

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2017)

Heft: 1: Was uns glücklich macht : ältere Leute sind zufriedener mit dem Leben : warum das so ist und wie man sich bis ins hohe Alter dem Glück öffnet : Menschen in Zürich berichten

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Unterland und Furttal

Kursort	Lern- und Begegnungszentrum (LBZ) Lindenhofstr. 1, Bülach
Anmeldung	PSZH, DC Unterland und Furttal 058 451 53 00 katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kursort	Königshof Neumarkt 4, Winterthur
Anmeldung	PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch

Zimmerberg

Kursort	Alterszentrum Serata Seminarraum Gattikon Tischenloosstr. 55, Thalwil
Anmeldung	PSZH, DC Zimmerberg 058 451 52 20 dc.zimmerberg@pszh.ch www.pszh.ch

Stadt Zürich

Kursort	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung	058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch www.pszh.ch

Uster – Zürcher Oberland

Anmeldung	Senioren-Netz Uster Kurssekretariat Marlies Sigg 044 940 24 77 oder 044 940 51 40 sigg.oase@bluewin.ch oder seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch
-----------	---

Wetzikon – Zürcher Oberland

Anmeldung	Senioren-Forum Zürcher Oberland 032 511 23 89 senioren.forum.zo@gmail.com www.senioren-forum-zo.ch
-----------	--

Gesundheit und Prävention

Pfannenstiel

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Wann Montag, 14.30–16.30 Uhr
8.5. + 22.5.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass

Leitung Lucia Kalousek

Sozialarbeiterin

Kursort Treffpunkt Meilen, Raum Berg
Schulhausstr. 23, Meilen

Anmeldung Dienstleistungscenter
Pfannenstiel, 058 451 53 20
dc.pfannenstiel@pszh.ch
Bis 24.4.

Stadt Zürich

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Kurs 3/17 Mittwoch, 14–16 Uhr
22.3. + 5.4.

Kurs 4/17 Mittwoch, 14–16 Uhr
12.4. + 26.4.

Kurs 5/17 Mittwoch, 9–11 Uhr
10.5. + 24.5.

Kurs 6/17 Dienstag, 14–16 Uhr
6.6. + 20.6.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)

Leitung Barbara Läuchli
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Unterland und Furttal

Grundkurs Gedächtnis-Training

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann

Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr

April (definitive Daten auf Anfrage)

CHF 165.– (4 × 90 Min.)

Susanne Fritschi

Gedächtnistrainerin SVTG

Kosten

Leitung



Winterthur und Weinland

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Kurs 2 Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
6.4. + 13.4.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)

Leitung Anja Spescha

Sozialarbeiterin

Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Lagerhausstr. 3, Winterthur

Anmeldung Bis 13.3.

Wetzikon – Zürcher Oberland

Docupass-Workshop

NEU

Kurs 01/17

Selbstbestimmung bis zum Schluss – wer heute vorsorgt, braucht sich morgen nicht zu sorgen. Sie erhalten wertvolle Informationen, die es Ihnen ermöglichen, Ihr Recht auf Selbstbestimmung optimal zu nutzen. Im Dossier «Docupass» können Sie Ihre persönlichen Anliegen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod festhalten. Die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen beschränkt.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr
1.3. + 15.3.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)

Leitung Christiane Würsdörfer

Fachverantwortliche Erwachsenenschutz bei PSZH

Kursort DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Anmeldung Karin Dürger, 058 451 53 42
karin.duerger@pszh.ch

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Einsteigerkurs Computer und Laptop (mit Windows 10)

Kurs 20.2017.02

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers oder Laptops kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben. Kleingruppe 5–6 Personen.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
4.4.–9.5.

Kosten CHF 690.– (6 × 180 Min.)
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstr. 145, Zürich
Anmeldung Bis 14.3.

Internet und E-Mail Kurs (mit Windows 10)

Kurs 21.2017.01

Sie haben Grundkenntnisse am Computer, können die Maus bedienen und Texte im Word schreiben. Im Kurs lernen Sie: Gezielte Suche im Internet, E-Mails schreiben, eigenes Adressbuch anlegen sowie Lieblings-Webseiten abspeichern. Zudem lernen Sie praktische Webseiten zum Einkaufen im Internet kennen (Amazon/Ricardo) und Sie erhalten Informationen zur Sicherheit im Internet. Kleingruppe 5–6 Personen.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
14.3., 21.3., 28.3.

Kosten CHF 350.– (3 × 180 Min.)
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstr. 145, Zürich
Anmeldung Bis 23.2.

Einsteigerkurs Tablet Samsung Galaxy (Android)

Kurs 24.2017.01

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können. Zudem laden Sie interessante Apps auf Ihr Samsung Galaxy. Kleingruppe 5–6 Personen.

Wann Freitag, 13.30–16.30 Uhr
7.4., 21.4., 28.4., 5.5.
Achtung: Zusätzlicher Kurstag am Dienstag, 18.4., 9–12 Uhr (statt Karfreitag)

50%

50%

50%

>>

Weitere Kurse finden Sie unter www.pszh.ch

GRATIS

NEU

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch

Sie möchten von Ihrem Computer aus die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Oder sind Sie schon unterwegs und brauchen rasch ein Billett? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen – schnell und bequem. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop oder Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts vertraut sind und die App «SBB Mobile» auf Ihrem Smartphone installiert ist.

Wann Montag, 15.5., 10–12 Uhr
Leitung SBB
Anmeldung Bis 8.5.

Zimmerberg

Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann Freitag, 9–12 Uhr
21.4. + 28.4.
Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)
Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs iPad

Besitzen Sie ein iPad oder planen Sie, eines anzuschaffen? Sie lernen, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Freitag, 14–17 Uhr
21.4. + 28.4.
Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)
Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und dessen wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Sie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anpassen können.

Wann Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr
5.4. + 12.4.
Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)
Leitung Kevin Rechsteiner

Informationen zu Anmeldungen und Kursorten finden Sie auf Seite 11.

Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann	Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 7.3. + 14.3.
Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr 3.5. + 10.5.	
Kosten	CHF 240.– (2 × 180 Min.)

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile auf SBB.ch

Sie möchten von Ihrem Computer aus die besten ÖV-Verbindungen für Ihre Reise finden? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen können.

Wann	Mittwoch, 15.3., 14–16 Uhr
Leitung	SBB

Schnupperkurs Word

Sie lernen das Textverarbeitungssystem Word richtig zu starten, Schriften zu verändern und vieles mehr.

Wann	Montag, 27.3., 13.30–16.50 Uhr
Kosten	CHF 120.–
Leitung	Rolf Gruber
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Fotobuch erstellen

Fotobücher bieten die ideale Möglichkeit, Ihre schönsten Momente aufzubewahren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann	Mittwoch, 9.00–11.15 Uhr Kurs 1: 1.3.–15.3. Kurs 2: 17.5.–31.5.
Kosten	CHF 240.– (3 × 135 Min.)
Leitung	Zoe Tempset
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Suchen und Finden im Internet

In diesem Kurs lernen Sie unter anderem im Internet nach verschiedenen Themen zu suchen und vieles mehr.

Wann	Kurs 1: Montag, 27.2. 13.30–16.50 Uhr Kurs 2: Montag, 15.5. 13.30–16.50 Uhr
>>	

Kosten	CHF 120.–
Leitung	Rolf Gruber
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen
Anmerkung	Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.
Wann	Montag, 3.4., 13.30–16.50 Uhr
Kosten	CHF 120.–
Leitung	Rolf Gruber
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen
Anmerkung	Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Einkaufen im Internet

Das Internet ist das grösste Einkaufszentrum der Welt. Praxisnah zeigen wir Ihnen die Shoppingwelt im Internet.

Wann	Kurs 1: Montag, 6.3. 13.30–16.50 Uhr Kurs 2: Montag, 22.5. 13.30–16.50 Uhr
Kosten	CHF 120.–
Leitung	Rolf Gruber
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Reisen und das Internet

Wir bringen Ihnen das Thema «Reisen und Internet» näher.

Wann	Kurs 1: Montag, 13.3. 13.30–16.50 Uhr Kurs 2: Montag, 29.5. 13.30–16.50 Uhr
Kosten	CHF 120.–
Leitung	Rolf Gruber
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Umstieg auf Windows 10

Windows 10 ist in aller Munde. Sollen Sie den Umstieg wagen? Wir zeigen Ihnen, worauf Sie beim Setup achten müssen.

Wann	Montag, 10.4., 13.30–16.50 Uhr
Kosten	CHF 120.–
Leitung	Rolf Gruber
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Mit Excel Listen erstellen und rechnen

Sie kennen Excel schon ein bisschen, aber in der Praxis klemmt es immer mal wieder? Wir erstellen Listen und lernen die wichtigsten Funktionen kennen.

>>

Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter www.computerias.ch.

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

Adliswil

www.computeria-adliswil.ch

Dübendorf

[Computer-Treff, Stadtbibliothek](http://Computer-Treff_Stadtbibliothek)

Herrliberg

www.triangel-herrliberg.ch

Illnau-Effretikon

www.lebensphase3.ch/computeria

Meilen

www.computeriameilen.ch

Richterswil

www.computeria-richterswil.ch

Kilchberg und Rüschlikon

www.computeria-rueschlikon.ch

Uster

www.computeria-uster.ch

Volketswil

www.computeria-volketswil.ch

Winterthur

www.computeria-winterthur.ch

Stadt Zürich

www.computeria-zuerich.ch

Sprachen

Kursstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kursstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

Kursstufe C1: Sie können sich spontan und flüssig ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

Englisch Konversationskurse A2 / B2 (laufende Kurse)



50%

Möchten Sie Ihr Englisch in einem geselligen Umfeld ohne Druck mündlich anwenden oder auffrischen? In unseren Kursen erwerben Sie einen Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten anwenden können. Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test».

Wann	Montag, 10.00–11.30 Uhr 3.4.–26.6. (ausser 17.4., 1.5., 5.6.) Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr 5.4.–14.6. (ausser 19.4.) Donnerstag, 8.45–10.15 Uhr 6.4.–22.6. (ausser 20.4., 25.5.)
Kosten	CHF 300.– (10 × 90 Min.) bei 7–10 Teilnehmenden
Leitung	Gabriela Meier Ausbilderin und Englischlehrerin
Anmeldung	Bis 13.3.

Englisch-Fortsetzung A2.1 (laufende Kurse)



50%

Kurs 11.2017.03
Englisch lernen ist kein Neuland mehr für Sie, und Sie möchten in lockerer Atmosphäre weiterkommen. Vertiefen Sie den Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder bei privaten Kontakten anwenden möchten. Melden Sie sich für eine Schnuppermöglichkeit im laufenden Kurs.

Wann	Freitag, 9.00–10.30 Uhr 28.4.–14.7. (ausser 26.5.)
Kosten	CHF 330.– (11 × 90 Min.) bei 7–10 Teilnehmende CHF 440.– (11 × 90 Min.) bei 5–6 Teilnehmende

>>

Leitung	Yvonne Rimle Ausbilderin, Stadtführerin für Englischsprechende
Anmeldung	Bis 7.4.

Weitere Kurse finden Sie unter www.pszh.ch

Englisch für Einsteiger: «Get Ready for Holidays»

NEU

50%

Kurs 12.2017.02

In diesem Englisch-Anfänger-Kurs lernen Sie gezielt das Vokabular, das Sie auf Reisen oder beim Städtebummel im englischen Sprachraum kennen möchten. So viel gesprochen wie möglich, so wenig Grammatik wie nötig.

Wann	Montag, 16.00–17.30 Uhr 8.5.–10.7. Achtung: Kurs vom 5.6. fällt aus und findet am Dienstag, 6.6., statt.
------	--

Kosten	CHF 400.– (10 × 90 Min.) 7–8 Teilnehmende CHF 300.– (10 × 90 Min.) 9–12 Teilnehmende
--------	---

Leitung	Yvonne Rimle Ausbilderin, Stadtführerin für Englischsprechende
Anmeldung	Bis 18.4.

Weltsprache Englisch: «We Are Ready for Conversation»

A2-B1

50%

Kurs 14.2017.02

In Englisch unterhalten Sie sich zu Themen aus den Bereichen Kunst, Gesellschaft, Politik, Sport, Literatur und Freizeit. Als Vorbereitung für anregende Diskussionen dient die gemeinsame Lektüre kürzerer englischer Texte.

Wann	Freitag, 13.15–15.00 Uhr 5.5.–14.7. (ausser 26.5.)
------	---

Kosten	CHF 310.– (10 × 105 Min.) 10–15 Teilnehmende
--------	---

Leitung	Domink J. Schaller Wissenschaftler und Dozent für neuere Geschichte
---------	--

Anmeldung Bis 12.4.

Spanisch Fortgeschrittene A2 oder A2.2

50%

Kurs 15.2017.03 (A2) oder

Kurs 15.2017.04 (A2.2)

«Hablamos Español». Sie haben schon Spanischkurse besucht oder sind so weit fortgeschritten, dass Sie sich verständigen können. Sie konzentrieren sich auf alle Aspekte des Lernens: Zuhören, antworten, lesen, schreiben und sprechen. Wir lehren die Sprache so, wie sie in Spanien gesprochen wird.

Wann	Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr (Niveau A2) Mittwoch, 16.15–18.00 Uhr (Niveau A2.2)
Kosten	3.5.–12.7. (ausser 24.5.) CHF 310.– bei 7–10 Teilnehmenden (10 × 105 Min.) CHF 410.– bei 5–6 Teilnehmenden (10 × 105 Min.)
Leitung	María Gárate, Ausbilderin und Spanischlehrerin
Anmeldung	Bis 18.4.

Unterland und Furttal

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Wann	Auf Anfrage
Kosten	CHF 255.– bei 7 Teilnehmenden (17 × 60 Min.)

Uster – Zürcher Oberland

Englisch A1–B2



Wann	A1: Montag, 15.15–16.45 Uhr A1: Dienstag, 8.30–10.00 Uhr A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr B1: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr B2: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr
Kosten	CHF 470.– (20 × 90 Min.)
Leitung	Andrea Strommer und Kathrin Kohler
Kursorte	Katholisches Pfarramt, Jugendhaus Friz, Tertianum Uster, Freizeit Treff Uster

Italienisch A1 / A2



Wann	A1: Mittwoch, 8.50–10.20 Uhr A2: Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr
Kosten	CHF 470.– (20 × 90 Min.)
Leitung	Maria Clara Räber

Spanisch A1



Wann	A1: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr A1: Dienstag, 15.00–16.30 Uhr
Kosten	CHF 470.– (20 × 90 Min.)
Leitung	Fanny Zimmermann

Kursort Freizeit-Treff Uster

Wetzikon – Zürcher OberlandBrush up your English
A2 / B1

Wann	A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr A2: Montag, 10.20–11.50 Uhr
A2 / B1:	Donnerstag 8.30–10.00 Uhr
Kosten	CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Leitung	Montag: Judith Bertschi
Kursort	Donnerstag: Nelly Jaeger Montag: PSZH, DC Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon Donnerstag: Cevi-Schüür Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Ready for conversation
A2 / B1

Wann	Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr
Kosten	Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr
Leitung	CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Kursort	Lissa Pfenninger Morgens: Quartierwohnzimmer Bahnhofstr. 256, Wetzikon Nachmittags: Hittnauerstr. 32, Wetzikon

Italienisch A2

Wann	Dienstag, 8.30–10.00 Uhr
Kosten	CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Leitung	Carla Müller
Kursort	PSZH, DC Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Zimmerberg**Let's keep talking B1 / B2**

Wann	Mittwoch, 9.00–10.40 Uhr 1.3.–12.4. 3.5.–12.7.
Kosten	CHF 530.– (18 × 100 Min.)
Leitung	Andrea Snashall
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Anmerkung: Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Russisch für Reisevögel A1

Wann	Donnerstag, 9.00–10.40 Uhr 2.3.–13.4. 4.5.–18.5. 1.6.–13.7.
Kosten	CHF 580.– (18 × 100 Min.)
Leitung	Irina Camenzind

Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen
Anmerkung	Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Spanisch Konversation A2 / B1

Wann	Mittwoch, 8.30–10.10 Uhr 1.3.–12.4. 3.5.–12.7.
Kosten	CHF 580.– (18 × 100 Min.)
Leitung	Julia Amrein
Kursort	Bildungszentrum Zürichsee Seestr. 110, Horgen

Anmerkung: Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Uster – Zürcher Oberland**Kalligraphie für Anfänger und Fortgeschrittene**

Sie werden in die Welt von Schrift und Farben eingeführt und lernen gestalterische Elemente kennen, mit denen Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, Kunstwerke zu erschaffen.

Wann	Mittwoch, 9–11 Uhr 8.3.–12.4.
Kosten	CHF 220.– (6 × 120 Min.) (plus CHF 35.– Material)
Leitung	Susanne Bischoff
Kursort	Freizeit-Zentrum insieme Freiestr. 29, Uster

Wetzikon – Zürcher Oberland**Fotografieren statt knipsen**

Was braucht es, damit ein Bild den Betrachter in seinen Bann zieht? Zahlreiche Tipps mit Fallbeispielen helfen Ihnen, Ihr Fotosujet neu zu gestalten.

Wann	Dienstag, 9.00–11.15 Uhr 9.5., 16.5., 23.5., 30.5.
Kosten	CHF 210.– (4 × 135 Min.)
Leitung	Denise Broer
Kursort	Ambitionierte Hobbyfotografin Quartierwohnzimmer Bahnhofstr. 256, Wetzikon
Anmeldung	Bis 31.3.

Winterthur und Weinland**Erzählcafé**

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Das ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann	Mittwoch, 14–16 Uhr 22.2., 29.3., 26.4.
Leitung	Astrid Schöni

Stubete «Zäme singe»

Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige ältere Menschen, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann	Dienstag, 13.30–14.30 Uhr 21.2., 28.3., 11.4., 23.5., 20.6.
Leitung	Brigitte Schneider

Zimmerberg

Zeichnen

Möchten Sie die Freude am Zeichnen neu entdecken und in einer spielerischen Atmosphäre Ihrer Fantasie und Gestaltungslust freien Lauf lassen? Wir arbeiten mit Bleistift, Kohle, Tusche und Farbstift.

Wann	Dienstag, 14.15–16.15 Uhr 18.4.–13.6.
Kosten	CHF 170.– (9 × 120 Min.)

Leitung
Hans Held

Informationen zu Anmeldungen und Kursorten finden Sie auf Seite 11.

Anmeldung AvantAge Fachstelle
Alter und Arbeit
Pro Senectute
Kanton Zürich und Bern
058 451 51 57
www.avantage.ch

GRATIS



SMS SPENDEN

AN 488

9-Franken-Spende
Herzlichen Dank!

Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden. Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie es an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Salt) an uns weiter.

Vorbereitung auf die Pensionierung

AvantAge: Späte Freiheit – Gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann	23.3. + 24.3. Wetzikon 27.4. + 28.4. Zürich 28.6. + 29.6. Winterthur (Singles) 17.8. + 18.8. Zürich jeweils 8.30–17.00 Uhr
Kosten	Einzelpersonen CHF 700.– Paare CHF 1350.–

Für	Region Stadt Zürich und Zimmerberg
Wann	Dienstag, 2.5., 13.30–17.00 Uhr Mittwoch, 3.5., 9–12 Uhr
Kursort	DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung	Scherrer Eveline/Stefan Müller 058 451 50 00 treuhanddienst@pszh.ch
Für	Übrige Regionen
Wann	Mittwoch, 26.4. 13.30–17.30 Uhr Donnerstag, 27.4. 13.30–17.30 Uhr
Kursort	DC Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon
Anmeldung	Ruth Hunn/Hanna Urech 058 451 53 40 treuhanddienstoberland@pszh.ch

Impressum Beilage zu VISIT 1/2017 Herausgeberin Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

Wir sind in Ihrer Nähe

Dienstleistungscenter

Unterland und Furttal

Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

Limmattal und Knonaueramt

Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

Pfannensti

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

Winterthur und Weinland

Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:

Postfach 3233, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstrasse 145, Postfach 1381
8032 Zürich

Telefon 058 451 51 00

info@pszh.ch

www.pszh.ch

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER