**Zeitschrift:** Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2018)

Heft: 1: Gut umsorgt zu Hause leben : ältere Menschen möchten so lange

wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben : dies gelingt dank

Angehörigen und spitalexternen Diensten

**Register:** Bildung und Kultur

## Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

## Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 22.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

## Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

## Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

#### Unterland und Furttal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum

(LBZ)

Lindenhofstr. 1, Bülach

Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furttal

058 451 53 00 katja.scheiber@pszh.ch

## Winterthur und Weinland

Kursort Königshof

Neumarkt 4, Winterthur

Anmeldung PSZH, DC Winterthur und

Weinland, 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch

## Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata

Seminarraum Gattikon Tischenloostr. 55, Thalwil

Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg

058 451 52 20

dc.zimmerberg@pszh.ch

www.pszh.ch

#### Stadt Zürich

Kursort

PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung 058 451 50 00

dc.zuerich@pszh.ch

www.pszh.ch

### Uster - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster

Kurssekretariat Marlies Sigg 044 940 24 77 oder 044 940 51 40

sigg.oase@bluewin.ch oder seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch

#### Wetzikon - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum

Zürcher Oberland

044 951 19 70 (Mi, 14–17 Uhr) info@senioren-forum-zo.ch

www.senioren-forum-zo.ch

## Gesundheit und Prävention

#### Stadt Zürich

## Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Max. 8 Teilnehmende.

Kurs 3/18 Mittwoch, 14-16 Uhr

7.3. + 21.3.

Kurs 4/18 Dienstag, 9-11 Uhr 3.4. + 17.4.

Kurs 5/18 Freitag, 14–16 Uhr

4.5. + 18.5.

Kosten CHF 80. – exkl. Docupass

 $(2 \times 120 \text{ Min.})$ 

Leitung Barbara Läuchli

Sozialarbeiterin Pro Senectute

Kanton Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

## Unterland und Furttal Grundkurs Gedächtnistraining

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Donnerstag

10.00-11.30 Uhr 5.4., 12.4., 19.4., 26.4.

Kosten CHF 165.- (4 × 90 Min.)

Leitung Susanne Fritschi

Gedächtnistrainerin SVTG

Anmeldung Bis 26.3.

## Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Max. 8 Teilnehmende.

Wann Montag, 10–12 Uhr

4.6. + 11.6.

Kosten CHF 80. – exkl. Docupass

(2 × 120 Min.)

Leitung Tanja Hänsel, Sozialarbeiterin

Pro Senectute Kanton Zürich

Anmeldung Bis 23.5.

## Winterthur und Weinland

## Vortrag

## «Senioren im Strassenverkehr»



Welche medizinischen Anforderungen müssen Seniorinnen und Senioren erfüllen, um am motorisierten Strassenverkehr teilnehmen zu können?

Wann Mittwoch, 21.3., 14–16 Uhr

Kosten Kollekte

Leitung Dr. med. Rolf Seeger,

Verkehrsmediziner

Kursort Kath. KGH, Römerstr. 103,

Winterthur

Anmeldung Nicht erforderlich

## Wetzikon - Zürcher Oberland

## Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Max. 8 Teilnehmende.

Kurs 2/18 Mittwoch, 14–16 Uhr

25.4. + 2.5.

Kosten CHF 80. – exkl. Docupass

(2 × 120 Min.)

Leitung Gudrun Gwisdek

Teamleitung Sozialberatung

Pro Senectute Kanton Zürich

Kursort DC Oberland

Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Karin Dürger

Telefon 058 451 53 42 karin.duerger@pszh.ch

### Zimmerberg

## Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Max. 8 Teilnehmende.

Kurs 01/18 Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr

8.3. + 22.3.

Kosten CHF 80. – exkl. Docupass

(2 × 120 Min.) Daniela Wittker

Leitung Daniela Wittker Sozialarbeiterin

Pro Senectute Kanton Zürich

Kursort Dorftreff GZ Drei Eichen

Stationsstr. 34, Samstagern

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

## Mobil sein & bleiben







Experten des Zürcher Verkehrsverbundes und der Polizei vermitteln Grundlagen, um im Alltag sicher unterwegs zu sein. Sie lernen, wie Sie einen Ticketautomaten bedienen und mit welchen Fahrausweisen Sie am besten und günstigsten reisen können. Ausserdem lernen Sie sich sicher im öffentlichen Raum zu bewegen. Der Kurs besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil. Weitere Informationen: www.zvv.ch/mobilsein.

Kosten Leitung Anmeldung

Gratis Zürcher Verkehrsverbund contact@zvv.ch

Telefon 0848 988 988 Bis 14 Tage vor Kursbeginn Max. 21 Teilnehmende

#### Dübendorf

Wann

Kursort

Donnerstag, 5.4. 13.30-17.00 Uhr Reformiertes Kirchenzentrum, ReZ Bahnhofstr. 37

## Wiesendangen

Donnerstag, 12.4. Wann

8.30-12.00 Uhr

Quartierraum Wiesental Kursort

Schulstr. 8a

### Dietlikon

Donnerstag, 19.4. Wann 8.30-12.00 Uhr

Alterszentrum Hofwiesen Kursort

Bahnhofstr. 64

## Digitale Kommunikation

#### Stadt Zürich

## Einsteigerkurs: Einstieg in den Computeralltag (PC/Laptop)



Der Kurs bietet einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen einfache Texte.
Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.
Kurs 1168340 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr

6.3.–10.4.
Kurs 1138703 Donnerstag, 8.30–12.20 Uhr 5.4.–17.5.

Kurs 1167748 Freitag, 8.30–12.20 Uhr 25.5.–29.6.

Kosten CHF 660. – inkl. Lehrmittel 6 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich
Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

## Aufbaukurs: Vertiefung im Computeralltag (PC/Laptop)

Sie möchten mehr zum Thema Internet und Excel erfahren. Mit Excel erstellen Sie einfache Tabellen und lernen die wichtigsten Berechnungsformeln kennen. Sie erhalten Tipps für die Sicherheit im «World Wide Web». Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende. Kurs 1138813 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr

27.2., 6.3., 13.3. Kurs 1138965 Montag, 13.00–16.50 Uhr 12.3., 19.3., 26.3.

Kurs 1168353 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr 4.4., 11.4., 18.4.

Kosten CHF 380. – inkl. Lehrmittel

3 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich

Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62

kundenservice-center@ gmz.migros.ch

>>

Anmerkung

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der

Klubschule Migros Zürich.

## Einsteigerkurs: Windows 10 Starter-Seminar

Stimmen Sie die Einstellungen auf Ihre Bedürfnisse ab. Organisieren Sie die Dateiablage mit dem Windows-Explorer. Sie lernen die Sicherheitsfunktionen kennen und wissen, wie man eine Datensicherung erstellt. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.

Kurs 1138820 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr 14.2. + 21.2.

Kurs 1138821 Dienstag, 13.00–16.50 Uhr 20.3. + 27.3.

Kurs 1168367 Montag, 8.30–12.20 Uhr 7.5. + 14.5.

Kosten CHF 320. – inkl. Lehrmittel

2 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich

Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich Anmeldung Klubschule Zürich Telefon 044 278 62 62

Anmerkung

kundenservice-center@ gmz.migros.ch

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.



## Einsteigerkurs: Online-Grundlagen

Sie sammeln erste Erfahrungen mit dem Internet. Danach kennen Sie die Grundlagen von Web-Browser und können E-Mails versenden und empfangen. Sie können den Kalender für die Organisation von Terminen nutzen. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende. Kurs 1138811 Montag, 8.30–12.20 Uhr

5.3., 12.3., 19.3.

Kurs 1168405 Freitag, 13.00–16.50 Uhr 13.4., 20.4., 27.4.

Kosten CHF 380.- inkl. Lehrmittel

3 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich

Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich

Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

## Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende. Kurs 1139317 Mittwoch 8 30–12 20 Uhr

Kurs 1139317 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr 21.2. + 28.2.

Kurs 1139319 Freitag, 8.30–12.20 Uhr 16.3. + 23.3.

Kurs 1167737 Mittwoch, 13.00-16.50 Uhr

2.5. + 9.5. Kosten CHF 340. – inkl. Lehrmittel

2 × 200 Min.
Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich

Klubschule Zürich Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich Telefon 044 278 62 62

kundenservice-center@

gmz.migros.ch
Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

## Einsteigerkurs iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen, das Gerät selber einzurichten, damit Sie es optimal nutzen können. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.

Kurs 1139315 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr 14.3. + 21.3.

Kurs 1167683 Montag, 8.30–12.20 Uhr 23.4. + 30.4.

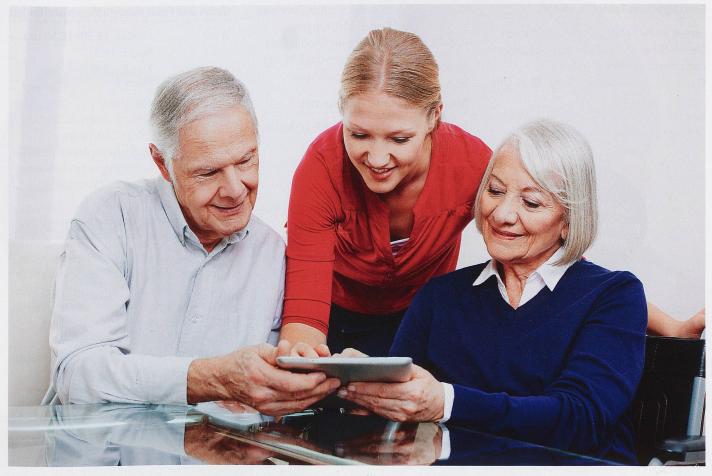
Kurs 1167709 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr

30.5. + 6.6. Kosten CHF 340. – inkl. Lehrmittel

2 × 200 Min. Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich



Anmeldung Klubschule Zürich Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@ gmz.migros.ch Es gelten die Allgemeinen Anmerkung Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Android-Smartphones und -Tablets im Alltag

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und helfen Ihnen, es optimal zu nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Kleingruppen, max. 8 Teilnehmende.

Kurs 1138683 Freitag, 13.00-16.50 Uhr 23.3. + 6.4.

Kurs 1167652 Mittwoch, 8.30-12.20 Uhr 16.5. + 23.5.

Kurs 1167656 Montag, 13.00-16.50 Uhr

18.6. + 25.6.

CHF 340. - inkl. Lehrmittel Kosten

2 × 200 Min.

Klubschule Migros Leitung Klubschule Zürich Kursort Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung

Klubschule Zürich Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

## Unterland und Furttal

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch



Sie möchten von Ihrem Computer aus die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Oder sind Sie schon unterwegs und brauchen rasch ein Billett? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen können - schnell und bequem. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts vertraut sind und die App «SBB Mobile» auf Ihrem Smartphone installiert ist.

Wann Montag, 23.4. 9.30-11.30 Uhr

SBB Leitung Bis 11.4. Anmeldung

## Wetzikon - Zürcher Oberland

## Fotokurs «Vom Knipsen zum Fotografieren»

Was sollten Sie beim Fotografieren vermeiden, worauf achten: Tipps und Fallbeispiele helfen Ihnen, noch mehr Freude an Ihren Bildern zu haben.

Wann Dienstag, 9.00-11.15 Uhr

6.3.-27.3.

CHF 200.-Kosten Denise Broer Leitung Kursort **Boflex Floors** 

Mühlestr. 27, Wetzikon

#### Zimmerberg

### Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann Dienstag, 9-12 Uhr

6.3. + 13.3.

Kosten CHF 240.- (2 × 180 Min.) Kevin Rechsteiner Leitung

## Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Dienstag, 13.30-16.30 Uhr

6.3. + 13.3.

Kosten

CHF 240.- (2 × 180 Min.)

Leitung

Kevin Rechsteiner



## Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch



Wann

Freitag, 13.4., 14-16 Uhr

Leitung SBB

### Einladung mit Word erstellen

Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 26.3.

Kurs 2: 25.6.

Kosten

CHF 120.-

Leitung Kursort

Rolf Graber

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung

Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

#### Fotobuch erstellen (Ifolor)

Wann

Mittwoch, 9-12 Uhr Kurs 1: 28.2.-14.3.

Dienstag, 9-12 Uhr Kurs 2: 15.5.-29.5.

Kosten

CHF 240.- (3 × 180 Min.)

Leitung

Zoe Tempset

Kursort

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung

Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

#### Suchen und Finden im Internet

Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 26.2.

Kurs 2: 14.5.

Kosten

CHF 120.-Rolf Graber

Leitung Kursort

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung

Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

## Einkaufen im Internet

Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 5.3.

Kurs 2: 7.5. Kosten CHF 120.-

Leitung

Rolf Graber

Kursort

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung

Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

#### Reisen finden und buchen im Internet

Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 12.3. Kurs 2: 28.5.

Kosten

CHF 120.-Rolf Graber

Leitung Kursort

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung

Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

#### Windows 10 kennen und anwenden

Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 9.4.

Kurs 2: 11.6. CHF 120.-

Kosten Leitung

Rolf Graber

Kursort

Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Es gelten die Annullations-

Anmerkung

bedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

Daten und Fotos richtig ablegen und finden

Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 19.3.

Kurs 2: 18.6.

Kosten Leitung CHF 120.-Rolf Graber

Kursort

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung

Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

## Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter www.computerias.ch.

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

## Adliswil

www.computeria-adliswil.ch

Dübendorf

Computer-Treff, Stadtbibliothek

Herrliberg

www.triangel-herrliberg.ch

Illnau-Effretikon

www.lebensphase3.ch/computeria

Kilchberg und Rüschlikon

www.computeria-rueschlikon.ch

Richterswil

www.computeria-richterswil.ch

Uster

www.computeria-uster.ch

Volketswil

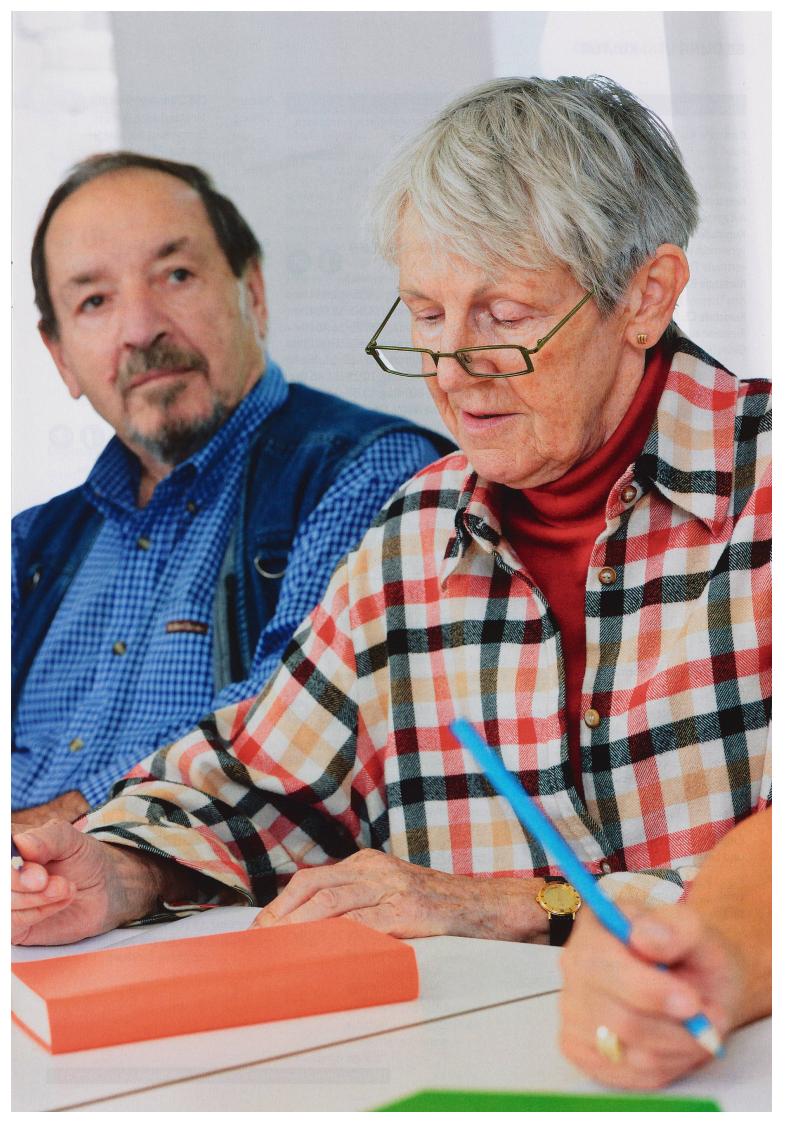
www.computeria-volketswil.ch

Winterthur

www.computeria-winterthur.ch

Stadt Zürich

www.computeria-zuerich.ch



## Sprachen

Kursstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht. Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen

Alltagsgesprächen verständigen. Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über

vertraute Themen gut äussern. Kursstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

Kursstufe C1: Sie können sich spontan und fliessend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

#### Stadt Zürich

## Englisch für Einsteiger: «Get Ready for Holidays»



Kurs 13.2018.02

Kosten

Wann

Kosten

Freitag, 9.00-10.30 Uhr Wann

27.4.-13.7.

(ausser 11.5., 18.5.)

CHF 300. - (10 × 90 Min.)

bei 9-12 Teilnehmenden CHF 400.- (10 × 90 Min.)

Kosten bei 6-8 Teilnehmenden

Yvonne Rimle Leitung

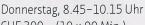
Ausbilderin und Stadtfüh-

rerin für Englischsprechende

Bis 13.4. Anmeldung

## **Englisch Konversationskurse** A2-B2





CHF 300.- (10 × 90 Min.)

bei 8-10 Teilnehmenden

Gabriela Meier Leitung

Ausbilderin und Englischlehrerin

Anmeldung Laufend

## **Englisch Konversation** und Lektüre B1/B2





Kurs 15.2018.01

Freitag, 13.15-15.00 Uhr Wann Kosten CHF 340.- (11 × 105 Min.)

Dominik J. Schaller Leitung

Wissenschaftler und Dozent

für neuere Geschichte

Anmeldung Laufend

## **Unterland und Furttal**

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch,

Italienisch und Spanisch

Wann Auf Anfrage Kosten

CHF 255.- (17 × 60 Min.) bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung Laufend

## Uster - Zürcher Oberland Englisch A1-B2





Wann Al: Montag, 10.15-11.45 Uhr A1: Montag, 13.30-15.00 Uhr Al: Montag, 15.15-16.45 Uhr A1: Dienstag, 8.30-10.00 Uhr A1: Mittwoch, 10.15-11.45 Uhr B2: Dienstag, 10.15-11.45 Uhr B2: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr

Kosten CHF 470.- (20 × 90 Min.) Andrea Strommer Leitung

und Kathrin Kohler Katholisches Pfarramt Kursort

> Jugendhaus Frjz Tertianum Uster Freizeit-Treff Uster (je nach Kursangebot)

## Italienisch A1/A2





Wann Al: Dienstag, 9.15-10.45 Uhr A1: Mittwoch, 8.50-10.20 Uhr A2: Mittwoch, 10.30-12.00 Uhr

Kosten CHF 470.- (20 × 90 Min.)

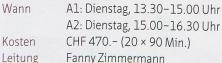
Maria Clara Räber Leitung

Katholisches Pfarramt Uster Kursort

### Spanisch Al







Kursort Freizeit-Treff Uster

### Wetzikon - Zürcher Oberland

## Brush up your English A2/B1





>>

Wann A2: Montag, 8.30-10.00 Uhr A2: Montag, 10.20-11.50 Uhr A2/B1: Donnerstag 8.30-10.00 Uhr

A2/B1: Donnerstag 10.15-11.45 Uhr

Kosten CHF 240.- (10 × 90 Min.) Leitung Montag: Judith Bertschi

Donnerstag: Nelly Jaeger Kursort Montag: PSZH, DC Oberland

> Bahnhofstr. 182, Wetzikon Donnerstag: CEVI-Schüür Kindergartenstr. 22, Wetzikon

## Ready for conversation A2/B1





Wann Donnerstag, 9.30-11.00 Uhr Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr Kosten CHF 240.- (10 × 90 Min.)

Leitung Lissa Pfenninger Kursort morgens:

Quartierwohnzimmer, Bahnhofstr. 256, Wetzikon

nachmittags:

Hittnauerstr. 32, Wetzikon

## Italienisch A2





Wann Dienstag, 8.30-10.00 Uhr Kosten CHF 240.- (10 × 90 Min.)

Leitung Carla Müller Kursort PSZH, DC Oberland

Bahnhofstr. 182, Wetzikon

## Zimmerberg

## Let's keep talking A2/B1

Wann Mittwoch, 8.30-10.10 Uhr 28.2.-11.7. (ausser Schulferien)

Kosten CHF 530.- (18 × 100 Min.)

Leitung Andrea Snashall Kursort

Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

## Russisch für Reisevögel A1

Wann Donnerstag, 9.00-10.40 Uhr 1.3.–12.7. (ausser Schulferien) CHF 580.- (18 × 100 Min.) Kosten

Leitung Irina Bilyavska

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

### Spanisch Konversation A2/B1

Wann Mittwoch, 8.30–10.10 Uhr 28.2.–11.7. (ausser Schulferien)

Kosten CHF 580.- (18 × 100 Min.)

Leitung Julia Amrein

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

## **Englisch Konversation A2**



10.1.-7.2., 28.2.-18.4.,

16.5.-27.6.

Kosten CHF 600.- (20 × 120 Min.)

Leitung Lisa Leutenegger Englischlehrerin

## Englisch Konversation A2/B1



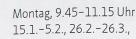
13.3.-24.4., 8.5.

Kosten CHF 240.- (8 × 120 Min.)

Leitung Doris Scriven
Dipl. RSA DOTE

## Französisch Konversation B1/B2





9.4., 23.4.-14.5.

Kosten CHF 315.- (14 × 90 Min.) Leitung Ursula Schulthess, lic. phil. I

## Italienisch A2

Wann

Wann





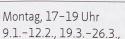
Wann Donnerstag, 13.30–15.00 Uhr 11.1.–8.2., 1.3.–19.4.,

17.5.-28.6.

Kosten CHF 450.- (20 × 90 Min.) Leitung Rosella Federici

## Russisch für Fortgeschrittene A2/B1





9.4.-7.5., 28.5.-9.7.

Kosten CHF 600.- (20 × 120 Min.)

Leitung Elena Stutz, Russischlehrerin

## Ausdruck und Kreativität

#### Stadt Zürich

## «Geschichte – für einmal lebendig»



Unser «etwas anderer Geschichtskurs» lässt Sie vergessen, wie Sie während der Schulzeit Ereignisse und Jahreszahlen auswendig lernen mussten. Denn «Geschichte – für einmal lebendig» ist spannend, packend, interessant und lehrreich zugleich. Wir greifen aktuelle Ereignisse auf und betrachten die geschichtlichen Hintergründe und Ursachen. Die politische Aktualität bestimmt die Themen. Sie haben die Möglichkeit, Themen zu wünschen, damit Ihre Fragen mit geschichtlichen Daten, Fakten und Zusammenhängen erklärt werden. Kurs 20.2018.01

Wann Freitag, 15.00–16.45 Uhr

19.1.-6.4. (ausser 30.3.)

Anmeldung Laufend Kurs 20.2018.02

Wann Freitag, 15.00-16.45 Uhr

27.4.-13.7. (ausser 11.5.)

Kosten CHF 390. – (11 × 105 Min.)

10-15 Teilnehmende

Leitung Dominik J. Schaller
Wissenschaftler und Deze

Wissenschaftler und Dozent für neuere Geschichte

Anmeldung Bis 17.4.

## Kulturzirkel 1/3 «Literatur und Musik im Dialog»



Kurs 31.2018.01

Bringen Sie Neugierde, waches Interesse und Freude an Literatur und Musik mit? Gemeinsam möchten wir den Gehalt überprüfen, den die ausgewählten Werke bis in unsere Gegenwart bewahrt haben. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Zirkel 1: Literatur und Musik im Dialog: «Schiller und Verdi, Goethe und Massenet, Hofmannsthal und Richard Strauss sind wechselseitige Inspirationsquellen, welche der deutschen Literatur auch im Musiktheater eine neue Deutungshoheit verleihen.» Freiwilliger Besuch Volksvorstellungen im Opernhaus am 15.4./10.5.

Wann Dienstag, 10.30–12.00 Uhr 20.3., 27.3., 10.4., 17.4.

Kosten CHF 120.- (4 × 90 Min.)

bei 10–15 Teilnehmenden Kosten CHF 160.– (4 × 90 Min.)

bei 7–9 Teilnehmenden (Kleingruppenzuschlag)

Leitung Joseph Auchter,

Germanist und Musikwissenschaftler, unterrichtet in der Erwachsenenbildung

Anmeldung Bis 9.3.

## Unterland und Furttal

#### Erzählcafé

Wir treffen uns bei einem Kaffee oder Tee zum gemütlichen Austausch. Erzählen von früher und plaudern über unsere Erfahrungen. Wir tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes.

Wann Freitag, 14–16 Uhr

27.4., 25.5., 29.6.

Kosten Kostenlos

Leitung Katja Scheiber Anmeldung Laufend

## Coffee-Time

Möchten Sie in einer geselligen Runde Ihre Englischkenntnisse vertiefen? Wir diskutieren bei einem Kaffee oder Tee über alltägliche Themen, tauschen uns über Neuigkeiten aus und haben dabei Spass.

Wann Freitag, 14–16 Uhr

9.2., 16.3., 20.4., 18.5., 15.6.

Kosten CHF 180.- (6 × 120 Min.)

Leitung Kate Murrie Anmeldung Laufend

## Winterthur und Weinland

#### Märchen

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

Wann Dienstag, 9.30-11.30 Uhr

6.3. + 8.5.

Kosten CHF 50. –  $(2 \times 120 \text{ Min.})$ 

Leitung Iris Kellerhals

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören...

Erwachsenenbildnerin

Anmeldung Bis 26.2.

## Erzählcafé





Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Das alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestim-

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr

28.2., 28.3., 25.4., 30.5.

Leitung Astrid Schöni

men Sie mit.

## Vorbereitung auf die Pensionierung

## AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann

8.3. + 9.3. Winterthur 22.3. + 23.3. Wetzikon 12.4. + 13.4. Zürich 3.5. + 4.5. Regensdorf 31.5. + 1.6. Wetzikon jeweils 8.30–17.00 Uhr Einzelpersonen CHF 700.– Paare CHF 1350.–

Anmeldung AvantAge Fachstelle

Kosten

Alter und Arbeit Pro Senectute Kanton Zürich und Bern Telefon 058 451 51 57 www.avantage.ch Grundschulung Treuhanddienst

Der Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen und finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig findet ein unverbindliches Gespräch zum gegenseitigen Vorstellen und zur Eignungsabklärung statt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

Für Region Stadt Zürich und

Zimmerberg Mittwoch, 18.4 13.30–17.00 Uhr

Donnerstag, 19.4., 9-12 Uhr

Kosten Kostenlos

Wann

Kursort Dienstleistungscenter Stadt

Zürich

Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung Brigit Ruprecht und

Stefan Müller

Telefon 058 451 50 00 treuhanddienst@pszh.ch

Für Übrige Regionen
Wann Mittwoch, 7.3.
13.30–17.30 Uhr
Donnerstag, 8.3.
13.30–17.30 Uhr

Kosten Kostenlos

Kursort Dienstleistungscenter Oberland

Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Anmeldung Ruth Hunn und Hanna Urech

Telefon 058 451 53 40

treuhanddienstoberland@pszh.ch

SMS SPENDEN AN 488 9-Franken-Spende Herzlichen Dank!

# Einfach und sicher spenden

Schicken Sie ein SMS mit dem Wort SPENDEN an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet diesen Betrag von Ihrem Telefonanbieter an uns weiter. Pro Senectute Kanton Zürich garantiert Ihnen damit eine sichere Art zu spenden und versichert Ihnen, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden.

Weitere Möglichkeiten zu spenden: www.pszh.ch/spenden



GEMEINSAM STÄRKER

Informationen zu Anmeldung und Kursorten finden Sie auf Seite 12.

Impressum Beilage zu Visit 1/2018 Verlag und Redaktion Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

## Wir sind in Ihrer Nähe

## Dienstleistungscenter

**Unterland und Furttal** 

Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

Limmattal und Knonaueramt

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen Telefon 058 451 53 20 Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40

Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur Telefon 058 451 54 00

Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich

Postadresse:

Postfach 3233, 8034 Zürich Telefon 058 451 50 00

#### Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstrasse 145, Postfach 8032 Zürich Telefon 058 451 51 00 info@pszh.ch www.pszh.ch

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER