

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2019)
Heft: 4: Was macht das Leben lebenswert? : Auf der Suche nach dem Sinn und der Sinnhaftigkeit

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Informationen

Die Legende/Erklärung zu folgenden Symbolen finden Sie auf Seite 4.



Auf Anfrage 50 Prozent Preisreduktion ab Kurspreis CHF 300.– für EL-Beziehende in Kursen von Bildung und Kultur.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Limmattal und Knäueramt

Kursort Badenerstr. 1, Schlieren
Anmeldung 058 451 52 00
dc.limmattal@pszh.ch

Pfannenstiel

Kursort Dorfstr. 78, Meilen
Anmeldung 058 541 53 20
dc.pfannenstiel@pszh.ch

Unterland und Furtal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum (LBZ), Lindenhofstr. 1, Bülach
Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furtal
058 451 53 00
katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kursort Königshof
Neumarkt 4, Winterthur
Anmeldung PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 28
eva.walter@pszh.ch

Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata
Seminarraum Gattikon
Tischenloost. 55, Thalwil
Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg
058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch
www.pszh.ch

Stadt Zürich

Kursort PSZH, DC Stadt Zürich
Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung 058 451 50 00
dc.zuerich@pszh.ch
www.pszh.ch

Uster – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster
Kurssekretariat Marlies Sigg
044 940 08 86
sigg.oase@bluewin.ch oder
seniorennetz-uster@bluewin.ch
www.seniorennetz-uster.ch

Wetzikon – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum
Zürcher Oberland
044 951 19 70 (Mi, 14–17 Uhr)
info@senioren-forum-zo.ch
www.senioren-forum-zo.ch

Gesundheit und Prävention

Stadt Zürich

«Strich-um-Strich-Zeichnen» –
monatlicher Fortsetzungs- und
Vertiefungsworkshop +



04.2020.01
Willkommen zurück in der Welt der Muster und der bewussten Langsamkeit! Lassen Sie sich im Fortsetzungs- und Vertiefungsworkshop inspirieren von neuen Mustern und den vielfältigen Möglichkeiten der Zentangle®-Methode. Gönnen Sie sich einen Moment der Kreativität, der Achtsamkeit und erleben Sie, wie neue Perspektiven zum Vorschein kommen. Lernen und erfahren Sie
– wie Sie Muster kombinieren können,
– wie die Schattierung ein Muster verändert,
– das Experimentieren mit Farben und verschiedenen Varianten.
Diese Workshops finden in einer wertschätzenden Atmosphäre statt und sind für alle geeignet. Voraussetzung: Sie haben einen Zentangle®-Grundkurs besucht.

Wann Dienstag, 9.30–11.30 Uhr
11.2., 10.3., 21.4., 26.5., 23.6.
Preis CHF 240.– (5 × 120 Min.)
bei 8–12 Teilnehmenden
CHF 290.– (5 × 120 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden
(Kleingruppenzuschlag)
Zusätzlich CHF 5.– für zusätzliches
Material (Barzahlung bitte am
1. Kurstag) >>

Leitung Irène Duddek
Erwachsenenbildnerin,
Certified Zentangle Teacher
Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Gedächtnis-Training +

01.2020.01
Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Möchten Sie verschiedene Übungen und Strategien kennen lernen? Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Dienstag, 10–12 Uhr
18.2.–7.4.
Preis CHF 220.– (8 × 120 Min.)
bei 8–12 Teilnehmenden
CHF 300.– (8 × 120 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden
(Kleingruppenzuschlag)
Leitung Gabriela Meier
Gedächtnistrainerin SVGT
Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Gedächtnis-Träff +

02.2020.04 und 02.2020.05
Sie haben den Kurs «Gedächtnis-Training» besucht, sind vielbeschäftigt und möchten das Gedächtnis weiterhin fit halten. Mit Freude und Spass trainieren Sie geistig «am Ball zu bleiben». Sie erhalten wertvolle Informationen für den Transfer in den Alltag.
02.2020.04 Freitag, 13.15–15.15 Uhr
24.1., 21.2., 20.3., 24.4., 15.5., 19.6.
02.2020.05* Freitag, 10–12 Uhr
24.1., 21.2., 20.3., 24.4., 15.5., 19.6.
Preis CHF 165.– (6 × 120 Min.)
bei 8–12 Teilnehmenden
CHF 225.– (6 × 120 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden
(Kleingruppenzuschlag)
Leitung Iris Kaufmann
Gedächtnistrainerin SVGT
Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn
* Bei zu wenig Anmeldungen wird der Träff von 10–12 Uhr nicht durchgeführt.

Winterthur und Weinland

Gedächtnisclub +

Der Gedächtnisclub ist ein Bildungsangebot für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und Orientierung für geistige Fitness suchen. Im Kurs erhalten Sie neue Anregungen zum täglichen Fitnesstraining für Ihr Gedächtnis. Gedächtnistrainings-Vorkenntnisse sind erwünscht.

Wann	Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr 8.1., 5.2., 4.3., 8.4., 6.5., 10.6.
Preis	CHF 120.– (6 × 120 Min.)
Leitung	Susanne Fritschi und Danielle Müller Gedächtnistrainerinnen SVGT
Anmeldung	Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Zimmerberg

Gedächtnis-Training +

Auf spielerische Art lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung zu halten. Zudem erhalten Sie in leicht verständlicher Form Informationen über die Funktion des Gehirns. Mit erprobten Methoden und nützlichen Tipps können Sie Ihr Gedächtnis besser nutzen. Maximal 10 Teilnehmende.

Kurs 1:	Donnerstag, 9.45–11.15 Uhr 23.1.–6.2., 27.2.–19.3.
Kurs 2:	Dienstag, 9.45–11.15 Uhr 28.1.–4.2., 25.2.–24.3.
Preis	CHF 160.– (7 × 90 Min.)
Leitung	Doris Weber Gedächtnistrainerin SVGT
Anmeldung	Bis 10 Tage vor Kursbeginn dc.zimmerberg@pszh.ch

Alle Angebote
finden Sie unter
www.pszh.ch

Vorsorge

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag +

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Stadt Zürich

Kurs 12/19	Montag, 10–12 Uhr 2. + 16.12.
Kurs 01/20	Montag, 14–16 Uhr 13. + 27.1.
Kurs 02/20	Freitag, 13.15–15.15 Uhr 7. + 14.2.
Preis	CHF 80.– exkl. Docupass (2 × 120 Min.)
Leitung	Heidi Jost Team Leitung Sozialberatung Pro Senectute Kanton Zürich
Kursort	DC Zürich Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung	Bis 10 Tage vor Kursbeginn dc.zuerich@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kurs 04/19	Donnerstag, 14–16 Uhr 21.11. + 28.11.
Preis	CHF 80.– exkl. Docupass (2 × 120 Min.)
Leitung	Raoul Dürr Sozialarbeiter
Kursort	DC Winterthur und Weinland Lagerhausstr. 3, Winterthur
Anmeldung	Bis 10 Tage vor Kursbeginn eva.walter@pszh.ch

Zimmerberg

Kurs 1/20	Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr 26.2. + 11.3.
Preis	CHF 80.– exkl. Docupass (2 × 120 Min.)
Leitung	Gabriela Giger Sozialarbeiterin und Altersbeauftragte
Kursort	Dorftreff GZ Drei Eichen Stationsstr. 34, Samstagern
Anmeldung	Bis 10 Tage vor Kursbeginn dc.zimmerberg@pszh.ch

Sprachen

Kurstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kurstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kurstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kurstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

Kurstufe C1: Sie können sich spontan und flüssig ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

«Italiano per le vacanze» – Einsteigerkurs – Italienisch für die Ferien +



16.2020.01

In diesem Einsteiger-Italienischkurs machen Sie Sprech- und Hörverständnisübungen zum Thema Reisen, damit Sie im «sonnigen Tessin» oder in «Bella Italia» den wichtigsten Wortschatz für Essen, Hotel, Abfahrtszeiten etc. anwenden können. Erleben Sie, dass Italienischlernen Spass macht: egal ob in der Klasse, beim Üben zu Hause, am Wochenende im Tessin oder «in vacanza». Sie werden Wort für Wort und Satz für Satz in die Sprache eingeführt. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Wann	Mittwoch, 16–17.30 Uhr 22.1.–8.4.
Preis	CHF 396.– (11 × 90 Min.) bei 8–12 Teilnehmenden CHF 506.– (11 × 90 Min.) bei 6–7 Teilnehmenden (Kleingruppenzuschlag)
Leitung	Christiane Maria Ehrensperger Ausbilderin und Italienischlehrerin
Anmeldung	Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Vorschau Daten Folgekurs 16.2020.02
«Italiano per le vacanze»

Wann	Mittwoch, 16–17.30 Uhr 22.4.–8.7. (ausser 20.5.)
------	---

«Listen and Speak»

für Wiedereinsteigende Niveau A2 +

50%

11.2020.01

«Listen and Speak» eignet sich für Wiedereinsteigerinnen und Wiedereinsteiger, die ihre einmal erworbenen Sprechfähigkeiten auffrischen und vertiefen möchten. Anhand von einfachen Alltagsgesprächen (z.B. einkaufen, Erlebtes erzählen) und Lebenssituationen (z.B. Freizeit, Gesundheit) sowie weiteren Themen (z.B. Kultur, Hobby etc.) vertiefen Sie ihre erworbenen Sprechfähigkeiten in Kleingruppen und im Plenum. Etwas Englischkenntnisse setzen wir voraus.

Wann Freitag, 10.45–12.15 Uhr
10.1.–27.3. (ausser 14.2.)

Preis CHF 330.– (11 × 90 Min.)
bei 8–12 Teilnehmenden
CHF 440.– (11 × 90 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden
(Kleingruppenzuschlag)

Leitung Yvonne Rimle, Ausbilderin,
Stadtführerin für Englisch-
sprechende

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Englisch Konversationskurse A2–B1.2 +

50%

10.2020.01 + 10.2020.02

Möchten Sie Ihr Englisch in einem geselligen Umfeld mündlich anwenden oder auffrischen? In unseren Kursen erwerben Sie einen Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten nutzen können. Damit Sie Ihre Englischkenntnisse optimal einsetzen können, kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungstest».

Kurs 1: Donnerstag, 8.45–10.15 Uhr
16.1.–26.3. (ausser 13.2.)

Kurs 2: Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr
16.1.–26.3. (ausser 13.2.)

Preis CHF 300.– (10 × 90 Min.)
bei 8–12 Teilnehmenden
CHF 400.– (10 × 90 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden
(Kleingruppenzuschlag)

Leitung Gabriela Meier,
Ausbilderin, Englischlehrerin
und Gedächtnistrainerin

Anmeldung Laufend

Englisch Konversation und Lektüre B1.2 +

50%

15.2020.01

Ein faszinierender und vielseitiger Kurs! Sie unterhalten sich über Kunst, Gesellschaft, Politik, Sport, Literatur und Freizeit. Als Vorbereitung für anregende Diskussionen dient die gemeinsame Lektüre kürzerer englischer Texte und Zeitungsartikel. Zudem lesen, analysieren und besprechen Sie einfach zugängliche Literatur. Dieser Kurs ist lebendig, spannend, interessant und lehrreich zugleich.

Wann Freitag, 13.15–15.00 Uhr
17.1.–3.4.

Preis CHF 370.– (12 × 105 Min.)
bei 8–14 Teilnehmenden
CHF 490.– (12 × 105 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden
(Kleingruppenzuschlag)

Leitung Dominik J. Schaller
Wissenschaftler und Dozent
für neuere Geschichte

Anmeldung Laufend

Unterland und Furttal

Laufende Sprachkurse Englisch,
Französisch und Italienisch +

Wann Auf Anfrage
Preis CHF 255.– (17 × 60 Min.)
bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung Laufend

Laufende Sprachkurse Spanisch

Wann Auf Anfrage
Preis CHF 255.– (17 × 60 Min.)
bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung Laufend

Zimmerberg

Englisch Konversation A2 +

50%

Wann Mittwoch, 9–11 Uhr
15.1.–5.2., 26.2.–8.4., 29.4.–1.7.

Preis CHF 600.– (20 × 120 Min.)

Leitung Lisa Leutenegger
Englischlehrerin

Englisch Konversation A2 / B1 +

50%

Wann Dienstag, 9.15–11.15 Uhr
Kurs 1 7.1.–25.2.
Kurs 2 10.3.–28.4.
Preis CHF 240.– (8 × 120 Min.)
Leitung Doris Scriven
Dipl. RSA DOTE

Französisch Konversation B1 +

50%

Wann Montag, 9.45–11.15 Uhr
13.1.–3.2., 24.2.–6.4.,
27.4.–11.5.
Preis CHF 315.– (14 × 90 Min.)
Leitung Ursula Schulthess
lic. phil. I

Italienisch A2 +

50%

Wann Donnerstag, 13.30–15.00 Uhr
9.1.–6.2., 27.2.–9.4.,
30.4.–14.5., 28.5.–25.6.
Preis CHF 450.– (20 × 90 Min.)
Leitung Rosella Federici

Russisch für Fortgeschrittene A2 / B1

50%

Wann Montag, 17–19 Uhr
13.1.–3.2., 24.2.–6.4.,
27.4.–29.6.
Preis CHF 600.– (20 × 120 Min.)
Leitung Elena Stutz
Russischlehrerin

Digitale Kommunikation

Zimmerberg

Fahrplanabfrage und Billettkauf
mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch +

GRATIS

Sie sind bereits unterwegs und möchten die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Brauchen Sie dafür gleich ein Billett? Im zweistündigen Kurs lernen Sie, wie Sie mit der App SBB Mobile Ihr Smartphone zum praktischen Reisebegleiter machen. Unter fachkundiger Anleitung zeigen wir Ihnen Schritt für Schritt, wie Sie den Fahrplan abrufen und sich bequem und einfach mit der App «SBB Mobile» ein Billett kaufen. Im Kurs haben Sie die Gelegenheit, das Gelernte selbstständig anzuwenden, während Sie die Kursleitung dabei unterstützt.

Wann Freitag, 14–16 Uhr

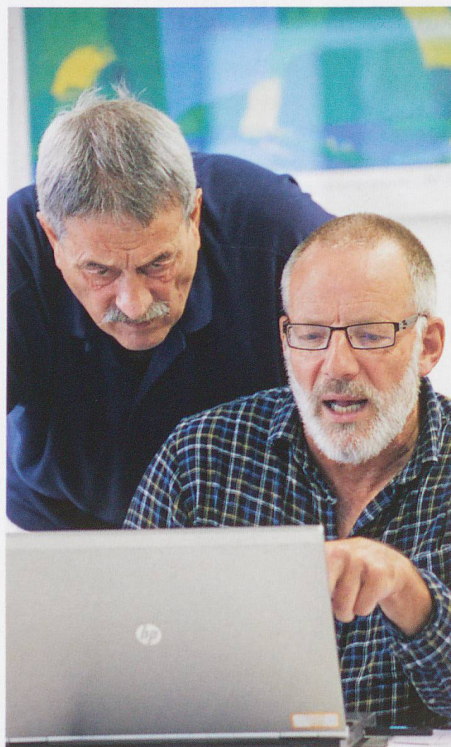
Kurs 1 7.2.

Leitung SBB

Mitbringen Ihr eigenes Smartphone
(iPhone oder Gerät mit
Android).

Idealerweise haben Sie sich
bereits registriert (SwissPass-
Login)

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn
dc.zimmerberg@pszh.ch



Ausdruck und Kreativität

Limmattal und Knonaueramt

Erzählcafé +



Im Erzählcafé berichten die Teilnehmenden in lockerer Atmosphäre, was sie zum Thema einbringen möchten – persönliche Erlebnisse und Begebenheiten von früher und heute. Motto: Das habe ich erlebt. Im Anschluss an die moderierte Erzählrunde darf bei Gebäck und Getränk rege diskutiert und ausgetauscht werden.

Wann Dienstag, 17–19 Uhr
19.11., 17.12.

Leitung Regula Lehmann

Anmeldung Ohne Voranmeldung

Stadt Zürich

«Geschichte vor Ort – eine historische
Spurensuche in Zürich»:

Juden, Hexen und Zigeuner +

NEU

Gemeinsam besuchen wir historische Stätten. Als Detektive der Vergangenheit werden wir diskutieren, inwiefern diese Orte den Lauf der Geschichte bestimmt und welche Rolle sie in der gegenwärtigen Erinnerungskultur haben. Wir beschäftigen uns mit Minderheiten in Zürich. Begeben Sie sich mit dem Kursleiter Dominik Schaller auf historische Spurensuche, und entfliehen Sie für kurze Zeit sowohl der Gegenwart wie auch Ihrem Alltag. Dieser Samstagmorgen ist eine ideale Ergänzung zum beliebten Kurs «Geschichte – für einmal lebendig». Ein Besuch desselben ist allerdings keine Voraussetzung.

20.2019.04c Juden, Hexen und Zigeuner:

Minderheiten in Zürich

Wann Samstag, 30.11., 9–13 Uhr

Preis CHF 100.– (1 × 4,5 Lektionen)

bei 9–16 Personen

CHF 125.– (1 × 4,5 Lektionen)

bei 6–8 Personen

(Kleingruppenzuschlag)

Leitung Dominik J. Schaller

Wissenschaftler und Dozent

für neuere Geschichte

Anmeldung Sofort

«Geschichte – für einmal lebendig»

50%

20.2020.01

Unser «etwas anderer Geschichtskurs» lässt Sie vergessen, wie Sie während der Schulzeit Ereignisse und Jahreszahlen auswendig lernen mussten. Denn «Geschichte – für einmal lebendig» ist spannend, packend, interessant und lehrreich zugleich! Wir greifen aktuelle Ereignisse auf und betrachten die geschichtlichen Hintergründe und Ursachen. Die politische Aktualität bestimmt die Themen. Sie haben die Möglichkeit, Themen zu wünschen, damit Ihre Fragen mit geschichtlichen Daten, Fakten und Zusammenhängen erklärt werden.

Wann Freitag, 15.00–16.45 Uhr
17.1.–3.4.

Preis CHF 425.– (12 × 105 Min.)
8–14 Teilnehmende

Leitung Dominik J. Schaller
Wissenschaftler und Dozent
für neuere Geschichte

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Pfannenstiel

Seniorenchor «Silberklang» am Zürichsee +



Singfreudige Senioren jeden Alters proben in Uetikon am See leichte weltliche und geistliche Chorsätze.

Wann Donnerstag, 14.30–16 Uhr
28.11., 12.12., 9.1.2020, 23.1.,
6.2., 20.2., 5.3.

Kursort Riedsteigsaal
Bergstr. 109, Uetikon am See

Leitung Daniela Guex-Joris

Preis CHF 150.– (Jahresbeitrag)

Anmeldung Daniela Guex-Joris, Meilen
044 923 55 60, 079 464 31 22,
chguexjo@bluewin.ch

Vorschau neuer Kurs

«Was uns die alten Philosophen zum Alter
sagen können»

Wann Dienstag, 10–12 Uhr
16.6., 23.6., 30.6. + 7.7.

Preis CHF 145.– (4x120 Min.)
bei 8–12 Teilnehmenden
CHF 185.– (4x120 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden

Anmeldung dc.zuerich@pszh.ch

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Allgemeine Informationen
Klubschule Migros Zürich



Die nachfolgenden Informatikkurse für die Stadt Zürich werden durch den Kooperationspartner Klubschule Migros Zürich durchgeführt.

Leitung: Klubschule Migros Zürich

Kursort: Klubschule Migros Limmatplatz, Limmatstr. 152, 8005 Zürich

Anmeldung: Bis 1 Tag vor Kursbeginn, Klubschule Migros Zürich, Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@gmz.migros.ch

Hinweise: Kleingruppen 60+ mit maximal 8 Teilnehmenden. Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Details: Daten und weitere Angaben finden Sie auf www.psyzh.ch > Sport und Bildung > Digitale Kommunikation > Angebote zeigen

Einsteigerkurs: Einstieg in den Computeralltag (PC/Laptop)

Der Kurs bietet Ihnen einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows

und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen einfache Texte.

Wann	Montag, 13.00–16.50 Uhr 9.12.–13.1. Montag, 08.30–12.20 Uhr 6.1.–27.1.
Preis	CHF 570.– inkl. Lehrmittel (4 × 200 Min.)
Details	Siehe allg. Infos Klubschule

Einsteigerkurs: iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, Surfen, Fotografieren, Nachrichtensenden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann	Montag, 13.00–16.50 Uhr 25.11., 2.12. Donnerstag, 8.30–12.20 Uhr oder 13.00–16.50 Uhr 5.12., 12.12. Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr oder 13.00–16.50 Uhr 15.1., 22.1.
Preis	CHF 340.– inkl. Lehrmittel (2 × 200 Min.)
Details	Siehe allg. Infos Klubschule

Einsteigerkurs: iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen, das Gerät selber einzurichten, damit Sie es danach optimal nutzen können.

Wann	Montag, 8.30–12.20 Uhr oder 13.00–16.50 Uhr / 2.12., 9.12. Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr 15.1., 22.1.
Preis	CHF 340.– inkl. Lehrmittel (2 × 200 Min.)
Details	Siehe allg. Infos Klubschule

Einsteigerkurs: Android-Smartphones und Tablets im Alltag Basis

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und helfen Ihnen, es optimal zu nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, Surfen, Fotografieren, Nachrichtensenden, Apps, Kalender, E-Mail.

Wann	Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr 4.12., 11.12. Freitag, 13.00–16.50 Uhr 10.1., 17.1.
Preis	CHF 340.– inkl. Lehrmittel (2 × 200 Min.)
Details	Siehe allg. Infos Klubschule

Winterthur und Weinland

Canasta +

NEU

Dieses Kartenspiel ist ein unterhaltsamer und beliebter Spass für Leute, die gerne in Gesellschaft spielen. Zu zweit, zu dritt und auch zu viert werden Sie vergnügliche Stunden verbringen. Spielfreude und ein unbeschwerter Umgang mit Zahlen sind die einzigen Voraussetzungen, denn die Karten haben unterschiedliche Werte, die nach jeder Runde zusammengezählt werden. Maximal 8 Teilnehmende.

Wann	Donnerstag, 14–16 Uhr 13.2., 20.2., 27.2., 5.3.
Preis	CHF 100.– (4 × 120 Min.) ohne Karten
Leitung	Theres Kolar
Anmeldung	Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Erzählcafé +

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Das ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit. Maximal 12 Teilnehmende.

Wann	Mittwoch, 14–16 Uhr 29.1., 26.2., 25.3., 29.4., 27.5.
Preis	CHF 50.– (5 × 120 Min.)
Leitung	Astrid Schöni
Anmeldung	Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Flötenkurs +



Möchten Sie Ihre Kenntnisse aus der Jugend auffrischen und Ihre Sopran- und Alt-Blockflöte aktivieren oder möchten Sie das Instrument neu erlernen? Der Kursleiterin, Noemi Burri-Streib, ist es wichtig, die Freude am gemeinsamen Musizieren und an der Musik zu wecken und zu fördern. Sie passt die Stücke dem Können und den Wünschen der Teilnehmenden an.

Wann	Dienstag, 9.30–11.30 Uhr 7.1., 14.1., 21.1., 28.1., 4.2., 11.2.
Preis	CHF 180.– (6 × 120 Min.)
Leitung	Noemi Burri-Streib
Anmeldung	Laufend

Flötenclub +



Im Anschluss an den Flötenkurs haben Sie die Möglichkeit, im Flötenclub Ihre Kenntnisse weiterzuentwickeln und in einer Gruppe Ihr Repertoire auszubauen. Sollten Sie auf die Einführung verzichten wollen, weil Sie über einige Kenntnisse verfügen, besteht die Möglichkeit, direkt in den Club einzusteigen.

Wann Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
9.1., 6.2., 5.3., 2.4., 7.5., 4.6.
Preis CHF 180.– (6 × 120 Min.)
Leitung Noemi Burri-Streib
Anmeldung Laufend

Komponisten II +

In diesem Kurs werden die Komponisten Giovanni da Palestrina, William Byrd, Claudio Monteverdi und Henry Purcell vorgestellt. Sie hören Musik und erfahren mehr über das Leben jedes Künstlers.

Wann Freitag, 10–12 Uhr
14.2., 28.2., 13.3., 27.3.
Preis CHF 120.– (4 × 120 Min.)
Leitung Wolfgang Langer
Anmeldung Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Patience-Aufbaukurs III +

Möchten Sie Ihre bestehenden Patience-Kenntnisse verbessern? Zu jedem Spiel erhalten Sie leicht verständliche, detaillierte Unterlagen.

Wann Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
16.1., 23.1., 30.1., 13.2., 20.2.
Preis CHF 110.– (5 × 120 Min.)
Leitung Theres Kolar
Anmeldung Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Schreibwerkstatt Kurs II, neue Gruppe +

Wir spielen mit unserer Vorstellungskraft und bringen diese auf unsere Art zu Papier. Blicken Sie zurück in die Vergangenheit und suchen Sie dort nach bunten Erlebnissen, die Sie schon immer aufschreiben wollten. Lassen Sie sich überraschen, was ein Blick zurück, einer auf heute oder morgen bei Ihnen an Ideen und Fantasien auslöst. Maximal 8 Teilnehmende.

Wann Montag, 9–11.30 Uhr
13.1., 27.1., 10.2., 24.2.
Preis CHF 180.– (4 × 150 Min.)
Leitung Rosemarie Gerber
Schreibpädagogin
Anmeldung Bis 14 Tage vor Kursbeginn

Lotto-Match im Königshof +

GRATIS

Spiele Sie mit! Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Wann Dienstag, 14–16 Uhr
12.11.
Leitung Freiwillige Pro Senectute
Kanton Zürich
Anmeldung Nicht erforderlich

Vorbereitung auf die Pensionierung

AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann 5.12. + 6.12. Winterthur
5.12. + 6.12. Zürich
(nur für Singles)
23.1. + 24.1. Winterthur
30.1. + 31.1. Zürich
27.2. + 28.2. Wetzikon
jeweils 8.30–17 Uhr
Preis Einzelpersonen CHF 700.–
Paare CHF 1350.–
Anmeldung AvantAge
Fachstelle Alter und Arbeit
Pro Senectute Kanton Zürich und Bern
Telefon 058 451 51 57
www.avantage.ch



Alle Angebote
finden Sie unter
www.pszh.ch