**Zeitschrift:** Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2017)

Heft: 1: Was uns glücklich macht : ältere Leute sind zufriedener mit dem

Leben: warum das so ist und wie man sich bis ins hohe Alter dem

Glück öffnet: Menschen in Zürich berichten

**Register:** Bildung und Kultur

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF: 22.11.2025** 

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

#### Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

#### Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

#### Unterland und Furttal

Lern- und Begegnungszentrum Kursort

(LBZ)

Lindenhofstr. 1, Bülach

PSZH, DC Unterland und Furttal Anmeldung

058 451 53 00

katja.scheiber@pszh.ch

#### Winterthur und Weinland

Königshof Kursort

Neumarkt 4, Winterthür

PSZH, DC Winterthur und Anmeldung

Weinland, 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch

#### Zimmerberg

Alterszentrum Serata Kursort

Seminarraum Gattikon

Tischenloostr. 55, Thalwil

PSZH, DC Zimmerberg Anmeldung

058 451 52 20

dc.zimmerberg@pszh.ch

www.pszh.ch

#### Stadt Zürich

PSZH. DC Stadt Zürich Kursort

Seefeldstr. 94a, Zürich

058 451 50 00 Anmeldung

dc.zuerich@pszh.ch

www.pszh.ch

#### Uster - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster

Kurssekretariat Marlies Sigg 044 940 24 77 oder

044 940 51 40

sigg.oase@bluewin.ch oder seniorennetz-uster@bluewin.ch

www.seniorennetz-uster.ch

#### Wetzikon - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum Zürcher Oberland 032 511 23 89

senioren.forum.zo@gmail.com www.senioren-forum-zo.ch

#### Gesundheit und Prävention

#### Pfannenstiel

#### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Montag, 14.30-16.30 Uhr Wann

8.5. + 22.5.

CHF 80. - exkl. Docupass Kosten

Lucia Kalousek

Sozialarbeiterin Treffpunkt Meilen, Raum Berg

Schulhausstr. 23, Meilen

Anmeldung Dienstleistungscenter

Pfannenstiel, 058 451 53 20 dc.pfannenstiel@pszh.ch

Bis 24.4.

#### Stadt Zürich

Leitung

Kursort

#### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Kurs 3/17 Mittwoch, 14-16 Uhr

22.3. + 5.4.

Kurs 4/17 Mittwoch, 14-16 Uhr

12.4. + 26.4.

Mittwoch, 9-11 Uhr Kurs 5/17

10.5. + 24.5.

Dienstag, 14-16 Uhr Kurs 6/17

6.6. + 20.6.

CHF 80.- exkl. Docupass Kosten

(2 × 120 Min.)

Barbara Läuchli Leitung

Sozialarbeiterin Pro Senectute

Kanton Zürich

Bis 10 Tage vor Kursbeginn Anmeldung

#### Unterland und Furttal

#### Grundkurs Gedächtnis-Training

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Donnerstag, 10.00-11.30 Uhr Wann

April (definitive Daten auf

Anfrage)

CHF 165.- (4 × 90 Min.) Kosten

Leitung

Susanne Fritschi

Gedächtnistrainerin SVTG

Weitere Kurse finden Sie unter <u>www.pszh.ch</u>

#### Winterthur und Weinland

#### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Kurs 2 Donnerstag, 9.30-11.30 Uhr

6.4. + 13.4.

CHF 80.- exkl. Docupass Kosten

(2 × 120 Min.)

Leitung Anja Spescha

Sozialarbeiterin

Kursort Pro Senectute Kanton Zürich

Lagerhausstr. 3, Winterthur

Anmeldung Bis 13.3.

#### Wetzikon - Zürcher Oberland

#### Docupass-Workshop



Selbstbestimmung bis zum Schluss - wer heute vorsorgt, braucht sich morgen nicht zu sorgen. Sie erhalten wertvolle Informationen, die es Ihnen ermöglichen, Ihr Recht auf Selbstbestimmung optimal zu nutzen. Im Dossier «Docupass» können Sie Ihre persönlichen Anliegen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod festhalten. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen beschränkt.

Wann Mittwoch, 14-16 Uhr

1.3. + 15.3.

CHF 80. - exkl. Docupass Kosten

 $(2 \times 120 \text{ Min.})$ 

Christiane Würsdörfer Leitung

Fachverantwortliche

Erwachsenenschutz bei PSZH

DC Oberland Kursort

Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Karin Dürger, 058 451 53 42 Anmeldung

karin.duerger@pszh.ch

NEU

#### Digitale Kommunikation

#### Stadt Zürich

#### Einsteigerkurs Computer und Laptop (mit Windows 10)



Kurs 20.2017.02

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers oder Laptops kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben. Kleingruppe 5-6 Personen.

Dienstag, 13.30-16.30 Uhr Wann

4.4.-9.5.

Kosten CHF 690.- (6 × 180 Min.) Mitarbeitende der Computer-Leitung

schule SurfingSenior

Pro Senectute Kanton Zürich Kursort

Forchstr. 145, Zürich

Anmeldung Bis 14.3.

#### Internet und E-Mail Kurs (mit Windows 10)



Kurs 21.2017.01

Sie haben Grundkenntnisse am Computer, können die Maus bedienen und Texte im Word schreiben. Im Kurs lernen Sie: Gezielte Suche im Internet, E-Mails schreiben, eigenes Adressbuch anlegen sowie Lieblings-Webseiten abspeichern. Zudem lernen Sie praktische Webseiten zum Einkaufen im Internet kennen (Amazon/Ricardo) und Sie erhalten Informationen zur Sicherheit im Internet. Kleingruppe 5-6 Personen.

Dienstag, 13.30-16.30 Uhr Wann

14.3., 21.3., 28.3.

CHF 350.- (3 × 180 Min.) Kosten

Mitarbeitende der Computer-Leitung

schule SurfingSenior

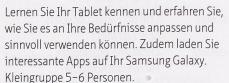
Pro Senectute Kanton Zürich Kursort

Forchstr. 145, Zürich

Bis 23.2. Anmeldung

#### Einsteigerkurs iPad Einsteigerkurs Tablet Samsung Galaxy (Android)





Wann Freitag, 13.30-16.30 Uhr

7.4., 21.4., 28.4., 5.5.

Achtung: Zusätzlicher Kurstag am Dienstag, 18.4., 9-12 Uhr

(statt Karfreitag)

Weitere Kurse finden Sie unter www.pszh.ch

CHF 580.- (5 × 180 Min.) Kosten Mitarbeitende der Computer-Leitung

schule SurfingSenior

Pro Senectute Kanton Zürich Kursort

Forchstr. 145, Zürich

Anmeldung Bis 14.3.

#### Unterland und Furttal Einsteigerkurs Tablet

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Montag, 9-11 Uhr Wann

20.3. + 27.3.

CHF 220.- (2 × 120 Min.) Kosten

Leitung Kevin Rechsteiner

Anmeldung Bis 16.3.

#### Einsteigerkurs iPhone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Montag, 9-12 Uhr Wann

3.4. + 10.4.

CHF 250.- (2 × 180 Min.) Kosten

Albino Pallotta Leitung Anmeldung Bis 27.3.

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Montag, 9-12 Uhr Wann

6.3. + 13.3.

CHF 250.- (2 × 180 Min.) Kosten

Albino Pallotta Leitung Bis 27.2. Anmeldung

#### Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf GRATIS www.sbb.ch





Sie möchten von Ihrem Computer aus die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Oder sind Sie schon unterwegs und brauchen rasch ein Billett? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen – schnell und bequem. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop oder Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts vertraut sind und die App «SBB Mobile» auf Ihrem Smartphone installiert ist.

Wann

Montag, 15.5., 10-12 Uhr

Leitung SBB Anmeldung Bis 8.5.

#### Zimmerberg

#### Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Freitag, 9-12 Uhr Wann 21.4. + 28.4.

CHF 240.- (2 × 180 Min.) Kosten

Albino Pallotta Leitung

#### Einsteigerkurs iPad

Besitzen Sie ein iPad oder planen Sie, eines anzuschaffen? Sie lernen, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Freitag, 14-17 Uhr

21.4. + 28.4.

Kosten CHF 240.- (2 × 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

#### Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und dessen wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Mittwoch, 13.30-16.30 Uhr Wann

5.4. + 12.4.

CHF 240.- (2 × 180 Min.) Kosten

Kevin Rechsteiner Leitung

#### Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Dienstag, 13.30-16.30 Uhr Wann

7.3. + 14.3.

Mittwoch, 13.30-16.30 Uhr

3.5. + 10.5.

CHF 240.- (2 × 180 Min.) Kosten

Kevin Rechsteiner Leitung

#### Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile auf SBB.ch

Sie möchten von Ihrem Computer aus die besten ÖV-Verbindungen für Ihre Reise finden? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen können.

Mittwoch, 15.3., 14-16 Uhr Wann

SBB Leitung

#### Schnupperkurs Word

Sie lernen das Textverarbeitungssystem Word richtig zu starten, Schriften zu verändern und vieles mehr.

Montag, 27.3., 13.30-16.50 Uhr Wann

CHF 120.-Kosten Rolf Graber Leitung

Bildungszentrum Zürichsee Kursort

Seestr. 110, Horgen

Es gelten die Annullations-Anmerkung

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

#### Fotobuch erstellen

Fotobücher bieten die ideale Möglichkeit, Ihre schönsten Momente aufzubewahren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Mittwoch, 9.00-11.15 Uhr Wann

> Kurs 1: 1.3.-15.3. Kurs 2: 17.5.-31.5

CHF 240.- (3 × 135 Min.) Kosten

Zoe Tempset Leitung

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Es gelten die Annullations-Anmerkung

> bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

#### Suchen und Finden im Internet

In diesem Kurs lernen Sie unter anderem im Internet nach verschiedenen Themen zu suchen und vieles mehr.

Kurs 1: Montag, 27.2. Wann

> 13.30-16.50 Uhr Kurs 2: Montag, 15.5. 13.30-16.50 Uhr

CHF 120.-Kosten Rolf Graber Leitung

Bildungszentrum Zürichsee Kursort

Seestr. 110, Horgen

Es gelten die Annullations-Anmerkung

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

#### Einkaufen im Internet

Das Internet ist das grösste Einkaufszentrum der Welt. Praxisnah zeigen wir Ihnen die Shoppingwelt im Internet.

Wann Kurs 1: Montag, 6.3.

13.30-16.50 Uhr Kurs 2: Montag, 22.5. 13.30-16.50 Uhr

CHF 120.-Kosten Rolf Graber Leitung

Bildungszentrum Zürichsee Kursort

Seestr. 110, Horgen

Es gelten die Annullations-Anmerkung

> bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

#### Reisen und das Internet

Wir bringen Ihnen das Thema «Reisen und Internet» näher.

Wann Kurs 1: Montag, 13.3.

> 13.30-16.50 Uhr Kurs 2: Montag, 29.5. 13.30-16.50 Uhr

CHF 120.-Kosten Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

#### Umstieg auf Windows 10

Windows 10 ist in aller Munde. Sollen Sie den Umstieg wagen? Wir zeigen Ihnen, worauf Sie beim Setup achten müssen.

Montag, 10.4., 13.30-16.50 Uhr Wann

CHF 120.-Kosten Leitung Rolf Graber

Bildungszentrum Zürichsee Kursort

Seestr. 110, Horgen

Es gelten die Annullations-Anmerkung

> bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

#### Mit Excel Listen erstellen und rechnen

Sie kennen Excel schon ein bisschen, aber in der Praxis klemmt es immer mal wieder? Wir erstellen Listen und lernen die wichtigsten Funktionen kennen. >>

Montag, 3.4., 13.30-16.50 Uhr Wann

CHF 120.-Kosten Leitung Rolf Graber

Bildungszentrum Zürichsee Kursort

Seestr. 110, Horgen

Es gelten die Annullations-Anmerkung

bedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

#### Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter www.computerias.ch.

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

#### Adliswil

www.computeria-adliswil.ch

Dübendorf

Computer-Treff, Stadtbibliothek

Herrliberg

www.triangel-herrliberg.ch

Illnau-Effretikon

www.lebensphase3.ch/computeria

www.computeriameilen.ch

Richterswil

www.computeria-richterswil.ch

Kilchberg und Rüschlikon

www.computeria-rueschlikon.ch

Uster

www.computeria-uster.ch

Volketswil

www.computeria-volketswil.ch

Winterthur

www.computeria-winterthur.ch

Stadt Zürich

www.computeria-zuerich.ch

#### Sprachen

Kursstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht. Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kursstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken. Kursstufe C1: Sie können sich spontan und fliessend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

#### Stadt Zürich

**Englisch Konversations**kurse A2 / B2 (laufende Kurse)





Möchten Sie Ihr Englisch in einem geselligen Umfeld ohne Druck mündlich anwenden oder auffrischen? In unseren Kursen erwerben Sie einen Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten anwenden können. Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test».

Montag, 10.00-11.30 Uhr Wann

3.4.-26.6.

(ausser 17.4., 1.5., 5.6.) Mittwoch, 10.00-11.30 Uhr 5.4.-14.6. (ausser 19.4.) Donnerstag, 8.45-10.15 Uhr 6.4.-22.6. (ausser 20.4., 25.5.)

Kosten CHF 300.- (10 × 90 Min.)

bei 7-10 Teilnehmenden

Leitung Gabriela Meier

Ausbilderin und Englischlehrerin

Anmeldung Bis 13.3.

#### Englisch-Fortsetzung A2.1 (laufende Kurse)





>>

#### Kurs 11.2017.03

Englisch lernen ist kein Neuland mehr für Sie, und Sie möchten in lockerer Atmosphäre weiterkommen. Vertiefen Sie den Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder bei privaten Kontakten anwenden möchten. Melden Sie sich für eine Schnuppermöglichkeit im laufenden Kurs.

Wann Freitag, 9.00-10.30 Uhr 28.4.-14.7. (ausser 26.5.)

CHF 330.- (11 × 90 Min.)

bei 7-10 Teilnehmende CHF 440.- (11 × 90 Min.) bei 5-6 Teilnehmende

Leitung Yvonne Rimle

Ausbilderin, Stadtführerin für

Englischsprechende

Anmeldung Bis 7.4.

#### Englisch für Einsteiger: «Get Ready for Holidays»





Kurs 12.2017.02

In diesem Englisch-Anfänger-Kurs lernen Sie gezielt das Vokabular, das Sie auf Reisen oder beim Städtebummel im englischen Sprachraum kennen möchten. So viel gesprochen wie möglich, so wenig Grammatik wie nötig.

Wann Montag, 16.00-17.30 Uhr

8.5.-10.7.

Achtung: Kurs vom 5.6. fällt aus und findet am Dienstag, 6.6.,

CHF 400.- (10 × 90 Min.) Kosten

7-8 Teilnehmende CHF 300.- (10 × 90 Min.) 9-12 Teilnehmende

Leitung Yvonne Rimle

Ausbilderin, Stadtführerin für

Englischsprechende

Bis 18.4. Anmeldung

#### Weltsprache Englisch: «We Are Ready for Conversation»



A2-B1

Kurs 14.2017.02

In Englisch unterhalten Sie sich zu Themen aus den Bereichen Kunst, Gesellschaft, Politik, Sport, Literatur und Freizeit. Als Vorbereitung für anregende Diskussionen dient die gemeinsame Lektüre kürzerer englischer Texte.

Freitag, 13.15-15.00 Uhr Wann

5.5. -14.7. (ausser 26.5.) CHF 310.- (10 × 105 Min.) Kosten

10-15 Teilnehmende

Dominik ]. Schaller Wissenschaftler und Dozent für

neuere Geschichte

Anmeldung Bis 12.4.

Leitung

#### Spanisch Fortgeschrittene A2 oder A2.2



Kurs 15.2017.03 (A2) oder Kurs 15.2017.04 (A2.2) «Hablamos Español». Sie haben schon Spanischkurse besucht oder sind so weit fortgeschritten, dass Sie sich verständigen können. Sie konzentrieren sich auf alle Aspekte des Lernens: Zuhören, antworten, lesen, schreiben und sprechen. Wir lehren die Sprache so, wie sie in Spanien gesprochen wird.

Weitere Kurse finden Sie unter www.pszh.ch

Wann Mittwoch, 14.15-16.00 Uhr

(Niveau A2)

Mittwoch, 16.15-18.00 Uhr

(Niveau A2.2)

3.5.-12.7. (ausser 24.5.) CHF 310. - bei 7-10 Teilneh-

menden (10 × 105 Min.) CHF 410.- bei 5-6 Teilneh-

menden (10 × 105 Min.)

Leitung María Gárate, Ausbilderin und

Spanischlehrerin

Anmeldung Bis 18.4.

Kosten

#### Unterland und Furttal

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Wann Auf Anfrage

CHF 255.- bei 7 Teilnehmenden Kosten

(17 × 60 Min.)

#### Uster - Zürcher Oberland Englisch A1-B2



Wann Al: Montag, 15.15-16.45 Uhr Al: Dienstag, 8.30-10.00 Uhr

A2: Montag, 8.30-10.00 Uhr B1: Dienstag, 10.15-11.45 Uhr

B2: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr CHF 470.- (20 × 90 Min.)

Andrea Strommer und Leitung

Kathrin Kohler

Katholisches Pfarramt, Jugend-Kursorte

haus Frjz, Tertianum Uster, Freizeit Treff Uster

#### Italienisch A1 / A2

Kosten





Wann A1: Mittwoch, 8.50-10.20 Uhr A2: Mittwoch, 10.30-12.00 Uhr

CHF 470.- (20 × 90 Min.) Kosten Maria Clara Räber Leitung

Katholisches Pfarramt Uster Kursort

#### Spanisch Al





Wann Al: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr

A1: Dienstag, 15.00-16.30 Uhr CHF 470.- (20 × 90 Min.)

Kosten Fanny Zimmermann Leitung Freizeit-Treff Uster Kursort

Kosten

#### Wetzikon - Zürcher Oberland

#### Brush up your English A2 / B1



Kursort

Anmerkung



A2: Montag, 8.30-10.00 Uhr Wann A2: Montag, 10.20-11.50 Uhr A2 / B1: Donnerstag 8.30-10.00 Uhr A2 / B1: Donnerstag 10.15-11.45 Uhr CHF 250.- (10 × 90 Min.) Kosten Montag: Judith Bertschi Leitung Donnerstag: Nelly Jaeger Montag: PSZH, DC Oberland Kursort Bahnhofstr. 182, Wetzikon Donnerstag: Cevi-Schüür Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Spanisch Konversation A2 / B1

Wann Mittwoch, 8.30-10.10 Uhr 1.3.-12.4. 3.5.-12.7. Kosten CHF 580.- (18 × 100 Min.) Leitung Iulia Amrein Kursort Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungs-

Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

zentrums Zürichsee.

#### Ready for conversation A2 / B1



Donnerstag, 9.30-11.00 Uhr Wann Donnerstag, 14.00-15.30 Uhr CHF 250.- (10 × 90 Min.)

Kosten Lissa Pfenninger Leitung

Morgens: Quartierwohnzimmer Kursort Bahnhofstr. 256, Wetzikon Nachmittags: Hittnauerstr. 32,

Wetzikon





#### Italienisch A2

Dienstag, 8.30-10.00 Uhr Wann CHF 250.- (10 × 90 Min.) Kosten Carla Müller Leitung PSZH, DC Oberland Kursort Bahnhofstr. 182, Wetzikon

#### Zimmerberg

#### Let's keep talking B1 / B2

Mittwoch, 9.00-10.40 Uhr Wann 1.3.-12.4.

3.5.-12.7.

CHF 530.- (18 × 100 Min.) Kosten

Leitung Andrea Snashall Kursort Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

#### Russisch für Reisevögel A1

Donnerstag, 9.00-10.40 Uhr Wann 2.3.-13.4. 4.5.-18.5. 1.6.-13.7. Kosten CHF 580.- (18 × 100 Min.) Irina Camenzind Leitung

#### Ausdruck und Kreativität

#### Stadt Zürich

#### «Geschichte - für einmal lebendig»

Kurs 30.2017.02

Sie können nachvollziehen, welche Entwicklungen und Zusammenhänge zur Entstehung unserer modernen Welt beigetragen haben. Wir greifen aktuelle Ereignisse auf und betrachten die geschichtlichen Hintergründe und Ursachen. Die politische Aktualität bestimmt die Themen. Sie haben die Möglichkeit, Themen zu wünschen, damit Ihre Fragen mit geschichtlichen Daten, Fakten und Zusammenhängen erklärt werden.

Wann Freitag, 15.00-16.45 Uhr 5.5.-14.7. (ausser 26.5.) CHF 355.- (10 × 105 Min.) Kosten 10-15 Teilnehmende

> Dominik J. Schaller Wissenschaftler und Dozent für neuere Geschichte

Anmeldung Bis 18.4.

#### Unterland und Furttal

#### Erzählcafé

Leitung

Wir treffen uns im ruhigen Pro-Senectute-Raum bei Kaffee, Kuchen und Getränken zum gemütlichen Austausch. Wir erzählen von früher und plaudern über unsere Erfahrungen, tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes.

Wann Freitag, 14-16 Uhr 31.3., 28.4. (2 × 120 Min.)

Katja Scheiber Leitung Keine erforderlich Anmeldung

#### Uster - Zürcher Oberland

#### Kalligraphie für Anfänger und Fortgeschrittene

Sie werden in die Welt von Schrift und Farben eingeführt und lernen gestalterische Elemente kennen, mit denen Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, Kunstwerke zu erschaffen.

Wann Mittwoch, 9-11 Uhr

8.3.-12.4.

CHF 220.- (6 × 120 Min.) Kosten

(plus CHF 35.- Material)

Susanne Bischoff Leitung

Kursort Freizeit-Zentrum insieme Freiestr. 29, Uster

#### Wetzikon - Zürcher Oberland

#### Fotografieren statt knipsen



Was braucht es, damit ein Bild den Betrachter in seinen Bann zieht? Zahlreiche Tipps mit Fallbeispielen helfen Ihnen, Ihr Fotosujet neu zu gestalten.

Wann Dienstag, 9.00-11.15 Uhr

> 9.5., 16.5., 23.5., 30.5. CHF 210.- (4 × 135 Min.)

Denise Broer Leitung

Ambitionierte Hobbyfotografin

Kursort Quartierwohnzimmer Bahnhofstr. 256, Wetzikon

Anmeldung Bis 31.3.

### Winterthur und Weinland

#### Erzählcafé

GRATIS

Kosten



Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Das ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann Mittwoch, 14-16 Uhr 22.2., 29.3., 26.4.

Astrid Schöni Leitung

#### Stubete «Zäme singe»





Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige ältere Menschen, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann Dienstag, 13.30-14.30 Uhr

21.2., 28.3., 11.4., 23.5., 20.6.

Brigitte Schneider Leitung

#### Zimmerberg

#### Zeichnen

Möchten Sie die Freude am Zeichnen neu entdecken und in einer spielerischen Atmosphäre Ihrer Fantasie und Gestaltungslust freien Lauf lassen? Wir arbeiten mit Bleistift, Kohle, Tusche und Farbstift.

Wann Dienstag, 14.15–16.15 Uhr

18.4.-13.6.

Kosten CHF 170.- (9 × 120 Min.)

Leitung Hans Held

Informationen zu Anmeldungen und Kursorten finden Sie auf Seite 11.

## Vorbereitung auf die Pensionierung

#### AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann 23.3. + 24.3. Wetzikon 27.4. + 28.4. Zürich

28.6. + 29.6. Winterthur (Singles)

17.8. + 18.8. Zürich jeweils 8.30–17.00 Uhr

Kosten Einzelpersonen CHF 700.-

Paare CHF 1350.- >:

Anmeldung AvantAge Fachstelle

Alter und Arbeit Pro Senectute Kanton Zürich und Bern

058 451 51 57 www.avantage.ch

## Grundschulung Treuhanddienst

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen und finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig findet ein unverbindliches Gespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung statt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

Für Region Stadt Zürich und

Zimmerberg

Wann Dienstag, 2.5., 13.30–17.00 Uhr

Mittwoch, 3.5., 9-12 Uhr

Kursort DC Stadt Zürich

Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung Scherrer Eveline/Stefan Müller

058 451 50 00

treuhanddienst@pszh.ch

Für Übrige Regionen Wann Mittwoch, 26.4.

Mittwoch, 26.4. 13.30–17.30 Uhr Donnerstag, 27.4. 13.30–17.30 Uhr

Kursort DC Oberland

Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Anmeldung Ruth Hunn/Hanna Urech

058 451 53 40

treuhanddienstoberland@pszh.ch



# Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden. Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie es an die Nummer 488 - Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Salt) an uns weiter.

Impressum Beilage zu VISIT 1/2017 Herausgeberin Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

## Wir sind in Ihrer Nähe

#### Dienstleistungscenter

Unterland und Furttal Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

Limmattal und Knonaueramt

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen Telefon 058 451 53 20 Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40

Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur Telefon 058 451 54 00

Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich

Postadresse:

Postfach 3233, 8034 Zürich Telefon 058 451 50 00

#### Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, Postfach 1381
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@pszh.ch
www.pszh.ch



GEMEINSAM STÄRKER