

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2017)
Heft: 1: Was uns glücklich macht : ältere Leute sind zufriedener mit dem Leben : warum das so ist und wie man sich bis ins hohe Alter dem Glück öffnet : Menschen in Zürich berichten

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Unterland und Furttal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum (LBZ)
Lindenhofstr. 1, Bülach

Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furttal
058 451 53 00
katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kursort Königshof
Neumarkt 4, Winterthur

Anmeldung PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29
astrid.schoeni@pszh.ch

Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata
Seminarraum Gattikon
Tischenloostr. 55, Thalwil

Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg
058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch
www.pszh.ch

Stadt Zürich

Kursort PSZH, DC Stadt Zürich
Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung 058 451 50 00
dc.zuerich@pszh.ch
www.pszh.ch

Uster – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster
Kurssekretariat Marlies Sigg
044 940 24 77 oder
044 940 51 40
sigg.oase@bluewin.ch oder
seniorennetz-uster@bluewin.ch
www.seniorennetz-uster.ch

Wetzikon – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum
Zürcher Oberland
032 511 23 89
senioren.forum.zo@gmail.com
www.senioren-forum-zo.ch

Gesundheit und Prävention

Pfannenstiel

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgegedossiers.

Wann Montag, 14.30–16.30 Uhr
8.5. + 22.5.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass

Leitung Lucia Kalousek
Sozialarbeiterin

Kursort Treffpunkt Meilen, Raum Berg
Schulhausstr. 23, Meilen

Anmeldung Dienstleistungszentrum
Pfannenstiel, 058 451 53 20
dc.pfannenstiel@pszh.ch
Bis 24.4.

Stadt Zürich

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgegedossiers.

Kurs 3/17 Mittwoch, 14–16 Uhr
22.3. + 5.4.

Kurs 4/17 Mittwoch, 14–16 Uhr
12.4. + 26.4.

Kurs 5/17 Mittwoch, 9–11 Uhr
10.5. + 24.5.

Kurs 6/17 Dienstag, 14–16 Uhr
6.6. + 20.6.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)

Leitung Barbara Lächli
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Unterland und Furttal

Grundkurs Gedächtnis-Training

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr
April (definitive Daten auf Anfrage)

Kosten CHF 165.– (4 × 90 Min.)

Leitung Susanne Fritschi
Gedächtnistrainerin SVTG



Winterthur und Weinland

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgegedossiers.

Kurs 2 Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
6.4. + 13.4.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)

Leitung Anja Spescha
Sozialarbeiterin

Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Lagerhausstr. 3, Winterthur

Anmeldung Bis 13.3.

Wetzikon – Zürcher Oberland

Docupass-Workshop

NEU

Kurs 01/17

Selbstbestimmung bis zum Schluss – wer heute vorsorgt, braucht sich morgen nicht zu sorgen. Sie erhalten wertvolle Informationen, die es Ihnen ermöglichen, Ihr Recht auf Selbstbestimmung optimal zu nutzen. Im Dossier «Docupass» können Sie Ihre persönlichen Anliegen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod festhalten. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen beschränkt.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr
1.3. + 15.3.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)

Leitung Christiane Würsdörfer
Fachverantwortliche
Erwachsenenschutz bei PSZH

Kursort DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Anmeldung Karin Dürger, 058 451 53 42
karin.duerger@pszh.ch

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Einsteigerkurs Computer und Laptop (mit Windows 10)

50%

Kurs 20.2017.02
Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers oder Laptops kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben. Kleingruppe 5–6 Personen.
Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
4.4.–9.5.
Kosten CHF 690.– (6 × 180 Min.)
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstr. 145, Zürich
Anmeldung Bis 14.3.

Internet und E-Mail Kurs (mit Windows 10)

50%

Kurs 21.2017.01
Sie haben Grundkenntnisse am Computer, können die Maus bedienen und Texte im Word schreiben. Im Kurs lernen Sie: Gezielte Suche im Internet, E-Mails schreiben, eigenes Adressbuch anlegen sowie Lieblings-Webseiten abspeichern. Zudem lernen Sie praktische Webseiten zum Einkaufen im Internet kennen (Amazon/Ricardo) und Sie erhalten Informationen zur Sicherheit im Internet. Kleingruppe 5–6 Personen.
Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
14.3., 21.3., 28.3.
Kosten CHF 350.– (3 × 180 Min.)
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstr. 145, Zürich
Anmeldung Bis 23.2.

Einsteigerkurs Tablet Samsung Galaxy (Android)

50%

Kurs 24.2017.01
Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können. Zudem laden Sie interessante Apps auf Ihr Samsung Galaxy. Kleingruppe 5–6 Personen.
Wann Freitag, 13.30–16.30 Uhr
7.4., 21.4., 28.4., 5.5.
Achtung: Zusätzlicher Kurstag am Dienstag, 18.4., 9–12 Uhr (statt Karfreitag) >>



Kosten CHF 580.– (5 × 180 Min.)
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstr. 145, Zürich
Anmeldung Bis 14.3.

Unterland und Furtal

Einsteigerkurs Tablet

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.
Wann Montag, 9–11 Uhr
20.3. + 27.3.
Kosten CHF 220.– (2 × 120 Min.)
Leitung Kevin Rechsteiner
Anmeldung Bis 16.3.

Einsteigerkurs iPhone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.
Wann Montag, 9–12 Uhr
3.4. + 10.4.
Kosten CHF 250.– (2 × 180 Min.)
Leitung Albino Pallotta
Anmeldung Bis 27.3.

Einsteigerkurs iPad

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.
Wann Montag, 9–12 Uhr
6.3. + 13.3.
Kosten CHF 250.– (2 × 180 Min.)
Leitung Albino Pallotta
Anmeldung Bis 27.2.

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch

GRATIS NEU

Sie möchten von Ihrem Computer aus die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Oder sind Sie schon unterwegs und brauchen rasch ein Billett? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen – schnell und bequem. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop oder Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts vertraut sind und die App «SBB Mobile» auf Ihrem Smartphone installiert ist.

Wann Montag, 15.5., 10–12 Uhr
Leitung SBB
Anmeldung Bis 8.5.

Zimmerberg

Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.
Wann Freitag, 9–12 Uhr
21.4. + 28.4.
Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)
Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs iPad

Besitzen Sie ein iPad oder planen Sie, eines anzuschaffen? Sie lernen, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.
Wann Freitag, 14–17 Uhr
21.4. + 28.4.
Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)
Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und dessen wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.
Wann Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr
5.4. + 12.4.
Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)
Leitung Kevin Rechsteiner

Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
7.3. + 14.3.

Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr
3.5. + 10.5.

Kosten CHF 240.– (2 x 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile auf SBB.ch

GRATIS

Sie möchten von Ihrem Computer aus die besten ÖV-Verbindungen für Ihre Reise finden? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen können.

Wann Mittwoch, 15.3., 14–16 Uhr

Leitung SBB

Schnupperkurs Word

Sie lernen das Textverarbeitungssystem Word richtig zu starten, Schriften zu verändern und vieles mehr.

Wann Montag, 27.3., 13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Fotobuch erstellen

Fotobücher bieten die ideale Möglichkeit, Ihre schönsten Momente aufzubewahren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann Mittwoch, 9.00–11.15 Uhr
Kurs 1: 1.3.–15.3.

Kurs 2: 17.5.–31.5.

Kosten CHF 240.– (3 x 135 Min.)

Leitung Zoe Tempset

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Suchen und Finden im Internet

In diesem Kurs lernen Sie unter anderem im Internet nach verschiedenen Themen zu suchen und vieles mehr.

Wann Kurs 1: Montag, 27.2.
13.30–16.50 Uhr

Kurs 2: Montag, 15.5.
13.30–16.50 Uhr

>>

Kosten CHF 120.–
Leitung Rolf Graber
Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Einkaufen im Internet

Das Internet ist das grösste Einkaufszentrum der Welt. Praxisnah zeigen wir Ihnen die Shoppingwelt im Internet.

Wann Kurs 1: Montag, 6.3.
13.30–16.50 Uhr
Kurs 2: Montag, 22.5.

13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Reisen und das Internet

Wir bringen Ihnen das Thema «Reisen und Internet» näher.

Wann Kurs 1: Montag, 13.3.
13.30–16.50 Uhr

Kurs 2: Montag, 29.5.

13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Umstieg auf Windows 10

Windows 10 ist in aller Munde. Sollen Sie den Umstieg wagen? Wir zeigen Ihnen, worauf Sie beim Setup achten müssen.

Wann Montag, 10.4., 13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Mit Excel Listen erstellen und rechnen

Sie kennen Excel schon ein bisschen, aber in der Praxis klemmt es immer mal wieder? Wir erstellen Listen und lernen die wichtigsten Funktionen kennen. >>

Wann Montag, 3.4., 13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter www.computerias.ch.

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

Adliswil

www.computeria-adliswil.ch

Dübendorf

Computer-Treff, Stadtbibliothek

Herrliberg

www.triangel-herrliberg.ch

Illnau-Effretikon

www.lebensphase3.ch/computeria

Meilen

www.computeriameilen.ch

Richterswil

www.computeria-richterswil.ch

Kilchberg und Rüschlikon

www.computeria-rueschlikon.ch

Uster

www.computeria-uster.ch

Volketswil

www.computeria-volketswil.ch

Winterthur

www.computeria-winterthur.ch

Stadt Zürich

www.computeria-zuerich.ch

Sprachen

Kurstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kurstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kurstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kurstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

Kurstufe C1: Sie können sich spontan und fliessend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

Englisch Konversationskurse A2 / B2 (laufende Kurse)



Möchten Sie Ihr Englisch in einem geselligen Umfeld ohne Druck mündlich anwenden oder auffrischen? In unseren Kursen erwerben Sie einen Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten anwenden können. Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test».

Wann Montag, 10.00–11.30 Uhr
3.4.–26.6.

(ausser 17.4., 1.5., 5.6.)

Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr

5.4.–14.6. (ausser 19.4.)

Donnerstag, 8.45–10.15 Uhr

6.4.–22.6. (ausser 20.4., 25.5.)

Kosten CHF 300.– (10 × 90 Min.)
bei 7–10 Teilnehmenden

Leitung Gabriela Meier
Ausbilderin und Englischlehrerin

Anmeldung Bis 13.3.

Englisch-Fortsetzung A2.1 (laufende Kurse)



Kurs 11.2017.03

Englisch lernen ist kein Neuland mehr für Sie, und Sie möchten in lockerer Atmosphäre weiterkommen. Vertiefen Sie den Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder bei privaten Kontakten anwenden möchten. Melden Sie sich für eine Schnuppermöglichkeit im laufenden Kurs.

Wann Freitag, 9.00–10.30 Uhr
28.4.–14.7. (ausser 26.5.)

Kosten CHF 330.– (11 × 90 Min.)
bei 7–10 Teilnehmende
CHF 440.– (11 × 90 Min.)
bei 5–6 Teilnehmende

>>

Leitung Yvonne Rimle
Ausbilderin, Stadtführerin für
Englischsprechende

Anmeldung Bis 7.4.

Englisch für Einsteiger: «Get Ready for Holidays»



Kurs 12.2017.02

In diesem Englisch-Anfänger-Kurs lernen Sie gezielt das Vokabular, das Sie auf Reisen oder beim Städtebummel im englischen Sprachraum kennen möchten. So viel gesprochen wie möglich, so wenig Grammatik wie nötig.

Wann Montag, 16.00–17.30 Uhr
8.5.–10.7.

Achtung: Kurs vom 5.6. fällt aus und findet am Dienstag, 6.6., statt.

Kosten CHF 400.– (10 × 90 Min.)

7–8 Teilnehmende

CHF 300.– (10 × 90 Min.)

9–12 Teilnehmende

Leitung Yvonne Rimle
Ausbilderin, Stadtführerin für
Englischsprechende

Anmeldung Bis 18.4.

Weltsprache Englisch: «We Are Ready for Conversation» A2-B1



Kurs 14.2017.02

In Englisch unterhalten Sie sich zu Themen aus den Bereichen Kunst, Gesellschaft, Politik, Sport, Literatur und Freizeit. Als Vorbereitung für anregende Diskussionen dient die gemeinsame Lektüre kürzerer englischer Texte.

Wann Freitag, 13.15–15.00 Uhr
5.5.–14.7. (ausser 26.5.)

Kosten CHF 310.– (10 × 105 Min.)
10–15 Teilnehmende

Leitung Dominik J. Schaller
Wissenschaftler und Dozent für
neuere Geschichte

Anmeldung Bis 12.4.

Spanisch Fortgeschrittene A2 oder A2.2



Kurs 15.2017.03 (A2) oder
Kurs 15.2017.04 (A2.2)

«Hablamos Español». Sie haben schon Spanischkurse besucht oder sind so weit fortgeschritten, dass Sie sich verständigen können. Sie konzentrieren sich auf alle Aspekte des Lernens: Zuhören, antworten, lesen, schreiben und sprechen. Wir lehren die Sprache so, wie sie in Spanien gesprochen wird.



Wann Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr
(Niveau A2)

Mittwoch, 16.15–18.00 Uhr
(Niveau A2.2)

3.5.–12.7. (ausser 24.5.)

Kosten CHF 310.– bei 7–10 Teilnehmenden (10 × 105 Min.)

CHF 410.– bei 5–6 Teilnehmenden (10 × 105 Min.)

Leitung María Gárate, Ausbilderin und
Spanischlehrerin

Anmeldung Bis 18.4.

Unterland und Furttal

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Wann Auf Anfrage

Kosten CHF 255.– bei 7 Teilnehmenden
(17 × 60 Min.)

Uster – Zürcher Oberland Englisch A1–B2



Wann A1: Montag, 15.15–16.45 Uhr
A1: Dienstag, 8.30–10.00 Uhr

A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr

B1: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr

B2: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr

Kosten CHF 470.– (20 × 90 Min.)

Leitung Andrea Strommer und
Kathrin Kohler

Kursorte Katholisches Pfarramt, Jugendhaus Frjz, Tertianum Uster,
Freizeit Treff Uster

Italienisch A1 / A2



Wann A1: Mittwoch, 8.50–10.20 Uhr
A2: Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr

Kosten CHF 470.– (20 × 90 Min.)

Leitung Maria Clara Räber

Kursort Katholisches Pfarramt Uster

Spanisch A1



Wann A1: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr
A1: Dienstag, 15.00–16.30 Uhr

Kosten CHF 470.– (20 × 90 Min.)

Leitung Fanny Zimmermann

Kursort Freizeit-Treff Uster

Wetzikon – Zürcher Oberland

**Brush up your English
A2 / B1**



Wann A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr
A2: Montag, 10.20–11.50 Uhr
A2 / B1: Donnerstag
8.30–10.00 Uhr
A2 / B1: Donnerstag
10.15–11.45 Uhr

Kosten CHF 250.– (10 x 90 Min.)

Leitung Montag: Judith Bertschi
Donnerstag: Nelly Jaeger

Kursort Montag: PSZH, DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon
Donnerstag: Cevi-Schüür
Kindergartenstr. 22, Wetzikon

**Ready for conversation
A2 / B1**



Wann Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr
Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr

Kosten CHF 250.– (10 x 90 Min.)

Leitung Lissa Pfenninger

Kursort Morgens: Quartierwohnzimmer
Bahnhofstr. 256, Wetzikon
Nachmittags: Hittnauerstr. 32,
Wetzikon

Italienisch A2



Wann Dienstag, 8.30–10.00 Uhr

Kosten CHF 250.– (10 x 90 Min.)

Leitung Carla Müller

Kursort PSZH, DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Zimmerberg

Let's keep talking B1 / B2

Wann Mittwoch, 9.00–10.40 Uhr
1.3.–12.4.
3.5.–12.7.

Kosten CHF 530.– (18 x 100 Min.)

Leitung Andrea Snashall

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-
bedingungen des Bildungs-
zentrums Zürichsee.

Russisch für Reisevögel A1

Wann Donnerstag, 9.00–10.40 Uhr
2.3.–13.4.
4.5.–18.5.
1.6.–13.7.

Kosten CHF 580.– (18 x 100 Min.)

Leitung Irina Camenzind

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-
bedingungen des Bildungs-
zentrums Zürichsee.

Spanisch Konversation A2 / B1

Wann Mittwoch, 8.30–10.10 Uhr
1.3.–12.4.
3.5.–12.7.

Kosten CHF 580.– (18 x 100 Min.)

Leitung Julia Amrein

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-
bedingungen des Bildungs-
zentrums Zürichsee.

Ausdruck und Kreativität

Stadt Zürich

«Geschichte – für einmal lebendig»

Kurs 30.2017.02

Sie können nachvollziehen, welche Entwick-
lungen und Zusammenhänge zur Entstehung
unserer modernen Welt beigetragen haben.
Wir greifen aktuelle Ereignisse auf und
betrachten die geschichtlichen Hintergründe
und Ursachen. Die politische Aktualität
bestimmt die Themen. Sie haben die Möglich-
keit, Themen zu wünschen, damit Ihre Fragen
mit geschichtlichen Daten, Fakten und
Zusammenhängen erklärt werden.

Wann Freitag, 15.00–16.45 Uhr
5.5.–14.7. (ausser 26.5.)

Kosten CHF 355.– (10 x 105 Min.)
10–15 Teilnehmende

Leitung Dominik J. Schaller
Wissenschaftler und Dozent
für neuere Geschichte

Anmeldung Bis 18.4.

Unterland und Furtal

Erzählcafé

Wir treffen uns im ruhigen Pro-Senectute-
Raum bei Kaffee, Kuchen und Getränken zum
gemütlichen Austausch. Wir erzählen von
früher und plaudern über unsere Erfahrungen,
tauschen uns aus über Alltagsfreuden,
Lustiges und Amüsantes.

Wann Freitag, 14–16 Uhr
31.3., 28.4.
(2 x 120 Min.)

Leitung Katja Scheiber

Anmeldung Keine erforderlich



Uster – Zürcher Oberland

**Kalligraphie für Anfänger und
Fortgeschrittene**

Sie werden in die Welt von Schrift und Farben
eingeführt und lernen gestalterische Elemente
kennen, mit denen Sie am Ende des Kurses in
der Lage sind, Kunstwerke zu erschaffen.

Wann Mittwoch, 9–11 Uhr
8.3.–12.4.

Kosten CHF 220.– (6 x 120 Min.)
(plus CHF 35.– Material)

Leitung Susanne Bischoff

Kursort Freizeit-Zentrum insieme
Freiestr. 29, Uster

Wetzikon – Zürcher Oberland



Fotografieren statt knipsen

Was braucht es, damit ein Bild den Betrachter
in seinen Bann zieht? Zahlreiche Tipps mit
Fallbeispielen helfen Ihnen, Ihr Fotosujet neu
zu gestalten.

Wann Dienstag, 9.00–11.15 Uhr
9.5., 16.5., 23.5., 30.5.

Kosten CHF 210.– (4 x 135 Min.)

Leitung Denise Broer
Ambitionierte Hobbyfotografin

Kursort Quartierwohnzimmer
Bahnhofstr. 256, Wetzikon

Anmeldung Bis 31.3.

Winterthur und Weinland



Erzählcafé

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ...
Gedanken in Worte fassen, philosophieren,
sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer
gemütlichen Atmosphäre geniessen. Das ist
Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus
machen möchten. Das erste Thema ist
vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr
22.2., 29.3., 26.4.

Leitung Astrid Schöni

Stubete «Zäme singe»



Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige
ältere Menschen, um unter kundiger Leitung
zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom
altbekanntem Volkslied bis zum volkstüm-
lichen Schlager.

Wann Dienstag, 13.30–14.30 Uhr
21.2., 28.3., 11.4., 23.5., 20.6.

Leitung Brigitte Schneider

Zimmerberg

Zeichnen

Möchten Sie die Freude am Zeichnen neu entdecken und in einer spielerischen Atmosphäre Ihrer Fantasie und Gestaltungslust freien Lauf lassen? Wir arbeiten mit Bleistift, Kohle, Tusche und Farbstift.

Wann Dienstag, 14.15–16.15 Uhr
18.4.–13.6.
Kosten CHF 170.– (9 × 120 Min.)
Leitung Hans Held

Informationen zu Anmeldungen und Kursorten finden Sie auf Seite 11.

Vorbereitung auf die Pensionierung

AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann 23.3. + 24.3. Wetzikon
27.4. + 28.4. Zürich
28.6. + 29.6. Winterthur (Singles)
17.8. + 18.8. Zürich
jeweils 8.30–17.00 Uhr
Kosten Einzelpersonen CHF 700.–
Paare CHF 1350.– >>

Anmeldung AvantAge Fachstelle
Alter und Arbeit
Pro Senectute
Kanton Zürich und Bern
058 451 51 57
www.avantage.ch

Grundschulung Treuhanddienst **GRATIS**

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen und finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig findet ein unverbindliches Gespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung statt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

Für Region Stadt Zürich und Zimmerberg
Wann Dienstag, 2.5., 13.30–17.00 Uhr
Mittwoch, 3.5., 9–12 Uhr
Kursort DC Stadt Zürich
Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung Scherrer Eveline/Stefan Müller
058 451 50 00
treuhanddienst@pszh.ch
Für Übrige Regionen
Wann Mittwoch, 26.4.
13.30–17.30 Uhr
Donnerstag, 27.4.
13.30–17.30 Uhr
Kursort DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon
Anmeldung Ruth Hunn/Hanna Urech
058 451 53 40
treuhanddienstoberland@pszh.ch



Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden. Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie es an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Salt) an uns weiter.

Impressum Beilage zu VISIT 1/2017 Herausgeberin Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

Wir sind in Ihrer Nähe

Dienstleistungszentrum

Unterland und Furttal
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00
Limmattal und Knonaueramt
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00
Zimmerberg
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20
Pfannenstiel
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40
Winterthur und Weinland
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00
Stadt Zürich
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 3233, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, Postfach 1381
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@pszh.ch
www.pszh.ch

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER