

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2020)  
**Heft:** 4: Auf der Reise zum Ich : wir leben im Jetzt, aber zu uns gehören auch Erinnerungen, Illusionen, Träume : eine "Reise nach innen" fördert Erstaunliches zutage  
**Register:** Bildung und Kultur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 13.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Informationen

Die Legende/Erklärung zu folgenden Symbolen finden Sie auf Seite 4.



Auf Anfrage 50 Prozent Preisreduktion ab Kurspreis CHF 300.– für EL-Beziehende in Kursen von Bildung und Kultur.

## Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

### Limmattal und Knonaueramt

Kursort Badenerstr. 1, Schlieren  
Anmeldung 058 451 52 00  
dc.limmattal@pszh.ch

### Pfannenstiel

Kursort Dorfstr. 78, Meilen  
Anmeldung 058 541 53 20  
dc.pfannenstiel@pszh.ch

### Unterland und Furtal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum (LBZ), Lindenhofstr. 1, Bülach  
Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furtal  
058 451 53 00  
katja.scheiber@pszh.ch

### Winterthur und Weinland

Kursort Königshof  
Neumarkt 4, Winterthur  
Anmeldung PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 50  
kurse.winterthur@pszh.ch

### Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata  
Seminarraum Gattikon  
Tischenloostr. 55, Thalwil  
Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg  
058 451 52 20  
dc.zimmerberg@pszh.ch  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

### Stadt Zürich

Kursort PSZH, DC Stadt Zürich  
Seefeldstr. 94a, Zürich  
Anmeldung 058 451 50 00  
dc.zuerich@pszh.ch  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)



## Gesundheit und Prävention

### Atem und Bewegung



Erleben Sie wie beruhigend, stärkend und beschwingt Ihr Atem sein kann. Mit einfachen Atem- und Bewegungsübungen, die vor allem im Sitzen ausgeführt werden, wird der Atem regelmässiger und tiefer, was sich positiv auf den allgemeinen Gesundheitszustand auswirkt. Auch Fragen rund ums «richtige» Atmen werden geklärt. Die Übungen können gut in den Alltag integriert werden und führen zu innerer Ruhe und Ausgeglichenheit.

### Gedächtnis-Training

Unsere Kurse Gedächtnis-Training richten sich an Teilnehmende, die erleben möchten, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Voraussetzung ist, dass wir unser Gedächtnis trainieren und es so in Übung bleibt. Sind Sie neugierig und möchten verschiedene Übungen und Strategien kennenlernen? In entspannter Atmosphäre können Sie verschiedenste Übungen ausprobieren und Ihr Gehirn fordern. Die bewusste Wahrnehmung, Konzentrations- und Merkfähigkeit sowie die Wortfindung sind Themen dieses

Kurses. Sie erhalten Tipps für den Alltag und erfahren Wissenswertes zum Thema Gedächtnis. Die Teilnahme an diesem Kurs ist Voraussetzung für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

### Gedächtnis-Träff

Sie haben den Kurs «Gedächtnis-Training» besucht, sind vielbeschäftigt und möchten das Gedächtnis weiterhin fit halten. Mit Freude und Spass trainieren Sie geistig «am Ball zu bleiben». Sie erhalten wertvolle Informationen für den Transfer in den Alltag.

## Vorsorge

### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Im Workshop erhalten Sie wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

## Digitale Kommunikation

### Stadt Zürich

Allgemeine Informationen  
Klubschule Migros Zürich



Die nachfolgenden Informatikkurse für die Stadt Zürich werden durch den Kooperationspartner Klubschule Migros Zürich durchgeführt.

**Leitung:** Klubschule Migros Zürich

**Kursort:** Klubschule Migros Limmatplatz, Limmatstrasse 152, 8005 Zürich

**Anmeldung:** Bis 1 Tag vor Kursbeginn, Klubschule Migros Zürich, Telefon 044 278 62 62,

kundenservice-center@gmz.migros.ch

**Hinweise:** Kleingruppen 60+ mit maximal 8 Teilnehmenden. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

**Details:** Daten und weitere Angaben finden Sie auf [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch) > Sport und Bildung > Digitale Kommunikation > Angebote zeigen

**Kursdetails:** Siehe allg. Infos Klubschule

### Einsteigerkurs: Einstieg in den Computeraltag (PC/Laptop)

Der Kurs bietet Ihnen einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen einfache Texte.

Preis	CHF 570.- inkl. Lehrmittel (4 x 200 Min.)
Wann	Mittwoch, 08.30–12.20 Uhr 11.11.–02.12.2020 Montag, 13.00–16.50 Uhr 11.1.–01.02.2021 Freitag, 13.00–16.50 Uhr 22.01.–12.02.2021

### Einsteigerkurs: iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Preis	CHF 340.- inkl. Lehrmittel (2 x 200 Min.)
Wann	Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr, 23.11.–30.11.2020 Donnerstag, 8.30–12.20 Uhr, 10.12.–17.12.2020 Donnerstag, 13.00–16.50 Uhr, 18.01.–25.01.2021

### Einsteigerkurs: iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen, das Gerät selber einzurichten, damit Sie es danach optimal nutzen können.

Preis	CHF 340.- inkl. Lehrmittel (2 x 200 Min.)
Wann	Dienstag, 13.00–16.50 Uhr 24.11.–01.12.2020 Donnerstag, 08.30–12.20 Uhr 10.12.–17.12.2020 Donnerstag, 13.00–16.50 Uhr 21.01.–28.01.2021

### Einsteigerkurs: Android-Smartphones und Tablets im Alltag Basis

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und zeigen Ihnen, wie Sie es optimal nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail.

Preis	CHF 340.- inkl. Lehrmittel (2 x 200 Min.)
Wann	Dienstag, 08.30–12.20 Uhr 08.12.–15.12.2020 Freitag, 13.00–16.50 Uhr 15.01.–22.01.2021 Dienstag, 13.00–16.50 Uhr 09.02.–16.02.2021

## Digitale Kommunikation

### Zimmerberg

### iPhone Einsteigerkurs

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

### iPad Einsteigerkurs

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen das Gerät selber einzurichten, damit Sie es danach optimal nutzen können.

Alle Angebote  
finden Sie unter  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

## Sprachen

Do you speak English? Hablamos español! Oder möchten Sie, dass Ihr Russisch über «Nastrovje» hinausgeht? Dann sind Sie in unseren Sprachkursen genau richtig. Dank den unterschiedlichen Kursstufen fällt das Erlernen einer fremden Sprache und das Vertiefen und Anwenden des Gelernten leicht.

### Kursstufen

- A1:** Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.
- A2:** Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.
- B1:** Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.
- B2:** Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.
- C1:** Sie können sich spontan und fließend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

## Einsteigerkurs «Italiano per le vacanze» – Italienisch für die Ferien



In diesem Einsteiger-Italienischkurs machen Sie Sprech- und Hörverständnisübungen zum Thema Reisen, damit Sie im «sonnigen Tessin» oder in «Bella Italia» den wichtigsten Wortschatz für Essen, Hotel, Abfahrtszeiten etc. anwenden können. Erleben Sie, dass Italienisch lernen Spass macht: egal ob in der Klasse, beim Üben zu Hause, am Wochenende im Tessin oder «en vacanze». Sie werden Wort für Wort und Satz für Satz in die Sprache eingeführt.

## Spanisch Fortgeschrittenenkurs «Hablamos español!» Niveau B2



Sie haben schon Spanischkurse besucht oder sind so weit fortgeschritten, dass Sie sich verständigen können. Sie konzentrieren sich auf alle Aspekte des Lernens: zuhören, antworten, lesen, schreiben und sprechen. Wir lehren die Sprache so, wie sie in Spanien gesprochen wird. Damit Sie Ihre Spanischkenntnisse optimal einsetzen können, kontaktieren Sie uns für eine «Schnupperlektion» oder einen «Einstufungs-Test».

## Französisch Niveau B1

Für die einen ist Französisch die eleganteste Sprache der Welt. Andere halten es für die Sprache der Liebe. Nicht wenige finden beides zutreffend. Französisch ist vieles – und noch mehr: nämlich eine Weltsprache und überdies die zweite Landessprache der Schweiz. Alles spricht dafür und nichts dagegen.

## Russisch Niveau A2/B1

Russland ist das grösste Land der Welt und es gibt unglaublich viel zu entdecken. Wir bieten Russisch auf Niveau A2/B1 an. Erleben Sie, dass schon das Lernen der Sprache spannend ist und Freude macht.

## Learn English Now Niveau A1



Unsere Kurse «Learn English now», Fortsetzung Niveau A1, richten sich an Kursteilnehmende, die schon etwas mit der englischen Sprache vertraut sind. Sie möchten in entspannter und lockerer Atmosphäre weiterkommen. Sie vertiefen Ihren Wortschatz, das Sprech-, Lese- und Hörverständnis. Sie setzen sich mit einfacher Grammatik auseinander. Anhand von Lese-, Sprech- und Hörverständnisübungen bauen Sie einen Wort-



schatz auf, den Sie auf Reisen, in privaten Kontakten und in alltäglichen Situationen anwenden können. Hören, Verstehen, Sprechen, Lesen und schriftliche Übungen sind Bestandteile des Unterrichts. Anhand von einfachen Übungsdialogen wenden Sie die erworbenen Kenntnisse mündlich an.

### Englisch Wiedereinsteiger Niveau A2 «Listen and speak»

50% 

«Listen and speak» eignet sich für Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger, die ihre einmal erworbenen Sprechfähigkeiten auffrischen und vertiefen möchten. Anhand von einfachen Alltagsgesprächen (z.B. einkaufen, Erlebtes erzählen) und Lebenssituationen (z.B. Freizeit, Gesundheit) sowie weiteren Themen (z.B. Kultur, Hobby etc.) vertiefen Sie ihre erworbenen Sprechfähigkeiten in Kleingruppen und im Plenum. Etwas Englischkenntnisse setzen wir voraus. Eine tolle Kursgruppe freut sich auf Sie.

### Englisch Konversation Niveau A2 bis B2

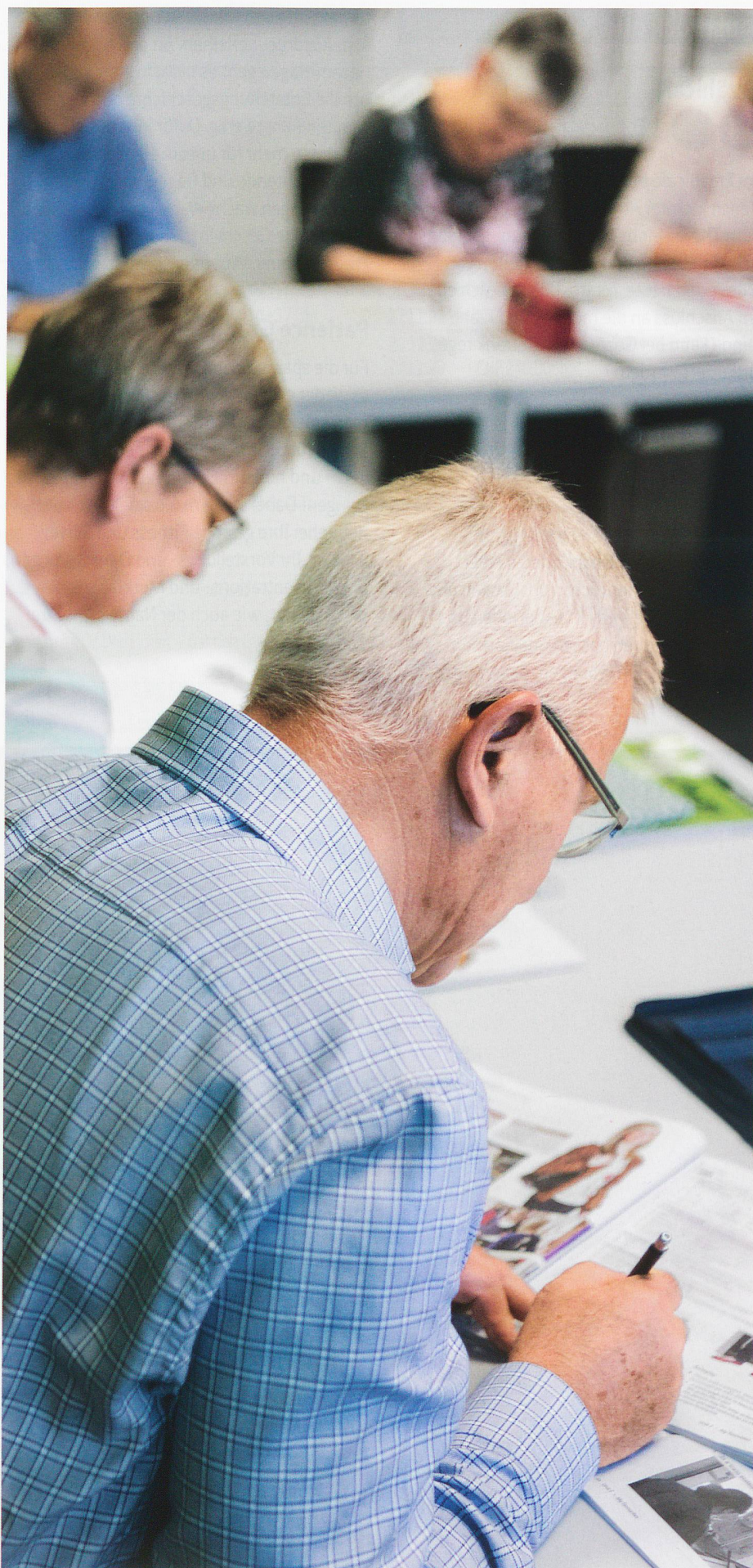
50%

Möchten Sie Ihr Englisch in einem geselligen Umfeld mündlich anwenden oder auffrischen? In unseren Kursen erwerben Sie einen Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten nutzen können. Damit Sie Ihre Englischkenntnisse optimal einsetzen können, kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungstest».

### Englisch Konversation und Lektüre (B1.2)

50%

Sie unterhalten sich über Kunst, Gesellschaft, Politik, Sport, Literatur und Freizeit. Als Vorbereitung für anregende Diskussionen dient die gemeinsame Lektüre kürzerer englischer Texte und Zeitungsartikel. Zudem lesen, analysieren und besprechen Sie einfach zugängliche Literatur. Dieser Kurs ist lebendig, spannend, interessant und lehrreich zugleich.



### Ausdruck und Kreativität

#### Erzählcafé



Im Erzählcafé berichten die Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre, was sie zum Thema einbringen möchten – persönliche Erlebnisse und Begebenheiten von früher und heute. Motto: Das habe ich erlebt. Im Anschluss an die moderierte Erzählrunde kann bei Gebäck und Getränk rege diskutiert werden.

#### Kunst-Erlebnis: Wie wirken Bilder auf mich?

NEU

Kunstwerke im Museum oder in einer Ausstellung beeindrucken uns, lassen uns staunen darüber, was Künstlerinnen und Künstler in Farben packen und Formen finden für ihre Eingebungen, denen sie meis-

terhaft, oft auch rätselhaft oder unverständlich, Ausdruck verleihen. An drei Bildernachmittagen geht es nicht in erster Linie um die Entstehungsgeschichte der ausgewählten Kunstwerke. Dafür interessieren wir uns umso mehr für unsere eigene Reaktion als Betrachtende und fragen uns: Werden Erinnerungen wach? Wenn ja, welche? Tauchen eigene Geschichten auf? Empfinde ich Freude, Trauer, Wut oder Unverständnis?

#### Patience Grundkurs

Für die spannenden Patience-Spiele braucht es weder eine Partnerin noch einen Partner, man spielt für sich. Im Grundkurs lernen Sie Schritt für Schritt verschiedene Spiele auslegen – und hoffentlich auch zum Aufgehen zu bringen! Dabei steigern Sie spielerisch und nebenbei Ihre geistige Fitness und Beweglichkeit, Ihr Vorstellungs- und Denkvermögen, Ihre Konzentrations- und Merkfähigkeit und nicht zuletzt, wie auch der Name sagt, Ihre Geduld.

### Weitere Angebote

#### AvantAge: Späte Freiheit - Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

##### Anmeldung

AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich  
058 451 51 57 / [info@avantage.ch](mailto:info@avantage.ch)



## Ausdruck

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Schlieren	Erzählcafé Badenerstrasse 1			Dienstag 17 - 18.45 Uhr	17.11.20 15.12.20	Kurs am: 17.11. und 15.12.2020 Kostenlos	+

## Digitale Kommunikation

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Thalwil	iPad Einsteigerkurs Tischenlostrasse 55	Albino Pallotta		Freitag 14 - 17 Uhr	20.11.20 27.11.20	Teil 1: 20.11. 2020, Teil 2: 27.11. 2020 CHF 240.00	+
Thalwil	iPhone Einsteigerkurs Tischenlostrasse 55	Albino Pallotta		Freitag 9 - 12 Uhr	20.11.20 27.11.20	Teil 1: 20.11. 2020, Teil 2: 27.11. 2020 CHF 240.00	+

## Docupass

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Zürich	Docupass Patientenverfügung bis Vorsorgeauftrag Seefeldstrasse 94a	Heidi Jost		Dienstag 9 - 11 Uhr	26.01.21 09.02.21	CHF 80.00	+
Zürich	Docupass Patientenverfügung bis Vorsorgeauftrag Seefeldstrasse 94a	Heidi Jost		Montag 13.15 - 15.15 Uhr	08.03.21 22.03.21	CHF 80.00	+
Samstagern	Docupass Patientenverfügung bis Vorsorgeauftrag, Dorftreff GZ Drei Eichen Stationsstrasse 34	Gabriela Giger		Mittwoch 9.15-11.15 Uhr	17.02.21 03.03.21	CHF 80.00	

## Gesundheit und Prävention

Ort	Treffpunkt	Leitung	Anforderung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Bülach	Gedächtnis-Träff Gruppe 1 Lindenhofstrasse 1	Susanne Fritsch, Gedächtnistrainerin SVGT		Montag 13.30 - 15 Uhr	04.01.21 28.06.21	4.1., 8.2., 8.3., 12.4., 3.5. und 7.6.2021 CHF 175.00	+
Bülach	Gedächtnis-Träff Gruppe 2 Lindenhofstrasse 1	Susanne Fritsch, Gedächtnistrainerin SVGT		Montag 13.30 - 15 Uhr	04.01.21 28.06.21	11.1., 15.2., 15.3., 19.4., 10.5. und 14.6.2021; CHF 175.00	+
Winterthur	Atem und Bewegung Kurs 4 Neumarkt 4 (Eingang Steinberggasse)	Ulrike Fischer, Dipl. Atemtherapeutin Middendorf, SBAM		Donnerstag 10.30 - 11.30 Uhr	03.12.20 17.12.20	03., 10., 17.12.2020 CHF 60.00	+
Winterthur	Patience Grundkurs Neumarkt 4 (Eingang Steinberggasse)	Theres Kolar		Dienstag 9.30 - 11.30 Uhr	12.01.21 16.02.21	12.01., 19.01., 02.02., 09.02., 16.02.; CHF 125.00	+
Winterthur	Atem und Bewegung Kurs 1 Neumarkt 4 (Eingang Steinberggasse)	Ulrike Fischer, Dipl. Atemtherapeutin Middendorf, SBAM		Donnerstag 10.30 - 11.30 Uhr	04.02.21 18.03.21	04.02., 11.02., 18.02., 04.03., 11.03., 18.03.; CHF 130.00	+
Zürich	Gedächtnis-Träff Seefeldstrasse 94a	Gabriela Meier	Gedächtnis-Träff: Voraussetzung: Kurs Gedächtnis-Training absolviert	Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr	19.01.21 06.07.21	19.01., 23.02., 23.03., 20.04., 11.05., 22.06., 06.07.; CHF 260.00 6 - 7 Pers.	+
Zürich	Gedächtnis-Träff Seefeldstrasse 94a	Gabriela Meier	Gedächtnis-Träff: Voraussetzung: Kurs Gedächtnis-Training absolviert	Mittwoch 10.00 - 12.00 Uhr	20.01.21 07.07.21	CHF 190.00 8 - 14 Personen, CHF 260.00 6 - 7 Personen	+
Zürich	Gedächtnis-Träff Seefeldstrasse 94a	Iris Kaufmann	Gedächtnis-Träff: Voraussetzung: Kurs Gedächtnis-Training absolviert	Freitag 10.00 - 12.00 Uhr	22.01.21 18.06.21	CHF 165.00 8 - 12 Personen, CHF 225.00 6 - 7 Personen	+
Zürich	Gedächtnis-Träff Seefeldstrasse 94a	Iris Kaufmann	Gedächtnis-Träff: Voraussetzung: Kurs Gedächtnis-Training absolviert	Freitag 13.15 - 15.15 Uhr	22.01.21 18.06.21	CHF 165.00 8 - 12 Personen, CHF 225.00 6 - 7 Personen	+
Zürich	Gedächtnis-Training Seefeldstrasse 94a	Gabriela Meier		Dienstag 13.30 - 15.30 Uhr	13.02.21 13.04.21	CHF 220.00 8 - 11 Personen, CHF 290.00 6 - 7 Personen	+

## Kunst und Kultur

Ort	Treffpunkt	Leitung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Zürich	«KUNST - ERLEBNIS» - Wie wirken Bilder? Was bewirken sie beim Betrachten? Seefeldstrasse 94a	Elisabeth Glenck-Kuster Bruno Wirth	Freitag, 14.00 - 16.30 Uhr, Samstag, 10 - 12.30 Uhr	23.01.21 12.02.21	CHF 150.00 8 - 12 Personen, CHF 185.00 6 - 7 Personen	+

**Sprachen**

Ort	Kurs/Adresse	Leitung	Anforderung	Wann	von / bis	Hinweise / Preis	+
Bülach	Englisch A2 Lindenhofstrasse 1	Kate Murrie	A2	Dienstag 8.35 – 9.35 Uhr	05.01.21 29.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Englisch A2 Lindenhofstrasse 1	Jennifer Block-Weiss	A2	Dienstag 9.45 – 10.45 Uhr	05.01.21 29.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Englisch B1 Lindenhofstrasse 1	Jennifer Block-Weiss	B1	Dienstag 11 – 12 Uhr	05.01.21 29.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Italienisch Privatunterricht Lindenhofstrasse 1	Ursula Montano	B1	Dienstag 12.15 – 13.45 Uhr	05.01.21 29.06.21	CHF 66.00	+
Bülach	Italienisch B1 Lindenhofstrasse 1	Daniela Meister	B1	Dienstag 15.30 – 16.30 Uhr	05.01.21 29.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Englisch A1 Lindenhofstrasse 1	Jennifer Block-Weiss	A1	Dienstag 17 – 18 Uhr	05.01.21 29.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Englisch C1 Lindenhofstrasse 1	Jennifer Block-Weiss	C1	Dienstag 18.15 – 20.15 Uhr	05.01.21 29.06.21	CHF 510.00	+
Bülach	Englisch B2 Lindenhofstrasse 1	Rosa Pfister	B2	Mittwoch 8.20 – 9.20 Uhr	06.01.21 30.06.21	CHF 315.00	+
Bülach	Englisch B1 Lindenhofstrasse 1	Rosa Pfister	B1	Mittwoch 9.25 – 10.55 Uhr	06.01.21 30.06.21	CHF 472.50	+
Bülach	Spanisch A2 Lindenhofstrasse 1	Martha Hetflejs	A2	Mittwoch 11 – 12 Uhr	06.01.21 30.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Spanisch A1 Lindenhofstrasse 1	Martha Hetflejs	A1	Mittwoch 12.20 – 13.20 Uhr	06.01.21 30.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Italienisch A1 Lindenhofstrasse 1	Daniela Meister	A1	Mittwoch 14.15 – 15.15 Uhr	06.01.21 30.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Italienisch A1-B2 Konversation Lindenhofstrasse 1	Daniela Meister	A1	Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr	06.01.21 30.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Französisch B1 Lindenhofstrasse 1	Ursula Feigel	B1	Donnerstag 8.45 – 9.45 Uhr	07.01.21 24.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Englisch B1 Lindenhofstrasse 1	Kate Murrie	B1	Donnerstag 13.30 – 14.30 Uhr	07.01.21 24.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Englisch C1 Lindenhofstrasse 1	Kate Murrie	C1	Donnerstag 14.45 – 15.45 Uhr	07.01.21 24.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Englisch A2 Lindenhofstrasse 1	Jennifer Block-Weiss	A2	Freitag 10.15 – 11.15 Uhr	08.01.21 25.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Spanisch B1 Lindenhofstrasse 1	Martha Hetflejs	B1	Freitag 11.45 – 12.45 Uhr	08.01.21 25.06.21	CHF 255.00	+
Bülach	Englisch Coffee Time A2-C1 Lindenhofstrasse 1	Kate Murrie		Freitag 14 – 16 Uhr	08.01.21 25.06.21	CHF 195.00	+
Zürich	Englisch Konversation für Fortgeschrittene Seefeldstrasse 94a	Gabriela Meier	B1.2	Donnerstag 10.30 – 12 Uhr	07.01.21 18.03.21	Kein Kurs am: 18.02.2021 CHF 400.00 6 – 7 Personen	+
Zürich	Englisch Konversation für Fortgeschrittene Seefeldstrasse 94a	Gabriela Meier	B1.2	Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr	07.01.21 18.03.21	Kein Kurs am: 18.02.2021 CHF 300.00 8 – 12 Personen, CHF 400.00 6 – 7 Personen	+
Zürich	Englisch «Konversation und Lektüre» Seefeldstrasse 94a	Dominik Schaller	B1.2	Freitag 13.15 – 15.00 Uhr	15.01.21 09.04.21	CHF 370.00 8 – 14 Personen, CHF 490.00 6 – 7 Personen	+
Zürich	Italiano per le vacanze Seefeldstrasse 94a	Christiane Maria Ehrensperger	Leicht	Mittwoch 16.00 – 17.30 Uhr	20.01.21 31.03.21	CHF 506.00 6 – 7 Personen	+
Zürich	Spanisch für Fortgeschrittene Seefeldstrasse 94a	Maria Garate	B2	Mittwoch 13.45 – 15.30 Uhr	20.01.21 07.04.21	Kein Kurs am: 17.02.2021 CHF 450.00 6 – 7 Personen	

## AvantAge

Ort	Treffpunkt	von / bis	Wann	Hinweise / Preis	+
Winterthur	Hotel Banana City Schaffhauserstrasse 8, 8400 Winterthur	19.11.20 20.11.20	1. Seminartag: 09:00 - 17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30 - 17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung, Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Regensdorf	Hotel Thessoni classic Eichwatt 19, 8105 Regensdorf	26.11.20 27.11.20	1. Seminartag: 09:00 - 17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30 - 17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung, Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Wetzikon	Restaurant IWAZ Neugrundstrasse 4, 8620 Wetzikon	03.12.20 04.12.20	1. Seminartag: 09:00 - 17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30 - 17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung, Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Zürich	EPI Park Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich	03.12.20 04.12.20	1. Seminartag 09:00 - 17:00 Uhr 2. Seminartag 09:00 - 16:30 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung Single-Seminar / nur für Alleinstehende	
Winterthur	Hotel Banana City Schaffhauserstrasse 8, 8400 Winterthur	21.01.21 22.01.21	1. Seminartag: 09:00 - 17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30 - 17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung, Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Zürich	EPI Park Bleulerstrasse 60, 8008 Zürich	28.01.21 29.01.21	1. Seminartag 09:00 - 17:00 Uhr 2. Seminartag 09:00 - 16:30 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung, Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	
Wetzikon ZH	Restaurant IWAZ Neugrundstrasse 4, 8620 Wetzikon	11.02.21 12.02.21	1. Seminartag: 09:00 - 17:00 Uhr 2. Seminartag: 08:30 - 17:00 Uhr	CHF 700.00 inkl. Unterlagen und Verpflegung, Spezialtarif für Paare CHF 1350.00	

