

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2019)

Heft: 2: Neue Ziele finden : wie sich Menschen nach der Pensionierung neu orientieren und engagieren : Beispiele, die Mut machen und inspirieren

Vorwort: Vom Zmorge bis zum Znacht

Autor: Ambroz, Franjo

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 05.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vom Zmorge bis zum Znacht



Liebe Gäste

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig bis ins hohe Alter. Sorgfältig zubereitete Speisen liefern wertvolle Nährstoffe in hoher Qualität. Aber richtig essen ist nicht nur eine Notwendigkeit, sondern der «Genuss» spielt dabei eine fast grössere Rolle. Feines, gesundes Essen tut nicht nur dem Körper gut, sondern auch der Seele. Lassen Sie sich von unserer Vielfalt überraschen.

Wählen Sie aus über 40 gluschtigen Menüs Ihre Favoriten und lassen Sie sich diese bequem an die Wohnungstür liefern. Alle Mahlzeiten werden schonend für Sie zubereitet und auf Tellern angerichtet – nur noch im Ofen oder in der Mikrowelle erwärmen und geniessen. Das Angebot beinhaltet zudem eine grosse Auswahl an Backwaren, Salaten, Desserts, Getränken und weiteren Artikeln des täglichen Bedarfs.

So einfach geht das.

En Guete!

A handwritten signature in black ink, appearing to read "F. Ambroz".

Franjo Ambroz
Vorsitzender der Geschäftsleitung
Pro Senectute Kanton Zürich