

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2018)

**Heft:** 4: Traditionen und Wertewandel : Tradition pflegen, Rituale leben und Werte hochhalten, das ist gerade auch für ältere Menschen wichtig : doch lebendige Traditionen entwickeln sich, stiftten Identität und schenken Geborgenheit

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

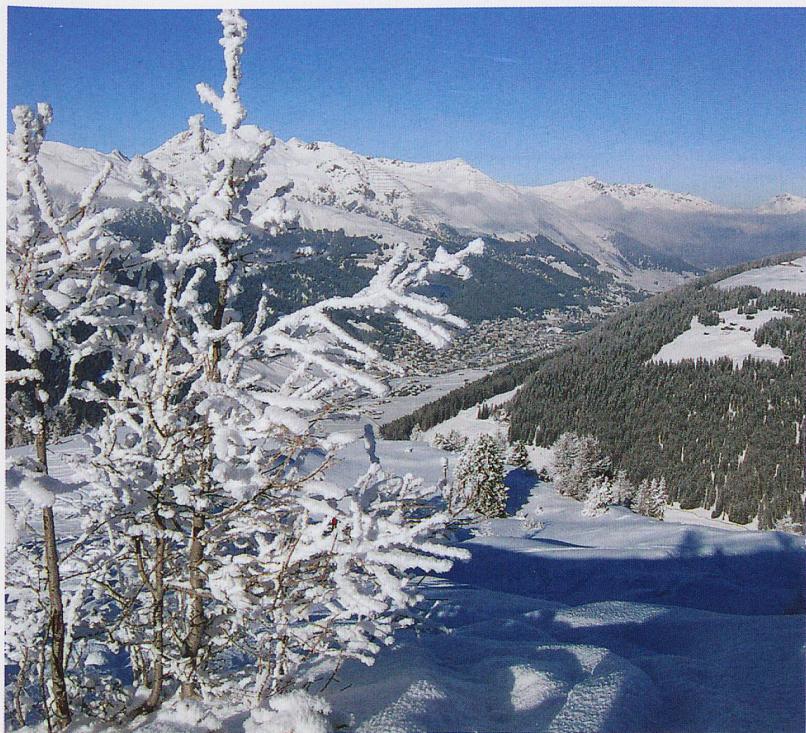
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



Der Winter zeigt sich in Davos von seiner prächtigsten Seite. Das Central Sporthotel ist Ausgangspunkt für winterliche Aktivitäten.

## Im Winter sind die Tage kurz und oft neblig – höchste Zeit, um in Davos Vitamin D zu tanken!

Unsere Haut produziert Vitamin D durch das Sonnenlicht (ausschliesslich UVB-Strahlung). Es unterstützt den Kalziumstoffwechsel und stärkt die Knochen. Zudem hat Vitamin D einen direkten Effekt auf unsere Muskulatur. Das Sonnenlicht, welches im glitzernden Schnee zusätzlich reflektiert, erfreut die Sinne und sorgt für gute Laune!

In Davos rechnet man durchschnittlich mit 600 Sonnenstunden in den Monaten Dezember bis März. Das sind gut fünf Stunden Sonne pro Tag! Geniessen Sie die gute Luft, das trockene Klima und die abwechlungsreichen Freizeitangebote: vom Winterspaziergang über Langlaufen, Skifahren oder Schlittschuhlaufen. Vielleicht haben Sie aber auch einfach das Bedürfnis, gemütlich in der Sonne zu sitzen und das grandiose Panorama zu bewundern.

An bester Lage, zentral in Davos Platz, begrüssen wir Sie im Central Sporthotel\*\*\*\*. Gastfreundschaft hat bei uns Tradition. Sie geniessen das gesunde Sonnenlicht und wir verwöhnen Sie am Nachmittag in unserer Hotelhalle mit unserem kostenlosen Tee- und Kuchenbuffet. Zum Frühstück und

Abendessen locken wir Sie mit auserwählten regionalen und saisonalen Produkten an den Tisch.

Im Central Sporthotel bieten wir Ihnen ebenfalls Gesundheits- und Wohlfühlpauschalen mit Massageangeboten oder auch Fitnesscheck-ups mit unserem medizinischen Partner, dem Spital Davos, an. Wir verfügen über ein Hallenbad von 5 mal 12 Meter und warmen 29° C. Biologische und finnische Saunen sowie ein Dampfbad und ein kleiner Fitnessraum stehen Ihnen ebenfalls zur Verfügung.

In unserem traditionsreichen, familiär geführten Haus erwarten Sie 44 neu renovierte Bel-Etage-Zimmer und 53 gemütliche Arvenholz-Zimmer und Suiten. Alle mit Balkon, kostenlosem WLAN, TV, Minibar und Safe ausgestattet. Die Zimmer sind geräumig, hell und freundlich eingerichtet. Die Central Bar und das à-la-carte-Restaurant «Bündnerstübli» runden das attraktive Angebot ab.

**Central Sporthotel Davos**  
7270 Davos Platz  
Tel. 081 415 82 00  
Fax. 081 415 83 00  
[reservation@central-davos.ch](mailto:reservation@central-davos.ch)  
[www.central-davos.ch](http://www.central-davos.ch)

**Central Sporthotel**

