

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 2: Kraftquelle Natur : der Aufenthalt in der Natur verschafft Erholung und schärft die Sinne : und macht auch ältere Menschen glücklich  
**Rubrik:** Tipps zum Thema

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Tipps zum Thema

Ausgewählt von der Pro Senectute Bibliothek

### Bücher

Grossvaters Bäume. Labe Smith.

Frankfurt a.M.: Fischer, 2017



Grossvater hat einen märchenhaften Garten. Jeder Busch, jeder Baum erinnert an etwas aus seinem Leben. Der Busch mit den roten Beeren erzählt von den Windpocken, die er als kleiner

Junge hatte. Oder dort, die Hecken: Sie zeigen die Helden aus seinen Lieblingsbüchern. Und die anderen vielen kleinen Bäume erzählen von seinen Kindern, Enkeln und Urenkeln, für die er diesen Garten angelegt hat. Damit sie sich immer an den Grossvater erinnern werden.

Hilf dir selbst: Traditionelle Hausmittel und ihre Anwendung.

Jeannette Bucheli. Herisau: Appenzeller Verlag, 2014



Das Buch will helfen, kleinere Störungen der Gesundheit mit bewährten Hausmitteln zu kurieren und grössere Gesundheitsprobleme mit Hinweisen auf eine gesunde Lebensweise zu verhindern. Von Generation zu Generation weitergegebenes Wissen soll nicht in Vergessen-

heit geraten, denn die Autorin ist überzeugt, dass die Kenntnisse und Methoden unserer Mütter und Grossmütter auch in der modernen Welt noch durchaus sinnvoll sind.

Grossvater und die Schmuggler. Per Olov Enquist.

München: Carl Hanser, 2011



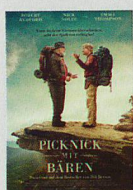
Schon einmal hat der Grossvater mit seinen Enkeln den Dreihöhlenberg bestiegen, und es war ein tolles Abenteuer: mit Wölfen und Wilderern und einem leibhaftigen Bären! Logisch, dass die Enkel da wieder hinwollen. Nur den Grossvater müssen sie erst überreden. Ahnt er womöglich, dass diesmal alles noch ein

bisschen abenteuerlicher werden könnte? Grossvater ist ein Schussel, und der Jüngste ist er auch nicht mehr, aber mit seinen Ahnungen liegt er manchmal gar nicht verkehrt...

### Filme

Picknick mit Bären. Ein Film von Ken Kwapis [Zürich]:

Ascot Elite, 2016



Der in die Jahre gekommene Reiseschriftsteller Bill Bryson (Robert Redford) hat den Entschluss gefasst, noch einmal loszuziehen und den berühmten Appalachian Trail im Osten der USA in Angriff zu nehmen. Nach längerer Suche findet Bill in seinem alten Kumpel Katz (Nick Nolte) einen Reisepartner, welcher sich zum Leidwesen von Bill aber bis heute noch nicht von seinen alten Lasten ge-

löst hat. Während ihrer Reise durch die Wildnis lernen sich die Männer besser kennen, als ihnen lieb ist, und stürzen von einem Abenteuer ins nächste. Auch von einem Picknick mit Bären werden die beiden nicht verschont.

Der Bauer und sein Prinz. Ein Film von Bertram Verhaag

[München]: Denkmal Film, 2015



Der Film zeigt einen Prinzen, der die Vision hat, die Welt ökologisch zu ernähren und die geschundene Natur zu heilen. Dieses Ziel verfolgt er mit seinem charismatischen Farmmanager David Wilson bereits seit 30 Jahren. In poetisch beeindruckenden Bildern sehen wir die einmalige Zusammenarbeit der beiden, die beweist, dass ökologische Landwirtschaft funktioniert und welcher Nutzen und welche Heilkraft von ihr ausgehen.

Hampstead Park: Aussicht auf Liebe. Ein Film von Joel Hopkins

[Köln]: Splendid Film GmbH, 2017



Die Amerikanerin Emily Walters (Diane Keaton) passt nur auf den ersten Blick in die gediegene Nachbarschaft Hampsteads und findet ihre affektierten Freundinnen zunehmend öde. Als sie eines Tages beobachtet, wie ein Fremder (Brendan Gleeson) im Park angegriffen wird, ruft sie die Polizei und kümmert sich um ihn. Sofort ist sie fasziniert von dem kauzigen Donald, der bereits seit 17 Jahren in einer selbstgezimmernten Hütte im Park lebt. Nun soll er vertrieben werden und einem Luxusbauprojekt weichen. Entschlossen und zum grossen Entsetzen ihrer Freunde stellt Emily sich im Kampf um sein Zuhause auf die Seite des Aussenseiters. Eine ungewöhnliche Liebesgeschichte entwickelt sich...

Das Geheimnis der Bäume. Ein Film von Luc Jacquet [Paris]:

Wildbunch, 2013



Das Geheimnis der Bäume ist eine faszinierende Odyssee durch den tropischen Regenwald. Vom ersten Keim bis zu den Baumriesen, welche die von Pflanzen und Tieren wimmelnde Welt dominieren, erzählt der Film die Geschichte eines gefährdeten Naturwunders. Ein eindrucksvolles Plädoyer für den Schutz der grossen grünen Lunge unseres Planeten.

PRO SENECTUTE

## Bibliothek

Alle vorgestellten Publikationen können in der Pro Senectute Bibliothek ausgeliehen werden: Tel. 044 283 89 81, [bibliothek@pro-senectute.ch](mailto:bibliothek@pro-senectute.ch) [www.pro-senectute.ch/bibliothek](http://www.pro-senectute.ch/bibliothek)