

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 4: Traditionen und Wertewandel : Tradition pflegen, Rituale leben und Werte hochhalten, das ist gerade auch für ältere Menschen wichtig : doch lebendige Traditionen entwickeln sich, stiften Identität und schenken Geborgenheit

## Werbung

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

PRO SENECTUTE

**CasaGusto**

# Das neue Mahlzeitenangebot

Pro Senectute Kanton Zürich bietet der älteren Bevölkerung verschiedene Möglichkeiten, sich gesund und ausgewogen zu ernähren. Als Ergänzung zu den Mahlzeitendiensten in den Städten Zürich und Winterthur wurde per 1. Oktober 2018 CasaGusto eingeführt. Das neue Mahlzeitenangebot für den ganzen Kanton Zürich ist in Zusammenarbeit mit Bischofszell Nahrungsmittel AG und der Post entstanden.

Eine gesunde und ausgewogene Ernährung ist wichtig bis ins hohe Alter. Mit dem Älterwerden verändern sich jedoch die Essgewohnheiten und manchmal schwindet auch die Freude am Kochen. Die vielfältigen und abwechslungsreichen Menüs von CasaGusto sollen ältere Menschen entlasten und wieder die Lust am Essen wecken. Denn feines, gesundes Essen tut nicht nur dem Körper gut, sondern auch der Seele. Kommt das empfohlene Mass an körperlicher Bewegung hinzu, stehen die Chancen gut, auch im hohen Alter möglichst lange fit und gesund zu bleiben.

Dem Ruf nach einer vielseitigen und ausgewogenen Ernährung im Alter kommt Pro Senectute Kanton Zürich mit der Einführung von CasaGusto nach. Mit dem neuen Dienstleistungsangebot werden schmackhafte Mahlzeiten mit feinen Zutaten, auf dem Teller angerichtet, innert 24 Stunden per Post direkt an die Haustür geliefert. Verpackung und Teller nimmt der Postbote bei der nächsten Lieferung wieder mit. Das Sortiment umfasst weit über 200 Artikel. Es steht eine grosse Auswahl an verschiedensten Gerichten zur Auswahl: von Suppen und Salaten für den kleinen Hunger über Schweizer

Klassiker, mediterrane Gerichte und Vegetarisches bis hin zu Desserts, Kaffeespezialitäten und Getränken.

## Feine Mahlzeiten für mehr Gesundheit und Wohlbefinden

Mit CasaGusto können abwechslungsreiche und bekömmliche Mahlzeiten bequem im eigenen Heim genossen werden. Ausgewogene Ernährung soll Freude bereiten und guttun. Beim Angebot CasaGusto stehen deshalb Qualität, Diversität, Geschmack und unkompliziertes Bestellen im Vordergrund.

## Einfach bestellen – zuhause geniessen

Die Gerichte werden schonend zubereitet und sofort tiefgefroren. So bleiben





Vitamine und Nährstoffe erhalten. Die Bestellung lässt sich anhand der Menükarte bequem per Telefon 058 451 50 50 aufgeben oder auch per Internet unter [www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch) tätigen. Ist leichte Vollkost erwünscht, sind Allergien vorhanden oder müssen die Speisen für Diabetiker geeignet sein? Auf der Menükarte sind die Speisen und Allergene klar deklariert und einfach gekennzeichnet.

## Zubereitung und Haltbarkeit – einfach und praktisch

Die Gerichte können in der Mikrowelle oder im Backofen fertig gegart und gleich genossen werden. Bestellte Menüs lassen sich bis zu fünf Tage im Kühlschrank aufbewahren. ■

## Kleiner Aufwand für mehr Genuss

CasaGusto liefert die Menüs angerichtet auf dem Teller.

-  → Lieblingsmenü auswählen
-  → Bequem online oder telefonisch bestellen
-  → Gratis Lieferung bis an die Tür (ab 50 CHF)
-  → Erwärmen und geniessen

Haben Sie eine Frage? Wir helfen gerne.

Sie erreichen uns von Montag bis Freitag von 8.30-16.00 Uhr

Pro Senectute Kanton Zürich **CasaGusto**

Forchstrasse 145, 8032 Zürich, [casa-gusto@prosenectute.ch](mailto:casa-gusto@prosenectute.ch), [www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch)

 bestellen – zuhause geniessen  
**058 451 50 50**

 Online-Rabatt  
**[www.casa-gusto.ch](http://www.casa-gusto.ch)**

