

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2019)  
**Heft:** 2: Neue Ziele finden : wie sich Menschen nach der Pensionierung neu orientieren und engagieren : Beispiele, die Mut machen und inspirieren

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# THYMIAN ist MAGIE!

Eine «von den Göttern gesegnete Pflanze», die «Quintessenz der Pflanzenwelt» oder auch «Göttlicher Thymian», so nannten unsere Vorfahren diese Perle aus dem sonnigen Süden...

Doch auch wenn der Thymian unseren Speisen ein göttliches Aroma verleiht, so kann er doch weit mehr!

**THYMIAN - eine WUNDERBARE Pflanze mit vielfachen therapeutischen Eigenschaften.**

Heute empfehlen die höchsten medizinischen Instanzen sowie Professoren, Ärzte und Krebsexperten den Thymian mehr denn je. Sie sehen in ihm ein natürliches Heilmittel erster Wahl für die Behandlung zahlreicher gesundheitlicher Probleme.

Thymian ist ein wahrer Alleskönner. Er wirkt

- ✓ antibiotisch
- ✓ antioxidativ
- ✓ entzündungshemmend
- ✓ verdauungsfördernd
- ✓ immunanregend
- ✓ schmerzstillend
- ✓ kräftigend und anregend
- ✓ bakterien- und virenabtötend
- ✓ harntreibend, auswurfördernd

...und all diese Eigenschaften sind wissenschaftlich erwiesen! «Das Buch vom Thymian» stellt Ihnen 1001 ganz einfache Heilmittel vor, die hervorragend helfen bei

- Verdauungsstörungen, Verstopfung, Durchfall, Darmgasbildung
- Grippe, Erkältung, Husten
- Akne, Ekzeme, Sonnenbrand und sogar bei Furunkeln!
- Bronchitis, Allergien und chronischer Sinusitis
- Mundgeruch
- Müdigkeit und Erschöpfung
- Depressive Verstimmungen...

sowie bei noch anderen Problemen!

**THYMIAN: Der natürliche Helfer für Ihren Haushalt!**

Auch im Haushalt leistet der Thymian wertvolle Dienste. Und die Anwender sind sich sicher, dass es «nichts Besseres gibt», um das Haus sauber zu halten, einen verstopften Abfluss freizumachen, Waschbecken sauber glänzen zu lassen und unangenehmen Bratengeruch sowie Mücken und manch anderes zu vertreiben.

**So viele wunderbare Eigenschaften in einem einfachen Thymianzweig!** Überzeugen Sie sich selbst...

**Fordern Sie Ihr Exemplar zu einem unverbindlichen und risikofreien Test für die Dauer von 30 Tagen an.**

## Ein unglaubliches GESUNDHEITSGEHEIMNIS aus Ihrem Kühlschrank!

### INGWER

Dieses bekannte Gewürz hilft sehr effektiv gegen zahlreiche Beschwerden und Erkrankungen. Es ist ein unglaubliches Heilmittel, das so gut wie nichts kostet!

Ingwer wird in der traditionellen chinesischen Medizin angewendet und hat auch einen festen Platz in der traditionellen Ayurveda-Medizin. Die tolle Knolle ist eine sehr wirkungsvolle Helferin zur Behandlung zahlreicher alltäglicher Beschwerden, Probleme und Erkrankungen. Ingwer ist keine magische Formel aus Grossmutter's Zauberbuch, sondern ein Heilmittel, das erforscht und getestet wurde und dessen Wirkung Wissenschaftler nachgewiesen haben.

Ingwer ist reich an Mineralstoffen und Vitamin B6, doch vor allem weist es einen hohen Anteil an sehr starken Antioxidantien auf. Er ist ein wahrer Tausendsassa und wirkt gegen so viele Beschwerden wie keine andere Frucht und kein anderes Gewürz. In ihrem neuen Buch «Ingwer, der in Vergessenheit geratener Schatz» enthüllt Sandra Bierstedt alle Geheimnisse dieser traditionellen Wunderknolle. Ein Beispiel:

- Ein Spray, das bei Akne Wunder wirkt



- So lindern Sie oder stoppen sogar Migräneanfälle und Kopfschmerzen ohne Nebenwirkungen und mit besseren Heilungserfolgen als durch die Einnahme chemischer Medikamente
- Endlich Schluss mit Reisekrankheit, Übelkeit und Brechreiz
- Das Rezept für ein aphrodisierendes Getränk

- Das Geheimnis, mit dem Angelina Jolie in nur wenigen Wochen 11 Kilo abgenommen hat
- Das Rezept für ein Mittel gegen Gelenkschmerzen, Schwellungen und Entzündungen
- Verdauungsprobleme, Magenschmerzen oder Blähungen? So sind Sie die Beschwerden innerhalb einer halben Stunde los
- Ein einfaches Rezept gegen saures Aufstossen, das besser hilft als jedes Medikament
- Eine wirkungsvolle Alternative zur Bekämpfung von Arthrose, Arthritis und Rheuma
- Natürliche und einfache Hilfe bei Kälteempfindlichkeit und Menstruationsbeschwerden

- Sexualität: die jahrhundertalte absolute Waffe gegen Impotenz oder mangelnde Libido
- So überwinden Sie Ihre Schlafstörungen
- Wirken Sie einer Übersäuerung Ihres Körpers entgegen, die ebenso gefährlich ist wie der übermässige Konsum von Alkohol oder Nikotin
- Die ultimative Hilfe gegen einen Kater
- Bringen Sie Ihr Immunsystem auf Hochtouren und geben Sie dem Schnupfen keine Chance
- Ingwer-Rezepte für Ihre Hausapotheke.

In dem Buch «Ingwer, der in Vergessenheit geratene Schatz» entdecken Sie Dutzende Heilmittel und Rezepte (wieder), mit denen sich dank der aussergewöhnlichen Wirkung von Ingwer zahllose gesundheitliche Probleme lindern und heilen lassen.

Und was das Beste ist: Ingwer finden Sie in jedem Supermarkt. Er ist günstig, wirkungsvoll und frei von Nebenwirkungen. Hat Ihnen Ihr Apotheker nichts davon erzählt?

**Tel. 044 552 00 87**  
**Fax. 022 552 09 42**  
**service@bodybest.ch**

### Coupon bitte zurücksenden an Body Best

Kundendienst - Fürstenlandstrasse 35 - 9001 St Gallen - Tel. 044 552 00 87  
Fax 022 552 09 42 - service@bodybest.ch - www.bodybest.ch

Lassen Sie mir bitte das folgende Werk / die folgenden Werke zukommen

\_\_\_\_\_ Exemplar(e) «Ingwer, der in Vergessenheit geratene Schatz» zum Preis von CHF 39.- pro Exemplar

\_\_\_\_\_ Exemplar(e) «Das Buch vom Thymian» zum Preis von CHF 39.- pro Exemplar



**Geschenkidee: Sparen Sie CHF 19.-** und bestellen Sie gleich 2 Bücher Ihrer Wahl zum Preis von lediglich CHF 59.- (Beteiligung an Versand- und Verpackungskosten CHF 6.95)

Wir gewähren Ihnen ein 30-tägiges Rückgaberecht.

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_



Antworten Sie schnell und bekommen Sie GRATIS dieses verblüffende Buch „Die Kartoffel, eine tolle Knolle“. Lieferung solange der Vorrat reicht!