

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 3: Älter werden in einer digitalen Welt : die Chancen und Risiken der Online-Technologie

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Wenn der Sehsinn nachlässt...

Haben Sie Mühe mit Lesen, Schreiben, Kreuzworträtsel lösen, oder im Haushalt? Erkennen Sie die Gesichter Ihrer Bekannten nicht mehr, fühlen Sie sich beim Einkaufen oder draussen unsicher? Erfahren Sie mehr darüber, wie Sie mit der Sehhilfenberatung der Zürcher Sehhilfe unterstützt werden können.

Text: Daniel Rey

## Nimmt die Sehbehinderung im Alter zu?

Immer mehr ältere Menschen erleiden im Alter eine Sehbeeinträchtigung wie z. B. die altersbedingte Makuladegeneration (AMD), wobei das scharfe Sehen stark beeinträchtigt ist. Dies führt in unserem visuell dominierten Alltag zu sehr einschneidenden, oft existenziellen Auswirkungen für die Betroffenen und es ist nichts mehr so, wie es vorher war.

## Was kann dagegen unternommen werden?

Es ist ratsam, nach einer erfolgten augenärztlichen Diagnose und entsprechender Behandlung als ersten Schritt, die Dienste einer Beratungsstelle, wie der Zürcher Sehhilfe, in Anspruch zu nehmen. Wir bieten ein vielfältiges Angebot wie Sehhilfenberatung, diverse Rehabilitationsleistungen sowie nützliche Hilfsmittel für den Alltag. Stellen Sie mit unserer Unterstützung Lebensqualität und Lebenshilfe sicher, wenn Ihr Sehsinn nachlässt.

Wir erarbeiten mit Ihnen Perspektiven für Ihren Alltag.

## Wie läuft eine Sehhilfen-Beratung ab?

Nach Aufnahme Ihrer persönlichen Daten und Einholung eines augenärztlichen Zeugnisses werden Sie von uns zu einem Beratungstermin eingeladen.

Unsere Fachperson in Low Vision geht mit Ihnen auf die Diagnose ein und erklärt Ihnen mögliche Auswirkungen.

Danach ermittelt sie mit Ihnen den Vergrösserungsbedarf und sucht mit Ihnen zusammen das passende Hilfsmittel aus, das die spezifischen Aufgaben in Ihrem Alltag erleichtert. Dies kann z.B. eine Handlupe, eine Luppenbrille, eine Tischlupe mit Beleuchtung, ein mobiles oder stationäres Bildschirmlesegerät sein. Ergänzt wird das erste Beratungsgespräch mit Informationen durch eine Sozialarbeiterin, welche Ihnen weitere Rehabilitationsleistungen und unterstützende Möglichkeiten aufzeigt.

## Wenn geriatrische, neurologische Krankheiten oder ein Schlaganfall mit einer Sehbeeinträchtigung verbunden sind?

In diesem Fall klärt eine Ergotherapeutin der Zürcher Sehhilfe bei der betroffenen Person ab, wie sie bestmöglich in ihrer Selbstständigkeit im Alltag unterstützt werden kann und bietet eine Behandlung zu Hause an. Diese wird ärztlich verordnet und von der Grundversicherung der Krankenkasse übernommen.



**Zürcher  
Sehhilfe**

## Angebot

- Sozialberatung
- Low Vision
- Orientierung und Mobilität
- Lebenspraktische Fähigkeiten
- Informations- und Kommunikationstechnologie
- Ergotherapie
- Hilfsmittelausstellung
- Blindenschrift
- Kurse und Veranstaltungen

## Kontakt

Beratungsstelle Zürich  
utherfordstrasse 14  
8004 Zürich  
Tel. 043 322 11 70

Beratungsstelle Winterthur  
Lagerhausstrasse 3  
8400 Winterthur  
Tel. 052 202 25 80

[info@zsh.ch](mailto:info@zsh.ch)  
[www.zuercher-sehhilfe.ch](http://www.zuercher-sehhilfe.ch)

## Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

**Wenn Sie uns brauchen,  
sind wir gerne für Sie da.**