

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2020)
Heft: 3: Echte Teamarbeit : weshalb Grosseltern und Enkelkinder meist hervorragend harmonieren - und wie beide voneinander profitieren

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Gesundheit und Prävention

Ort	Kurs / Treffpunkt	Leitung / Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Affoltern am Albis	Gedächtnis-Training Reformierte Kirchgemeinde, Zürichstrasse 94	Theres Gisler Mittwoch, 09.00 – 11.00 Uhr	21.10.20 03.03.21	Kein Kurs: 21.10., 04.11., 18.11., 02.12., 16.12.2020 und 06.01., 20.01., 03.02., 17.02., 03.03.2021 CHF 250.00 inkl. Kursmaterial	
Thalwil	Atem und Bewegungs Kurs 1 Alterszentrum Serata, Andachtsraum, Tischenloostrasse 55	Irene Fierz-Baumann Donnerstag, 9.30 – 10.30 Uhr	20.10.20 10.11.20	CHF 90.00	+
Thalwil	Gedächtnis Training 1 Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	Doris Weber Dienstag, 9.45 – 11.15 Uhr	27.10.20 08.12.20	CHF 180.00	+
Thalwil	Gedächtnis Training 2 Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	Doris Weber Donnerstag, 9.45 – 11.15 Uhr	29.10.20 10.12.20	CHF 180.00	+
Winterthur	Atem und Bewegung Kurs 1 Königshof, Treffpunkt für ältere Menschen, Neumarkt 4	Ulrike Fischer Donnerstag, 10.30 – 11.30 Uhr	03.09.20 24.09.20	3., 10., 17., 24.9.2020 CHF 80.00	+
Winterthur	Ausgewogene Ernährung im Alter Kurs 2 Königshof, Treffpunkt für ältere Menschen, Neumarkt 4	Anna Maria Bramböck Freitag, 9.30 – 11.30 Uhr	11.09.20 18.09.20	Teil 1: 11.09.2020, Teil 2: 18.09.2020 CHF 80.00	+
Winterthur	Atem und Bewegung Kurs 2 Königshof, Treffpunkt für ältere Menschen, Neumarkt 4	Ulrike Fischer Donnerstag, 10.30 – 11.30 Uhr	01.10.20 29.10.20	1., 8., 15., 22., 29.10.2020 CHF 100.00	+
Winterthur	Atem und Bewegung Kurs 3 Königshof, Treffpunkt für ältere Menschen, Neumarkt 4	Ulrike Fischer Donnerstag, 10.30 – 11.30 Uhr	05.11.20 26.11.20	5., 12., 19., 26.11.2020 CHF 80.00	+
Zürich	Gedächtnis-Träff Seefeldstrasse 94a	Gabriela Meier Dienstag, 10.00 – 12.00 Uhr	18.08.20 08.12.20	CHF 135.00 8 – 10 Personen, CHF 185.00 6 – 7 Personen	+
Zürich	Gedächtnis-Training II Seefeldstrasse 94a	Iris Kaufmann Freitag, 13.15 – 15.15 Uhr	28.08.20 16.10.20	CHF 220.00 8 – 12 Personen, CHF 300.00 6 – 7 Personen	+
Zürich	Gedächtnis-Träff Seefeldstrasse 94a	Iris Kaufmann Freitag, 13.15 – 15.15 Uhr	28.08.20 11.12.20	CHF 135.00 8 – 12 Personen, CHF 185.00 6 – 7 Personen	+

Vorsorge

Ort	Kurs / Treffpunkt	Leitung / Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Samstagern	Docupass Workshop 4 Dorfzentrum GZ Drei Eichen, Stationsstrasse 34	Gabriela Giger Mittwoch, 9.15 – 11.15 Uhr	09.09.20 23.09.20	Teil 1: 09.09.2020, Teil 2: 23.09.2020 CHF 80.00	+
Thalwil	Informationsveranstaltung Raiffeisen «Der Immobilienratgeber» Kurs 7 Raiffeisenbank Thalwil, Gotthardstrasse 20/22	Daniela Aufderegg Donnerstag, 10 – 11 Uhr	10.09.20 10.09.20	CHF 20.00 Unkostenbeitrag	
Thalwil	Informationsveranstaltung Raiffeisen «Der Immobilienratgeber» Kurs 9 Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55,	Daniela Aufderegg Donnerstag, 10 – 11 Uhr	22.10.20 22.10.20	CHF 20.00 Unkostenbeitrag	
Thalwil	Informationsveranstaltung Raiffeisen «Erbrecht und Testament» Kurs 6 Raiffeisenbank Thalwil, Gotthardstrasse 20/22	Daniela Aufderegg Donnerstag, 10 – 11 Uhr	27.08.20 27.08.20	CHF 20.00 Unkostenbeitrag	
Thalwil	Informationsveranstaltung Raiffeisen «Erbrecht und Testament» Kurs 8 Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55,	Daniela Aufderegg Donnerstag, 10 – 11 Uhr	01.10.20 01.10.20	CHF 20.00 Unkostenbeitrag	
Thalwil	Informationsveranstaltung Raiffeisen «Internet Banking» Kurs 10 Raiffeisenbank Thalwil, Gotthardstrasse 20/22	Daniela Aufderegg Donnerstag, 10 – 11 Uhr	08.09.20 08.09.20	Kostenlos	
Thalwil	Informationsveranstaltung Raiffeisen «Internet Banking» Kurs 11 Raiffeisenbank Thalwil, Gotthardstrasse 20/22	Daniela Aufderegg Donnerstag, 10 – 11 Uhr	22.09.20 22.09.20	Kostenlos	
Thalwil	Informationsveranstaltung Raiffeisen «Internet Banking» Kurs 12 Raiffeisenbank Thalwil, Gotthardstrasse 20/22	Daniela Aufderegg Donnerstag, 10 – 11 Uhr	13.10.20 13.10.20	Kostenlos	
Uster	Docupass Patientenverfügung bis Vorsorgeauftrag Pro Senectute Kanton Zürich, Fachstelle Uster, Amtsstrasse 3	Gudrun Gwisdek Mittwoch, 14 – 16 Uhr	07.10.20 14.10.20	Teil 1: 07.10.2020, Teil 2: 14.10.2020 CHF 80.00	+
Wetzikon ZH	Docupass Patientenverfügung bis Vorsorgeauftrag Pro Senectute ZH, DC Oberland, Bahnhofstrass 182	Gudrun Gwisdek Mittwoch, 14 – 16 Uhr	21.10.20 28.10.20	Teil 1: 21.10.2020, Teil 2: 28.10.2020 CHF 80.00	+
Winterthur	Docupass Patientenverfügung bis Vorsorgeauftrag Pro Senectute ZH, DC Winterthur und Weinland, Lagerhausstrasse 3	Raoul Dürr Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr	26.08.20 02.09.20	Teil 1: 26.8.2020, Teil 2: 02.09.2020 CHF 80.00	+
Winterthur	Docupass Patientenverfügung bis Vorsorgeauftrag Pro Senectute ZH, DC Winterthur und Weinland, Lagerhausstrasse 3	Fabienne Oetiker Dienstag, 14.00 – 16.00 Uhr	20.10.20 27.10.20	Teil 1: 20.10.2020, Teil 2: 27.10.2020 CHF 80.00	+
Zürich	Docupass Patientenverfügung bis Vorsorgeauftrag Seefeldstrasse 94a	Raul Dürr Freitag, 09.00 – 11.00 Uhr	02.10.20 16.10.20	CHF 80.00	+
Zürich	Docupass Patientenverfügung bis Vorsorgeauftrag Seefeldstrasse 94a	Heidi Jost Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr	11.11.20 25.11.20	CHF 80.00	+

Digitale Kommunikation

Ort	Kurs / Treffpunkt	Leitung / Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Thalwil	iPhone Einsteigerkurs Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	Albino Pallotta Freitag, 9 - 12 Uhr	04.09.20 11.09.20	Teil 1: 04.09.2020, Teil 2: 11.09.2020 CHF 240.00	+
Thalwil	iPad Einsteigerkurs Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	Albino Pallotta Freitag, 14 - 17 Uhr	04.09.20 11.09.20	Teil 1: 04.09.2020, Teil 2: 11.09.2020 CHF 240.00	+
Thalwil	Fotobuch erstellen (Ifolor) Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	Christoph Burkhard Mittwoch, 13 - 16 Uhr	16.09.20 30.09.20	Teil 1: 16.09., Teil 2: 23.09., Teil 3: 30.09.2020 CHF 240.00	+
Thalwil	Fotobuch erstellen (Ifolor) Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	Christoph Burkhard Mittwoch, 13 - 16 Uhr	11.11.20 25.11.20	Teil 1: 11.11., Teil 2: 18.11., Teil 3: 25.11. 2020 CHF 240.00	+
Thalwil	SBB Mobile, Fahrplanabfrage und Billetkauf Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	rundum mobil GmbH, im Auftrag der SBB Freitag, 14 - 16 Uhr	02.10.20 02.10.20	kostenlos	

Voraussetzung für die Teilnahme, Bitte bringen Sie Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung des Geräts vertraut sind und die App «SBB Mobile» auf Ihrem Smartphone installiert ist. Idealerweise haben Sie sich bereits registriert (Login).



Sprachen

Ort	Kurs / Treffpunkt	Leitung / Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Thalwil	Englisch Konversation & Grammatik Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	Lisa Leutenegger Mittwoch, 9 - 11 Uhr	26.08.20 09.12.20	kein Kurs, 7./14.10.20 CHF 420.00	+
Thalwil	Englisch Konversation Kurs 3 Alterszentrum Serata, Raum Salenta, Tischenloostrasse 55	Doris Scriven Dienstag, 9.15 - 11.15 Uhr	08.09.20 10.11.20	kein Kurs, 29.9./6.10.2020 CHF 240.00	+
Thalwil	Französisch Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	Ursula Schulthess Montag, 9.45 - 11.15 Uhr	21.09.20 16.11.20	kein Kurs, 5./12.10.2020 CHF 160.00	+
Thalwil	Italienisch Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	Rosella Federici Donnerstag, 13.30 - 15 Uhr	27.08.20 10.12.20	kein Kurs, 8./15.10.2020 CHF 315.00	+
Thalwil	Russisch Alterszentrum Serata, Raum Gattikon, Tischenloostrasse 55	Elena Stutz Montag, 17 - 19 Uhr	24.08.20 07.12.20	kein Kurs, 5./12.10.2020 CHF 420.00	+
Zürich	Englisch «Konversation und Lektüre» Seefeldstrasse 94a	Dominik Schaller Freitag, 13.15 - 15.00 Uhr	18.09.20 18.12.20	CHF 430.00 8 - 12 Personen, CHF 570.00 6 - 7 Personen	+
Zürich	Englisch Konversation für Fortgeschrittene Seefeldstrasse 94a	Gabriela Meier Donnerstag, 08.45 - 10.15 Uhr	15.10.20 17.12.20	CHF 400.00 6 - 7 Personen	+
Zürich	Englisch Konversation für Fortgeschrittene Seefeldstrasse 94a	Gabriela Meier Donnerstag, 10.30 - 12.00 Uhr	15.10.20 17.12.20	CHF 300.00 8 - 12 Personen, CHF 400.00 6 - 7 Personen	+
Zürich	Italiano per le vacanze Seefeldstrasse 94a	Christiane Maria Ehrensperger Mittwoch, 16.00 - 17.30 Uhr	23.09.20 09.12.20	CHF 552.00 6 - 7 Personen	+
Zürich	Learn English now Seefeldstrasse 94a	Yvonne Rimle Montag, 16.00 - 17.30 Uhr	21.09.20 07.12.20	Kein Kurs am: 02.11.2020 CHF 330.00 8 - 12 Personen, CHF 440.00 6 - 7 Personen	+
Zürich	Listen and speak Seefeldstrasse 94a	Yvonne Rimle Freitag, 10.45 - 12.15 Uhr	25.09.20 11.12.20	Kein Kurs am: 06.11.2020 CHF 330.00 8 - 12 Personen, CHF 440.00 6 - 7 Personen	+
Zürich	Spanisch für Fortgeschrittene Seefeldstrasse 94a	Maria Garate Mittwoch, 13.45 - 15.30 Uhr	16.09.20 09.12.20	Kein Kurs am: 07.10.2020 und 14.10.2020 CHF 340.00 8 - 12 Personen, CHF 450.00 6 - 7 Personen	+

Ausdruck und Kreativität

Ort	Kurs / Treffpunkt	Leitung / Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Uetikon am See	Seniorenchor «Silberklang» am Zürichsee Riedsteigsaal, Bergstrasse 109	Daniela Guex-Joris Donnerstag, 14.30 - 16.00 Uhr	03.09.20 10.12.20	und weitere Daten, 20.08., 17.09.20 in anderer Kurslokalität CHF 200.00 (Jahresbeitrag)	+
Winterthur	Komponisten, Königshof, Treffpunkt für ältere Menschen, Neumarkt 4	Wolfgang Langer Freitag, 10.00 - 12.00 Uhr	09.10.20 20.11.20	9.10., 23.10., 6.11., 20.11.2020 CHF 120.00	+
Winterthur	Märchen, Königshof, Treffpunkt für ältere Menschen, Neumarkt 4	Iris Kellerhals Dienstag, 9.30 - 11.30 Uhr	20.10.20 01.12.20	Teil 1: 20.10.2020, Teil 2: 01.12.2020 CHF 60.00	+
Zürich	Kunst-Erlebnis - Wie wirken Bilder? Seefeldstrasse 94a	Elisabeth Glenck-Kuster Freitag, 14.15 - 16.45 Uhr	04.09.20 25.09.20	CHF 185.00, 6 - 7 Personen	+
Zürich	Strich-um-Strich-Zeichnen, Yoga für den Kopf Seefeldstrasse 94a	Irène Duddek Samstag, 10.00 - 12.00 Uhr	24.10.20 14.11.20	CHF 150.00, 8 - 10 Personen, CHF 180.00 6 - 7 Personen	+
Zürich	Was uns die Philosophen zum Alter sagen können Seefeldstrasse 94a	Riccardo Bonfranchi Dienstag, 10.00 - 12.00 Uhr	06.10.20 03.11.20	CHF 185.00, 6 - 7 Personen	+

Treuhanddienst

Ort	Kurs / Treffpunkt	Leitung	Wann	Hinweise / Preis
Winterthur	Grundschulung Treuhanddienst Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland, Lagerhausstr. 3	Alejandra Wakuluk, Jasmin Waldvogel	Mittwoch, 28.10.20 13.30 - 17.30 Uhr	kostenlos
Winterthur	Grundschulung Treuhanddienst Dienstleistungszentrum Winterthur und Weinland, Lagerhausstr. 3	Alejandra Wakuluk, Jasmin Waldvogel	Donnerstag, 29.10.20 8.30 - 12.30 Uhr	kostenlos
Zürich	Grundschulung Treuhanddienst Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstr. 94a	Brigit Ruprecht, Stefan Müller	Dienstag, 29.09.20 10 - 12 Uhr	kostenlos
Zürich	Grundschulung Treuhanddienst Dienstleistungszentrum Stadt Zürich, Seefeldstr. 94a	Brigit Ruprecht, Stefan Müller	Mittwoch, 30.09.20 9 - 12 Uhr	kostenlos

AvantAge – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Ort	Treffpunkt	von / bis	Wann	Hinweise / Preis	+
Regensdorf	Hotel Thessoni classic Eichwatt 19, 8105 Regensdorf	26.11.20 27.11.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Schaffhausen	Restaurant Schönbühl Ungarbühlstrasse 4, 8200 Schaffhausen	22.10.20 23.10.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Thalwil	Hotel Sedartis Bahnhofstrasse 16, 8800 Thalwil	12.11.20 13.11.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Wetzikon	Restaurant IWAZ Neugrundstrasse 4, 8620 Wetzikon	27.08.20 28.08.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Wetzikon	Restaurant IWAZ Neugrundstrasse 4, 8620 Wetzikon	22.10.20 23.10.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Wetzikon	Restaurant IWAZ Neugrundstrasse 4, 8620 Wetzikon	12.11.20 13.11.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Wetzikon	Restaurant IWAZ Neugrundstrasse 4, 8620 Wetzikon	03.12.20 04.12.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Winterthur	Kurs für SINGLES – Hotel Banana City Schaffhauserstrasse 8, 8400 Winterthur	17.09.20 18.09.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung	
Winterthur	Hotel Banana City Schaffhauserstrasse 8, 8400 Winterthur	19.11.20 20.11.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Zürich	EPI Park Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich	20.08.20 21.08.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Zürich	EPI Park Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich	22.09.20 23.09.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Zürich	EPI Park Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich	29.10.20 30.11.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Zürich	Kurs für SINGLES – EPI Park Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich	03.12.20 04.12.20	1. Seminartag: 09:00–17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30–17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung	



**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

*«Es erfüllt mich mit Dankbarkeit,
dass sich rundum Menschen
bereit erklären, anderen zu helfen.»*

Jetzt mithelfen!
pszh.ch/spenden

Gemeinsam schaffen wir das!

Gerade für ältere Menschen, die von Familie und Bekannten isoliert sind, ist die aktuelle Lage belastend. Wir nehmen Anrufe entgegen, sprechen Betroffenen Mut zu und erarbeiten konkrete Lösungen.

Helfen Sie mit Ihrer Spende – damit während der Corona-Krise niemand einsam ist.

Spendenkonto 80-79748-4
IBAN CH95 0900 0000 8007 9784 4

Kanton Zürich
www.pszh.ch