

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2017)
Heft: 4: Lichtvolles Ende : Menschen berichten von ihren Nahtoderfahrungen
: was passiert mit uns, wenn wir sterben?

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Unterland und Furttal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum (LBZ)
Lindenhofstr. 1, Bülach
Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furttal
058 451 53 00
katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kursort Königshof
Neumarkt 4, Winterthur
Anmeldung PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29
astrid.schoeni@pszh.ch

Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata
Seminarraum Gattikon
Tischenlostr. 55, Thalwil
Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg
058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch
www.pszh.ch

Stadt Zürich

Kursort PSZH, DC Stadt Zürich
Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung 058 451 50 00
dc.zuerich@pszh.ch
www.pszh.ch

Uster – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster
Kurssekretariat Marlies Sigg
044 940 51 40
kurse@seniorennetz-uster.ch
www.seniorennetz-uster.ch

Wetzikon – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum
Zürcher Oberland
044 951 19 70 (Mi, 14–17 Uhr)
senioren.forum.zo@gmail.com
www.senioren-forum-zo.ch

Gesundheit und Prävention

Stadt Zürich

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1/18 Montag, 14–16 Uhr
15. + 29.1.

Kurs 2/18 Donnerstag, 9–11 Uhr
8. + 22.2.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
2 × 120 Min.

Leitung Barbara Lächli
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Gedächtnis-Training

Kurs 01.2018.01
Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Möchten Sie verschiedene Übungen und Strategien kennenlernen? Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Montag, 13.30–15.30 Uhr
15.1.–19.3. (ausser 12. + 19.2.)

Kosten CHF 220.– (8 × 120 Min.)

Leitung Margrit Madlener
Gedächtnistrainerin SVTG

Anmeldung Bis 5.1.

Gedächtnis-Träff

Sie haben den Kurs «Gedächtnis-Training» besucht, sind vielbeschäftigt und möchten das Gedächtnis weiterhin fit halten. Mit Freude und Spass trainieren Sie, geistig «am Ball zu bleiben». Sie erhalten wertvolle Informationen für den Transfer in den Alltag.

Kurs 02.2018.01

Wann Dienstag, 10–12 Uhr

Kurs 02.2018.02

Wann Dienstag, 13.30–15.30 Uhr
6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 5.6.

Kosten CHF 135.– (5 × 120 Min.)

Leitung Margrit Madlener
Gedächtnistrainerin SVTG >>

Kursort Kurs 02.2018.01
PSZH, DC Stadt Zürich
Seefeldstr. 94a, Zürich

Kursort Kurs 02.2018.02
Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstr. 145, Zürich

Bemerkung Bei ungenügender Anzahl an Anmeldungen führen wir nur den «Morgen-Träff» durch.

Anmeldung Bis 25.1.

Winterthur und Weinland

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1/18 Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
11. + 18.1.

Kurs 2/18 Mittwoch, 14.30–16.30 Uhr
14. + 21.3.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
2 × 120 Min.

Leitung Anja Spescha
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich

Anmeldung Kurs 1/18: Bis 18.12.
Kurs 2/18: Bis 26.2.

Gedächtnisclub

Der Gedächtnisclub ist ein Bildungsangebot für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und Orientierung für geistige Fitness suchen. Sie erhalten neue Anregungen zum täglichen Fitnesstraining für Ihr Gedächtnis. Gedächtnistrainings-Vorkenntnisse sind erwünscht.

Wann Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr
10.1., 7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6.

Kosten CHF 120.– (6 × 120 Min.)

Leitung Susanne Fritschi und
Danielle Müller
Gedächtnistrainerinnen SVTG

Anmeldung Bis 15.12.

Zimmerberg

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgegedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
8.3. + 22.3.

Kosten CHF 80.– inkl. Docupass
2 × 120 Min.

Leitung Daniela Wittker
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich

Kursort Dorftreff GZ Drei Eichen
Stationsstr. 34, Samstagern

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Gedächtnis-Training

Auf spielerische, unterhaltsame Art und Weise lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung zu halten.

Wann Donnerstag, 9.45–11.15 Uhr
1.2., 8.2., + 1.3.–22.3.

Kosten CHF 135.– (6 × 90 Min.)

Leitung Monique Meyer-Fausch
Ausgebildete Gedächtnis-
trainerin

Alle Angebote
finden Sie unter
www.pszh.ch

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Einsteigerkurs: Einstieg in den Computeralldag (PC/Laptop)

Der Kurs bietet Ihnen einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen einfache Texte. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr
9.1.–13.2.

Kurs 2 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr
7.2.–14.3.

Kurs 3 Donnerstag 8.30–12.20 Uhr
5.4.–17.5. >>

Kosten CHF 660.– inkl. Lehrmittel
6 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Aufbaukurs: Vertiefung im Computeralldag (PC/Laptop) NEU

Sie möchten mehr zum Thema Internet und Excel erfahren. Mit Excel erstellen Sie einfache Tabellen und lernen die wichtigsten Berechnungsformeln kennen. Wir geben Ihnen Tipps für die Sicherheit im «World Wide Web». Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Donnerstag, 8.30–12.20 Uhr
11.1., 18.1., 25.1.

Kurs 2 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr
27.2., 6.3., 13.3.

Kurs 3 Montag, 13.00–16.50 Uhr
12.3., 19.3., 26.3.

Kosten CHF 380.– inkl. Lehrmittel
3 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: Windows 10 Starter-Seminar NEU

Stimmen Sie die Einstellungen auf Ihre Bedürfnisse ab. Organisieren Sie die Datei-ablage mit dem Windows-Explorer. Sie lernen die Sicherheitsfunktionen kennen und erfahren, wie man eine Datensicherung erstellt. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Montag, 13.00–16.50 Uhr
15.1. + 22.1.

Kurs 2 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr
14.2. + 21.2.

Kurs 3 Dienstag, 13.00–16.50 Uhr
20.3. + 27.3. >>

Kosten CHF 320.– inkl. Lehrmittel
2 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: Online-Grundlagen NEU

Sie sammeln erste Erfahrungen mit dem Internet. Danach kennen Sie die Grundlagen von «Web-Browsern» und können E-Mails versenden und empfangen. Sie können den Kalender für die Organisation von Terminen nutzen. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr
17.1., 24.1., 31.1.

Kurs 2 Montag, 8.30–12.20 Uhr
5.3., 12.3., 19.3.

Kosten CHF 380.– inkl. Lehrmittel
3 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Donnerstag, 13.00–16.50 Uhr
18.1. + 25.1.

Kurs 2 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr
21.2. + 28.2.

Kurs 3 Freitag, 8.30–12.20 Uhr
16.3. + 23.3.

Kosten CHF 340.– inkl. Lehrmittel
2 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich >>

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen das Gerät selber einzurichten, damit Sie es optimal nutzen können.

Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Freitag, 13.00–16.50 Uhr
12.1. + 19.1.

Kurs 2 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr
6.2. + 13.2.

Kurs 3 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr
14.3. + 21.3.

Kosten CHF 340.– inkl. Lehrmittel
2 x 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Android-Smartphones und -Tablets im Alltag

NEU

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und zeigen Ihnen, wie Sie es optimal nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail.

Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Donnerstag, 13.00–16.50 Uhr
11.1. + 18.1.

Kurs 2 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr
13.2. + 20.2.

Kurs 3 Freitag, 13.00–16.50 Uhr
23.3. + 6.4.

Kosten CHF 340.– inkl. Lehrmittel
2 x 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich >>

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Zimmerberg

Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann Freitag, 9–12 Uhr
2.2. + 9.2.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen das Gerät selber einzurichten, damit Sie es danach optimal nutzen können.

Wann Freitag, 14–17 Uhr
2.2. + 9.2.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und zeigen Ihnen, wie Sie es optimal nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail.

Wann Dienstag, 9–12 Uhr
6.3. + 13.3.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Freitag, 13.30–16.30 Uhr
2.2. + 9.2.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Fotobuch erstellen

Sie lernen, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann Mittwoch, 9–12 Uhr
10.1.–24.1.

Kosten CHF 320.– (3 x 180 Min.)

Leitung Zoe Tempest

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-
bedingungen des Bildungs-
zentrums Zürichsee.

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile auf www.sbb.ch

GRATIS

Sie möchten von Ihrem Computer aus die besten ÖV-Verbindungen für Ihre Reise finden? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen.

Wann Freitag, 13.4., 14–16 Uhr

Leitung SBB

Alle Angebote
finden Sie unter
www.pszh.ch

Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter www.computerias.ch.

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

Adliswil

www.computeria-adliswil.ch

Dübendorf

Computer-Treff, Stadtbibliothek

Herrliberg

www.triangel-herrliberg.ch

Illnau-Effretikon

www.lebensphase3.ch/computeria

Kilchberg und Rüschlikon

www.computeria-rueschlikon.ch

Richterswil

www.computeria-richterswil.ch

Uster

www.computeria-uster.ch

Volketswil

www.computeria-volketswil.ch

Winterthur

www.computeria-winterthur.ch

Stadt Zürich

www.computeria-zuerich.ch

Sprachen

Kurstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze.

Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kurstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kurstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kurstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

Kurstufe C1: Sie können sich spontan und fließend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

Einsteigerkurs:

«Get Ready for Holidays»

50%

Kurs 13.2018.01

Freitag, 9.00–10.30 Uhr
19.1.–13.4.
(ausser 16.2., 23.2., 30.3.)

Kosten CHF 300.– (10 × 90 Min.)
bei 9–12 Teilnehmenden

Kosten CHF 400.– (10 × 90 Min.)
bei 6–8 Teilnehmenden

Leitung Yvonne Rimle
Ausbilderin und Stadtführerin
für Englischsprechende

Anmeldung Bis 5.1.

«Learn English Now»

Fortsetzung A2

50%

Kurs 12.2018.01

Wann Montag, 16.00–17.30 Uhr
15.1.–9.4. (ausser 19.2., 2.4.)

Kosten CHF 330.– (11 × 90 Min.)
bei 8–10 Teilnehmenden

Kosten CHF 440.– (11 × 90 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden

Leitung Yvonne Rimle
Ausbilderin und Stadtführerin
für Englischsprechende

Anmeldung Bis 22.12.

**Englisch Konversations-
kurse A2–B2 (laufende Kurse)**



50%

Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test», damit Sie Ihre Englischkenntnisse optimal einsetzen können.

Wann Montag, 10.15–11.45 Uhr
8.1.–19.3. (ausser 12.2.)

Wann Donnerstag, 8.45–10.15 Uhr
11.1.–22.3. (ausser 15.2.)
Donnerstag, 10.30–12 Uhr
11.1.–22.3. (ausser 15.2.)
Donnerstag, 13.45–15.15 Uhr
11.1.–22.3. (ausser 15.2.)

Kosten CHF 300.– (10 × 90 Min.)
bei 8–10 Teilnehmenden

Kosten CHF 400.– (10 × 90 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden

Leitung Gabriela Meier
Ausbilderin und Englischlehrerin

**Ready for Conversation B1 / B2
Konversation und Lektüre**

50%



Wann Freitag, 13.15–15.00 Uhr
19.1.–6.4. (ausser 30.3.)

Kosten CHF 340.– (11 × 90 Min.)

Leitung Dominik J. Schaller
Wissenschaftler und Dozent
für neuere Geschichte

«Hablamos Español»

Spanisch Fortgeschrittene A2.2

50%

Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test», damit Sie Ihre Spanischkenntnisse optimal anwenden können.

Wann Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr
17.1.–28.3. (ausser 14.2.)

Kosten CHF 310.– (10 × 105 Min.)
bei 8–10 Teilnehmenden

Kosten CHF 410.– (10 × 105 Min.)
bei 6–7 Teilnehmenden

Leitung María Gárate
Ausbilderin und Spanischlehrerin

Unterland und Furttal

**Laufende Sprachkurse Englisch,
Französisch, Italienisch und Spanisch**

Wann Auf Anfrage

Kosten CHF 255.– (17 × 60 Min.)
bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung Laufend

«Get Ready for Holidays»

NEU

Wann Dienstag, 17–18 Uhr
Ab 9.1.

Kosten CHF 255.– (17 × 60 Min.)

Leitung Jennifer Weiss
Englischlehrerin

Anmeldung Bis 17.12.

«Pronti per le vacanze»

NEU

Wann Mittwoch, 14–15 Uhr
Ab 10.1.

Kosten CHF 255.– (17 × 60 Min.)

Leitung Daniela Meister
Italienischlehrerin

Anmeldung Bis 17.12.

Uster – Zürcher Oberland



Englisch A1–B2

Wann A1: Montag, 10.15–11.45 Uhr
A1: Montag, 13.30–15.00 Uhr
A1: Montag, 15.15–16.45 Uhr
A1: Dienstag, 8.30–10.00 Uhr
A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr
B1: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr
B2: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr

Kosten CHF 350.– für Mitglieder
20 × 90 Min.
CHF 390.– für Nichtmitglieder
20 × 90 Min.

Leitung Andrea Strommer
Kathrin Kohler und Käthi Weber

Kursort Katholisches Pfarramt
Jugendhaus frjz
Tertianum Uster
Freizeit Treff Uster
(je nach Kursangebot)

Italienisch A1 / A2

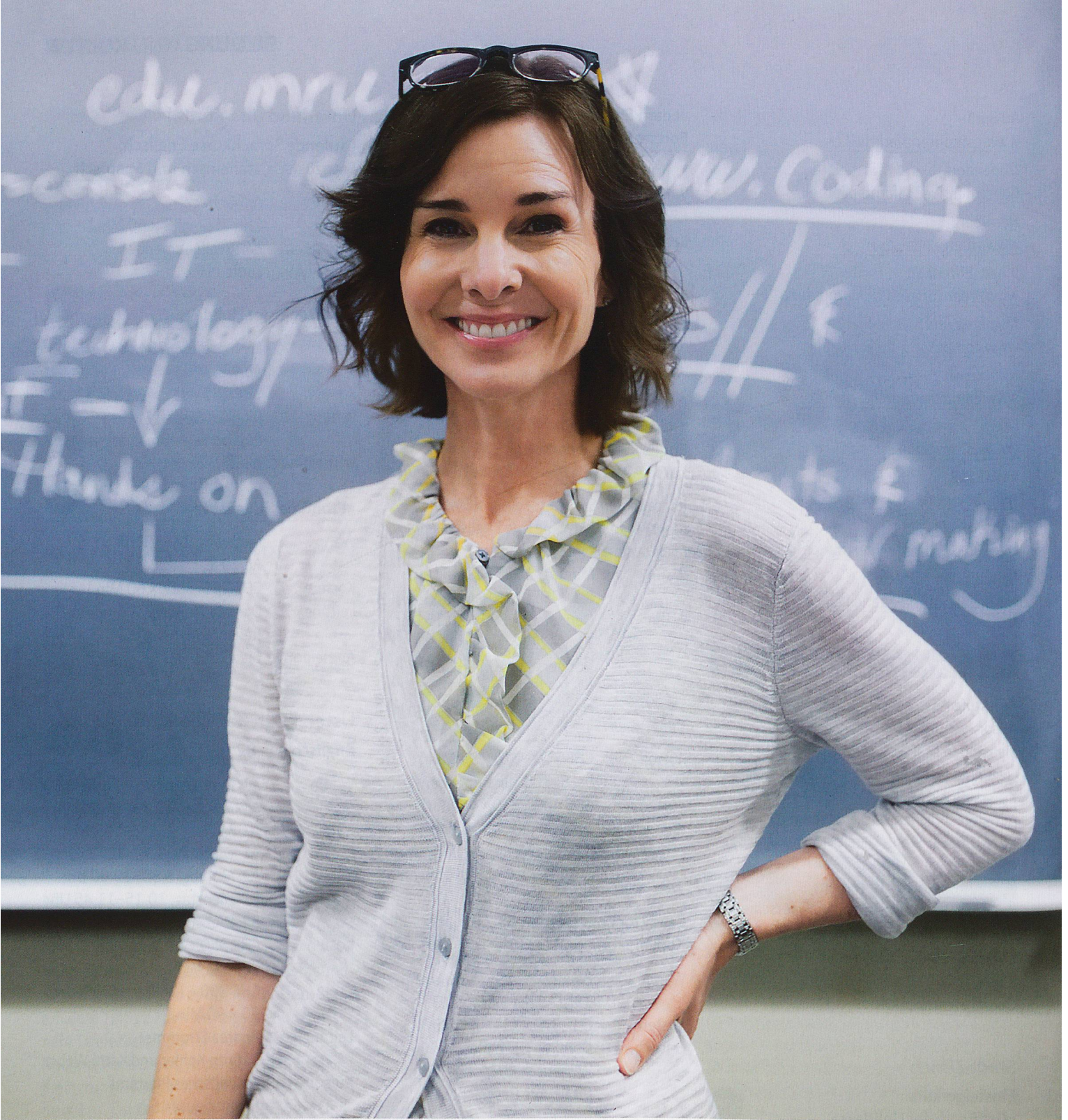


Wann A1: Mittwoch, 8.50–10.20 Uhr
A2: Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr

Kosten CHF 350.– für Mitglieder
20 × 90 Min.

Kosten CHF 390.– für Nichtmitglieder
20 × 90 Min.

Leitung Maria Clara Räber
Kursort Katholisches Pfarramt Uster



Spanisch A1



Wann A1: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr
 A1: Dienstag, 15.00-16.30 Uhr

Kosten CHF 350.- für Mitglieder
 20 x 90 Min.
 CHF 390.- für Nichtmitglieder
 20 x 90 Min.

Leitung Fanny Zimmermann

Kursort Freizeit Treff Uster

Wetzikon – Zürcher Oberland

Brush up your English A2 / B1



Wann A2: Montag, 8.30-10.00 Uhr
 A2: Montag, 10.20-11.50 Uhr
 A2 / B1: Donnerstag
 8.30-10.00 Uhr
 A2 / B1: Donnerstag
 10.15-11.45 Uhr >>

Kosten
 Leitung

Kursort

CHF 250.- (10 x 90 Min.)
 Montag: Judith Bertschi
 Donnerstag: Nelly Jaeger
 Montag: PSZH, DC Oberland
 Bahnhofstr. 182, Wetzikon
 Donnerstag: CEVI Schüür
 Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Ready for Conversation A2 / B1



Wann Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr
Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr
Kosten CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Leitung Lissa Pfenninger
Kursort morgens:
Quartierwohnzimmer,
Bahnhofstr. 256, Wetzikon
nachmittags:
Hittnauerstr. 32, Wetzikon

Italienisch A2



Wann Dienstag, 8.30–10.00 Uhr
Kosten CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Leitung Carla Müller
Kursort PSZH, DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Zimmerberg

Englisch Konversation A2



Wann Mittwoch, 9–11 Uhr
10.1.–7.2.
28.2.–18.4.
16.5.–27.6.
Kosten CHF 600.– (20 × 120 Min.)
Leitung Lisa Leutenegger
Englischlehrerin

Englisch Konversation A2 / B1



Wann Dienstag, 9.15–11.15 Uhr
9.1.–27.2.
Kosten CHF 240.– (8 × 120 Min.)
Leitung Doris Scriven, Dipl. RSA DOTE

Französisch Konversation B2



Wann Montag, 13.30–15.00 Uhr
15.1.–5.2., 26.2.–26.3.
9.4., 23.4.–14.5.
Kosten CHF 315.– (14 × 90 Min.)
Leitung Ursula Schulthess, lic. phil. I

Italienisch A2



Wann Donnerstag, 13.30–15.00 Uhr
11.1.–8.2.
1.3.–19.4.
17.5.–28.6.
Kosten CHF 450.– (20 × 90 Min.)
Leitung Rosella Federici

Russisch für Reisevögel A1

Wann Montag, 9.00–10.40 Uhr
15.1.–12.2., 19.3.–26.3.,
9.4.–7.5., 28.5.–16.7.
Kosten CHF 600.– (20 × 120 Min.)
Leitung Irina Bilyavska
Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen
Anmerkungen Es gelten die Annullations-
bedingungen des Bildungs-
zentrums Zürichsee

Ausdruck und Kreativität

Stadt Zürich

**Geschichte –
für einmal lebendig**



Kurs 20.2018.01
Dieser Geschichtskurs macht Geschichte leben-
dig. Wir wollen nachvollziehen, welche Ent-
wicklungen und Zusammenhänge zur Entste-
hung aktueller Ereignisse beigetragen haben.
Wann Freitag, 15.00–16.45 Uhr
19.1.–6.4. (ausser 30.3.)
Kosten CHF 390.– (11 × 105 Min.)
Leitung Dominik J. Schaller
Wissenschaftler und Dozent
für Geschichte
Anmeldung Bis 8.1.

Unterland und Furttal

Erzähl-Café

Wir treffen uns bei einem Kaffee oder Tee
zum gemütlichen Austausch. Erzählen von
früher und plaudern über unsere Erfahrun-
gen, wir tauschen uns aus über Alltags-
freuden, Lustiges und Amüsantes.
Wann Freitag, 14–16 Uhr
26.1., 27.4., 25.5., 29.6.
Kosten Kostenlos
Leitung Katja Scheiber
Anmeldung Laufend

Coffee-Time

Möchten Sie in einer geselligen Runde Ihre
Englischkenntnisse vertiefen? Wir diskutieren
bei einem Kaffee oder Tee über alltägliche
Themen, tauschen uns aus über Neuigkeiten
und haben dabei Spass.
Wann Freitag, 14–16 Uhr
19.1., 9.2., 16.3., 20.4.
18.5., 15.6.
Kosten CHF 180.– (6 × 120 Min.)
Leitung Kate Murrie
Anmeldung Laufend

Winterthur und Weinland

Märchen

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt
ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte
auf den Grund und sucht nach der Verbin-
dung zu unserer heutigen Zeit.
Wann Dienstag, 9.30–11.30 Uhr
6.3. + 8.5.
Kosten CHF 50.– (2 × 120 Min.)
Leitung Iris Kellerhals
Erwachsenenbildnerin
Anmeldung Bis 19.2.

Schieberjass-Grundkurs

Lernen Sie den «National Sport Nr. 1» der
Schweiz kennen. Der Schieber-Jass gehört zu
den beliebtesten und bekanntesten Jass-
Varianten. Im Kurs verwenden Sie beinahe
sämtliche Jass-Elemente. Er eignet sich somit
perfekt für Anfänger.
Wann Donnerstag, 14–16 Uhr
1.2.–8.3.
Kosten CHF 160.– (6 × 120 Min.)
Leitung Albert Hagenbucher
Anmeldung Bis 18.1.

Schreibwerkstatt

Wir spielen mit unserer Vorstellungskraft und
bringen unsere Ideen auf diese Art zu Papier.
Blicken Sie zurück in die Vergangenheit und
suchen Sie dort nach bunten Erlebnissen, die
Sie schon immer aufschreiben wollten.
Lassen Sie sich überraschen, was ein Blick
zurück, einer auf heute oder morgen bei
Ihnen an Ideen und Fantasien auslöst.
Wann Montag, 9.00–11.30 Uhr
15.1., 29.1., 12.2., 26.2.
Kosten CHF 180.– (4 × 150 Min.)
Leitung Rosmarie Gerber
Schreibpädagogin
Anmeldung Bis 20.12.

Komponistinnen II

Ja es gibt sie, die komponierenden Frauen:
Lernen Sie Clara Schumann, Hildegard von
Bingen, Fanny Hensel-Bartholdy und Alma
Mahler-Werfel kennen und entdecken Sie
deren Musik.
Wann Freitag, 9.30–11.30 Uhr
9.2., 23.2., 9.3., 23.3.
Kosten CHF 120.– (4 × 120 Min.)
Leitung Wolfgang Langer
Anmeldung Bis 15.1.

BILDUNG UND KULTUR

Erzählcafé



Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr
29.11., 20.12., 31.1.
28.2., 28.3.

Leitung Astrid Schöni

Stubete «Zäme singe»



Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige ältere Menschen, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann Dienstag, 13.30–14.30 Uhr
21.11., 30.1., 20.2., 27.3.

Leitung Brigitte Schneider

Zimmerberg

«Literatur-Treff»

Sie werden neue Autorinnen und Autoren kennenlernen, vielleicht ein vergessenes Buch

Informationen zur Anmeldung und Kursorten finden Sie auf Seite 10.

wieder lesen oder eines in Angriff nehmen, das Sie schon immer einmal lesen wollten.

Wann Montag, 14.15–16.15 Uhr
8.1., 5.2., 5.3., 9.4., 7.5., 4.6.

Kosten CHF 30.– (6 × 120 Min.)

Leitung Elsbeth Müller
Dipl. Buchhändlerin

Vorbereitung auf die Pensionierung

AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann 11.1. + 12.1. Winterthur
25.1. + 26.1. Zürich
15.2. + 16.2. Wetzikon
jeweils 8.30–17.00 Uhr

Kosten Einzelpersonen CHF 700.–
Paare CHF 1350.–

Anmeldung AvantAge Fachstelle
Alter und Arbeit
Pro Senectute
Kanton Zürich und Bern
Telefon 058 451 51 57
www.avantage.ch



Einfach und sicher spenden

Schicken Sie ein SMS mit dem Wort SPENDEN an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet diesen Betrag von Ihrem Telefonanbieter an uns weiter. Pro Senectute Kanton Zürich garantiert Ihnen damit eine sichere Art zu spenden und versichert Ihnen, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden.

Weitere Möglichkeiten zu spenden:
www.pszh.ch/spenden

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER

Impressum Beilage zu Visit 4/2017 Verlag und Redaktion Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

Wir sind in Ihrer Nähe

Dienstleistungszentrum

Unterland und Furtal
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

Limmattal und Knonaueramt
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

Zimmerberg
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

Pfannenstiel
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

Winterthur und Weinland
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

Stadt Zürich
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 3233, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, Postfach
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@pszh.ch
www.pszh.ch

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER