Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2017)

Heft: 4: Lichtvolles Ende : Menschen berichten von ihren Nahtoderfahrungen

: was passiert mit uns, wenn wir sterben?

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Unterland und Furttal

Lern- und Begegnungszentrum Kursort

Lindenhofstr. 1, Bülach

Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furttal

058 451 53 00

katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Königshof Kursort

Neumarkt 4, Winterthur

Anmeldung PSZH, DC Winterthur und

Weinland, 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch

Zimmerberg

Alterszentrum Serata Kursort

> Seminarraum Gattikon Tischenloostr. 55, Thalwil

Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg

058 451 52 20 dc.zimmerberg@pszh.ch

www.pszh.ch

Stadt Zürich

PSZH, DC Stadt Zürich Kursort

Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung 058 451 50 00

dc.zuerich@pszh.ch

www.pszh.ch

Uster - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster

Kurssekretariat Marlies Sigg

044 940 51 40

kurse@seniorennetz-uster.ch www.seniorennetz-uster.ch

Wetzikon - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum

Zürcher Oberland

044 951 19 70 (Mi, 14-17 Uhr) senioren.forum.zo@gmail.com

www.senioren-forum-zo.ch

Gesundheit und Prävention

Stadt Zürich

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1/18 Montag, 14-16 Uhr

15. + 29.1.

Donnerstag, 9-11 Uhr Kurs 2/18

8. + 22.2.

CHF 80. - exkl. Docupass Kosten

2 × 120 Min.

Barbara Läuchli Leitung

Sozialarbeiterin Pro Senectute

Kanton Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Gedächtnis-Training

Kurs 01.2018.01

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Möchten Sie verschiedene Übungen und Strategien kennenlernen? Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Montag, 13.30-15.30 Uhr Wann

15.1.-19.3. (ausser 12. + 19.2.)

CHF 220.- (8 × 120 Min.) Kosten Margrit Madlener Leitung

Gedächtnistrainerin SVTG

Anmeldung Bis 5.1.

Gedächtnis-Träff

Sie haben den Kurs «Gedächtnis-Training» besucht, sind vielbeschäftigt und möchten das Gedächtnis weiterhin fit halten. Mit Freude und Spass trainieren Sie, geistig «am Ball zu bleiben». Sie erhalten wertvolle Informationen für den Transfer in den Alltag. Kurs 02.2018.01

Wann Dienstag, 10-12 Uhr

Kurs 02.2018.02

Dienstag, 13.30-15.30 Uhr Wann

6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 5.6.

CHF 135.- (5 × 120 Min.) Kosten

Margrit Madlener Leitung

Gedächtnistrainerin SVTG

Kursort Kurs 02.2018.01

PSZH, DC Stadt Zürich

Seefeldstr. 94a, Zürich

Kursort Kurs 02.2018.02

Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstr. 145, Zürich

Bemerkung Bei ungenügender Anzahl an

Anmeldungen führen wir nur

den «Morgen-Träff» durch.

Anmeldung Bis 25.1.

Winterthur und Weinland

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1/18 Donnerstag, 9.30-11.30 Uhr

11. + 18.1

Kurs 2/18 Mittwoch, 14.30-16.30 Uhr

14. + 21.3.

Kosten CHF 80. - exkl. Docupass

2 × 120 Min.

Leitung Anja Spescha

Sozialarbeiterin Pro Senectute

Kanton Zürich

Anmeldung Kurs 1/18: Bis 18.12.

Kurs 2/18: Bis 26.2.

Gedächtnisclub

Der Gedächtnisclub ist ein Bildungsangebot für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und Orientierung für geistige Fitness suchen. Sie erhalten neue Anregungen zum täglichen Fitnesstraining für Ihr Gedächtnis. Gedächtnistrainings-Vorkenntnisse sind erwünscht.

Wann Mittwoch, 9.30-11.30 Uhr

10.1., 7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6.

Kosten CHF 120.- (6 × 120 Min.) Susanne Fritschi und Leitung

Danielle Müller

Gedächtnistrainerinnen SVGT

Anmeldung Bis 15.12.

CHF 320.- inkl. Lehrmittel

Klubschule Zürich, Limmatplatz

Zimmerberg

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs	Donnerstag, 9.30-11.30 Uhr	
------	----------------------------	--

8.3. + 22.3.

Kosten CHF 80. – exkl. Docupass

2 × 120 Min.

Leitung Daniela Wittker

Sozialarbeiterin Pro Senectute

Kanton Zürich

Kursort Dorftreff GZ Drei Eichen

Stationsstr. 34, Samstagern

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Gedächtnis-Training

Auf spielerische, unterhaltsame Art und Weise lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung

Wann	Donnerstag, 9.45-11.15 Uhr
------	----------------------------

1.2., 8.2., + 1.3.-22.3.

Kosten CHF 135.– (6 × 90 Min.) Leitung Monique Meyer-Fausch

Ausgebildete Gedächtnis-

trainerin



Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Einsteigerkurs: Einstieg in den Computeralltag (PC/Laptop)

Der Kurs bietet Ihnen einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen einfache Texte. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr

9.1.-13.2.

Kurs 2 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr

7.2.-14.3.

Kurs 3 Donnerstag 8.30–12.20 Uhr

>>

5.4.-17.5.

Kosten CHF 660. – inkl. Lehrmittel

6 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich

Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der

Klubschule Migros Zürich.

Limmatstr. 152, Zürich Anmeldung Klubschule Zürich Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@ gmz.migros.ch Anmerkung Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

2 × 200 Min.

Klubschule Migros

Aufbaukurs: Vertiefung im Computeralltag (PC/Laptop)



Kosten

Leitung

Kursort

Sie möchten mehr zum Thema Internet und Excel erfahren. Mit Excel erstellen Sie einfache Tabellen und lernen die wichtigsten Berechnungsformeln kennen. Wir geben Ihnen Tipps für die Sicherheit im «World Wide Web». Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Donnerstag, 8.30–12.20 Uhr 11.1., 18.1., 25.1.

Kurs 2 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr 27.2., 6.3., 13.3.

Kurs 3 Montag, 13.00–16.50 Uhr

12.3., 19.3., 26.3. Kosten CHF 380. – inkl. Lehrmittel

3 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich

Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: Windows 10 Starter-Seminar



Stimmen Sie die Einstellungen auf Ihre Bedürfnisse ab. Organisieren Sie die Dateiablage mit dem Windows-Explorer. Sie lernen die Sicherheitsfunktionen kennen und erfahren, wie man eine Datensicherung erstellt. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Montag, 13.00–16.50 Uhr 15.1. + 22.1.

Kurs 2 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr 14.2. + 21.2.

Kurs 3 Dienstag, 13.00–16.50 Uhr 20.3. + 27.3.

Einsteigerkurs: Online-Grundlagen



Sie sammeln erste Erfahrungen mit dem Internet. Danach kennen Sie die Grundlagen von «Web-Browsern» und können E-Mails versenden und empfangen. Sie können den Kalender für die Organisation von Terminen nutzen. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr 17.1., 24.1., 31.1.

Kurs 2 Montag, 8.30–12.20 Uhr 5.3., 12.3., 19.3.

CHF 380.- inkl. Lehrmittel 3 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kosten

Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Donnerstag, 13.00–16.50 Uhr 18.1. + 25.1.

Kurs 2 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr 21.2. + 28.2.

Kurs 3 Freitag, 8.30–12.20 Uhr

16.3. + 23.3. Kosten CHF 340. – inkl. Lehrmittel

2 × 200 Min. Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich >>

BILDUNG UND KULTUR

Anmeldung Klubschule Zürich

Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen das Gerät selber einzurichten, damit Sie es optimal nutzen können.

Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Freitag, 13.00-16.50 Uhr Kurs 1 12.1. + 19.1.

Dienstag, 8.30-12.20 Uhr Kurs 2 6.2. + 13.2.

Mittwoch, 13.00-16.50 Uhr Kurs 3

14.3. + 21.3.

CHF 340.- inkl. Lehrmittel Kosten

2 × 200 Min.

Klubschule Migros Leitung

Klubschule Zürich, Limmatplatz Kursort

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich

Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Android-Smartphones und -Tablets im Alltag

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und zeigen Ihnen, wie Sie es optimal nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Donnerstag, 13.00-16.50 Uhr Kurs 1 11.1. + 18.1.

Dienstag, 8.30-12.20 Uhr Kurs 2

13.2. + 20.2.

Freitag, 13.00-16.50 Uhr Kurs 3

23.3. + 6.4.

CHF 340.- inkl. Lehrmittel Kosten

2 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Klubschule Zürich, Limmatplatz Kursort

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Klubschule Zürich

Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Zimmerberg Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Freitag, 9-12 Uhr Wann

2.2. + 9.2.

CHF 240.- (2 × 180 Min.) Kosten

Albino Pallotta Leitung

Einsteigerkurs iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen das Gerät selber einzurichten, damit Sie es danach optimal nutzen können.

Freitag, 14-17 Uhr Wann

2.2. + 9.2.

CHF 240.- (2 × 180 Min.) Kosten

Albino Pallotta Leitung

Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und zeigen Ihnen, wie Sie es optimal nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail.

Dienstag, 9-12 Uhr Wann

6.3. + 13.3

Kosten CHF 240.- (2 × 180 Min.)

Kevin Rechsteiner Leitung

Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Freitag, 13.30-16.30 Uhr

2.2. + 9.2.

CHF 240.- (2 × 180 Min.) Kosten Kevin Rechsteiner Leitung

Fotobuch erstellen

Sie lernen, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann Mittwoch, 9-12 Uhr

10.1.-24.1.

Kosten CHF 320.- (3 × 180 Min.)

Leitung Zoe Tempest

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile auf www.sbb.ch



Sie möchten von Ihrem Computer aus die besten ÖV-Verbindungen für Ihre Reise finden? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen.

Wann Freitag, 13.4., 14-16 Uhr

Leitung SBB



Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter www.computerias.ch.

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

Adliswil

www.computeria-adliswil.ch

Dübendorf

Computer-Treff, Stadtbibliothek

Herrliberg

www.triangel-herrliberg.ch

Illnau-Effretikon

www.lebensphase3.ch/computeria

Kilchberg und Rüschlikon

www.computeria-rueschlikon.ch

Richterswil

www.computeria-richterswil.ch

Uster

www.computeria-uster.ch

Volketswil

www.computeria-volketswil.ch

Winterthur

www.computeria-winterthur.ch

Stadt Zürich

www.computeria-zuerich.ch

Sprachen

Kursstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

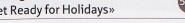
Kursstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken. Kursstufe C1: Sie können sich spontan und fliessend ausdrücken und verstehen das

Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

Einsteigerkurs:

«Get Ready for Holidays»



Kurs 13.2018.01

Kosten

Freitag, 9.00-10.30 Uhr

19.1.-13.4.

(ausser 16.2., 23.2., 30.3.) CHF 300.- (10 × 90 Min.)

Kosten

bei 9-12 Teilnehmenden CHF 400.- (10 × 90 Min.)

bei 6-8 Teilnehmenden

Yvonne Rimle Leitung

Ausbilderin und Stadtführerin

für Englischsprechende

Anmeldung Bis 5.1.

«Learn English Now» Fortsetzung A2

Kurs 12.2018.01

Kosten

Kosten

Leitung

Montag, 16.00-17.30 Uhr Wann

15.1.-9. 4. (ausser 19.2., 2.4.)

CHF 330.- (11 × 90 Min.)

bei 8-10 Teilnehmenden

CHF 440.- (11 × 90 Min.) bei 6-7 Teilnehmenden

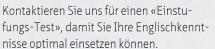
Yvonne Rimle

Ausbilderin und Stadtführerin

für Englischsprechende

Anmeldung Bis 22.12.

Englisch Konversationskurse A2-B2 (laufende Kurse)



Wann Montag, 10.15-11.45 Uhr

8.1.-19.3. (ausser 12.2.) Wann Donnerstag, 8.45-10.15 Uhr

11.1.-22.3. (ausser 15.2.) Donnerstag, 10.30-12 Uhr 11.1.-22.3. (ausser 15.2.) Donnerstag, 13.45-15.15 Uhr

11.1.-22.3. (ausser 15.2.)

Kosten CHF 300.- (10 × 90 Min.) bei 8-10 Teilnehmenden

CHF 400.- (10 × 90 Min.) Kosten bei 6-7 Teilnehmenden

Leitung Gabriela Meier

Ausbilderin und Englischlehrerin

Ready for Conversation B1 / B2 Konversation und Lektüre

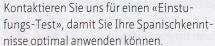
Wann Freitag, 13.15-15.00 Uhr

19.1.-6.4. (ausser 30.3.) Kosten CHF 340.- (11 × 90 Min.)

Dominik J. Schaller Leitung Wissenschaftler und Dozent

für neuere Geschichte

«Hablamos Español» Spanisch Fortgeschrittene A2.2



Mittwoch, 14.15-16.00 Uhr Wann

17.1.-28.3. (ausser 14.2.)

Leitung

Kosten CHF 310.- (10 × 105 Min.) bei 8-10 Teilnehmenden CHF 410.- (10 × 105 Min.)

> bei 6-7 Teilnehmenden María Gárate

Ausbilderin und Spanischlehrerin

Unterland und Furttal

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Wann Auf Anfrage

Kosten CHF 255.- (17 × 60 Min.)

bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung Laufend

«Get Ready for Holidays»

Dienstag, 17-18 Uhr Wann

Ab 9.1.

Kosten CHF 255.- (17 × 60 Min.)

Leitung Jennifer Weiss

Englischlehrerin

Anmeldung Bis 17.12.

«Pronti per le vacanze»

Wann Mittwoch, 14-15 Uhr

Ab 10.1.

Kosten CHF 255.- (17 × 60 Min.)

Daniela Meister Leitung

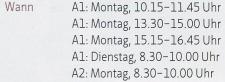
Italienischlehrerin

Anmeldung Bis 17.12.

Uster - Zürcher Oberland Englisch A1-B2



NEU



B1: Dienstag, 10.15-11.45 Uhr B2: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr

CHF 350. - für Mitglieder Kosten 20 × 90 Min.

CHF 390. - für Nichtmitglieder

20 × 90 Min. Andrea Strommer Leitung

Kathrin Kohler und Käthi Weber

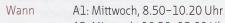
Katholisches Pfarramt Kursort

Jugendhaus frjz Tertianum Uster Freizeit Treff Uster (je nach Kursangebot)

Italienisch A1 / A2







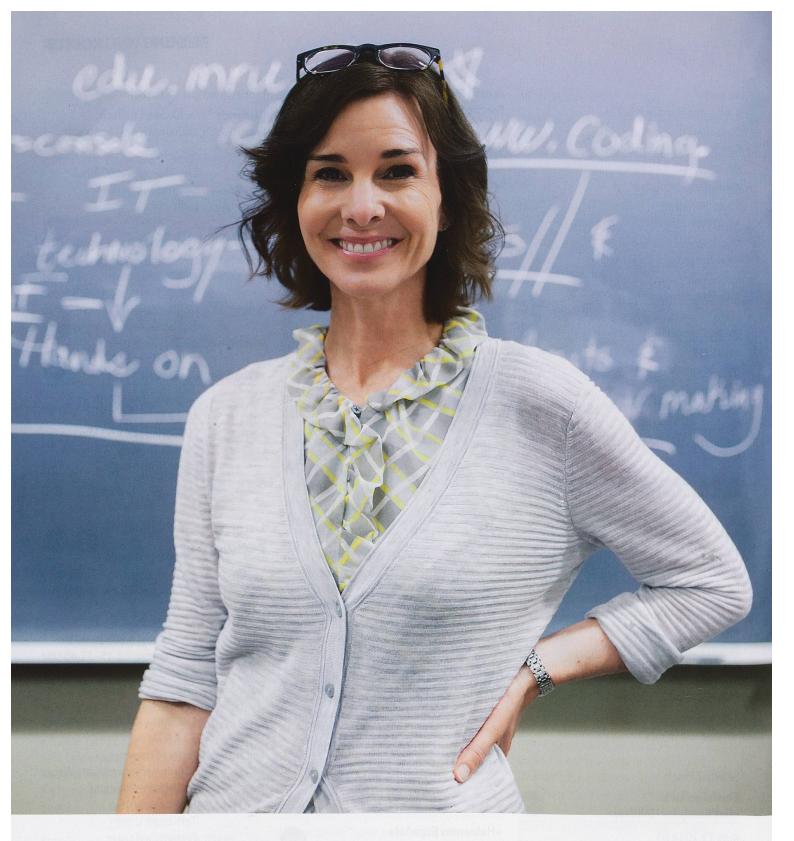
A2: Mittwoch, 10.30-12.00 Uhr

CHF 350.- für Mitglieder Kosten 20 × 90 Min.

CHF 390. - für Nichtmitglieder

20 × 90 Min.

Maria Clara Räber Leitung Kursort Katholisches Pfarramt Uster



Spanisch Al



Wann Al: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr

A1: Dienstag, 15.00–16.30 Uhr CHF 350.– für Mitglieder

Kosten CHF 350. – fü 20 × 90 Min.

CHF 390. – für Nichtmitglieder

20 × 90 Min.

Leitung Fanny Zimmermann Kursort Freizeit Treff Uster

Wetzikon - Zürcher Oberland

Brush up your English A2 / B1

Wann A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr

A2: Montag, 10.20–11.50 Uhr A2 / B1: Donnerstag 8.30–10.00 Uhr A2 / B1: Donnerstag 10.15–11.45 Uhr Kosten Leitung

Kursort

CHF 250.- (10 × 90 Min.) Montag: Judith Bertschi Donnerstag: Nelly Jaeger Montag: PSZH, DC Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon Donnerstag: CEVI Schüür Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Ready for Conversation A2 / B1

Wann

Kosten



Donnerstag, 9.30-11.00 Uhr

Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr CHF 250.- (10 × 90 Min.)

Lissa Pfenninger Leitung morgens: Kursort

> Ouartierwohnzimmer, Bahnhofstr. 256, Wetzikon

nachmittags:

Hittnauerstr. 32, Wetzikon

Dienstag, 8.30-10.00 Uhr

CHF 250.- (10 × 90 Min.)

Russisch für Reisevögel A1

Montag, 9.00-10.40 Uhr Wann 15.1.-12.2., 19.3.-26.3., 9.4.-7.5., 28.5.-16.7. Kosten CHF 600.- (20 × 120 Min.) Leitung Irina Bilyavska

> Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Anmerkungen Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee

Ausdruck und Kreativität

Kursort

Geschichte für einmal lebendig





PSZH, DC Oberland Kursort Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Carla Müller

Zimmerberg

Italienisch A2

Wann

Kosten

Leitung

Wann

Wann

Englisch Konversation A2



10.1.-7.2. 28.2.-18.4. 16.5.-27.6.

CHF 600. - (20 × 120 Min.) Kosten

Lisa Leutenegger Leitung Englischlehrerin

Englisch Konversation A2 / B1



Dienstag, 9.15-11.15 Uhr

9.1.-27.2. CHF 240.- (8 × 120 Min.) Kosten Doris Scriven, Dipl. RSA DOTE Leitung

Französisch Konversation B2





15.1.-5.2., 26.2.-26.3.

9.4., 23.4.-14.5.

CHF 315.- (14 × 90 Min.) Kosten Ursula Schulthess, lic. phil. I Leitung

Italienisch A2



Donnerstag, 13.30-15.00 Uhr Wann

11.1.-8.2. 1.3.-19.4. 17.5.-28.6.

CHF 450.- (20 × 90 Min.) Kosten

Rosella Federici Leitung

Stadt Zürich

Kurs 20.2018.01





Dieser Geschichtskurs macht Geschichte lebendig. Wir wollen nachvollziehen, welche Entwicklungen und Zusammenhänge zur Entste-

hung aktueller Ereignisse beigetragen haben. Wann Freitag, 15.00-16.45 Uhr 19.1-6.4. (ausser 30.3.)

Kosten CHF 390.- (11 × 105 Min.) Leitung Dominik J. Schaller

Wissenschaftler und Dozent

für Geschichte

Anmeldung Bis 8.1.

Unterland und Furttal

Erzähl-Café

Wir treffen uns bei einem Kaffee oder Tee zum gemütlichen Austausch. Erzählen von früher und plaudern über unsere Erfahrungen, wir tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes.

Freitag, 14-16 Uhr Wann

26.1., 27.4., 25.5., 29.6. Kosten Kostenlos Leitung Katja Scheiber Anmeldung Laufend

Coffee-Time

Möchten Sie in einer geselligen Runde Ihre Englischkenntnisse vertiefen? Wir diskutieren bei einem Kaffee oder Tee über alltägliche Themen, tauschen uns aus über Neuigkeiten und haben dabei Spass.

Wann Freitag, 14-16 Uhr

19.1., 9.2., 16.3., 20.4. 18.5., 15.6.

CHF 180.- (6 × 120 Min.) Kosten

Leitung Kate Murrie Anmeldung Laufend

Winterthur und Weinland

Märchen

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

Dienstag, 9.30-11.30 Uhr Wann

6.3. + 8.5.

CHF 50.- (2 × 120 Min.) Kosten

Leitung Iris Kellerhals

Erwachsenenbildnerin

Anmeldung Bis 19.2.

Schieberjass-Grundkurs

Lernen Sie den «Nationalsport Nr. 1» der Schweiz kennen. Der Schieber-Jass gehört zu den beliebtesten und bekanntesten Jass-Varianten. Im Kurs verwenden Sie beinahe sämtliche Jass-Elemente. Er eignet sich somit perfekt für Anfänger.

Wann Donnerstag, 14-16 Uhr

1.2.-8.3.

CHF 160.- (6 × 120 Min.) Kosten Leitung Albert Hagenbucher

Anmeldung Bis 18.1.

Schreibwerkstatt

Wir spielen mit unserer Vorstellungskraft und bringen unsere Ideen auf diese Art zu Papier. Blicken Sie zurück in die Vergangenheit und suchen Sie dort nach bunten Erlebnissen, die Sie schon immer aufschreiben wollten. Lassen Sie sich überraschen, was ein Blick zurück, einer auf heute oder morgen bei Ihnen an Ideen und Fantasien auslöst.

Wann Montag, 9.00-11.30 Uhr

15.1., 29.1., 12.2., 26.2.

Kosten CHF 180. - (4 × 150 Min.) Rosmarie Gerber Leitung

Schreibpädagogin

Anmeldung Bis 20.12.

Komponistinnen II

Ja es gibt sie, die komponierenden Frauen: Lernen Sie Clara Schumann, Hildegard von Bingen, Fanny Hensel-Bartholdy und Alma Mahler-Werfel kennen und entdecken Sie deren Musik.

Wann Freitag, 9.30-11.30 Uhr

9.2., 23.2., 9.3., 23.3. Kosten CHF 120.- (4 × 120 Min.)

Wolfgang Langer Leitung

Anmeldung Bis 15.1.

Erzählcafé



Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ...
Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen.
Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann

Mittwoch, 14–16 Uhr 29.11., 20.12., 31.1.

28.2., 28.3.

Leitung

Astrid Schöni

Stubete «Zäme singe»



Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige ältere Menschen, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann

Dienstag, 13.30-14.30 Uhr

21.11., 30.1., 20.2., 27.3. Leitung Brigitte Schneider

Zimmerberg «Literatur-Treff»

Sie werden neue Autorinnen und Autoren kennenlernen, vielleicht ein vergessenes Buch

Informationen zur Anmeldung und Kursorten finden Sie auf Seite 10. wieder lesen oder eines in Angriff nehmen, das Sie schon immer einmal lesen wollten.

Wann Montag, 14.15-16.15 Uhr

8.1., 5.2., 5.3., 9.4., 7.5., 4.6.

Kosten CHF 30.- (6 × 120 Min.)

Elsbeth Müller Dipl. Buchhändlerin

Vorbereitung auf die Pensionierung

Leitung

AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann 11.1. + 12.1. Winterthur

25.1. + 26.1. Zürich 15.2. + 16.2. Wetzikon

jeweils 8.30–17.00 Uhr Kosten Einzelpersonen CHF 700.–

Paare CHF 1350.-

Anmeldung AvantAge Fachstelle

Alter und Arbeit Pro Senectute

Kanton Zürich und Bern Telefon 058 451 51 57

www.avantage.ch



Einfach und sicher spenden

Schicken Sie ein SMS mit dem Wort SPENDEN an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet diesen Betrag von Ihrem Telefonanbieter an uns weiter. Pro Senectute Kanton Zürich garantiert Ihnen damit eine sichere Art zu spenden und versichert Ihnen, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden.

Weitere Möglichkeiten zu spenden: www.pszh.ch/spenden



GEMEINSAM STÄRKER

Impressum Beilage zu Visit 4/2017 Verlag und Redaktion Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

Wir sind in Ihrer Nähe

Dienstleistungscenter

Unterland und Furttal

Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

Limmattal und Knonaueramt

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen Telefon 058 451 53 20

Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40

Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur Telefon 058 451 54 00

Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich Postadresse: Postfach 3233, 8034 Zürich Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstrasse 145, Postfach 8032 Zürich Telefon 058 451 51 00 info@pszh.ch www.pszh.ch



GEMEINSAM STÄRKER