

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 2: Neue Ziele finden : wie sich Menschen nach der Pensionierung neu orientieren und engagieren : Beispiele, die Mut machen und inspirieren  
**Rubrik:** Einfach zubereiten

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

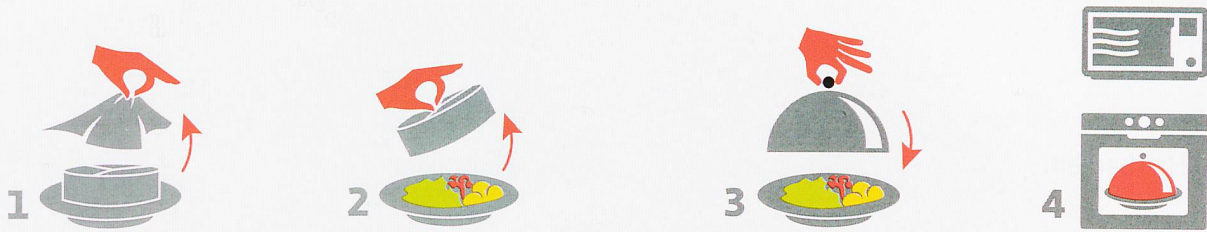
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Einfach zubereiten

---



- 1.** Die Schutzfolie vom Teller entfernen.
- 2.** Den Trennring aus dem Menü herausziehen.
- 3.** Die Tellerglosche auf den Teller setzen.
- 4.** Essen wie auf der Verpackung beschrieben in der Mikrowelle oder im Backofen fertig garen.

## Frische Mahlzeiten heute bestellt, morgen geliefert

---

### **Wählen, bestellen und geniessen: Ganz wie im Restaurant**

Wenn Sie werktags bis 12.00 Uhr telefonisch oder über [www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch) bestellen, erhalten Sie die Mahlzeiten bereits am nächsten Vormittag von Ihrem Postboten geliefert.

### **Lieferung auf Teller: Das Auge isst mit**

Die Menüs werden mit frischen Zutaten zubereitet, auf Teller angerichtet und in Kühltaschen geliefert. Ihre Mahlzeiten werden mit gefrorenem Trinkwasser in Pet-Flaschen gekühlt. Verpackung und Teller nimmt der Postbote bei der nächsten Lieferung wieder mit.

### **Zubereitung und Haltbarkeit: Einfach und praktisch**

Die Gerichte können Sie in der Mikrowelle oder im Backofen fertig garen und gleich geniessen. Bestellte Menüs können bis zu fünf Tage gekühlt aufbewahrt werden.

### **Lieferkosten: ab 50 Franken frei Haus**

- Mindestbestellmenge: CHF 25.00
- Bestellsumme CHF 25.00 bis CHF 49.95: Versandkostenanteil CHF 8.50
- Bestellsumme ab CHF 50.00: Lieferung gratis

### **Bezahlen: Bequem mit Monatsrechnung**

Für die im Vormonat bezogenen Mahlzeiten und Getränke erhalten Sie eine Monatsrechnung, zahlbar innert 30 Tagen.