+
Horgen	Margrit Mändli 044 725 19 23, margritmaendli@bluewin.ch	monatlich Mittwoch	+
Hüttikon	Siehe Wandergruppe Dänikon/Hüttikon	Siehe Wandergruppe Dänikon/Hüttikon	+
Kloten	Marianne Herrmann 044 813 40 37, maps.wandern@gmx.ch	monatlich 4. Dienstag im Monat	+
Marthalen	Esther Mischler 052 319 31 75, e.mischler@hotmail.com	monatlich 1. Montag im Monat	+
Maur	Hanspeter Suter 044 980 25 01, hsuter2@gmail.com	wöchentlich / 2-wöchentlich Dienstag/Donnerstag	+

**Wandern**

Ort	Leitung / Anmeldung	Rhythmus / Wochentag	+
Meilen	Peter Schmid 079 236 22 89, pemaschmid@bluewin.ch	monatlich 1. Dienstag im Monat	
Mettmenstetten	Alice Huber 044 767 08 37, huber-tschumper@bluewin.ch	monatlich 2. Dienstag im Monat	
Niederhasli	Margret Hörschläger 044 850 45 43, roma.hoerschlaeger@bluewin.ch	monatlich 2. Dienstag im Monat	+
Oetwil am See gemütlich-sportlich (3 Gruppen)	Werner Rennhard 043 844 91 02, werennhard@sunrise.ch	monatlich 2.3. oder 4. Donnerstag im Monat	+
Orientierungswandern	Peter Riek 044 860 57 89, peter.rieck@hispeed.ch	monatlich, April–Oktober Montag	
Otelfingen-Boppelsen	Helen Wick 044 844 42 07, wandergruppe.otelfingen@bluewin.ch	monatlich, Februar–November 4. Mittwoch im Monat	+
Russikon	Margreth Baer 044 954 07 05, juema.baer@bluewin.ch	2-wöchentlich Dienstag/Mittwoch	+
Rüti 1a	Peter Pandiani 055 240 83 01, peter.pandiani@hispeed.ch	monatlich Dienstag	
Rüti 1b	Marianne Hobi 079 348 70 11, marianne.hobi@gmx.net	monatlich Dienstag	+
Schlieren	Irma Reimann 044 730 67 93, irmareimann@bluewin.ch	2-wöchentlich 1. + 3. Donnerstag im Monat	+
Schwerzenbach	Walter Koller 044 822 24 50, walter.a.koller@gmail.com	monatlich 1. Donnerstag im Monat	
Sonntagswandern	Reto Hähnlein 079 909 91 26, r_haehnlein@bluewin.ch	monatlich Samstag/Sonntag	
Stäfa	Gabi Zimmermann 044 926 20 93, gabi.zimmermann@bluewin.ch	monatlich Mittwoch	+
Urdorf	Karl Thoma 044 734 42 66, karl.thoma@hispeed.ch	2-wöchentlich Freitag	+
Uster	Marcel Berthoud 044 940 93 25, marcel.berthoud@bluewin.ch	2-wöchentlich 1. Dienstag oder 1. Donnerstag im Monat	+
Weisslingen	Dorli Häberli 052 233 45 65, dorli.haeberli@bluewin.ch	monatlich Dienstag	
Wetzikon	Werner Jordi 044 940 72 05, jordi-werner@bluewin.ch	3-wöchentlich Dienstag	+
Zimmerberg	Walter Krüsi 044 784 24 33, w.kruesi@bluewin.ch	2-wöchentlich Dienstag	+
Zollikerberg	Karl Lang 044 391 61 26, kclang@bluewin.ch	monatlich 1. Dienstag im Monat	+
Zürich A	Verena Wild 052 242 83 36, v.wild@hispeed.ch	monatlich Montag/Donnerstag	+
Zürich B	Gertrud Limacher 044 491 26 11, limacher.gertrud@bluewin.ch	2-wöchentlich Dienstag	

### Schneeschuhlaufen

Ort	Leitung / Anmeldung	Rhythmus / Wochentag	+
Interregio	Leonhard Lyss 044 926 10 78, 077 410 13 35, lyss@goldnet.ch	gemäss Ausschreibung pszh.ch/sport/schneeschuhlaufen	
Pfannenstiel	Georges Knecht 044 980 27 50, 079 638 69 53, georgesknecht@bluewin.ch	gemäss Ausschreibung pszh.ch/sport/schneeschuhlaufen	
Zimmerberg	Werner Wäfler 044 784 51 89, 079 437 70 87, sg.zimmerberg@gmail.com	gemäss Ausschreibung pszh.ch/sport/schneeschuhlaufen	

### Langlauf

Ort	Leitung / Anmeldung	Rhythmus / Wochentag	+
Interregio	Roland Küpfer 079 935 44 29, roland.kuepfer@go-flow.ch	gemäss Ausschreibung pszh.ch/sport/langlauf	
Züri 6 sportlich	Werner A. Meier 044 251 72 19, wernera.meier@uzh.ch	gemäss Ausschreibung pszh.ch/sport/langlauf	

### Everdance

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Adliswil	Stiftung für Altersbauten (SABA Badstrasse 6	Susana Barranco	Freitag 13.00-13.50 Uhr	21.08.20 18.12.20	(ohne 9.10., 16.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Adliswil	Stiftung für Altersbauten (SABA Badstrasse 6	Susana Barranco	Freitag 14.15-15.05 Uhr	21.08.20 18.12.20	(ohne 9.10., 16.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Affoltern am Albis	Kath. Pfarrei Affoltern a.A Seewadelstrasse 13	Martina Foster-Achermann	Montag 11.00-11.50 Uhr	17.08.20 14.12.20	(ohne 28.9., 5.10., 12.10.) 15 × 50 Min. CHF 225.00	+
Affoltern am Albis	Kath. Pfarrei Affoltern a.A. Seewadelstrasse 13	Martina Foster Achermann	Montag 10.00-10.50 Uhr	17.08.20 14.12.20	(ohne 28.9., 5.10., 12.10.) 15 × 50 Min. CHF 225.00	+
Birmensdorf ZH	Gemeindezentrum Brüelmatt Dorfstrasse 10	Monika Descombes	Dienstag 13.25-14.15 Uhr	18.08.20 15.12.20	(ohne 6.10., 13.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Bonstetten	Turnhalle S1 Schachenstrasse/Schachenrain	Claudia Kindschi Meuli	Dienstag 14.00-14.50 Uhr	18.08.20 15.12.20	(ohne 8.9., 6.10., 13.10.) 15 × 50 Min. CHF 225.00	+
Bülach	Reformiertes Kirchgemeindehaus Grampenweg 5	Silvia Zengaffinen	Dienstag 11.10-12.00 Uhr	18.08.20 15.12.20	(ohne 8.9., 15.9., 29.9., 6.10., 13.10.) 13 × 50 Min CHF 195.00	+
Dietikon	ref. Kirchgemeinde Dietikon Bremgartnerstrasse 47	Monika Descombes	Mittwoch 15.15-16.05 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10., 11.11.) 15 × 50 Min. CHF 225.00	+
Dübendorf	Ev.-ref. Kirchengemeinde Bahnhofstrasse 37	Thera Hildebrand-Feierabend	Montag 14.00-14.50 Uhr	07.09.20 07.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 12 × 50 Min. CHF 180.00	+
Egg b. Zürich	Luus Muus Rietwiespark	Monica Rüegg Castrovinci	Donnerstag 14.00-14.50 Uhr	03.09.20 03.12.20	(ohne 8.10., 15.10.) 12 × 50 Min. CHF 180.00	+
Henggart	Gemeindesaal Alte Dorfemerstrasse 4	Annina Metafuni-Stolz	Montag 9.00-9.50 Uhr	17.08.20 14.12.20	(ohne 28.9., 5.10., 12.10.) 15 × 50 Min. CHF 225.00	+
Hinwil	Hiwi-Märt Gossauerstrasse 14	Susana Barranco	Montag 14.00-14.50 Uhr	21.09.20 14.12.20	(ohne 5.10., 15.10.) 11 × 50 Min. CHF 165.00	+
Horgen	Begegnungszentrum Baumgärtlihof Baumgärtlistrasse 12	Susana Barranco	Dienstag 10.00-10.50 Uhr	18.08.20 15.12.20	(ohne 6.10., 13.10., 8.12.) 15 × 50 Min. CHF 225.00	+
Kloten	Stadthauspassage Schaffhauserstrasse 126	Werner Niederhäuser	Mittwoch 17.00-17.50 Uhr	19.08.20 28.10.20	(ohne 9.9., 16.9., 23.9.) 8 × 50 Min. CHF 120.00	+
Kloten	Stadthauspassage Schaffhauserstrasse 126	Werner Niederhäuser	Mittwoch 18.10-19.00 Uhr	19.08.20 28.10.20	(ohne 9.9., 16.9., 23.9.) 8 × 50 Min. CHF 120.00	+
Meilen	Kirchenzentrum Leue Kirchgasse 2	Verena Pickart Demont	Mittwoch 10.00-10.50 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Meilen	Kirchenzentrum Leue Kirchgasse 2	Verena Pickart Demont	Mittwoch 11.00-11.50 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Niederhasli	Ev. ref. Kirchgemeinde Niederhasli-Niederglatt Nöschikonerstrasse 3	Priska Trivellin	Dienstag 14.00-14.50 Uhr	01.09.20 15.12.20	(ohne 6.10., 13.10.) 14 × 50 Min. CHF 210.00	+
Regensdorf	Ref. Kirchgemeindehaus Watterstrasse 18	Monika Stirnimann	Dienstag 9.30-10.20 Uhr	18.08.20 15.12.20	(ohne 6.10., 13.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+

**Everdance**

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Richterswil	Freizeitzentrum Bürgi Gerbestrasse 19	Susana Barranco	Freitag 10.10-11.00 Uhr	21.08.20 18.12.20	(ohne 9.10., 16.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Richterswil	Freizeitzentrum Bürgi Gerbestrasse 19	Susana Barranco	Freitag 8.50-9.40 Uhr	21.08.20 18.12.20	(ohne 9.10., 16.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Rüti ZH	Tanz-Center-Rüti Werkstrasse 2d	Susana Barranco	Montag 15.55-16.45 Uhr	21.09.20 14.12.20	(ohne 9.10., 12.10.) 11 × 50 Min. CHF 165.00	+
Stäfa	Mehrzweckhalle Beewies Etzelstrasse 35	Verena Pickart Demont	Mittwoch 16.30-17.20 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Thalwil	Pfisterschüür Alte Landstrasse 104	Susana Barranco	Donnerstag 15.10-16.00 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 8.10., 15.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Thalwil	Pfisterschüür Alte Landstrasse 104	Susana Barranco	Donnerstag 13.50-14.40 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 8.10., 15.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Uetikon am See	KiBa FiTa Tanz- und Pilatesschule Seestrasse 117	Verena Pickart Demont	Donnerstag 10.00-10.50 Uhr	17.09.20 17.12.20	(ohne 8.10., 15.10.) 12 × 50 Min. CHF 180.00	+
Uetikon am See	Haus Wäckerling Tramstrasse 55	Monica Rüegg Castrovinci	Dienstag 15.00-15.50 Uhr	01.09.20 01.12.20	(ohne 8.9., 6.10., 13.10.) 11 × 50 Min. CHF 165.00	+
Urdorf	Schulhaus Feld 1 Bahnhofstrasse 52	Monika Descombes	Montag 11.00-11.50 Uhr	17.08.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Urdorf	Schulhaus Feld 1 Bahnhofstrasse 52	Monika Descombes	Dienstag 10.00-10.50 Uhr	18.08.20 15.12.20	(ohne 6.10., 13.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Wädenswil	Ref. Kirchgemeindehaus Rosenmatt Gessnerweg 5	Susana Barranco	Montag 8.50-9.40 Uhr	17.08.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Wädenswil	Ref. Kirchgemeindehaus Rosenmatt Gessnerweg 5	Susana Barranco	Mittwoch 9.00-9.50 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Winterberg ZH	Mehrzweckraum Altes Schulhaus Winterberg Eschikerstrasse 9	Ursula Müller	Montag 14.50-15.40 Uhr	07.09.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 13 × 50 Min. CHF 195.00	+
Winterthur	Alte Kaserne Kulturzentrum Technikumstrasse 8	Silvia Zengaffinen	Dienstag 16.00-16.50 Uhr	18.08.20 15.12.20	(ohne 8.9., 15.9., 29.9., 6.10., 13.10.) 13 × 50 Min. CHF 195.00	+
Winterthur	Alte Kaserne Kulturzentrum Technikumstrasse 8	Silvia Zengaffinen	Dienstag 14.00-14.50 Uhr	18.08.20 15.12.20	(ohne 8.9., 15.9., 29.9., 6.10., 13.10.) 13 × 50 Min. CHF 195.00	+
Winterthur	Alte Kaserne Kulturzentrum Technikumstrasse 8	Silvia Zengaffinen	Dienstag 15.00-15.50 Uhr	18.08.20 15.12.20	(ohne 8.9., 15.9., 29.9., 6.10., 13.10.) 13 × 50 Min. CHF 195.00	+
Winterthur	Ref. Kirchgemeindehaus Töss Stationsstrasse 3a	Claudia Kindschi Meuli	Freitag 10.45-11.35 Uhr	21.08.20 18.12.20	(ohne 4.9., 11.9., 9.10., 16.10.) 14 × 50 Min. CHF 210.00	+
Winterthur	Gate 27 Theaterstrasse 27	Claudia Kindschi Meuli	Freitag 9.10-10.00 Uhr	21.08.20 18.12.20	(ohne 4.9., 11.9., 9.10., 16.10.) 14 × 50 Min. CHF 210.00	+
Zürich	ref. KGH ZH-Höngg, Bullingerzimmer Ackersteinstrasse 190	Claudia Kindschi Meuli	Dienstag 8.50-9.40 Uhr	18.08.20 22.12.20	(ohne 8.9., 6.10., 13.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Zürich	Gemeinschaftszentrum Hottingen Gemeindestrasse 54	Helen Rüegg	Montag 15.00-15.50 Uhr	24.08.20 14.12.20	(ohne 14.9., 5.10., 12.10.) 14 × 50 Min. CHF 210.00	+
Zürich	Gemeinschaftszentrum Hottingen Gemeindestrasse 54	Helen Rüegg	Montag 16.00-16.50 Uhr	24.08.20 14.12.20	(ohne 14.9., 5.10., 12.10.) 14 × 50 Min. CHF 210.00	+
Zürich	Gemeinschaftszentrum Hottingen Gemeindestrasse 54	Helen Rüegg	Montag 14.00-14.50 Uhr	24.08.20 14.12.20	(ohne 14.9., 5.10., 12.10.) 14 × 50 Min. CHF 210.00	+
Zürich	Röm.-kath.-Kirchgemeinde St. Franziskus Kilchbergstrasse 1	Anna Bozzolini, Brigitte Mühlstein	Mittwoch 9.45-10.35 Uhr	26.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 15 × 50 Min. CHF 225.00	+
Zürich	Tanzschule Dance it Stäblistrasse 2	Monika Stirnimann	Mittwoch 17.00-17.50 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Zürich	Tanzschule Dance it Stäblistrasse 2	Monika Stirnimann	Mittwoch 15.50-16.40 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Zürich	Tanzschule Dance it Stäblistrasse 2	Monika Stirnimann	Mittwoch 10.00-10.50 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+
Zürich	GZ Leimbach Leimbachstrasse 200	Anna Bozzolini	Montag 10.30-11.20 Uhr	24.08.20 07.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 14 × 50 Min. CHF 210.00	+
Zürich	Tanzschule ritmo Hohlstrasse 486	Monika Bühlmann	Montag 15.00-15.50 Uhr	31.08.20 14.12.20	(16 × 50 Min.) CHF 240.00	+
Zürich	GZ Oerlikon Gubelstrasse 10	Priska Trivellin	Montag 16.30-17.20 Uhr	31.08.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 14 × 50 Min. CHF 210.00	+

### Everdance

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Zürich	GZ Heuried Döltchiweg 130	Anna Bozzolini, Brigitte Mühlstein	Mittwoch 13.30-14.20 Uhr	26.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 15 × 50 Min. CHF 225.00	+
Zürich	Turnhalle Käferberg Emil Klöti-Strasse 17	Claudia Kindschi Meuli	Donnerstag 9.00-9.50 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 10.9., 8.10., 15.10.) 15 × 50 Min. CHF 225.00	+
Zürich	Tanzschule ritmo Hohlstrasse 486	Monika Bühlmann	Montag 16.05-16.55 Uhr	31.08.20 14.12.20	(16 × 50 Min.) CHF 240.00	+
Zürich	Tanzschule Galactic Dance Albulastrasse 47	Malaika Santi	Montag 13.30-14.20 Uhr	17.08.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 16 × 50 Min. CHF 240.00	+

### Line Dance

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Zeit	von / bis	Hinweise / Kosten	+
Zürich	time2dance Räffelstrasse 25	Evelyne Zollinger	Fortgeschrittene	Donnerstag 10.00-11.00 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 8.10., 15.10.) 16 × 60 Min. CHF 256.00	+
Zürich	GZ Oerlikon Gubelstrasse 10	Theresa Martinelli	Tanzerfahrung von ca. 3 Jahren	Mittwoch 10.30-11.30 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 60 Min. CHF 256.00	+
Zürich	GZ Oerlikon Gubelstrasse 10	Theresa Martinelli	Tanzerfahrung von ca. 3 Jahren	Mittwoch 9.15-10.15 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 60 Min. CHF 256.00	+

### Orientalischer Tanz

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Zeit	von / bis	Hinweise / Kosten	+
Affoltern am Albis	MOIRA Tanztheater & TANZraum Alte Obfelderstrasse 68	Marianne Zimmerli Abrach	Voraussetzung: Freude am Tanzen in der Gruppe	Montag 10.15-11.30 Uhr	21.09.20 14.12.20	(13 × 75 Min.) CHF 247.00	+



**Augentraining**

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Zürich	Quartiertreff Hirslanden Forchstrasse 248	Rosmarie Rüegg	Mittwoch 10.00-11.15 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 75 Min. CHF 240.00	+

**Feldenkrais**

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Zürich	Feldenkrais Studio Hallwylstrasse 26	Sabine Stadler Okuno	Montag 9.00-10.00 Uhr	17.08.20 07.12.20	(ohne 28.9., 5.10., 12.10.) 14 × 60 Min. CHF 238.00	+

**Minitrampolin**

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Adliswil	CHI-ZENTRUM Badenerstrasse 21	Jeanette Jaggi	Donnerstag 16-17 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 8.10., 15.10.) 16 × 60 Min. CHF 368.00	+

**Pilates**

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Thalwil	Pfisterschüür Alte Landstrasse 104	Erika Steiger	Montag 14.30-15.30 Uhr	17.08.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 16 × 60 Min. CHF 272.00	+
Thalwil	Pfisterschüür Alte Landstrasse 104	Erika Steiger	Donnerstag 16.30-17.30 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 8.10., 15.10.) 16 × 60 Min. CHF 272.00	+

**Tai Chi**

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Uster	frjz Freizeit- und Jugendzentrum Zürichstrasse 30	Vivienne Schmid-Greenwood	Donnerstag 10.45-11.45 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 8.10., 15.10.) 16 × 60 Min. CHF 304.00	+
Winterthur	Lebenskunst Zeughastrasse 82	Fredy Buttauer	Mittwoch 14-15 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 60 Min. CHF 304.00	+
Zürich	Simply Theatre Gladbachstrasse 119	Alfons Lötscher	Donnerstag 14.00-14.50 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 8.10., 15.10.) 16 × 60 Min. CHF 304.00	+
Zürich	GZ Oerlikon Gubelstrasse 10	Alfons Lötscher	Montag 14.30-15.20 Uhr	17.08.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 16 × 60 Min. CHF 304.00	+

### Qi Gong

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Horgen	Iengar Yoga Horgen Seestrasse 147	Laura Keller-Rosnati	Donnerstag 9.30-10.30 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 1.10., 8.10., 19.11.) 15 × 60 Min. CHF 255.00	+
Zürich	Allgemeine Baugenossenschaft Zürich Gertrudstrasse 27	Claudine Buchmüller	Montag 17.10-18.10 Uhr	07.09.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 13 × 60 Min. CHF 247.00	+

### Yoga

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Horgen	Iyengar Yoga Horgen Seestrasse 147	Flavia Horat	Montag 16.45-17.45 Uhr	17.08.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 16 × 50 Min. CHF 272.00	+
Illnau	Yoga Plus, Purzelhuus 1.Stock Hörnlistrasse 3	Marlise Dupuis	Dienstag 16.30-17.30 Uhr	18.08.20 15.12.20	(ohne 6.10., 13.10.) 16 × 50 Min. CHF 272.00	+
Winterthur	Yoga-In, Haus zum Citronenbaum Untertor 1	Bettina Enser	Donnerstag 9.30-10.30 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 3.9., 8.10., 15.10., 3.12.) 14 × 60 Min. CHF 238.00	+
Zürich	Atelier: Tanz Ausstellungsstrasse 25	Helen Müller	Donnerstag 10.30-11.30 Uhr	20.08.20 17.12.20	(ohne 8.10., 15.10.) 16 × 60 Min. CHF 272.00	+
Zürich	Simply Theatre Gladbachstrasse 119	Bernhard Riedi	Montag 10.30-11.30 Uhr	17.08.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 16 × 60 Min. CHF 272.00	+
Zürich	Simply Theatre Gladbachstrasse 119	Bernhard Riedi	Mittwoch 10.30-11.30 Uhr	19.08.20 16.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 16 × 60 Min. CHF 272.00	+

### Sturzprävention

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Glattfelden	Kulturzentrum Glattfelden Chileweg 3	Christine Jäger	Mittwoch 14.00-15.00 Uhr	23.09.20 25.11.20	(10 × 60 Min.) CHF 150.00	+
Urdorf	Rhythmkraum Feld Bahnhofstrasse 52	Monika Descombes	Mittwoch 13.30-14.30 Uhr	02.09.20 02.12.20	(ohne 7.10., 14.10.) 12 × 60 Min. CHF 180.00	+
Zürich	Stampa Seefeldstrasse 231	Jeanne Jaros	offen	17.08.20 14.12.20	(ohne 5.10., 12.10.) 16 × 60 Min. CHF 272.00	+

### Tennis

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Bachenbülach	Tennishalle Ambiance Bramenstrasse 1	Ursula Schrepfer und Edgar Maag	Einteilung nach vorgängiger Absprache	Montag zwischen 9 - 12 Uhr, gemäss Einteilung	21.09.20 09.11.20	(8 × 60 Min.) CHF 210.00 4er Gruppe, CHF 264.00 3er Gruppe	+
Dürnten	Tennishalle Dürnten Bubikonerstrasse 43a	Walter Meyer und René von Arx	Einteilung nach vorgängiger Absprache	Freitag zwischen 8 - 12 Uhr, gemäss Einteilung	04.09.20 04.12.20	(ohne 9.10., 16.10.) 12 × 60 Min. CHF 264.00	+

### Stand up Paddling

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Kilchberg ZH	2 Legends by Spinout AG Seestrasse 184	InstruktorInnen Spinout AG	Schwimmkenntnisse	10.30 - 12.00 Uhr Kurs 1a	04.09.2020 11.09.2020	Teil 1: 04.09.2020, Teil 2: 11.09.2020 CHF 120.00	+
Kilchberg ZH	2 Legends by Spinout AG Seestrasse 184	InstruktorInnen Spinout AG	Schwimmkenntnisse	10.30 - 12.00 Uhr Kurs 1b	18.08.2020 25.08.2020	Teil 1: 18.08.2020, Teil 2: 25.08.2020 CHF 120.00	+
Kilchberg ZH	2 Legends by Spinout AG Seestrasse 184	InstruktorInnen Spinout AG	Besuch Einführungskurs oder praktische SUP-Erfahrung	13.30 - 16.00 Uhr Kurs 2a	18.08.2020 18.08.2020	CHF 100.00	+
Kilchberg ZH	2 Legends by Spinout AG Seestrasse 184	InstruktorInnen Spinout AG	Besuch Einführungskurs oder praktische SUP-Erfahrung	13.30 - 16.00 Uhr Kurs 2b	01.09.2020 01.09.2020	CHF 100.00	+