

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2017)  
**Heft:** 1: Was uns glücklich macht : ältere Leute sind zufriedener mit dem Leben : warum das so ist und wie man sich bis ins hohe Alter dem Glück öffnet : Menschen in Zürich berichten

## **Werbung**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**





VOLKSHOCHSCHULE  
ZÜRICH

**Akademische Allgemeinbildung in Politik,  
Geschichte, Kultur, Kunst, Literatur, Wirtschaft.  
Sowie Fremdsprachen, Bewegung und Glück.**



**Ringvorlesung:**

**Angst – ein Gefühl mit Nebenwirkungen**

Mi 03.05. – 14.06., 6x, 19:00–21:00, Uni Zürich-Zentrum

**Fitgymnastik 50+**

Di 02.05. – Di 03.10., 18x, 13:30–14:30, Kulturpark

**Martina Richter**

**Vertrauen gewinnen in 60 Sekunden**

Do 04.05. und 11.05., 2x, 18:30–21:30, Haus Bärengasse

**Markus Erber**

**Dem Glück auf der Spur**

Sa 24.06. – Mi 28.06., Studienreise, Andeer GR

**Kristen Truempy**

**Programm, Anmeldung** ■ Volkshochschule Zürich  
Bärengasse 22 ■ 8001 Zürich  
044 205 84 84 ■ [www.vhszh.ch](http://www.vhszh.ch) ■ [info@vhszh.ch](mailto:info@vhszh.ch)

PRO SENECTUTE

# Perle



**Perle – Pflege und Betreuung im Alltag**  
**Lieber daheim. Dank gezielter Unterstützung.**

Wir unterstützen Sie im Haushalt, bei Tätigkeiten im Alltag und bei der Grundpflege. Unsere Mitarbeitenden sind regional verankert, erfahren und gut ausgebildet. Leistungen der Grundpflege vergütet die Krankenkasse. Einsätze stundenweise, tagsüber, nachts und rund um die Uhr oder auch temporär – nach einem Spitalaufenthalt, einer Kur oder zur Entlastung von Angehörigen.

**Mit fünf Standorten immer in Ihrer Nähe:**  
**Zürich, Winterthur, Meilen, Horgen, Wetzikon**

Telefon 058 451 51 51

[perle@pszh.ch](mailto:perle@pszh.ch)

[www.pszh.ch/perle](http://www.pszh.ch/perle)

**Pro Senectute**  
**Kanton Zürich**

**iDuMo<sup>®</sup>**  
**INTERNATIONAL**

*„Jetzt kann meine Haut  
wieder ein entspannendes  
Bad geniessen.“*

Broschüre  
gratis:  
**0800-808018**  
24 Std., Anruf  
gebührenfrei

## Badelift-Systeme

- ✓ Kostenlose persönliche Beratung vor Ort
- ✓ Fachgerechte Montage
- ✓ Selbstständiger Ein- und Ausstieg
- ✓ Einfache Bedienung

IDUMO International –  
individuelle Dusch- und  
Mobilitätssysteme  
Postfach, CH-5642 Mühlaus AG  
[info@idumo.net](mailto:info@idumo.net), [www.idumo.ch](http://www.idumo.ch)

