

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2018)
Heft: 2: Kraftquelle Natur : der Aufenthalt in der Natur verschafft Erholung und schärft die Sinne : und macht auch ältere Menschen glücklich

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 14.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Entspannung und Musse sind Fitnesstraining für die Seele. Das Hotel Heiden bietet Entspannung in schönster Lage.

Zwischen Himmel und Mehr

Staunen. Vor Ihnen liegt der drittgrösste See Europas, im Süden wartet der Alpstein. Dazwischen liegt das Appenzellerland, und mittendrin alles, was neue Energie bringt: Wellness, Bewegung, Ruhe und Genuss. Mit ein wenig Glück erst noch geschenkt.

Wer nichts tut, tut nicht nichts. Entspannung und Musse sind Fitnesstraining für die Seele. Die Gedanken an den Alltag verschwinden aus dem Kopf und machen Platz für Neues. Die fremde Umgebung, in der sich unsere Gäste so schnell heimisch fühlen, inspiriert zu Ideen.

Sie werden wieder Dinge tun, die Sie schon fast vergessen hatten. Zum Beispiel Wellness: Früher kam man wegen der berühmten Molkenkuren, heute zieht es die Gäste in unser hauseigenes Well & See Spa mit seinem umfassenden Programm und der herrlichen Seesicht vom Pool. Lassen Sie sich überraschen und ergänzen Sie Ihr Verwöhnprogramm mit eigenen Aktivitäten. Es gibt für jeden Geschmack etwas von der Wanderung in den schönen Hügeln bis zur genüsslichen Schifffahrt. Und wenn Sie einmal Muskelkater haben sollten, besuchen Sie ein Museum oder fahren Sie zum Shoppen nach St. Gallen. Zurück im Haus werden Sie sicher

Hunger haben. Unsere Küche gibt denn auch alles. Frische Produkte, möglichst aus der Region, sind die Grundlage für eine begeisternde, gesunde Küche. Unser Bö's kombiniert 14 Gault-Millau-Punkte mit dem passenden Wein aus der Schweiz oder dem europäischen Raum. Wir freuen uns darauf, mit Ihnen anzustossen.

Ferienaktion für Visit-Leserinnen und -Leser:

20 Prozent Rabatt auf Buchungen von mindestens 5 Nächten. Gültig für Buchungen bis zum 18. Dezember (letzte Anreise). Buchbar über Telefon oder online mit Promo Code «Visit».

Hotel Heiden
★★★

Weitere Informationen und Buchungen:

Hotel Heiden
Seeallee 8
9410 Heiden
Tel. 071 898 15 15
info@hotelheiden.ch
www.hotelheiden.ch