**Zeitschrift:** Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2017)

Heft: 3: Jubiläumsausgabe : 100 Jahre auf dem Weg : eine Begegnung mit

Menschen, die sich für das Wohl älterer Generationen und die Solidarität zwischen Jung und Alt einsetzen - gestern, heute und in

Zukunft

Register: Bildung und Kultur

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 18.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

### Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

# Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

### Unterland und Furttal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum

Lindenhofstr. 1, Bülach

Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furttal

058 451 53 00

katja.scheiber@pszh.ch

### Winterthur und Weinland

Kursort Königshof

Neumarkt 4, Winterthur

Anmeldung PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29

astrid.schoeni@pszh.ch

# Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata

Seminarraum Gattikon

Tischenloostr. 55, Thalwil

Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg

058 451 52 20

dc.zimmerberg@pszh.ch

www.pszh.ch

### Stadt Zürich

Kursort PSZH, DC Stadt Zürich

Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung 058 451 50 00

dc.zuerich@pszh.ch

www.pszh.ch

### Uster - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster Kurssekretariat Marlies Sigg

044 940 51 40

kurse@seniorennetz-uster.ch

www.seniorennetz-uster.ch

### Wetzikon - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum Zürcher Oberland

> 044 951 19 70 (Mi, 14-17 Uhr) senioren.forum.zo@gmail.com www.senioren-forum-zo.ch

# Gesundheit und Prävention

# Limmattal und Knonaueramt Gehirntrainingskurs Winterhalbjahr 2017/2018

Ein aktives Gehirn langweilt sich nie. Abwechslungsreiche Denk- und Gedächtnisübungen fördern die geistige Aktivität und machen erst noch Spass.

Mittwoch, 9-11 Uhr Wann

11.10., 25.10., 8.11., 22.11.,

6.12., 3.1., 17.1., 31.1.,

14.2., 28.2.

CHF 250.- (10 × 100 Min.) Kosten

Leitung Theres Gisler

Gedächtnistrainerin SVGT

Reformierte Kirchgemeinde Zürichstr. 94, Affoltern a. A.

Bis 30.9. Anmeldung

Kursort

Theres Gisler

Eschenstr. 10, Steinhausen Telefon 041 741 28 53 theres.gisler@bluewin.ch

### Stadt Zürich

# Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 12/17 Freitag, 14-16 Uhr

24.11. + 8.12.

CHF 80.- exkl. Docupass Kosten

2 × 120 Min.

Leitung Barbara Läuchli

Sozialarbeiterin Pro Senectute

Kanton Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

### Stadt Zürich

### Gedächtnis-Training

Kurs 01.2017.02

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Möchten Sie verschiedene Übungen und Strategien kennen lernen? Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Montag, 13.30-15.30 Uhr Wann

16.10.-4.12.

Kosten CHF 220.- (8 × 120 Min.)

Leitung Margrit Madlener

Gedächtnistrainerin SVTG

Anmeldung Bis 25.9.

# Unterland und Furttal Grundkurs Gedächtnistraining

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr

2.11., 9.11., 16.11., 23.11.

Kosten CHF 165.- (4 × 90 Min.)

Leitung Susanne Fritschi

Gedächtnistrainerin SVTG

Anmeldung Bis 20.10.

# Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Wann Montag, 10-12 Uhr

13.11. + 20.11.

CHF 80. - exkl. Docupass Kosten

2 × 120 Min.

Leitung Tanja Hänsel

Sozialarbeiterin Pro Senectute

Kanton Zürich

Anmeldung Bis 30.10.

Leitung

Kursort

# Uster - Zürcher Oberland

# Gutes Gedächtnis mit vernetztem Denken

Spielerisch und mit Spass das Namensgedächtnis trainieren.

Wann Montag, 14-16 Uhr

21.8., 28.8., 4.9., 18.9., 25.9.

CHF 140. - für Mitglieder Kosten

Tertianum

CHF 180. - für Nichtmitglieder

Suzanne Gartmann

Gedächtnistrainerin SVGT

Industriestr. 10, Uster

# Wetzikon - Zürcher Oberland Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers. Maximal 8 Teilnehmende.

Kurs 3/17 Mittwoch, 14-16 Uhr

20.9. + 4.10.

CHF 80.- exkl. Docupass Kosten

2 × 120 Min.

Gudrun Gwisdek Leitung

Teamleitung Sozialberatung

Kursort

DC Oberland

Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Karin Dürger

Telefon 058 451 53 42 karin.duerger@pszh.ch

# Winterthur und Weinland Gedächtnistrainings-Kurs

Erinnern und Vergessen – möchten Sie mehr darüber wissen? Im Kurs erhalten Sie Informationen darüber, wie unser Gehirn funktioniert. Mit einfachen Übungen und Spielen trainieren Sie die Leistungsfähigkeit Ihres Gehirns und bauen die Angst vor der Vergesslichkeit ab.

Wann

Freitag, 9.30-11.30 Uhr 6.10., 13.10., 20.10., 3.11.,

10.11., 17.11

CHF 180.- inkl. Material Kosten

6 × 120 Min.

Danielle Müller Leitung

Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 29.9.

# Zimmerberg Gedächtnistraining

Auf spielerische, unterhaltsame Art und Weise lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung zu halten.

Wann

Donnerstag, 9.45-11.15 Uhr

26.10.-30.11.

Kosten Leitung CHF 135.- (6 × 90 Min.) Monique Meyer-Fausch

Ausgebildete Gedächtnis-

trainerin

# Digitale Kommunikation

### Stadt Zürich

# Einsteigerkurs: Einstieg in den Computeralltag (PC/Laptop)



Der Kurs bietet Ihnen einen praktischen Einstieg in die Arbeit am Computer, vermittelt Grundkenntnisse im Umgang mit Windows und gibt Einblicke in verschiedene Anwendungsbereiche. Sie erstellen und gestalten Texte, installieren Apps, importieren Fotos für eine Diashow, kommunizieren per E-Mail und lernen die Vielfalt des Internets kennen. Sie verstehen es, Daten abzulegen und wieder zu finden. Kleingruppe: Maximal 8 Teilneh-

Wann Montag, 8.30-12.20 Uhr Kurs 1: 4.9.-9.10.

> Mittwoch, 13.00-16.50 Uhr Kurs 2: 11.10.-15.11.

Kosten CHF 660.- inkl. Lehrmittel 6 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Migros Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Bis 7 Tage vor Kursbeginn Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

# Aufbaukurs: Vertiefung im Computeralltag (PC/Laptop)



Sie haben den Kurs «Einstieg in den Computeralltag» absolviert und möchten mehr zum Thema Computer und Internet erfahren. Oder Sie arbeiten schon länger mit einem Computer, möchten aber noch mehr verstehen und Unklarheiten bereinigen. Wir begleiten Sie mit unserem Kurs «Nächste Schritte im Computeralltag». Sie lernen mit Word ansprechende Dokumente zu erzeugen. Mit der Tabellenkalkulation Excel erstellen Sie einfache Tabellen und lernen die wichtigsten Berechnungsformeln kennen. Wir geben Ihnen Tipps für die Sicherheit im «world wide web» und für Ihren Computer. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Wann

Montag, 8.30-12.20 Uhr Kurs 1: 23.10., 30.10., 6.11. Mittwoch, 13.00-16.50 Uhr Kurs 2: 29.11., 6.12., 13.12 >> Kosten CHF 380. - inkl. Lehrmittel

3 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros Kursort Klubschule Migros Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Bis 7 Tage vor Kursbeginn Klubschule Migros

Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@ gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

# Einsteigerkurs: Windows 10 Starter-Seminar



Tauchen Sie ein ins neue Betriebssystem Windows 10. Stimmen Sie den Desktop und das Startmenü auf Ihre persönlichen Bedürfnisse ab. Entdecken Sie vorinstallierte Apps und ergänzen Sie diese mit zusätzlichen Apps aus dem «Store». Organisieren Sie die Dateiablage mit dem Windows-Explorer oder mit «OneDrive» und verwalten Sie Benutzerkonten. Sicherheitsfunktionen von Windows gehören ebenso zum Kursinhalt wie die Datensicherung. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Wann Donnerstag, 13.00-16.50 Uhr

> Kurs 1: 14.9. + 21.9. Dienstag, 8.30-12.20 Uhr Kurs 2: 17.10. + 24.10.

CHF 320. - inkl. Lehrmittel Kosten

2 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Migros Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Bis 7 Tage vor Kursbeginn

Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@ gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

# Einsteigerkurs: Online-Grundlagen



Sie sammeln erste Erfahrungen mit dem Internet. Danach wissen Sie über die Grundlagen von «Web-Browsing» und Online-Sicherheit Bescheid. Sie können den «Web-Browser» verwenden und Einstellungen vornehmen, verwenden Lesezeichen/ Favoriten und können Webinhalte drucken. «Online-Community» sowie «Online- und

E-Mail-Kommunikation» sind keine Fremdwörter mehr für Sie. Es fällt Ihnen leicht, E-Mails zu senden, zu empfangen, zu suchen und zu organisieren. Sie können den Kalender für die Organisation von Terminen und Besprechungen nutzen. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Wann Dienstag, 13.00-16.50 Uhr Kurs 1: 12.9., 19.9., 26.9.

Donnerstag, 8.30-12.20 Uhr Kurs 2: 2.11., 9.11., 16.11.

Kosten CHF 380. – inkl. Lehrmittel

 $(3 \times 200 \text{ Min.})$ 

Leitung Klubschule Migros

Klubschule Migros Limmatplatz Kursort Limmatstr. 152, Zürich

Bis 7 Tage vor Kursbeginn Anmeldung

Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der

Klubschule Migros Zürich.

NEU

# Apple Einsteigerkurs Apple iPhone

Der Kurs zeigt, wie Sie das iPhone richtig nutzen, damit es schnell zu Ihrem unentbehrlichen Begleiter wird: Vom Einlegen der SIM-Karte bis zur Installation neuer Anwendungen über den «AppStore» lernen Sie, Ihr iPhone via iTunes mit Musik, Videos und Kontakten zu bestücken, Fotos und Videos aufzunehmen und per E-Mail zu verschicken, unterwegs das Internet zu nutzen, SMS und MMS zu schreiben und dank GPS, Karten und Kompass die Orientierung zu behalten. Und auch, wie Sie mit dem iPhone noch bequemer telefonieren. Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende.

Dienstag, 8.30-12.20 Uhr Wann Kurs 1: 19.9. + 26.9.

Mittwoch, 13.00-16.50 Uhr

Kurs 2: 1.11.+8.11.

CHF 340.- inkl. Lehrmittel Kosten 2 × 200 Min.

Klubschule Migros

Leitung Kursort

Klubschule Migros Limmatplatz Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Bis 7 Tage vor Kursbeginn

Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.

### Apple Einsteigerkurs Apple iPad

Das iPad von Apple überzeugt durch die intuitive Benutzerführung und die Möglichkeit, Musik, Internet und E-Mail zu verbinden. Trotz einfacher Bedienung braucht es Know-how, um das Gerät auf die eigenen Bedürfnisse einzustellen und das Beste herauszuholen. Sie erfahren Tipps und Tricks, die Sie gleich ausprobieren können.

Kleingruppe: Maximal 8 Teilnehmende. Wann

Freitag, 13.00-16.50 Uhr Kurs 1: 22.9. + 29.9.

Donnerstag, 8.30-12.20 Uhr

Kurs 2: 16.11. + 23.11.

Kosten CHF 340. - inkl. Lehrmittel

2 × 200 Min.

Leitung Klubschule Migros

Kursort Klubschule Migros Limmatplatz

Limmatstr. 152, Zürich

Anmeldung Bis 7 Tage vor Kursbeginn

Klubschule Migros Telefon 044 278 62 62 kundenservice-center@

gmz.migros.ch

Anmerkung Es gelten die Allgemeinen

Geschäftsbedingungen der Klubschule Migros Zürich.



### Unterland und Furttal

### Einsteigerkurs iPhone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9-12 Uhr 18.9. + 25.9.

Kosten CHF 250.- (2 × 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta Anmeldung Bis 4.9.

# Einsteigerkurs iPad

Montag, 9-12 Uhr

9.10. + 16.10.

CHF 250.- (2 × 180 Min.) Kosten

Leitung Albino Pallotta Anmeldung Bis 25.9.

### Zimmerberg

## Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, Surfen, Fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann Freitag, 9-12 Uhr

Kurs 1: 15.9. + 22.9.

Kurs 2: 10.11. + 17.11. CHF 240.- (2 × 180 Min.)

Albino Pallotta Leitung

# Einsteigerkurs iPad

Kosten

Besitzen Sie ein iPad oder planen Sie, eines anzuschaffen? Sie lernen, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Freitag, 14-17 Uhr

Kurs 1: 15.9. + 22.9. Kurs 2: 10.11. + 17.11.

Kosten CHF 240.- (2 × 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

# Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, Surfen, Fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Dienstag, 9-12 Uhr Wann

14.11. + 21.11.

Kosten CHF 240.- (2 × 180 Min.)

Kevin Rechsteiner Leitung

## Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Dienstag, 13.30-16.30 Uhr

14.11. + 21.11.

Kosten CHF 240.- (2 × 180 Min.)

Kevin Rechsteiner Leitung

### **BILDUNG UND KULTUR**

### Schnupperkurs Word

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das Textverarbeitungssystem Word richtig starten, wie Sie Schriften verändern und vieles mehr.

Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 2.10.

Kurs 2: 11.12.

Kosten

CHF 120.-Rolf Graber

Leitung Kursort

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung

Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

### Fotobuch erstellen

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann

Mittwoch, 9-12 Uhr

Kurs 1: 25.10.-8.11. Kurs 2: 10.1.-24.1.2018

Kosten

CHF 320.- (3 × 180 Min.)

Leitung Zoe Tempset

Kursort

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung

Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

### Suchen und Finden im Internet

Sie lernen im Internet nach verschiedenen Themen suchen und vieles mehr.

Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 4.9

Kurs 2: 13.11.

Kosten

CHF 120.-Rolf Graber

Leitung Kursort

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

### Einkaufen im Internet

Das Internet ist das grösste Einkaufszentrum der Welt. Praxisnah zeigen wir Ihnen die Shoppingwelt im Internet.

Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 11.9. Kurs 2: 20.11.

Kosten

CHF 120.-

Leitung

Anmerkung

Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

### Reisen und das Internet

An diesem Nachmittag möchten wir Ihnen das Thema «Reisen und Internet» näherbrin-

gen. Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 18.9 Kurs 2: 27.11.

Kosten

CHF 120.-Rolf Graber

Leitung Kursort

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

### **Umstieg auf Windows 10**

Windows 10 ist in aller Munde. Sollen Sie den Umstieg wagen? Wir zeigen Ihnen auf, worauf Sie beim Setup achten müssen.

Wann

Montag, 13.30-16.50 Uhr

Kurs 1: 25.9.

Kurs 2: 4.12. CHF 120.-

Kosten

Leitung Rolf Graber Kursort

Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

# Sprachen

Kursstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht. Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kursstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

Kursstufe C1: Sie können sich spontan und fliessend ausdrücken und verstehen das

Gesagte relativ mühelos.

# Stadt Zürich

# **Englisch Konversationskurse** A2-B2 (laufende Kurse)



Wann Mittwoch, 10.00-11.30 Uhr

18.10.-13.12.

Wann Donnerstag, 8.45-10.15 Uhr

19.10.-14.12.

Kosten CHF 270.- (9 × 90 Min.)

bei 8-10 Teilnehmenden CHF 360. - (9 × 90 Min.) bei 6-7 Teilnehmenden (Kleingruppenzuschlag)

Leitung Gabriela Meier

Ausbilderin und Englischlehrerin

Weltsprache Englisch: «We Are Ready for Conversation» A2-B1

Kurs 14.2017.03

Wann Freitag, 13.15-15.00 Uhr

15.9.-8.12

(ausser 13.10., 20.10.)

Kosten CHF 340.- (11 × 105 Min.)

10-15 Teilnehmende

Leitung Dominik J. Schaller

Wissenschaftler und Dozent

für neuere Geschichte

Anmeldung Bis 4.9.

Spanisch Fortgeschrittene A2.2 + B1 (laufende Kurse)



Kurs 15.2017.05 oder Kurs 15.2017.06 Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test», damit Sie Ihre Spanischkenntnisse optimal anwenden können.

Wann Mittwoch, 14.15-16.00 Uhr

20.9.-6.12.

(ausser 11.10., 18.10.) Mittwoch, 16.15-18.00 Uhr

20.9.-6.12.

(ausser 11.10., 18.10.) CHF 310.- (10 × 105 Min.)

bei 8-10 Teilnehmenden CHF 410.- (10 × 105 Min.) bei 6-7 Teilnehmenden

(Kleingruppenzuschlag) Leitung María Gárate

Ausbilderin und

Spanischlehrerin

Kosten

### **Unterland und Furttal**

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Wann

Auf Anfrage

Kosten

CHF 255.- (17 × 60 Min.)

bei 7 Teilnehmenden

Anmeldung laufend

# Uster – Zürcher Oberland Englisch A1–B2



Nann	A1: Montag, 10.15-11.45 Uhr
	A1: Montag, 13.30-15.00 Uhr
	A1: Montag, 15.15-16.45 Uhr
	A1: Dienstag, 8.30-10.00 Uhr
	A2: Montag, 8.30-10.00 Uhr
	B1: Dienstag, 10.15-11.45 Uhr
	B2: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr

Kosten CHF 350. – für Mitglieder

20 × 90 Min.

CHF 390. – für Nichtmitglieder

20 × 90 Min.

Leitung Andrea Strommer

Kathrin Kohler und Käthi Weber

Kursort Katholisches Pfarramt

Jugendhaus Frjz Tertianum Uster Freizeit Treff Uster (je nach Kursangebot)

### Italienisch A1 / A2



A1: Mittwoch, 8.50–10.20 Uhr A2: Mittwoch, 10.30–12.00

Uhr

Wann

Kosten CHF 350. – für Mitglieder

20 × 90 Min.

CHF 390. – für Nichtmitglieder

20 × 90 Min.

Leitung Maria Clara Räber

Kursort Katholisches Pfarramt, Uster

### Spanisch Al

Wann



Al: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr Al: Dienstag, 15.00–16.30 Uhr

Kosten CHF 350. – für Mitglieder

20 × 90 Min.

CHF 390. – für Nichtmitglieder

20 × 90 Min.

Leitung Fanny Zimmermann Kursort Freizeit Treff, Uster

# Wetzikon - Zürcher Oberland

### Brush up your English A2 / B1



Wann

A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr

A2: Montag, 10.20–11.50 Uhr

A2 / B1: Donnerstag,

8.30–10.00 Uhr

A2 / B1: Donnerstag,

10.15–11.45 Uhr

Kosten

CHF 250.– (10 × 90 Min.)

Leitung Montag: Judith Bertschi
Donnerstag: Nelly Jaeger
Kursort Montag: PSZH, DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon
Donnerstag: CEVI Schüür
Kindergartenstr. 22, Wetzikon

# Ready for conversation A2 / B1





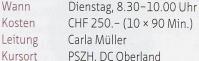
Wann	Donnerstag, 9.30-11.00 Uhr
	Donnerstag, 14.00-15.30 Uhi
Kosten	CHF 250 (10 × 90 Min.)
Leitung	Lissa Pfenninger

Kursort morgens:
Quartierwohnzimmer,
Bahnhofstr. 256, Wetzikon
nachmittags: CEVI-Schüür,

Kindergartenstr. 22, Wetzikon

### Italienisch A2





PSZH, DC Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon

# Zimmerberg Let's keep talking B1 / B2

Wann Mittwoch, 8.30–10.10 Uhr 6.9.–4.10., 25.10.–20.12., 10.1.–31.1.2018 Kosten CHF 530.– (18 × 100 Min.) Leitung Andrea Snashall

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

# Russisch für Reisevögel A1

Wann
Donnerstag, 9.00–10.40 Uhr
7.9.–5.10., 26.10.–21.12.,
11.1.–1.2.2018
Kosten
CHF 530.– (18 × 100 Min.)
Leitung
Irina Bilyavska
Kursort
Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen
Anmerkung
Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

### Spanisch Konversation A2 / B1

Wann Mittwoch, 8.30–10.10 Uhr
6.9.–4.10., 25.10.–20.12.,
10.1.–31.1.2018

Kosten CHF 580.– (18 × 100 Min.)
Leitung Julia Amrein

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

# Englisch Konversation A2





Wann Mittwoch, 9–11 Uhr 30.8.–4.10. 25.10.–20.12.

Kosten CHF 450. – (15 × 120 Min.)

Leitung Lisa Leutenegger Englischlehrerin

# Englisch Konversation A2 / B1



Wann Dienstag, 9.15–11.15 Uhr 12.9.–31.10. Kosten CHF 240.– (8 × 120 Min.)

Leitung Doris Scriven
Dipl. RSA DOTE

# Französisch Konversation B2



Wann Montag, 9.45–11.15 Uhr 25.9.–2.10.

23.10.-27.11.

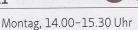
Kosten CHF 180.- (8 × 90 Min.) Leitung Ursula Schulthess

lic. phil. I

### Italienisch Al

Wann





28.8.-2.10. 23.10.-18.12.

CHF 340.- (15 × 90 Min.) Kosten

Rosella Federici Leitung

### Italienisch A2



Wann Donnerstag, 13.30-15.00 Uhr

31.8.-5.10. 26.10.-21.12.

CHF 340.- (15 × 90 Min.) Kosten

Rosella Federici Leitung

### Russisch für Fortgeschrittene A2 / B1



Montag, 17-19 Uhr 21.8.-18.9.

16.10.-11.12.

CHF 450.- (15 × 120 Min.) Kosten

Leitung Elena Stutz Russischlehrerin

### Ausdruck und Kreativität

### Stadt Zürich

Wann

# Kulturzirkel «Eintauchen in die Literatur des 19. Jahrhunderts»



Kurs 31.2017.01

Zusammen möchten wir Leseerfahrungen austauschen und die Bedeutung zweier grosser Schweizer Dichter für unsere Zeit neu entdecken. Textbeispiele werden mit Porträts und Filmsequenzen ergänzt. Priorität in diesem Zyklus: Jeremias Gotthelf, Gottfried Keller und die literarische Schweiz des 19. Jahrhunderts. Sie bringen Neugier, waches Interesse und Freude am Mitdiskutieren mit. Sie benötigen keine Vorkenntnisse, sollten aber Lesebereitschaft zeigen.

Wann Dienstag, 14.00-15.30 Uhr 14.11., 21.11., 28.11., 5.12. Achtung: 5.12. von 16.15 bis

17.45 Uhr

CHF 120.- (4 × 90 Min.) Kosten

bei 10-15 Teilnehmenden CHF 160.- (4 × 90 Min.) bei 7-9 Teilnehmenden (Kleingruppenzuschlag)

Joseph Auchter Leitung

Germanist und Musikwissenschaftler, unterrichtet in der Erwachsenenbildung

Anmeldung Bis 1.11.

## Unterland und Furttal

#### Erzähl-Café



Wir treffen uns bei einem Kaffee oder Tee zum gemütlichen Austausch, erzählen von früher und plaudern über unsere Erfahrungen. Wir tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes.

Freitag, 14-16 Uhr Wann

25.8., 29.9., 27.10., 15.12.

Kosten kostenlos Katja Scheiber Leitung Anmeldung laufend

#### Coffee-Time

Möchten Sie in einer geselligen Runde Ihre Englisch-Kenntnisse vertiefen? Wir diskutieren bei einem Kaffee oder Tee über alltägliche Themen, tauschen uns über Neuigkeiten aus und haben dabei Spass.

Wann Freitag, 14-16 Uhr

21.7., 18.8., 15.9., 20.10.,

17.11., 8.12.

Kosten CHF 180.- (6 × 120 Min.)

Leitung Kate Murrie Anmeldung laufend

# Uster - Zürcher Oberland

### Tanzen im Kreis

Lebhafte und ruhige Tänze zu Musik aus dem Balkan, Russland und Griechenland. Dazu braucht es keinen Partner, keine Partnerin und auch keine Vorkenntnisse. Die Musik gibt uns Energie und fördert das Gleichgewicht.

Montag, 13.30-15.00 Uhr

23.10., 30.10., 6.11., 13.11.,

20.11., 27.11.

CHF 120.- für Mitglieder Kosten

CHF 160. – für Nichtmitglieder

Annemarie Geiger Leitung Arche NOVA, Uster Kursort

### Jasskurs für Anfänger

Der Kurs beginnt mit Kartenlegen und vermittelt die Kartenspiele «Tschau Sepp, Schellenjass, Obenabe, Jassen mit Trumpf und den Schieber». Es sind keine Jasskenntnisse notwendig.

Montag, 14.00-16.15 Uhr Wann

6.11., 13.11., 20.11., 4.12., 11.12.

CHF 90 -Kosten

Leitung Ruedi Pfaffhauser

Erwachsenenbildner SVEB I >>

Kursort Tertianum

Industriestr. 10, Uster

Anmeldung ruedi.pfaffhauser@hispeed.ch

Telefon 044 940 93 45

# Wetzikon - Zürcher Oberland

Musik-Kurs XIV

Es werden die Romantik-Komponisten Rameau, Gluck, Weber und Donizetti vorgestellt. Maximal 12 Teilnehmende.

Wann Montag, 14-16 Uhr

4.9., 11.9., 25.9., 2.10.

Kosten CHF 110.-Leitung Wolfgang Langer Kursort

PSZH, DC Oberland

Bahnhofstr. 182, Wetzikon

# Kunstkurs «Kunst und Spiritualität»

Mindestens 15 Teilnehmende

Wann Mittwoch, 9.30-11.30 Uhr

> 6.9., 13.9., 20.9., 27.9., 4.10. inkl. Führung Stadtzürcher

Kirche

Kosten CHF 110.-

Leitung Veronika Kuhn PSZH, DC Oberland Kursort

Bahnhofstr. 182, Wetzikon

### **Bücherkurs**

Wegweiser im Dschungel der Bücher-Neuerscheinungen

Montag, 15-17 Uhr Wann

30.10., 6.11., 13.11.

Kosten CHF 100.-

Dr. phil. Franziska Widmer Leitung

Müller

Kursort Stadtbibliothek Wetzikon

### **Fotokurs** «Vom Knipsen zum Fotografieren»

Was sollten Sie beim Fotografieren vermeiden, worauf achten: Tipps und Fallbeispiele helfen Ihnen, noch mehr Freude an Ihren Bildern zu haben.

Wann Dienstag, 9.00-11.15 Uhr

31.10., 7.11., 14.11., 21.11

Kosten CHF 210.-Leitung Denise Broer Kursort **Boflex Floors** 

Mühlestr. 27, Wetzikon

### Winterthur und Weinland

#### Märchen

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

Dienstag, 9.30-11.30 Uhr Wann

3.10. + 5.12.

CHF 50.- (2 × 120 Min.) Kosten

Iris Kellerhals Leitung

Erwachsenenbildnerin

Anmeldung Bis 18.9.

### Schieberjass-Aufbaukurs

Vertiefen Sie den «Nationalsport Nr. 1» der Schweiz. Der Schieber-Jass gehört zu den beliebtesten und bekanntesten Jass-Varianten. Im Kurs werden fast sämtliche Jass-Elemente verwendet. Sie perfektionieren Ihr Können und lernen Feinheiten des Jasses kennen.

Donnerstag, 14-16 Uhr Wann

211.-7.12.

CHF 160.- (6 × 120 Min.) Kosten Albert Hagenbucher Leitung

Anmeldung Bis 16.10.

## Canasta für Anfänger

Lernen Sie ein unterhaltsames Kartenspiel kennen. Es ist für alle, die gerne in Gesellschaft spielen. Das Spiel kann zu zweit, zu dritt und auch zu viert gespielt werden. Freude am Spielen ist die einzige Voraussetzung für die Teilnahme.

Mittwoch, 14-16 Uhr Wann

1.11.-22.11.

CHF 100.- exkl. CHF 10.-Kosten

für Spielkarten (4 × 120 Min.)

Theres Kolar Leitung Anmeldung Bis 16.10.

#### Schreibwerkstatt

Wir spielen mit unserer Vorstellungskraft und bringen unsere Ideen auf diese Art zu Papier. Blicken Sie zurück in die Vergangenheit und suchen Sie dort nach bunten Erlebnissen, die Sie schon immer aufschreiben wollten. Lassen Sie sich überraschen, was ein Blick zurück, einer auf heute oder auf morgen bei Ihnen an Ideen und Fantasien auslöst.

Montag, 9.00-11.30 Uhr Wann: 2.10., 16.10., 30.10., 13.11.

CHF 180.- (4 × 150 Min.)

Kosten Leitung Rosmarie Gerber

Schreibpädagogin

Anmeldung Bis 15.9.

### Erzählcafé



Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Das ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Mittwoch, 14-16 Uhr Wann 27.9., 25.10., 29.11.

Leitung Astrid Schöni

# Stubete «Zäme singe»





Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige ältere Menschen, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann Dienstag, 13.30-14.30 Uhr

29.8., 26.9., 24.10., 21.11.

Brigitte Schneider Leitung



# Zimmerberg

### Literatur-Treff

Sie werden neue Autorinnen und Autoren kennenlernen, vielleicht ein vergessenes Buch wieder lesen oder eines in Angriff nehmen, das Sie schon immer einmal lesen wollten.

Wann Montag, 14.15-16.15 Uhr

4.9., 2.10., 6.11., 4.12.

CHF 20.- (4 × 120 Min.) Kosten

Elsbeth Müller Leitung

Dipl. Buchhändlerin

# Selbstorganisierte Gruppen Stadt Zürich

In der Stadt Zürich besteht eine Reihe von Gruppen für Seniorinnen und Senioren, deren Aufbau Pro Senectute Kanton Zürich fachlich begleitete. Diese funktionieren weitgehend selbstorganisiert. Das Angebot der Gruppen ist sehr vielfältig. Genauere Informationen finden Sie bei den folgenden Adressen. Die Gruppen wünschen sich weitere Teilnehmende sowie engagierte Mitglieder.

### Aktion S

Ehemalige Parlamentarier erläutern in den Altersheimen die Abstimmungsvorlagen. Werner Bosshard Telefon 044 322 27 77

#### Diskussionsrunde 60+

Wir hören, diskutieren und philosophieren über Bücher und Texte zu aktuellen Themen. Vera Nicolay Telefon 044 342 43 75 veni@gmx.ch

### Kultur-Gruppe

Unter kundiger Führung besucht die Kultur-Gruppe alle 14 Tage Museen, macht Stadtrundgänge der besonderen Art oder besucht spezielle Betriebe oder Institutionen. Alex Villiger Telefon 044 422 45 28 villiger-naef@bluewin.ch

### Seniorenbühne

Theaterbegeisterte Frauen und Männer 55+ produzieren Theaterstücke und führen sie bei Alters-, Gemeinde-, Firmen- und Vereinsanlässen auf.

Jürg Kauer Telefon 079 509 79 66

kauerei@bluewin.ch www.seniorenbuehne.ch

### Seniorenorchester

Wir proben etwa 20 Mal pro Jahr und treten in Altersheimen, an Senioren-Anlässen usw.

Ralph Brem Telefon 044 821 08 24

mkdubs@bluewin.ch www.seniorenorchester-zh.ch

### S-Team / Seniorenhandwerkerdienst

Die freiwillige Anlaufstelle vermittelt qualifizierte Handwerker aus unterschiedlichen Berufsgattungen.

Armin Meier Telefon 044 322 02 95

meier.steam@bluewin.ch

### Tambourengruppe «Die alte Schwyzer»

Altgediente Tambouren, die Lust haben, in gemütlichem Beisammensein traditionelle alte Schweizer Tambourenmärsche zu üben, melden sich bei:

Barbara Jaecklin

Telefon 044 260 21 41

barbara@jaecklin.ch

#### Treff 60+

Der Treff 60+ ist für Menschen, die neue Leute treffen, spielen, diskutieren und Ausflüge planen möchten.

Kommen Sie vorbei, wir treffen uns jeden zweiten Donnerstagnachmittag im Restaurant Binzgarten in Zürich-Oerlikon. Christina Wünn Telefon 044 315 52 44

christina.wuenn@gz-zh.ch

# Vorbereitung auf die Pensionierung

# AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar. Wann 31.8. + 1.9. Wetzikon

5.10. + 6.10. Zürich 7.12. + 8.12. Zürich jeweils 8.30–17.00 Uhr

Einzelpersonen CHF 700.-

Paare CHF 1350.-

Anmeldung AvantAge Fachstelle

Alter und Arbeit Pro Senectute

Kanton Zürich und Bern Telefon 058 451 51 57

www.avantage.ch

# Treuhanddienst

Kosten

# **Grundschulung Treuhanddienst**

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen und finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig führen wir ein unverbindliches Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durch. Wir bitten Sie um frühzeitige Kontaktaufnahme.

Wann 3.10. + 4.10.

Kursort Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung Treuhanddienst Stadt Zürich

Telefon 058 451 50 00 treuhanddienst@pszh.ch

Wann 1.11. + 2.11.

Kursort Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Anmeldung Treuhanddienst
Zürcher Oberland
Telefon 058 451 53 40



# Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden. Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie diese an die Nummer 488 - Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Salt) an uns weiter.

Impressum Beilage zu Visit 3/2017 Verlag und Redaktion Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

# Wir sind in Ihrer Nähe

### Dienstleistungscenter

### Unterland und Furttal

Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

#### Limmattal und Knonaueramt

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

### Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

### Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen Telefon 058 451 53 20

### Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40

### Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur Telefon 058 451 54 00

### Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich Postadresse: Postfach 3233, 8034 Zürich Telefon 058 451 50 00

#### Geschäftsstelle

# Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstrasse 145, Postfach 1381 8032 Zürich Telefon 058 451 51 00 info@pszh.ch www.pszh.ch



GEMEINSAM STÄRKER