

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2018)  
**Heft:** 1: Gut umsorgt zu Hause leben : ältere Menschen möchten so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden bleiben : dies gelingt dank Angehörigen und spitalexternen Diensten

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 15.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Liebe Leserin, lieber Leser

Unsere Lebenserwartung steigt kontinuierlich. Bald werden in der Schweiz mehr als eine Million Menschen leben, die älter als 80 Jahre sind. Das ist eine schöne Herausforderung – im doppelten Wortsinn. Jede dritte Person über 85 benötigt Unterstützung. Besonders gefordert sind die Angehörigen – Ehepartner, Kinder, Verwandte. Sie leisten unglaublich wertvolle Arbeit und tragen ganz wesentlich dazu bei, dass viele Menschen auch im hohen Alter in ihren eigenen vier Wänden bleiben können.

Doch viele Angehörige stossen an ihre Grenzen – vor allem, wenn sie noch berufstätig sind. Ihre zeitliche, psychische und physische Belastung ist oft enorm. Hier erfüllen spitalexterne Dienste, wie sie auch Pro Senectute Kanton Zürich erbringt, eine wichtige Funktion. Sie entlasten die Familien und ermöglichen eine fachgerechte Betreuung und Pflege im vertrauten Umfeld. «Wir profitieren alle von dieser Zusammenarbeit», sagt etwa Manuela Gruber (60) aus Zumikon (siehe Porträt auf Seite 10). Ihre 94-jährige Mutter ist an Parkinson erkrankt. Zusammen mit dem Betreuungsdienst Perle von Pro Senectute Kanton Zürich und unterstützt von einer Bekannten der Familie kümmert sie sich liebevoll um ihre Mutter.

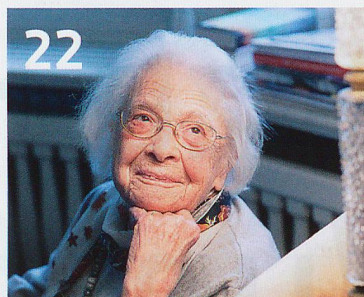
Besuchs- oder Mahlzeitendienst, die Betreuungs- und Pflegeleistungen der «Perle»: Unsere Stiftung trägt dazu bei, dass ältere Menschen möglichst lange zu Hause leben können. Auch neuere Angebote verfolgen dieses Ziel. Etwa die generationenübergreifenden Wohnpartnerschaften von «Wohnen für Hilfe» oder unser Projekt CareNet+ im Bezirk Affoltern. Denn eines ist gewiss: Ältere und hochbetagte Menschen brauchen unsere Zuwendung und Unterstützung. Eine sehr schöne und lebensbejahende Herausforderung, die wir täglich gerne annehmen.



**Franjo Ambroz**  
Vorsitzender der Geschäftsleitung



So lange wie möglich selbstständig zu Hause leben. Das wünschen sich viele Menschen. Angehörige und spitalexterne Dienste machen dies möglich.



«Mein Leben»: Die 93-jährige Zürcherin E.B. blickt auf ein interessantes Leben zurück.



Ein Tag im Leben von Markus Dali, der den «Perle»-Stützpunkt in Winterthur leitet.

## LEBENSRAUM

- 4 Pflege zu Hause – ein Wachstumsmarkt
- 14 Gespräch mit den Pflegewissenschaftlern Iren Bischofberger und Ulrich Otto vom Forschungsinstitut Careum zur Angehörigenpflege
- 18 Individuelle finanzielle Unterstützung
- 20 Erfahren, wie andere die Situation meistern: Zu Besuch bei einem Angehörigentreff

## LEBENSART

- 22 «Ich bin zufrieden mit dem Leben»: Die 93-jährige E.B. aus Zürich erzählt aus ihrem Leben
- 27 Der «Eichhörnli»-Stammtisch
- 29 Tipps zum Thema

Auf dem Titelbild:  
Karin und Roland von Siebenthal (Seite 9)

- 30 Ein Tag im Leben von ... Markus Dali, Leiter «Perle»-Stützpunkt in Winterthur

## LEBENS Lust

- 32 Welche technische Unterstützung brauchen ältere Menschen zu Hause? Das «Living Lab» sucht nach Antworten
- 36 Leseraktionen
- 38 Im Blick die Alpenkette: Visit begleitet die Wandergruppe Uster
- 41 Hotel Kurhaus am Sarnersee
- 42 Rätsel
- 44 Marktplatz
- 45 Impressum
- 46 Goldene Zeiten: Eine Schule fürs Leben

## BEILAGE AKTIV

Agenda mit Veranstaltungen und Kursen von Pro Senectute Kanton Zürich