

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2017)

Heft: 4: Lichtvolles Ende : Menschen berichten von ihren Nahtoderfahrungen : was passiert mit uns, wenn wir sterben?

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Unterland und Furttal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum (LBZ)
Lindenhofstr. 1, Bülach
Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furttal
058 451 53 00
katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kursort Königshof
Neumarkt 4, Winterthur
Anmeldung PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29
astrid.schoeni@pszh.ch

Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata
Seminarraum Gattikon
Tischenlostr. 55, Thalwil
Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg
058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch
www.pszh.ch

Stadt Zürich

Kursort PSZH, DC Stadt Zürich
Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung 058 451 50 00
dc.zuerich@pszh.ch
www.pszh.ch

Uster – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster
Kurssekretariat Marlies Sigg
044 940 51 40
kurse@seniorennetz-uster.ch
www.seniorennetz-uster.ch

Wetzikon – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum
Zürcher Oberland
044 951 19 70 (Mi, 14–17 Uhr)
senioren.forum.zo@gmail.com
www.senioren-forum-zo.ch

Gesundheit und Prävention

Stadt Zürich

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1/18 Montag, 14–16 Uhr
15. + 29.1.

Kurs 2/18 Donnerstag, 9–11 Uhr
8. + 22.2.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
2 × 120 Min.

Leitung Barbara Läuchli
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Gedächtnis-Training

Kurs 01.2018.01

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Möchten Sie verschiedene Übungen und Strategien kennenlernen? Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Montag, 13.30–15.30 Uhr
15.1.–19.3. (ausser 12. + 19.2.)

Kosten CHF 220.– (8 × 120 Min.)

Leitung Margrit Madlener
Gedächtnistrainerin SVTG

Anmeldung Bis 5.1.

Gedächtnis-Träff

Sie haben den Kurs «Gedächtnis-Training» besucht, sind vielbeschäftigt und möchten das Gedächtnis weiterhin fit halten. Mit Freude und Spass trainieren Sie, geistig «am Ball zu bleiben». Sie erhalten wertvolle Informationen für den Transfer in den Alltag.

Kurs 02.2018.01

Wann Dienstag, 10–12 Uhr

Kurs 02.2018.02

Wann Dienstag, 13.30–15.30 Uhr
6.2., 6.3., 3.4., 8.5., 5.6.

Kosten CHF 135.– (5 × 120 Min.)

Leitung Margrit Madlener
Gedächtnistrainerin SVTG >>

Kursort	Kurs 02.2018.01 PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, Zürich
Kursort	Kurs 02.2018.02 Pro Senectute Kanton Zürich Forchstr. 145, Zürich
Bemerkung	Bei ungenügender Anzahl an Anmeldungen führen wir nur den «Morgen-Träff» durch.
Anmeldung	Bis 25.1.

Winterthur und Weinland

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1/18 Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
11. + 18.1.

Kurs 2/18 Mittwoch, 14.30–16.30 Uhr
14. + 21.3.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
2 × 120 Min.

Leitung Anja Spescha
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich

Anmeldung Kurs 1/18: Bis 18.12.
Kurs 2/18: Bis 26.2.

Gedächtnisclub

Der Gedächtnisclub ist ein Bildungsangebot für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und Orientierung für geistige Fitness suchen. Sie erhalten neue Anregungen zum täglichen Fitnesstraining für Ihr Gedächtnis. Gedächtnistrainings-Vorkenntnisse sind erwünscht.

Wann Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr
10.1., 7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6.

Kosten CHF 120.– (6 × 120 Min.)

Leitung Susanne Fritschi und
Danielle Müller
Gedächtnistrainerinnen SVGT

Anmeldung Bis 15.12.

Zimmerberg

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
8.3. + 22.3.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
2 x 120 Min.

Leitung Daniela Wittker
Sozialarbeiterin Pro Senectute

Kursort Kanton Zürich
Dorftreff GZ Drei Eichen

Anmeldung Stationsstr. 34, Samstagern
Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Gedächtnis-Training

Auf spielerische, unterhaltsame Art und Weise lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung zu halten.

Wann Donnerstag, 9.45–11.15 Uhr
1.2., 8.2., + 1.3.–22.3.

Kosten CHF 135.– (6 x 90 Min.)
Leitung Monique Meyer-Fausch
Ausgebildete Gedächtnistrainerin

Alle Angebote
finden Sie unter
www.pszh.ch

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Einsteigerkurs: Einstieg in den Computeralltag (PC/Laptop)

Der Kurs bietet Ihnen einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen einfache Texte. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr
9.1.–13.2.
Kurs 2 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr
7.2.–14.3.
Kurs 3 Donnerstag 8.30–12.20 Uhr
5.4.–17.5. >>

Kosten CHF 660.– inkl. Lehrmittel
6 x 200 Min.
Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch
Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Aufbaukurs: Vertiefung im Computeralltag (PC/Laptop)

Sie möchten mehr zum Thema Internet und Excel erfahren. Mit Excel erstellen Sie einfache Tabellen und lernen die wichtigsten Berechnungsformeln kennen. Wir geben Ihnen Tipps für die Sicherheit im «World Wide Web». Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Donnerstag, 8.30–12.20 Uhr
11.1., 18.1., 25.1.
Kurs 2 Dienstag, 8.30–12.20 Uhr
27.2., 6.3., 13.3.
Kurs 3 Montag, 13.00–16.50 Uhr
12.3., 19.3., 26.3.
Kosten CHF 380.– inkl. Lehrmittel
3 x 200 Min.
Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch
Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: Windows 10 Starter-Seminar

Stimmen Sie die Einstellungen auf Ihre Bedürfnisse ab. Organisieren Sie die Dateiablage mit dem Windows-Explorer. Sie lernen die Sicherheitsfunktionen kennen und erfahren, wie man eine Datensicherung erstellt. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Montag, 13.00–16.50 Uhr
15.1. + 22.1.
Kurs 2 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr
14.2. + 21.2.
Kurs 3 Dienstag, 13.00–16.50 Uhr
20.3. + 27.3. >>

Kosten CHF 320.– inkl. Lehrmittel
2 x 200 Min.
Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch
Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: Online-Grundlagen

Sie sammeln erste Erfahrungen mit dem Internet. Danach kennen Sie die Grundlagen von «Web-Browsern» und können E-Mails versenden und empfangen. Sie können den Kalender für die Organisation von Terminen nutzen. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr
17.1., 24.1., 31.1.
Kurs 2 Montag, 8.30–12.20 Uhr
5.3., 12.3., 19.3.
Kosten CHF 380.– inkl. Lehrmittel
3 x 200 Min.
Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung Klubschule Zürich
Telefon 044 278 62 62
kundenservice-center@
gmz.migros.ch
Anmerkung Es gelten die Allgemeinen
Geschäftsbedingungen der
Klubschule Migros Zürich.

Einsteigerkurs: iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 1 Donnerstag, 13.00–16.50 Uhr
18.1. + 25.1.
Kurs 2 Mittwoch, 8.30–12.20 Uhr
21.2. + 28.2.
Kurs 3 Freitag, 8.30–12.20 Uhr
16.3. + 23.3.
Kosten CHF 340.– inkl. Lehrmittel
2 x 200 Min.
Leitung Klubschule Migros
Kursort Klubschule Zürich, Limmatplatz
Limmatstr. 152, Zürich >>

Anmeldung	Klubschule Zürich Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@gmz.migros.ch
Anmerkung	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Einstiegerkurs: iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen das Gerät selber einzurichten, damit Sie es optimal nutzen können.	
Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.	
Kurs 1	Freitag, 13.00–16.50 Uhr 12.1. + 19.1.
Kurs 2	Dienstag, 8.30–12.20 Uhr 6.2. + 13.2.
Kurs 3	Mittwoch, 13.00–16.50 Uhr 14.3. + 21.3.
Kosten	CHF 340.– inkl. Lehrmittel 2 × 200 Min.
Leitung	Klubschule Migros
Kursort	Klubschule Zürich, Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich
Anmeldung	Klubschule Zürich Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@gmz.migros.ch
Anmerkung	Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

Android-Smartphones und -Tablets im Alltag

NEU

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und zeigen Ihnen, wie Sie es optimal nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail.	
Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.	
Kurs 1	Donnerstag, 13.00–16.50 Uhr 11.1. + 18.1.
Kurs 2	Dienstag, 8.30–12.20 Uhr 13.2. + 20.2.
Kurs 3	Freitag, 13.00–16.50 Uhr 23.3. + 6.4.
Kosten	CHF 340.– inkl. Lehrmittel 2 × 200 Min.
Leitung	Klubschule Migros
Kursort	Klubschule Zürich, Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich

>>

Anmeldung	Klubschule Zürich Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@gmz.migros.ch
Anmerkung Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.	

Zimmerberg

Einstiegerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann	Freitag, 9–12 Uhr 2.2. + 9.2.
Kosten	CHF 240.– (2 × 180 Min.)

Einstiegerkurs iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Sie lernen das Gerät selber einzurichten, damit Sie es danach optimal nutzen können.

Wann	Freitag, 14–17 Uhr 2.2. + 9.2.
Kosten	CHF 240.– (2 × 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

Einstiegerkurs Smartphone (Android)

Wir machen Sie vertraut mit Ihrem Gerät und zeigen Ihnen, wie Sie es optimal nutzen. Sie erhalten Tipps zu den wichtigsten Funktionen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail.

Wann	Dienstag, 9–12 Uhr 6.3. + 13.3.
Kosten	CHF 240.– (2 × 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Einstiegerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann	Freitag, 13.30–16.30 Uhr 2.2. + 9.2.
Kosten	CHF 240.– (2 × 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Fotobuch erstellen

Sie lernen, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann	Mittwoch, 9–12 Uhr 10.1.–24.1.
Kosten	CHF 320.– (3 × 180 Min.)
Leitung	Zoe Tempest
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile auf www.sbb.ch

GRATIS

Sie möchten von Ihrem Computer aus die besten ÖV-Verbindungen für Ihre Reise finden? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen.

Wann	Freitag, 13.4., 14–16 Uhr
Leitung	SBB

Alle Angebote
finden Sie unter
www.pszh.ch

Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter www.computerias.ch.

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

Adliswil	www.computeria-adliswil.ch
Dübendorf	Computer-Treff, Stadtbibliothek
Herrliberg	www.triangel-herrliberg.ch
Illnau-Effretikon	www.lebensphase3.ch/computeria
Kilchberg und Rüschlikon	www.computeria-rueschlikon.ch
Richterswil	www.computeria-richterswil.ch
Uster	www.computeria-uster.ch
Volketswil	www.computeria-volketswil.ch
Winterthur	www.computeria-winterthur.ch
Stadt Zürich	www.computeria-zuerich.ch

Sprachen

Kursstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.
Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.
Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.
Kursstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.
Kursstufe C1: Sie können sich spontan und flüssig ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

Einsteigerkurs: «Get Ready for Holidays»

Kurs	13.2018.01
	Freitag, 9.00–10.30 Uhr
	19.1.–13.4.
Kosten	(ausser 16.2., 23.2., 30.3.)
	CHF 300.– (10 × 90 Min.)
	bei 9–12 Teilnehmenden
Kosten	CHF 400.– (10 × 90 Min.)
	bei 6–8 Teilnehmenden
Leitung	Yvonne Rimle
	Ausbilderin und Stadtführerin für Englischsprechende
Anmeldung	Bis 5.1.

«Learn English Now» Fortsetzung A2

Kurs	12.2018.01
Wann	Montag, 16.00–17.30 Uhr
	15.1.–9.4. (ausser 19.2., 2.4.)
Kosten	CHF 330.– (11 × 90 Min.)
	bei 8–10 Teilnehmenden
Kosten	CHF 440.– (11 × 90 Min.)
	bei 6–7 Teilnehmenden
Leitung	Yvonne Rimle
	Ausbilderin und Stadtführerin für Englischsprechende
Anmeldung	Bis 22.12.

50%

Englisch Konversations- kurse A2–B2 (laufende Kurse)

Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test», damit Sie Ihre Englischkenntnisse optimal einsetzen können.	
Wann	Montag, 10.15–11.45 Uhr
	8.1.–19.3. (ausser 12.2.)
Wann	Donnerstag, 8.45–10.15 Uhr
	11.1.–22.3. (ausser 15.2.)
	Donnerstag, 10.30–12 Uhr
	11.1.–22.3. (ausser 15.2.)
	Donnerstag, 13.45–15.15 Uhr
	11.1.–22.3. (ausser 15.2.)
Kosten	CHF 300.– (10 × 90 Min.)
	bei 8–10 Teilnehmenden
Kosten	CHF 400.– (10 × 90 Min.)
	bei 6–7 Teilnehmenden
Leitung	Gabriela Meier
	Ausbilderin und Englischlehrerin

50%

Ready for Conversation B1 / B2 Konversation und Lektüre

Wann	Freitag, 13.15–15.00 Uhr
	19.1.–6.4. (ausser 30.3.)
Kosten	CHF 340.– (11 × 90 Min.)
Leitung	Dominik J. Schaller
	Wissenschaftler und Dozent für neuere Geschichte

50%

«Hablamos Español» Spanisch Fortgeschrittene A2.2

Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test», damit Sie Ihre Spanischkenntnisse optimal anwenden können.	
Wann	Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr
	17.1.–28.3. (ausser 14.2.)
Kosten	CHF 310.– (10 × 105 Min.)
	bei 8–10 Teilnehmenden
	CHF 410.– (10 × 105 Min.)
	bei 6–7 Teilnehmenden
Leitung	Maria Gárate
	Ausbilderin und Spanischlehrerin

50%

Unterland und Furttal

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Wann	Auf Anfrage
Kosten	CHF 255.– (17 × 60 Min.)
	bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung Laufend

NEU

«Get Ready for Holidays»

Wann	Dienstag, 17–18 Uhr
	Ab 9.1.
Kosten	CHF 255.– (17 × 60 Min.)
Leitung	Jennifer Weiss
	Englischlehrerin
Anmeldung	Bis 17.12.

NEU

«Pronti per le vacanze»

Wann	Mittwoch, 14–15 Uhr
	Ab 10.1.
Kosten	CHF 255.– (17 × 60 Min.)
Leitung	Daniela Meister
	Italienischlehrerin
Anmeldung	Bis 17.12.



Uster – Zürcher Oberland

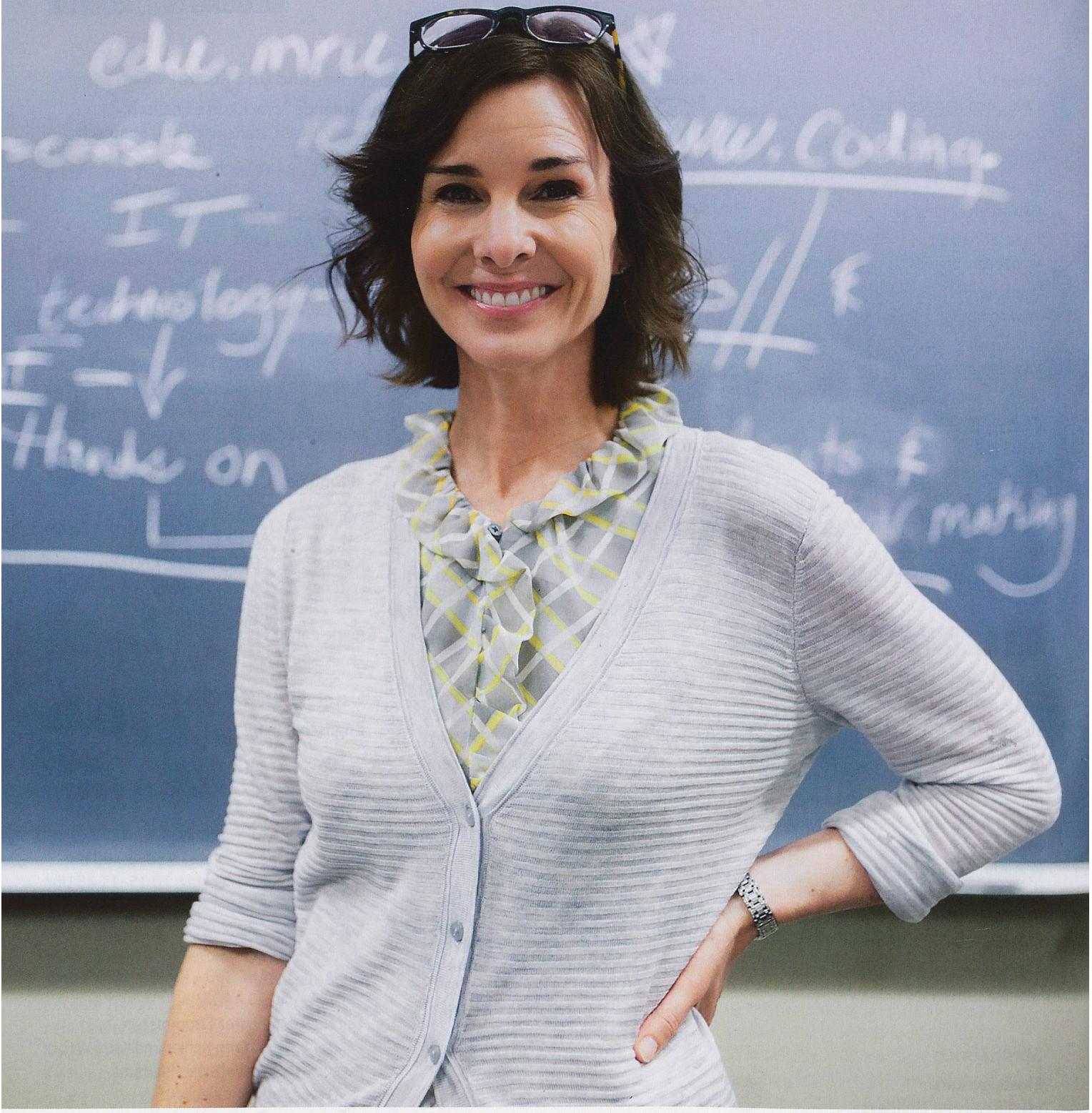
Englisch A1–B2

Wann	A1: Montag, 10.15–11.45 Uhr
	A1: Montag, 13.30–15.00 Uhr
	A1: Montag, 15.15–16.45 Uhr
	A1: Dienstag, 8.30–10.00 Uhr
	A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr
	B1: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr
	B2: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr
Kosten	CHF 350.– für Mitglieder
	20 × 90 Min.
	CHF 390.– für Nichtmitglieder
	20 × 90 Min.
Leitung	Andrea Strommer
	Kathrin Kohler und Käthi Weber
Kursort	Katholisches Pfarramt
	Jugendhaus frjz
	Tertianum Uster
	Freizeit Treff Uster
	(je nach Kursangebot)



Italienisch A1 / A2

Wann	A1: Mittwoch, 8.50–10.20 Uhr
	A2: Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr
Kosten	CHF 350.– für Mitglieder
	20 × 90 Min.
	CHF 390.– für Nichtmitglieder
	20 × 90 Min.
Leitung	Maria Clara Räber
Kursort	Katholisches Pfarramt Uster



Spanisch A1



Wann	A1: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr A1: Dienstag, 15.00–16.30 Uhr
Kosten	CHF 350.– für Mitglieder 20 × 90 Min. CHF 390.– für Nichtmitglieder 20 × 90 Min.
Leitung	Fanny Zimmermann

Kursort

Freizeit Treff Uster

Wetzikon – Zürcher Oberland



Wann	A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr A2: Montag, 10.20–11.50 Uhr A2 / B1: Donnerstag 8.30–10.00 Uhr A2 / B1: Donnerstag 10.15–11.45 Uhr
	>>

Kosten

CHF 250.– (10 × 90 Min.)

Leitung

Montag: Judith Bertschi

Kursort

Donnerstag: Nelly Jaeger

Montag: PSZH, DC Oberland

Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Donnerstag: CEVI Schüür

Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Ready for Conversation A2 / B1



Wann	Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr
Kosten	CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Leitung	Lissa Pfenniger
Kursort	morgens: Quartierwohnzimmer, Bahnhofstr. 256, Wetzikon
	nachmittags: Hittnauerstr. 32, Wetzikon

Italienisch A2



Wann	Dienstag, 8.30–10.00 Uhr
Kosten	CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Leitung	Carla Müller
Kursort	PSZH, DC Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Zimmerberg



Englisch Konversation A2

Wann	Mittwoch, 9–11 Uhr 10.1.–7.2. 28.2.–18.4. 16.5.–27.6.
Kosten	CHF 600.– (20 × 120 Min.)
Leitung	Lisa Leutenegger Englischlehrerin

Englisch Konversation A2 / B1



Wann	Dienstag, 9.15–11.15 Uhr 9.1.–27.2.
Kosten	CHF 240.– (8 × 120 Min.)
Leitung	Doris Scriven, Dipl. RSA DOTE

Französisch Konversation B2



Wann	Montag, 13.30–15.00 Uhr 15.1.–5.2., 26.2.–26.3. 9.4., 23.4.–14.5.
Kosten	CHF 315.– (14 × 90 Min.)
Leitung	Ursula Schulthess, lic. phil. I

Italienisch A2



Wann	Donnerstag, 13.30–15.00 Uhr 11.1.–8.2. 1.3.–19.4. 17.5.–28.6.
Kosten	CHF 450.– (20 × 90 Min.)
Leitung	Rosella Federici

Russisch für Reisevögel A1



Wann	Montag, 9.00–10.40 Uhr 15.1.–12.2., 19.3.–26.3., 9.4.–7.5., 28.5.–16.7.
Kosten	CHF 600.– (20 × 120 Min.)
Leitung	Irina Bilyavskaya
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen
Anmerkungen	Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee

Winterthur und Weinland

Märchen

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

Wann	Dienstag, 9.30–11.30 Uhr 6.3. + 8.5.
Kosten	CHF 50.– (2 × 120 Min.)
Leitung	Iris Kellerhals
Anmeldung	Erwachsenenbildnerin Bis 19.2.

Schieberjass-Grundkurs

Lernen Sie den «Nationalsport Nr. 1» der Schweiz kennen. Der Schieber-Jass gehört zu den beliebtesten und bekanntesten Jass-Varianten. Im Kurs verwenden Sie beinahe sämtliche Jass-Elemente. Er eignet sich somit perfekt für Anfänger.

Wann	Donnerstag, 14–16 Uhr 1.2.–8.3.
Kosten	CHF 160.– (6 × 120 Min.)
Leitung	Albert Hagenbucher
Anmeldung	Bis 18.1.

Schreibwerkstatt

Wir spielen mit unserer Vorstellungskraft und bringen unsere Ideen auf diese Art zu Papier. Blicken Sie zurück in die Vergangenheit und suchen Sie dort nach bunten Erlebnissen, die Sie schon immer aufschreiben wollten. Lassen Sie sich überraschen, was ein Blick zurück, einer auf heute oder morgen bei Ihnen an Ideen und Fantasien auslöst.

Wann	Montag, 9.00–11.30 Uhr 15.1., 29.1., 12.2., 26.2.
Kosten	CHF 180.– (4 × 150 Min.)
Leitung	Rosmarie Gerber
Anmeldung	Schreibpädagogin Bis 20.12.

Komponistinnen II

Ja es gibt sie, die komponierenden Frauen: Lernen Sie Clara Schumann, Hildegard von Bingen, Fanny Hensel-Bartholdy und Alma Mahler-Werfel kennen und entdecken Sie deren Musik.

Wann	Freitag, 9.30–11.30 Uhr 9.2., 23.2., 9.3., 23.3.
Kosten	CHF 120.– (4 × 120 Min.)
Leitung	Wolfgang Langer
Anmeldung	Bis 15.1.

Coffee-Time

Möchten Sie in einer geselligen Runde Ihre Englischkenntnisse vertiefen? Wir diskutieren bei einem Kaffee oder Tee über alltägliche Themen, tauschen uns aus über Neuigkeiten und haben dabei Spass.

Wann	Freitag, 14–16 Uhr 26.1., 27.4., 25.5., 29.6.
Kosten	Kostenlos
Leitung	Katja Scheiber
Anmeldung	Laufend

CHF 180.– (6 × 120 Min.)

Kate Murie

Laufend

Erzählcafé



Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ...
Gedanken in Worte fassen, philosophieren,
sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in
einer gemütlichen Atmosphäre geniessen.
Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was
Sie daraus machen möchten. Das erste
Thema ist vorgegeben, die weiteren bestim-
men Sie mit.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr
29.11., 20.12., 31.1.
28.2., 28.3.

Leitung Astrid Schöni

Stubete «Zäme singe»



Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige ältere Menschen, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann Dienstag, 13.30–14.30 Uhr
21.11., 30.1., 20.2., 27.3.

Leitung Brigitte Schneider

Zimmerberg

«Literatur-Treff»

Sie werden neue Autorinnen und Autoren kennenlernen, vielleicht ein vergessenes Buch

Informationen zur Anmeldung und
Kursorten finden Sie auf Seite 10.

wieder lesen oder eines in Angriff nehmen,
das Sie schon immer einmal lesen wollten.
Wann Montag, 14.15–16.15 Uhr
8.1., 5.2., 5.3., 9.4., 7.5., 4.6.
Kosten CHF 30.– (6 × 120 Min.)
Leitung Elsbeth Müller
Dipl. Buchhändlerin

Vorbereitung
auf die Pensionierung

AvantAge: Späte Freiheit –
Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann 11.1. + 12.1. Winterthur
25.1. + 26.1. Zürich
15.2. + 16.2. Wetzikon
jeweils 8.30–17.00 Uhr

Kosten Einzelpersonen CHF 700.–
Paare CHF 1350.–

Anmeldung AvantAge Fachstelle
Alter und Arbeit
Pro Senectute
Kanton Zürich und Bern
Telefon 058 451 51 57
www.avantage.ch



Einfach und
sicher spenden

Schicken Sie ein SMS mit dem Wort SPENDEN an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet diesen Betrag von Ihrem Telefonanbieter an uns weiter.

Pro Senectute Kanton Zürich garantiert Ihnen damit eine sichere Art zu spenden und versichert Ihnen, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden.

Weitere Möglichkeiten zu spenden:
www.pszh.ch/spenden

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Impressum Beilage zu Visit 4/2017 Verlag und Redaktion Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

Wir sind in Ihrer Nähe

Dienstleistungscenter

Unterland und Furttal

Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

Limmat und Knonaueramt

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 3233, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstrasse 145, Postfach
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00

info@pszh.ch

www.pszh.ch

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER