

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2017)
Heft: 3: Jubiläumsausgabe : 100 Jahre auf dem Weg : eine Begegnung mit Menschen, die sich für das Wohl älterer Generationen und die Solidarität zwischen Jung und Alt einsetzen - gestern, heute und in Zukunft

Artikel: Die Frohnatur
Autor: Bösiger, Robert
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-846693>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

100 Jahre

2017 feiern wir Jubiläum:
100 Jahre Pro Senectute Kanton Zürich
 Aus diesem Anlass porträtiert
 Visit in jeder Ausgabe einen
 hundertjährigen Menschen.

Die Frohnatur

Charlotte Hug kommt im gleichen Jahr zur Welt, in dem Pro Senectute gegründet wird. Sie habe ein gutes Leben gehabt, sagt die Winterthurerin, die noch immer in den eigenen vier Wänden lebt.

Text: **Robert Bösiger** Foto: **Christian Roth**

Über 30 Grad ist es und sonnig am Mittwoch, 21. Juni 2017: Im Kreise ihrer Verwandten und zahlreicher geladener Gäste darf Charlotte Hug auf Schloss Wülflingen bei Winterthur ihren 100. Geburtstag feiern.

Exakt ein Jahrhundert früher – an einem Donnerstag – erblickt sie in Winterthur das Licht der Welt. Draussen in der Welt tobt der Erste Weltkrieg. Gleichentags beschliessen die eidgenössischen Räte, für 8,65 Millionen Franken Kriegsmaterial zu beschaffen.

Charlottes Vater Heinrich Richard Peter (1878–1948) betreibt zusammen mit seinem Bruder ein Kolonialwarengeschäft. Und Mami Lydia Fanny (1885–1962) bereitet dem Mädchen eine schöne und behütete Kindheit. Gerne erinnert sie sich daran, dass die Familie – zu der bald noch die jüngere Schwester Verena Hedwig stösst – jeweils im Sommer nach

Monbiel bei Klosters im Bündnerland fuhr.

Charlotte Peter – im Freundes- und Familienkreis liebevoll Lotte genannt – geht gern zur Schule, ist fleissig und schafft so im Jahr 1936 die Matur. «Ursprünglich», sagt sie im Gespräch, «wollte ich Medizin studieren.» Doch dann sei ihr ihr späterer Mann in die Quere gekommen. Wie bitte? «Ja», sagt sie schmunzelnd: «Er war Medizinstudent. Und ich dachte für mich: Wenn der mir bleibt, dann bin ich sowieso seine Angestellte und lerne deshalb lieber gleich Laborantin.»

Bereut hat Charlotte Hug den damaligen Entscheid nie. Nämlich deshalb, weil es ihr wohler war, dass ihr Mann die ärztliche Verantwortung getragen hatte.

Frauenhilfsdienst und Heirat

Bevor Charlotte Peter im August 1943 ihren Roger heiratet, rückt sie ein. In

einem Lausanner Schulhaus hilft sie als Angehörige des Frauenhilfsdienstes FHD mit, eine Militärsanitätsanstalt einzurichten und zu betreiben. Patienten sind Schweizer Soldaten und Flüchtlinge aus Frankreich. Die Zeit des Krieges hat sie persönlich alles in allem als gar nicht so schlimm empfunden.

Kriegsbedingt radelt das junge Ehepaar flatternd per Velo ins Tessin und zurück. 1944 kommt Sohn Rudolf und 1948 Tochter Marianne zur Welt. Weil im gleichen Jahr der Vater stirbt, kann die junge Arztfamilie ins Elternhaus am Obertor 1 einziehen; ihr Mann er-

Charlotte Hug kann auch mit 100 Jahren noch in den eigenen vier Wänden leben und sich an jedem Tag erfreuen.

öffnet eine Praxis als erster Lungenfacharzt der Ostschweiz.

Eigene Arztpraxis

Diese Zeit, die 35 Jahre (von 1950 bis 1984) in der eigenen Arztpraxis, sind rückblickend die schönsten Jahre in ihrem Leben, sagt Charlotte Hug bestimmt. «Mein Mann und ich haben gerne gearbeitet – von morgens 7 Uhr bis Mitternacht.» Als düsterstes Kapitel bezeichnet sie die Monate im Jahr 2002, als nicht nur ihr Mann Roger, sondern auch noch Sohn Ruedi unerwartet mit nur 58 Jahren an Bauchspeicheldrüsenkrebs verstirbt.

Sie selber bleibt gesund, stellt sich tapfer den Schicksalsschlägen und freut sich um so mehr an der wachsenden Anzahl von Enkelkindern und Urenkeln – derzeit je sieben an der Zahl. Wäre nicht das Augenleiden, das sie fast erblindet, könnte sich Charlotte Hug rundum glücklich schätzen.

Wie erklärt sich die rüstige 100-Jährige selber, weshalb sie so alt geworden ist? «Das bin ich schon oft gefragt worden», sagt sie. Und fährt weiter: «Dabei habe ich gar nichts Besonderes gemacht. Ich habe immer gegessen, worauf ich Lust hatte – ausser Knoblauch und Zwiebeln.» Geraucht habe sie allerdings

nicht – im Gegensatz zu ihrem Mann: «Der hat geraucht wie ein Kamin.»

Zu den Höhepunkten ihres Lebens gehören die zahlreichen Reisen. Ins Tessin, wo die Arztfamilie seit 1960 ein Ferienhaus besitzt. Nach Italien zu Freunden, dann nach Griechenland, Israel und Amerika. Aber lange seien sie nie weg gewesen, sagt sie: «Mein Mann sagte immer «Ich muss wieder heim». Auf dem Bodensee haben die Hugs ein Segelschiff. Wann immer es geht, schliessen sie am Donnerstagnachmittag die Praxis und reisen an den Bodensee für ein verlängertes Wochenende.



VOLKSHOCHSCHULE
ZÜRICH



Lernen ist die schönste Art, das Leben zu
geniessen. Es ist wie Reisen – im Kopf.

Jedes Jahr 700 Kurse

Ringvorlesung: Das Richtige im Falschen

Mi 6.9., 20.9., 27.9., 19:30 - 20:45, Uni Zürich-Zentrum
Brigitte Boothe, Dominique de Quervain, Theo Wehner

Ringvorlesung: Auf Wallfahrt

Mo 4.9., 18.9., 25.9., 13:30 – 14:30, Kulturpark
Martin Baumann, Christine Keller, Tommi Mendel

Paul Cézanne

Mi 30.8. – 13.9., 3x, 19:30 – 21:00, Uni Zürich-Zentrum
Kristina Piwecki

Gehirntraining, eine Einführung

Mi 6.9. – 11.10., 5x., 10:00 – 11:30, 5x, Haus Bärengasse
Annette Zanoni

Abenteuer Achtsamkeit: Im Alltag Ruhe finden

Sa 23. und 30.9., 13:00 – 15:00, Haus Bärengasse
Paul Menninger

Programm, Anmeldung ■ Volkshochschule Zürich
Bärengasse 22 ■ 8001 Zürich ■ 044 205 84 84
www.vhszh.ch ■ info@vhszh.ch

**Haus der Begegnung –
ein Haus mit langem Nachklang ...**

Seniorenferien in der Surselva
Natur-Kultur-Religion vom 17.–24.9.2017

Erleben Sie ungezwungene Ferien mit Sr. Madlen und
Iso Tuor und lernen Sie die Schönheiten des Bündner
Oberlands kennen. Die Teilnahme an unserem
abwechslungsreichen Programm steht Ihnen frei.

Preis ab CHF 644.– pro Person für
Unterkunft, Vollpension, Kurtaxe und Programm

www.hausderbegegnung.ch, Tel. 081 926 95 40



Hotel Sunnehüsi  **Wie fruecher – nume hüt**
3704 Krattigen

Ihr Hotel für Ferien und persönliche Ruhezeiten



Bei Senioren bewährt
und beliebt



- ☀ Idealer Ausgangsort für Wanderungen und Ausflüge
am Thunersee und ins Berner Oberland
- ☀ Ruhiger Ort für Seminare und Retraiten
- ☀ Festliches Ambiente für Familien- und Firmenfeste

033 650 78 78 | info@sunnehuesi.ch | www.sunnehuesi.ch

**Sommer-
Rabatt**

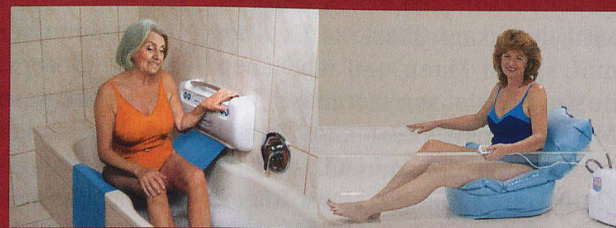


500 CHF

☎ bei Anruf bis 30.08.17
Tel. 0800-808018

Broschüre
gratis:
0800-808018
24 Std., Anruf
gebührenfrei

**Ihr neuer
Badewannenlift**



Mehr Informationen unter www.idumo.ch, info@idumo.net

>>

Auf die Frage, ob es etwas gebe, das sie leider nicht getan habe in ihrem langen Leben, sagt sie: «Ich wäre gerne noch etwas mehr und länger gereist. Vor allem wäre ich gerne einmal nach Südamerika.» Aber sonst sei ihr Leben schön und gut, sagt sie, ohne lang zu überlegen.

Grossmutter und Urgrossmutter

Dass Charlotte Hug noch immer in den eigenen vier Wänden wohnen kann, macht sie glücklich. Eine grosse Hilfe sind ihr die Mitarbeitenden der örtlichen Spitex, die sie täglich betreuen. Und ihr jeweils auch ihren geliebten «Landboten» vorlesen. Ist es eine Option für sie, dereinst doch noch in ein Altersheim umzuziehen? «Vorläufig noch nicht», sagt sie entschlossen. Ap-

«Statt zu schimpfen,
erinnere ich mich viel
lieber an die schönen
Zeiten.»

ropos Zeitung, wie kommt sie zurecht mit dem heutigen Zustand der Welt? Charlotte Hug: «Ich finde es ohnmächtig, was momentan alles passiert. Warum nur müssen sich alle gegenseitig die Köpfe einschlagen, warum muss so vieles zerstört werden?»

Und trotzdem: Sie selber fühlt sich wohl und sagt: «Ich darf mich nicht beklagen. Manchmal erinnere ich mich statt zu schimpfen, lieber an die schönen Zeiten.» Sie lacht gern und viel – ist eine richtige Frohnatur. Im positiven Sinne, versteht sich.

Der Nachwelt in Erinnerung bleiben möchte Charlotte Hug dereinst als «liebe Grossmutter und Urgrossmutter». Auf die Frage, wie alt sie denn werden möchte, sagt sie mit einem vielsagenden Lächeln: «Das lasse ich auf mich zukommen, genau wie die Frage, was nach dem Tod kommt.» Vorläufig aber geniesst sie jeden Tag, auch wenn ihr zuweilen schmerzlich bewusst wird, dass sie von ihrer Maturaklasse die letzte noch Verbliebene ist. ■



Aus dem Familienalbum von Charlotte Hug (von oben): Als kleines Mädchen mit Babiwagen, als junge Frau und zusammen mit Ehemann Roger beim gemeinsamen Hobby, dem Segeln.

