

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2017)
Heft: 1: Was uns glücklich macht : ältere Leute sind zufriedener mit dem Leben : warum das so ist und wie man sich bis ins hohe Alter dem Glück öffnet : Menschen in Zürich berichten

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

V H S
Z H .
C H

VOLKSHOCHSCHULE
ZÜRICH

Akademische Allgemeinbildung in Politik,
Geschichte, Kultur, Kunst, Literatur, Wirtschaft.
Sowie Fremdsprachen, Bewegung und Glück.



Ringvorlesung:

Angst – ein Gefühl mit Nebenwirkungen

Mi 03.05. – 14.06., 6x, 19:00–21:00, Uni Zürich-Zentrum

Fitgymnastik 50+

Di 02.05. – Di 03.10., 18x, 13:30–14:30, Kulturpark

Martina Richter

Vertrauen gewinnen in 60 Sekunden

Do 04.05. und 11.05., 2x, 18:30–21:30, Haus Bärengasse

Markus Erber

Dem Glück auf der Spur

Sa 24.06. – Mi 28.06., Studienreise, Andeer GR

Kristen Truempy

Programm, Anmeldung ■ Volkshochschule Zürich
Bärengasse 22 ■ 8001 Zürich
044 205 84 84 ■ www.vhszh.ch ■ info@vhszh.ch

PRO SENECTUTE

Perle



Perle – Pflege und Betreuung im Alltag
Lieber daheim. Dank gezielter Unterstützung.

Wir unterstützen Sie im Haushalt, bei Tätigkeiten im Alltag und bei der Grundpflege. Unsere Mitarbeitenden sind regional verankert, erfahren und gut ausgebildet. Leistungen der Grundpflege vergütet die Krankenkasse. Einsätze stundenweise, tagsüber, nachts und rund um die Uhr oder auch temporär – nach einem Spitalaufenthalt, einer Kur oder zur Entlastung von Angehörigen.

Mit fünf Standorten immer in Ihrer Nähe:
Zürich, Winterthur, Meilen, Horgen, Wetzikon

Telefon 058 451 51 51

perle@pszh.ch

www.pszh.ch/perle

Pro Senectute
Kanton Zürich

iDuMo
INTERNATIONAL

„Jetzt kann meine Haut wieder ein entspannendes Bad geniessen.“

Broschüre gratis:
0800-808018
24 Std., Anruf gebührenfrei

Badelift-Systeme

- ✓ Kostenlose persönliche Beratung vor Ort
- ✓ Fachgerechte Montage
- ✓ Selbstständiger Ein- und Ausstieg
- ✓ Einfache Bedienung

IDUMO International –
individuelle Dusch- und
Mobilitätssysteme
Postfach, CH-5642 Mühlau AG
info@idumo.net, www.idumo.ch