

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 4: Teures Altern  
  
**Register:** Bildung und Kultur

#### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 08.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Informationen**

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

**Anmeldungen und Kursorte**

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

**Unterland und Furttal**

**Kursort** Lern- und Begegnungszentrum (LBZ)  
Lindenhofstr. 1, Bülach  
**Anmeldung** PSZH, DC Unterland und Furttal  
058 451 53 00  
katja.scheiber@pszh.ch

**Winterthur und Weinland**

**Kursort** Königshof  
Neumarkt 4, Winterthur  
**Anmeldung** PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29  
astrid.schoeni@pszh.ch

**Zimmerberg**

**Kursort** Alterszentrum Serata  
Seminarraum Gattikon  
Tischenloosstr. 55, Thalwil  
**Anmeldung** PSZH, DC Zimmerberg  
058 451 52 20  
dc.zimmerberg@pszh.ch  
www.pszh.ch

**Stadt Zürich**

**Kursort** PSZH, DC Stadt Zürich  
Seefeldstr. 94a, Zürich  
**Anmeldung** 058 451 50 00  
dc.zuerich@pszh.ch  
www.pszh.ch

**Uster – Zürcher Oberland**

**Anmeldung** Senioren-Netz Uster  
Kurssekretariat Marlies Sigg  
044 940 24 77 oder  
044 940 51 40  
sigg.oase@bluewin.ch oder  
seniorennetz-uster@bluewin.ch  
www.seniorennetz-uster.ch

**Wetzikon – Zürcher Oberland**

**Anmeldung** Senioren-Forum  
Zürcher Oberland  
032 511 23 89  
senioren.forum.zo@gmail.com  
www.senioren-forum-zo.ch

**Gesundheit und Prävention****Pfannenstiel****Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag**

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

**Wann** Montag, 14.30–16.30 Uhr  
16.1. + 6.2.

**Kosten** CHF 80.– exkl. Docupass

**Leitung** Lucia Kalousek  
Sozialarbeiterin

**Kursort** Treffpunkt Meilen, Raum Berg  
Schulhausstr. 23, Meilen

**Anmeldung** Bis 7.1.

**Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag**

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

**Kurs 56/16** Montag + Donnerstag  
14–16 Uhr, 12.12. + 22.12.

**Kurs 1/17** Dienstag, 9–11 Uhr  
17.1. + 31.1.

**Kurs 2/17** Donnerstag, 14–16 Uhr  
9.2. + 23.2.

**Kosten** CHF 80.– exkl. Docupass  
(2 × 120 Min.)

**Leitung** Barbara Läuchli  
Sozialarbeiterin Pro Senectute  
Kanton Zürich

**Anmeldung** Bis 10 Tage vor Kursbeginn

**Stadt Zürich****Gedächtnis-Training**

Kurs 01.2017.01

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

**Wann** Montag, 13.30–15.30 Uhr  
23.1.–27.3. (ausser 13.2., 20.2.)

**Kosten** CHF 220.– (8 × 120 Min.)

**Leitung** Margrit Madlener  
Gedächtnistrainerin SVGT

**Anmeldung** Bis 3.1.

**Gedächtnis-Träff**

Kurs 02.2017.01

Sie haben den Kurs «Gedächtnis-Training» besucht, sind vielbeschäftigt und möchten das Gedächtnis weiterhin fit halten. Mit Freude und Spass trainieren Sie, geistig «am Ball zu bleiben». Sie erhalten wertvolle Informationen für den Transfer in den Alltag.

**Wann** Dienstag, 13.30–15.00 Uhr  
7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6.

**Kosten** CHF 135.– (5 × 120 Min.)

**Leitung** Margrit Madlener  
Gedächtnistrainerin SVGT

**Anmeldung** Bis 17.1.

**Unterland und Furttal****Grundkurs Gedächtnis-Training**

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

**Wann** Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr  
Februar/März (definitive Daten auf Anfrage)

**Kosten** CHF 165.– (4 × 90 Min.)

**Leitung** Susanne Fritschi  
Gedächtnistrainerin SVGT

**Gedächtnis-Träff Gruppe 1**

Der monatliche «Gedächtnis-Träff» ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball zu bleiben». Mit Freude und Spass trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

**Wann** Montag, 13.30–15.00 Uhr  
9.1., 6.2., 6.3., 3.4.,  
8.5., 29.5.

Achtung: Kurszeit am 29.5.:  
10.00–11.30 Uhr

**Kosten** CHF 160.– (6 × 90 Min.)

**Leitung** Susanne Fritschi  
Gedächtnistrainerin SVGT

**Anmeldung** Bis 30.12.

## Gedächtnis-Träff Gruppe 2

Der monatliche Gedächtnis-Träff ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball zu bleiben». Mit Freude und Spass trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

Wann	Montag, 13.30–15.00 Uhr 16.1., 13.2., 13.3., 10.4., 15.5., 12.6.
Kosten	CHF 160.– (6 × 90 Min.)
Leitung	Susanne Fritschi Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 30.12.

## Winterthur und Weinland

### Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Kurs 1	Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr 2.3. + 9.3.
Kurs 2	Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr 6.4. + 13.4.
Kosten	CHF 80.– exkl. Docupass (2 × 120 Min.)
Leitung	Anja Spescha Sozialarbeiterin
Kursort	Pro Senectute Kanton Zürich Lagerhausstr. 3, Winterthur

Anmeldungen Kurs 1 bis 13.2.

Kurs 2 bis 13.3.

## Gedächtnisclub

Der Gedächtnisclub ist ein Bildungsangebot für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und Orientierung in geistiger Fitness suchen. Im Kurs erhalten Sie neue Anregungen zum täglichen Fitnesstraining für Ihr Gedächtnis. Gedächtnistrainings-Vorkenntnisse sind erwünscht.

Wann	Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr 11.1., 8.2., 8.3., 5.4., 3.5., 7.6.
Kosten	CHF 120.– (6 × 120 Min.)
Leitung	Susanne Fritschi und Regula Uttinger Gedächtnistrainerinnen SVGT

Anmeldung Bis 15.12.

## Zimmerberg

### Gedächtnistraining

Auf spielerische, unterhaltsame Art und Weise lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung zu halten.

Wann	Donnerstag, 9.45–11.15 Uhr 2.2.–9.2. + 2.3.–23.3.
Kosten	CHF 135.– (6 × 90 Min.)
Leitung	Monique Meyer-Fausch Ausgebildete Gedächtnistrainerin

## Digitale Kommunikation

### Stadt Zürich

#### Einstiegerkurs Laptop und Computer (mit Windows 10)

50%

Kurs 20.2017.01

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers oder Laptops kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben. Kleingruppen 5–6 Personen.

Wann	Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 31.1.–7.3.
Kosten	CHF 690.– (6 × 180 Min.)
Leitung	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
Kursort	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstr. 145, Zürich

Anmeldung Bis 10.1.

#### Einstiegerkurs Internet und E-Mail-Kurs (auf Windows 10)

50%

Kurs 21.2017.01

Lernen Sie im Internet zu suchen, Ihre Lieblingsseiten abzuspeichern, Videos anzuschauen und E-Mails zu schreiben. Sie werden über die Sicherheit im Internet informiert und kennen praktische Seiten zum Einkaufen und können ein E-Mail-Adressbuch anlegen. Kleingruppen 5–6 Personen.

Wann	Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 14.3., 21.3., 28.3.
Kosten	CHF 350.– (3 × 180 Min.)
Leitung	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
Kursort	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstr. 145, Zürich

Anmeldung Bis 28.2.

#### Einstiegerkurs Tablet iPad (Apple)

Kurs 22.2017.01

Lernen Sie Ihr iPad (Tablet) kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können. Kleingruppen 5–6 Personen.

Wann

Freitag, 13.30–16.30 Uhr

3.3.–31.3.

Kosten

CHF 580.– (5 × 180 Min.)

Leitung

Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior

Kursort

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstr. 145, Zürich

Anmeldung

Bis 15.2.

## Unterland und Furttal

### Einstiegerkurs Smartphone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–11 Uhr

13.2. + 20.2.

Kosten

CHF 220.– (2 × 120 Min.)

Leitung

Kevin Rechsteiner

Anmeldung

Bis 6.2.

### Einstiegerkurs Tablet

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–11 Uhr

20.3. + 27.3.

Kosten

CHF 220.– (2 × 120 Min.)

Leitung

Kevin Rechsteiner

Anmeldung

Bis 16.3.

### Einstiegerkurs iPhone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–12 Uhr

3.4. + 10.4.

Kosten

CHF 250.– (2 × 180 Min.)

Leitung

Albino Pallotta

Anmeldung

Bis 27.3.

>>

## Einsteigerkurs iPad

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

**Wann** Montag, 9–12 Uhr  
6.3. + 13.3.

**Kosten** CHF 250.– (2 × 180 Min.)

**Leitung** Albin Pallotta

**Anmeldung** Bis 27.2.

## Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch

GRATIS NEU

Sie möchten von Ihrem Computer aus die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Oder sind Sie schon unterwegs und brauchen rasch ein Billett? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen können – schnell und bequem. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts vertraut sind und die App «SBB Mobile» auf Ihrem Smartphone installiert ist.

**Wann** Montag, 15.5., 10–12 Uhr  
**Leitung** SBB  
**Anmeldung** Bis 8.5.

## Zimmerberg

### Schnupperkurs Word

In diesem Kurs lernen Sie das Textverarbeitungssystem Word richtig zu starten, Schriften zu verändern und vieles mehr.

**Wann** Montag, 12.12.  
13.30–16.50 Uhr

**Kosten** CHF 120.–

**Leitung** Rolf Gruber

**Kursort** Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

**Anmerkung** Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

## Fotobuch erstellen

Fotobücher bieten die ideale Möglichkeit, Ihre schönsten Momente aufzubewahren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

**Wann** Dienstag, 9.00–11.15 Uhr  
10.1.–24.1.

**Kosten** CHF 240.– (3 × 135 Min.)

**Leitung** Zoe Tempest

**Kursort** Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

**Anmerkung** Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

## Umstieg auf Windows 10

Windows 10 ist in aller Munde. Sollen Sie den Umstieg wagen? Wir zeigen Ihnen auf, worauf Sie beim Setup achten müssen.

**Wann** Montag, 5.12., 13.30–16.50 Uhr

**Kosten** CHF 120.–

**Leitung** Rolf Gruber

**Kursort** Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

**Anmerkung** Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

## Word – Wir erstellen eine Einladung

Zusammen erstellen wir eine Einladung für eine Feier und lernen so die wichtigsten Funktionen von Word kennen. Wir nehmen uns auch Zeit, Ihre Fragen zu beantworten.

**Wann** Montag, 9.1., 13.30–16.50 Uhr  
**Kosten** CHF 120.–

**Leitung** Rolf Gruber

**Kursort** Bildungszentrum Zürichsee  
Seestr. 110, Horgen

**Anmerkung** Es gelten die Annulationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

## Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anzupassen ist.

**Wann** Freitag, 9–12 Uhr  
20.1.+ 27.1.

Freitag, 9–12 Uhr

21.4. + 28.4.

**Kosten** CHF 240.– (2 × 180 Min.)

**Leitung** Albino Pallotta

## Einsteigerkurs iPad

Besitzen Sie ein iPad oder planen Sie, eines anzuschaffen? Sie lernen das iPad an Ihre Bedürfnisse anzupassen und sinnvoll zu verwenden.

**Wann** Dienstag, 13.30–16.30 Uhr  
29.11. + 6.12.

Freitag, 14–17 Uhr

20.1. + 27.1.

Freitag, 14–17 Uhr

21.4. + 28.4.

**Kosten** CHF 240.– (2 × 180 Min.)

**Leitung** Albino Pallotta

## Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anzupassen ist.

**Wann** Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr  
8.2. + 15.2.

Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr

5.4. + 12.4.

**Kosten** CHF 240.– (2 × 180 Min.)

**Leitung** Kevin Rechsteiner

## Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

**Wann** Dienstag, 13.30–16.30 Uhr  
7.3. + 14.3.

Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr

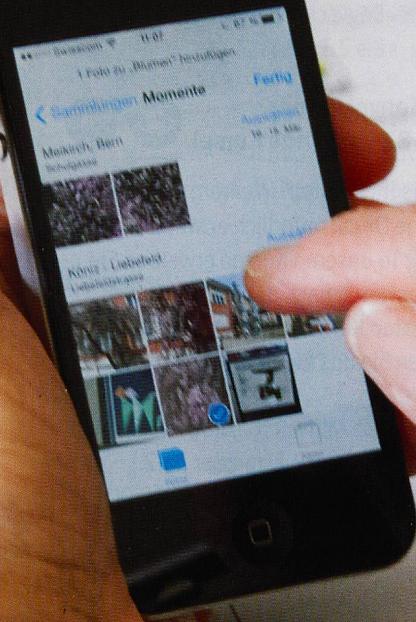
3.5. + 10.5.

**Kosten** CHF 240.– (2 × 180 Min.)

**Leitung** Kevin Rechsteiner

## Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter [www.computerias.ch](http://www.computerias.ch).



www.pedr.ch

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

## Adliswil

[www.computeria-adliswil.ch](http://www.computeria-adliswil.ch)

## Dübendorf

[Computer-Treff, Stadtbibliothek](http://Computer-Treff, Stadtbibliothek)

## Herrliberg

[www.triangel-herrliberg.ch](http://www.triangel-herrliberg.ch)

## Illnau-Effretikon

[www.lebensphase3.ch/computeria](http://www.lebensphase3.ch/computeria)

## Langnau am Albis

[www.computeria-langnau.ch](http://www.computeria-langnau.ch)

## Meilen

[www.computeriameilen.ch](http://www.computeriameilen.ch)

## Richterswil

[www.computeria-richterswil.ch](http://www.computeria-richterswil.ch)

## Kilchberg und Rüschlikon

[www.computeria-rueschlikon.ch](http://www.computeria-rueschlikon.ch)

## Uster

[www.computeria-uster.ch](http://www.computeria-uster.ch)

## Volketswil

[www.computeria-volketswil.ch](http://www.computeria-volketswil.ch)

## Winterthur

[www.computeria-winterthur.ch](http://www.computeria-winterthur.ch)

## Stadt Zürich

[www.computeria-zuerich.ch](http://www.computeria-zuerich.ch)

## Sprachen

**Kursstufe A1:** Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze.

Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

**Kursstufe A2:** Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

**Kursstufe B1:** Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

**Kursstufe B2:** Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

**Kursstufe C1:** Sie können sich spontan und flüssig ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

## Stadt Zürich

### Englisch für Einsteiger: «Get ready for holidays»

NEU 50%

Kurs 12.2017.01

In diesem Anfängerkurs lernen Sie gezielt das Vokabular, das Sie auf Reisen oder im Städtebummel im englischen Sprachraum kennen möchten. So viel gesprochen wie möglich, so wenig Grammatik wie nötig.

**Wann** Montag, 16.00–17.30 Uhr  
23.1.–10.4. (ausser 13.2., 20.2.)

**Kosten** CHF 300.– (10 × 90 Min.)  
6–8 Teilnehmende

**Kosten** CHF 400.– (10 × 90 Min.)  
7–12 Teilnehmende

**Leitung** Yvonne Riemle  
Ausbilderin und Stadtführerin für Englischsprechende

**Anmeldung** Bis 2.1.

### Englisch Konversations- kurse A2–B2 (laufende Kurse)

50%

Möchten Sie Ihr Englisch in einem geselligen Umfeld ohne Druck mündlich anwenden oder auffrischen? In unseren Kursen erwerben Sie einen Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten anwenden können. Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test».

**Wann** A2: Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr  
11.1.–22.3. (ausser 15.2.)  
A2: Donnerstag, 8.30–10.00 Uhr  
12.1.–23.3. (ausser 16.2.)

**Kosten** CHF 300.– (10 × 90 Min.)  
7–10 Teilnehmende

**Leitung** Gabriela Meier  
Englischlehrerin  
und Erwachsenenbildnerin

**Anmeldung** Bis 23.12.

### Spanisch gutes Niveau A1 und Fortgeschrittene A2 (laufende Kurse)

50%

Kurse 15.2017.01 oder 15.2017.02

Sie verstehen und sprechen schon etwas Spanisch oder können sich unterhalten?

In beiden Kursen vertiefen Sie den Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten anwenden können.

**Wann** A1: Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr  
A2: Mittwoch, 16.15–18.00 Uhr  
18.1.–29.3. (ausser 15.2.)

**Kosten** CHF 410.– (10 × 105 Min.)  
5–6 Teilnehmende

**Kosten** CHF 310.– (10 × 105 Min.)  
7–10 Teilnehmende

**Leitung** Maria Garate  
Master of Advanced Studies

**Anmeldung** Bis 2.1.

## Unterland und Furttal

### Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

**Wann** Auf Anfrage  
**Kosten** CHF 255.– bei 7 Teilnehmenden  
17 × 60 Min.

### Englisch Anfänger A1

**Wann** Mittwoch, 14.15–15.15 Uhr  
Januar–Juni  
**Kosten** CHF 255.– bei 7 Teilnehmenden  
17 × 60 Min.  
**Leitung** Kate Murrie

### Spanisch Anfänger A1

**Wann** Freitag, 12.45–13.45 Uhr  
Januar–Juni  
**Kosten** CHF 255.– bei 7 Teilnehmenden  
17 × 60 Min.  
**Leitung** Martha Hetflejs

## Uster – Zürcher Oberland

### Englisch A1–B2 (laufende Kurse)



**Wann** A1: Montag, 10.15–11.45 Uhr  
A1: Montag, 15.15–16.45 Uhr  
A1: Dienstag, 8.30–10.00 Uhr  
A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr  
B1: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr  
B2: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr  
**Kosten** CHF 470.– (20 × 90 Min.)  
**Leitung** Andrea Strommer und Kathrin Kohler  
**Kursorte** Katholisches Pfarramt Uster  
Jugendhaus Frjz  
Tertianum Uster

### Spanisch A1 (laufende Kurse)



**Wann** A1: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr  
A1: Dienstag, 15.00–16.30 Uhr  
**Kosten** CHF 470.– (20 × 90 Min.)  
**Leitung** Fanny Zimmermann  
**Kursort** Zeughaus Uster

### Italienisch A1 / A2 (laufende Kurse)



**Wann** A1: Mittwoch, 8.50–10.20 Uhr  
A2: Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr  
**Kosten** CHF 470.– (20 × 90 Min.)  
**Leitung** Maria Clara Räber  
**Kursort** Katholisches Pfarramt Uster

**Wetzikon – Zürcher Oberland****Brush up your English  
A2 / B1**

Wann	A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr A2: Montag, 10.20–11.50 Uhr A2 / B1: Donnerstag 8.30–10.00 Uhr A2 / B1: Donnerstag 10.15–11.45 Uhr CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Kosten	
Leitung	Montag: Judith Bertschi Donnerstag: Nelly Jaeger
Kursorte	PSZH DC Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon Donnerstag: CEVI Schüür Kindergartenstr. 22, Wetzikon

**Ready for conversation  
A2 / B1**

Wann	Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Kosten	
Leitung	Lissa Pfenninger
Kursort	Morgen: Quartierwohnzimmer Bahnhofstr. 256, Wetzikon Nachmittag: Cevi Schüür Kindergartenstr. 22, Wetzikon

**Italienisch A2**

Wann	Dienstag, 8.30–10.00 Uhr
Kosten	CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Leitung	Carla Müller
Kursort	PSZH, DC Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon

**Zimmerberg****Englisch Konversation A2 / B1**

Wann	Dienstag, 9.15–11.15 Uhr 10.1.–28.2.
Kosten	CHF 240.– (8 × 120 Min.)

Leitung Doris Scriven

Dipl. RSA DOTE

**Englisch Konversation A1**

Wann	Donnerstag, 15.30–17.00 Uhr 12.1.–9.2., 2.3.–6.4., 4.5.–18.5., 1.6.–6.7.
Kosten	CHF 450.– (20 × 90 Min.)

Leitung Lisa Leutenegger

Englischlehrerin

**Englisch Konversation A2**

Wann	Mittwoch, 9–11 Uhr 11.1.–8.2., 1.3.–12.4., 3.5.–17.5., 31.5.–28.6.
Kosten	CHF 600.– (20 × 120 Min.)

Leitung Lisa Leutenegger

Englischlehrerin

**Französisch Konversation B2**

Wann	Montag, 9.45–11.15 Uhr 9.1.–6.2., 27.2.–6.3.
Kosten	CHF 180.– (8 × 90 Min.)

Leitung Ursula Schulthess, lic. phil. I

**Italienisch A1 / A2**

Wann	Donnerstag, 13.30–15.00 Uhr 12.1.–9.2., 2.3.–6.4., 4.5.–18.5., 1.6.–6.7.
Kosten	CHF 450.– (20 × 90 Min.)

Leitung Katrin Bachmann

Dipl. Italienischlehrerin

**Italienisch A2 / B1**

Wann	Montag, 13.30–15.00 Uhr 9.1.–6.2., 27.2.–10.4., 8.5.–3.7.
Kosten	CHF 450.– (20 × 90 Min.)

Leitung Katrin Bachmann

Dipl. Italienischlehrerin

**Ausdruck und Kreativität****Unterland und Furttal****Erzählcafé**

Wir treffen uns im ruhigen Pro-Senectute-Raum bei Kaffee, Kuchen und Getränken zum gemütlichen Austausch. Wir erzählen von früher und plaudern über unsere Erfahrungen, tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes.

Wann	Freitag, 14–16 Uhr 27.1., 31.3., 28.4., 19.5., 30.6. 5 × 120 Min.
Leitung	Katja Scheiber

Anmeldung Bis 20.1.

**Uster – Zürcher Oberland****Fortsetzungskurs Kalligrafie**

Sie werden in die Welt von Schrift und Farben eingeführt und lernen gestalterische Elemente kennen, mit denen Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, Ihre ersten Kunstwerke zu erschaffen.

Wann Ab Mitte Februar

Kosten	CHF 220.– (plus CHF 35.– Material) 6 × 120 Min.
Leitung	Susanne Bischoff
Kursort	Noch offen
Anmeldung	Ab Ende Januar

**Winterthur und Weinland****Erzählcafé**

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann	Mittwoch, 14–16 Uhr 30.11., 25.1., 22.2., 29.3., 26.4.
Leitung	Astrid Schöni

**Stubete «Zäme singe»**

Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige ältere Menschen, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann	Dienstag, 13.30–14.30 Uhr 22.11., 24.1., 21.2., 28.3., 11.4.
Leitung	Brigitte Schneider
Advents-nachmittag	Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

Brigitte Schneider

Brigitte Schneider

Leitung Brigitte Schneider

Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr

### Märchen – Thema: Der Wolf

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

Wann	Dienstag, 9.30–11.30 Uhr 28.2. + 9.5.
Kosten	CHF 50.– (2 × 120 Min.)
Leitung	Iris Kellerhals Erwachsenenbildnerin
Anmeldung	Bis 6.2.

### Grundkurs Schieber-Jass

Lernen Sie den «Nationalsport Nr. 1» der Schweiz kennen. Der Schieber-Jass gehört zu den beliebtesten und bekanntesten Jass-Varianten der Schweiz. Im Kurs werden fast sämtliche Jass-Elemente verwendet. Somit eignet er sich perfekt für Anfänger.

Wann	Donnerstag, 14–16 Uhr 2.2.–9.3.
Kosten	CHF 160.– (6 × 120 Min.)
Leitung	Albert Hagenbacher
Anmeldung	Bis 23.1.

### Vorbereitung auf die Pensionierung

#### AvantAge: Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann	8.12. + 9.12. Zürich 12.1. + 13.1. Wetzikon 26.1. + 27.1. Winterthur 9.2. + 10.2. Zürich 23.3. + 24.3. Wetzikon
Kosten	jeweils 8.30–17.00 Uhr Einzelpersonen CHF 700.– Paare CHF 1350.–
Anmeldung	AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute Kanton Zürich und Bern 058 451 51 57 <a href="http://www.avantage.ch">www.avantage.ch</a>



### Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden. Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie es an die Nummer 488– Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Salt) an uns weiter.

Impressum Beilage zu Visit 4/2016 Herausgeberin Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

## Wir sind in Ihrer Nähe

### Dienstleistungscenter

**Unterland und Furttal**  
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach  
Telefon 058 451 53 00

**Limmattal und Knonaueramt**  
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

**Zimmerberg**  
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 20

**Pfannenstiel**  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 20

**Oberland**  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40

**Winterthur und Weinland**  
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 00

**Stadt Zürich**  
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Postadresse:  
Postfach 3233, 8034 Zürich  
Telefon 058 451 50 00

### Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, Postfach 1381  
8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 00  
[info@pszh.ch](mailto:info@pszh.ch)  
[www.pszh.ch](http://www.pszh.ch)

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER