Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2019)

Heft: 4: Was macht das Leben lebenswert? : Auf der Suche nach dem Sinn

und der Sinnhaftigkeit

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

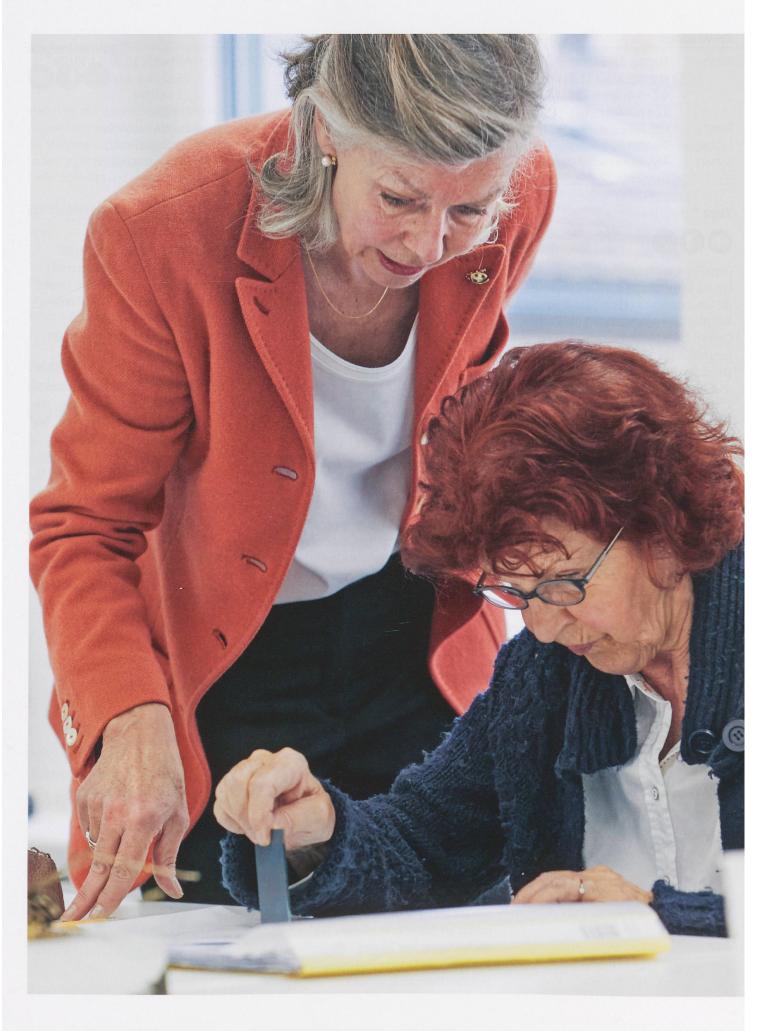
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 26.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Informationen

Die Legende/Erklärung zu folgenden Symbolen finden Sie auf Seite 4.









Auf Anfrage 50 Prozent Preisreduktion ab Kurspreis CHF 300.- für EL-Beziehende in Kursen von Bildung und Kultur.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Limmattal und Knonaueramt

Anmeldung 058 451 52 00

Badenerstr. 1, Schlieren

dc.limmattal@pszh.ch

Pfannenstiel

Anmeldung 058 541 53 20

Dorfstr. 78, Meilen

dc.pfannenstiel@pszh.ch

Unterland und Furttal

Kursort

Lern- und Begegnungszentrum (LBZ), Lindenhofstr. 1, Bülach

Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furttal 058 451 53 00

katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Königshof

Neumarkt 4, Winterthur

Anmeldung PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 28 eva.walter@pszh.ch

Zimmerberg

Kursort

Alterszentrum Serata Seminarraum Gattikon Tischenloostr. 55, Thalwil

Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg 058 451 52 20 dc.zimmerberg@pszh.ch

www.pszh.ch

Stadt Zürich

Kursort

PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung 058 451 50 00

dc.zuerich@pszh.ch

www.pszh.ch

Uster - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster

Kurssekretariat Marlies Sigg 044 940 08 86

sigg.oase@bluewin.ch oder

seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch

Wetzikon - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 951 19 70 (Mi, 14-17 Uhr) info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch

Gesundheit und Prävention

Stadt Zürich

«Strich-um-Strich-Zeichnen» monatlicher Fortsetzungs- und Vertiefungsworkshop *



04.2020.01

Willkommen zurück in der Welt der Muster und der bewussten Langsamkeit! Lassen Sie sich im Fortsetzungs- und Vertiefungsworkshop inspirieren von neuen Mustern und den vielfältigen Möglichkeiten der Zentangle®-Methode. Gönnen Sie sich einen Moment der Kreativität. der Achtsamkeit und erleben Sie, wie neue Perspektiven zum Vorschein kommen. Lernen und erfahren Sie

- wie Sie Muster kombinieren können.
- wie die Schattierung ein Muster verändert,
- das Experimentieren mit Farben und verschiedenen Varianten.

Diese Workshops finden in einer wertschätzenden Atmosphäre statt und sind für alle geeignet. Voraussetzung: Sie haben einen Zentangle®-Grundkurs besucht.

Dienstag, 9.30-11.30 Uhr

11.2., 10.3., 21.4., 26.5., 23.6.

CHF 240.- (5 × 120 Min.)

bei 8-12 Teilnehmenden CHF 290.- (5 × 120 Min.)

bei 6-7 Teilnehmenden (Kleingruppenzuschlag)

CHF 5.- für zusätzliches Zusätzlich

Material (Barzahlung bitte am

1. Kurstag)

Leitung Irène Duddek

> Erwachsenenbildnerin, Certified Zentangle Teacher

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Gedächtnis-Training +

01.2020.01

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Möchten Sie verschiedene Übungen und Strategien kennen lernen? Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Dienstag, 10-12 Uhr

18.2.-7.4.

Preis CHF 220.- (8 × 120 Min.)

bei 8-12 Teilnehmenden CHF 300.- (8 × 120 Min.) bei 6-7 Teilnehmenden (Kleingruppenzuschlag)

Leitung Gabriela Meier

Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Gedächtnis-Träff *

02.2020.04 und 02.2020.05

Sie haben den Kurs «Gedächtnis-Training» besucht, sind vielbeschäftigt und möchten das Gedächtnis weiterhin fit halten. Mit Freude und Spass trainieren Sie geistig «am Ball zu bleiben». Sie erhalten wertvolle Informationen für den Transfer in den Alltag.

02.2020.04 Freitag, 13.15-15.15 Uhr

24.1., 21.2., 20.3., 24.4., 15.5., 19.6.

02.2020.05* Freitag, 10-12 Uhr

24.1., 21.2., 20.3., 24.4., 15.5.,

CHF 165.- (6 × 120 Min.)

bei 8-12 Teilnehmenden CHF 225.- (6 × 120 Min.) bei 6-7 Teilnehmenden (Kleingruppenzuschlag)

Leitung Iris Kaufmann

Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

* Bei zu wenig Anmeldungen wird der Träff von 10-12 Uhr

nicht durchgeführt.

Winterthur und Weinland

Gedächtnisclub +

Der Gedächtnisclub ist ein Bildungsangebot für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und Orientierung für geistige Fitness suchen. Im Kurs erhalten Sie neue Anregungen zum täglichen Fitnesstraining für Ihr Gedächtnis. Gedächtnistrainings-Vorkenntnisse sind erwünscht.

Wann	Mittwoch, 9.30-11.30 Uhr
	01 52 42 04 65 106

8.1., 5.2., 4.3., 8.4., 6.5., 10.6. Preis CHF 120.- (6 × 120 Min.)

Leitung Susanne Fritschi und Danielle Müller

Gedächtnistrainerinnen SVGT

Anmeldung Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Zimmerberg

Gedächtnis-Training *

Auf spielerische Art lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung zu halten. Zudem erhalten Sie in leicht verständlicher Form Informationen über die Funktion des Gehirns. Mit erprobten Methoden und nützlichen Tipps können Sie Ihr Gedächtnis besser nutzen. Maximal 10 Teilnehmende.

Kurs 1: Donnerstag, 9.45–11.15 Uh	rs 1: Do	nnerstag,	9.45-11.15	Uhr
-----------------------------------	----------	-----------	------------	-----

23.1.-6.2., 27.2.-19.3.

Kurs 2: Dienstag, 9.45–11.15 Uhr

28.1.-4.2., 25.2.-24.3.

Preis CHF 160.- (7 × 90 Min.)

Leitung Doris Weber

Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

dc.zimmerberg@pszh.ch



Vorsorge

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag +

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Stadt Zürich

Kurs 12/19 Montag, 10-12 Uhr

2. + 16.12.

Kurs 01/20 Montag, 14-16 Uhr

13. + 27.1.

Kurs 02/20 Freitag, 13.15-15.15 Uhr

7. + 14.2.

Preis CHF 80. – exkl. Docupass

(2 × 120 Min.)

Leitung Heidi Jost

Team Leitung Sozialberatung

Pro Senectute Kanton Zürich

Kursort DC Zürich

Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

dc.zuerich@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kurs 04/19 Donnerstag, 14-16 Uhr

21.11. + 28.11.

Preis CHF 80.- exkl. Docupass

 $(2 \times 120 \text{ Min.})$

eitung Raoul Dürr

Sozialarbeiter

Kursort DC Winterthur und Weinland

Lagerhausstr. 3, Winterthur

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

eva.walter@pszh.ch

Zimmerberg

Kurs 1/20 Mittwoch, 9.30-11.30 Uhr

26.2. + 11.3.

Preis CHF 80.- exkl. Docupass

(2 × 120 Min.)

eitung Gabriela Giger

Sozialarbeiterin und

Altersbeauftrage
Kursort Dorftreff GZ Drei Eichen

Stationsstr. 34, Samstagern

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

dc.zimmerberg@pszh.ch

Sprachen

Kursstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kursstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken. Kursstufe C1: Sie können sich spontan und fliessend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

«Italiano per le vacanze» – Einsteigerkurs – Italienisch für die Ferien †







16.2020.01

In diesem Einsteiger-Italienischkurs machen Sie Sprech- und Hörverständnisübungen zum Thema Reisen, damit Sie im «sonnigen Tessin» oder in «Bella Italia» den wichtigsten Wortschatz für Essen, Hotel, Abfahrtszeiten etc. anwenden können. Erleben Sie, dass Italienischlernen Spass macht: egal ob in der Klasse, beim Üben zu Hause, am Wochenende im Tessin oder «in vacanza». Sie werden Wort für Wort und Satz für Satz in die Sprache eingeführt. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Wann Mittwoch, 16–17.30 Uhr

22.1.-8.4.

Preis CHF 396.- (11 × 90 Min.)

bei 8–12 Teilnehmenden CHF 506– (11 × 90 Min.) bei 6–7 Teilnehmenden (Kleingruppenzuschlag)

Leitung Christiane Maria Ehrensperger

Ausbilderin und Italienisch-

lehrerin

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Vorschau Daten Folgekurs 16.2020.02

«Italiano per le vacanze»

Wann Mittwoch, 16-17.30 Uhr

22.4.-8.7. (ausser 20.5.)

«Listen and Speak» für Wiedereinsteigende Niveau A2 +



11.2020.01

«Listen and Speak» eignet sich für Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger, die ihre einmal erworbenen Sprechfähigkeiten auffrischen und vertiefen möchten. Anhand von einfachen Alltagsgesprächen (z.B. einkaufen, Erlebtes erzählen) und Lebenssituationen (z.B. Freizeit, Gesundheit) sowie weiteren Themen (z.B. Kultur, Hobby etc.) vertiefen Sie ihre erworbenen Sprechfähigkeiten in Kleingruppen und im Plenum. Etwas Englischkenntnisse setzen wir voraus.

Wann	Freitag, 10.45-12.15 Uhr
	10.127.3. (ausser 14.2.)
Preis	CHF 330 (11 × 90 Min.)
	bei 8-12 Teilnehmenden
	CHF 440 (11 × 90 Min.)
	bei 6-7 Teilnehmenden
	(Kleingruppenzuschlag)
Leitung	Yvonne Rimle, Ausbilderin,

Stadtführerin für Englischsprechende

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Englisch Konversationskurse A2-B1.2 +





10.2020.01 + 10.2020.02

Möchten Sie Ihr Englisch in einem geselligen Umfeld mündlich anwenden oder auffrischen? In unseren Kursen erwerben Sie einen Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten nutzen können. Damit Sie Ihre Englischkenntnisse optimal einsetzen können, kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungstest».

Kurs 1:	Donnerstag, 8.45-10.15 Uhr
	16.126.3. (ausser 13.2.)
Kurs 2:	Donnerstag, 10.30-12.00 Uh
	16.126.3. (ausser 13.2.)
Preis	CHF 300 (10 × 90 Min.)
	bei 8-12 Teilnehmenden
	CHF 400 (10 × 90 Min.)
	bei 6-7 Teilnehmenden
	(Kleingruppenzuschlag)
Leitung	Gabriela Meier,
	Ausbilderin, Englischlehrerin

Anmeldung Laufend

und Gedächtnistrainerin

Englisch Konversation und Lektüre B1.2 *





15.2020.01

Ein faszinierender und vielseitiger Kurs! Sie unterhalten sich über Kunst, Gesellschaft, Politik, Sport, Literatur und Freizeit. Als Vorbereitung für anregende Diskussionen dient die gemeinsame Lektüre kürzerer englischer Texte und Zeitungsartikel. Zudem lesen, analysieren und besprechen Sie einfach zugängliche Literatur. Dieser Kurs ist lebendig, spannend, interessant und lehrreich zugleich.

Wann	Freitag, 13.15-15.00 Uhr
	17.13.4.
Preis	CHF 370 (12 × 105 Min.)
	bei 8-14 Teilnehmenden
	CHF 490 (12 × 105 Min.)
	bei 6-7 Teilnehmenden
	(Kleingruppenzuschlag)
Leitung	Dominik 1. Schaller

Wissenschaftler und Dozent für neuere Geschichte

Anmeldung Laufend

Unterland und Furttal

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch und Italienisch +

Wann	Auf Anfrage
Preis	CHF 255 (17 × 60 Min.)
	bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung Laufend

Laufende Sprachkurse Spanisch

Wann	Auf Anfrage
Preis	CHF 255 (17 × 60 Min.)
	bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung Laufend

Zimmerberg

Englisch Konversation A2 +



Wann	Mittwoch, 9-11 Uhr
	15.15.2.,26.28.4.,29.41.7.
Preis	CHF 600 (20 × 120 Min.)
Leitung	Lisa Leutenegger

Lisa Leutenegger Englischlehrerin

Englisch Konversation A2 / B1 +



Wann	Dienstag, 9.15-11.15 Uhr
Kurs 1	7.125.2.

Kurs 2 10.3.–28.4.

Preis CHF 240.- (8 × 120 Min.)

Leitung Doris Scriven
Dipl. RSA DOTE

Französisch Konversation B1 *



Wann Montag, 9.45–11.15 Uhr

13.1.-3.2., 24.2.-6.4.,

27.4.-11.5.

Preis CHF 315.- (14 × 90 Min.)

Leitung Ursula Schulthess

lic. phil. I

Italienisch A2 *



Wann Donnerstag, 13.30–15.00 Uhr

9.1.-6.2., 27.2.-9.4., 30.4.-14.5., 28.5.-25.6. CHF 450.- (20 × 90 Min.)

Preis CHF 450.- (20 × 90 M Leitung Rosella Federici

Russisch für Fortgeschrittene A2 / B1



Wann Montag, 17–19 Uhr

13.1.-3.2., 24.2.-6.4.,

27.4.-29.6.

Preis CHF 600.- (20 × 120 Min.)

Leitung Elena Stutz

Russischlehrerin

Digitale Kommunikation

Zimmerberg

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch +



Sie sind bereits unterwegs und möchten die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Brauchen Sie dafür gleich ein Billett? Im zweistündigen Kurs lernen Sie, wie Sie mit der App SBB Mobile Ihr Smartphone zum praktischen Reisebegleiter machen. Unter fachkundiger Anleitung zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie den Fahrplan abrufen und sich bequem und einfach mit der App «SBB Mobile» ein Billett kaufen. Im Kurs haben Sie die Gelegenheit, das Gelernte selbständig anzuwenden, während Sie die Kursleitung dabei unterstützt.

Wann Freitag, 14–16 Uhr

Kurs 1 7.2. Leitung SBB

Mitbringen Ihr eigenes Smartphone

(iPhone oder Gerät mit

Android).

Idealerweise haben Sie sich bereits registriert (SwissPass-

Login)

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn dc.zimmerberg@pszh.ch



Ausdruck und Kreativität

Limmattal und Knonaueramt

Erzählcafé +





Im Erzählcafé berichten die Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre, was sie zum Thema einbringen möchten – persönliche Erlebnisse und Begebenheiten von früher und heute. Motto: Das habe ich erlebt. Im Anschluss an die moderierte Erzählrunde darf bei Gebäck und Getränk rege diskutiert und ausgetauscht werden.

Wann Dienstag, 17–19 Uhr 19.11., 17.12. Leitung Regula Lehmann Anmeldung Ohne Voranmeldung

Stadt Zürich

«Geschichte vor Ort – eine historische Spurensuche in Zürich»: Juden, Hexen und Zigeuner *



Gemeinsam besuchen wir historische Stätten. Als Detektive der Vergangenheit werden wir diskutieren, inwiefern diese Orte den Lauf der Geschichte bestimmt und welche Rolle sie in der gegenwärtigen Erinnerungskultur haben. Wir beschäftigen uns mit Minderheiten in Zürich. Begeben Sie sich mit dem Kursleiter Dominik Schaller auf historische Spurensuche, und entfliehen Sie für kurze Zeit sowohl der Gegenwart wie auch Ihrem Alltag. Dieser Samstagmorgen ist eine ideale Ergänzung zum beliebten Kurs «Geschichte – für einmal lebendig». Ein Besuch desselben ist allerdings keine Voraussetzung.

20.2019.04c Juden, Hexen und Zigeuner:

Minderheiten in Zürich

Wann Samstag, 30.11., 9–13 Uhr

Preis CHF 100.– (1 × 4,5 Lektionen)

bei 9–16 Personen CHF 125.– (1 × 4,5 Lektionen)

bei 6–8 Personen (Kleingruppenzuschlag)

Dominik J. Schaller Wissenschaftler und Dozent

für neuere Geschichte

Anmeldung Sofort

Leitung

«Geschichte - für einmal lebendig»



20.2020.01

Unser «etwas anderer Geschichtskurs» lässt Sie vergessen, wie Sie während der Schulzeit Ereignisse und Jahreszahlen auswendig lernen mussten. Denn «Geschichte – für einmal lebendig» ist spannend, packend, interessant und lehrreich zugleich! Wir greifen aktuelle Ereignisse auf und betrachten die geschichtlichen Hintergründe und Ursachen. Die politische Aktualität bestimmt die Themen. Sie haben die Möglichkeit, Themen zu wünschen, damit Ihre Fragen mit geschichtlichen Daten, Fakten und Zusammenhängen erklärt werden.

Wann Freitag, 15.00–16.45 Uhr

17.1.-3.4.

Preis CHF 425.- (12 × 105 Min.)

8-14 Teilnehmende

Leitung Dominik J. Schaller

Wissenschaftler und Dozent für neuere Geschichte

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Pfannenstiel

Seniorenchor «Silberklang» am Zürichsee †



Kursort

Singfreudige Senioren jeden Alters proben in Uetikon am See leichte weltliche und geistliche Chorsätze.

Wann Donnerstag, 14.30–16 Uhr

28.11., 12.12., 9.1.2020, 23.1.,

6.2., 20.2., 5.3. Riedstegsaal

Bergstr. 109, Uetikon am See

Leitung Daniela Guex-Joris

Preis CHF 150.- (Jahresbeitrag)
Anmeldung Daniela Guex-Joris, Meilen

044 923 55 60, 079 464 31 22,

chguexjo@bluewin.ch

Vorschau neuer Kurs

«Was uns die alten Philosophen zum Alter sagen können»

Wann Dienstag, 10-12 Uhr

16.6., 23.6., 30.6. + 7.7.

reis CHF 145.- (4x120 Min.)

bei 8-12 Teilnehmenden CHF 185.- (4x120 Min.) bei 6-7 Teilnehmenden

Anmeldung dc.zuerich@pszh.ch

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Allgemeine Informationen Klubschule Migros Zürich



Die nachfolgenden Informatikkurse für die Stadt Zürich werden durch den Kooperationspartner Klubschule Migros Zürich durchgeführt.

Leitung: Klubschule Migros Zürich Kursort: Klubschule Migros Limmatplatz, Limmatstr. 152, 8005 Zürich Anmeldung: Bis 1 Tag vor Kursbeginn, Klubschule Migros Zürich, Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@gmz.migros.ch Hinweise: Kleingruppen 60+ mit maximal 8 Teilnehmenden. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Details: Daten und weitere Angaben finden Sie auf <u>www.pszh.ch</u> > Sport und Bildung > Digitale Kommunikation > Angebote zeigen

Einsteigerkurs: Einstieg in den Computeralltag (PC/Laptop)

Der Kurs bietet Ihnen einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen einfache Texte.

Wann Montag, 13.00–16.50 Uhr

9.12-13.1.

Montag, 08.30-12.20 Uhr

6.1.-27.1.

Preis CHF 570. – inkl. Lehrmittel

 $(4 \times 200 \, \text{Min.})$

Details Siehe allg. Infos Klubschule

Einsteigerkurs: iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, Surfen, Fotografieren, Nachrichtensenden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann Montag, 13.00–16.50 Uhr

25.11.,2.12.

Donnerstag, 8.30-12.20 Uhr

oder 13.00-16.50 Uhr

5.12.,12.12.

Mittwoch, 8.30-12.20 Uhr

oder 13.00-16.50 Uhr

15.1.,22.1.

Preis CHF 340. – inkl. Lehrmittel

 $(2 \times 200 \text{ Min.})$

Details Siehe allg. Infos Klubschule

Einsteigerkurs: iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen, das Gerät selber einzurichten, damit Sie es danach optimal nutzen können.

Wann Montag, 8.30–12.20 Uhr oder

13.00–16.50 Uhr / 2.12.,9.12. Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr

15.1.,22.1.

Preis CHF 340.- inkl. Lehrmittel

(2 × 200 Min.)

Details Siehe allg. Infos Klubschule

Einsteigerkurs: Android-Smartphones und Tablets im Alltag Basis

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und helfen Ihnen, es optimal zu nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, Surfen, Fotografieren, Nachrichtensenden, Apps, Kalender, E-Mail.

Wann Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr

4.12.,11.12.

Freitag, 13.00-16.50 Uhr

10.1..17.1.

Preis CHF 340. – inkl. Lehrmittel

(2 × 200 Min.)

Details Siehe allg. Infos Klubschule

Winterthur und Weinland

Canasta +



Dieses Kartenspiel ist ein unterhaltsamer und beliebter Spass für Leute, die gerne in Gesellschaft spielen. Zu zweit, zu dritt und auch zu viert werden Sie vergnügliche Stunden verbringen. Spielfreude und ein unbeschwerter Umgang mit Zahlen sind die einzigen Voraussetzungen, denn die Karten haben unterschiedliche Werte, die nach jeder Runde zusammengezählt werden. Maximal 8 Teilnehmende.

Wann Donnerstag, 14–16 Uhr

13.2., 20.2., 27.2., 5.3.

Preis CHF 100.- (4 × 120 Min.) ohne Karten

Leitung Theres Kolar

Anmeldung Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Erzählcafé +

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Das ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit. Maximal 12 Teilnehmende.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr

29.1., 26.2., 25.3., 29.4., 27.5.

Preis CHF 50.- (5 × 120 Min.)

Leitung Astrid Schöni

Anmeldung Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Flötenkurs *



Möchten Sie Ihre Kenntnisse aus der Jugend auffrischen und Ihre Sopran- und Alt-Blockflöte aktivieren oder möchten Sie das Instrument neu erlernen? Der Kursleiterin, Noemi Burri-Streib, ist es wichtig, die Freude am gemeinsamen Musizieren und an der Musik zu wecken und zu fördern. Sie passt die Stücke dem Können und den Wünschen der Teilnehmenden an.

Wann Dienstag, 9.30-11.30 Uhr

7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2., 11.2.

Preis CHF 180.- (6 × 120 Min.) Leitung Noemi Burri-Streib

Anmeldung Laufend

BILDUNG UND KULTUR

Flötenclub *



Im Anschluss an den Flötenkurs haben Sie die Möglichkeit, im Flötenclub Ihre Kenntnisse weiterzuentwickeln und in einer Gruppe Ihr Repertoire auszubauen. Sollten Sie auf die Einführung verzichten wollen, weil Sie über einige Kenntnisse verfügen, besteht die Möglichkeit, direkt in den Club einzusteigen.

Wann	Donnerstag, 9.30-11.30 Uhr
	9.1., 6.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6.
D .	CUE 700 (C 720 Min)

CHF 180.- (6 × 120 Min.) Leitung Noemi Burri-Streib Anmeldung Laufend

Komponisten II +

In diesem Kurs werden die Komponisten Giovanni da Palestrina, William Byrd, Claudio Monteverdi und Henry Purcell vorgestellt. Sie hören Musik und erfahren mehr über das Leben jedes Künstlers.

Wann	Freitag, 10-12 Uhr
	14.2., 28.2., 13.3., 27.3.
Preis	CHF 120 (4 × 120 Min.)
Leitung	Wolfgang Langer

Anmeldung Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Patience-Aufbaukurs III +

Möchten Sie Ihre bestehenden Patience-Kenntnisse verbessern? Zu jedem Spiel erhalten Sie leicht verständliche, detaillierte Unterlagen.

Wann	Donnerstag, 9.30-11.30 Uhr
	16.1., 23.1., 30.1., 13.2., 20.2.
Preis	CHF 110 (5 × 120 Min.)
Leitung	Theres Kolar

Anmeldung Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Schreibwerkstatt Kurs II, neue Gruppe+

Wir spielen mit unserer Vorstellungskraft und bringen diese auf unsere Art zu Papier. Blicken Sie zurück in die Vergangenheit und suchen Sie dort nach bunten Erlebnissen, die Sie schon immer aufschreiben wollten. Lassen Sie sich überraschen, was ein Blick zurück, einer auf heute oder morgen bei Ihnen an Ideen und Fantasien auslöst. Maximal 8 Teilnehmende.

Wann	Montag, 9–11.30 Uhr
	13.1., 27.1., 10.2., 24.2.
Preis	CHF 180 (4 × 150 Min.)
Leitung	Rosemarie Gerber
	Schreibpädagogin
Anmeldung	Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Lotto-Match im Königshof *



Spielen Sie mit! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Dienstag, 14-16 Uhr Wann

12.11.

Freiwillige Pro Senectute Leitung

Kanton Zürich

Anmeldung Nicht erforderlich

Vorbereitung auf die Pensionierung

AvantAge: Späte Freiheit -Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

5.12. + 6.12. Winterthur 5.12. + 6.12. Zürich (nur für Singles) 23.1. + 24.1. Winterthur 30.1. + 31.1. Zürich 27.2. + 28.2. Wetzikon ieweils 8.30-17 Uhr

Einzelpersonen CHF 700.-

Paare CHF 1350.-

Anmeldung AvantAge

Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute Kanton Zürich

und Bern

Telefon 058 451 51 57 www.avantage.ch



