Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2016)

Heft: 4: Teures Altern

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 24.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Unterland und Furttal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum

(LBZ)

Lindenhofstr. 1, Bülach

Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furttal

058 451 53 00

katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kursort Königshof

Neumarkt 4, Winterthur

Anmeldung PSZH, DC Winterthur und

Weinland, 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch

Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata

Seminarraum Gattikon Tischenloostr. 55, Thalwil

Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg

058 451 52 20

dc.zimmerberg@pszh.ch

www.pszh.ch

Stadt Zürich

Kursort PSZH, DC Stadt Zürich

Seefeldstr. 94a, Zürich

Anmeldung 058 451 50 00

dc.zuerich@pszh.ch www.pszh.ch

Uster - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster

Kurssekretariat Marlies Sigg 044 940 24 77 oder

044 940 51 40

sigg.oase@bluewin.ch oder seniorennetz-uster@bluewin.ch

www.seniorennetz-uster.ch

Wetzikon - Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum

Zürcher Oberland 032 511 23 89

senioren.forum.zo@gmail.com www.senioren-forum-zo.ch

Gesundheit und Prävention

Pfannenstiel

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Wann Montag, 14.30–16.30 Uhr

16.1. + 6.2.

Kosten CHF 80. – exkl. Docupass

Lucia Kalousek
Sozialarbeiterin

Kursort Treffpunkt Meilen, Raum Berg

Schulhausstr. 23, Meilen

Anmeldung Bis 7.1.

Stadt Zürich

Gedächtnis-Training

Kurs 01.2017.01

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Montag, 13.30–15.30 Uhr

23.1.-27.3. (ausser 13.2., 20.2.)

Kosten CHF 220. – (8 × 120 Min.)

Leitung Margrit Madlener

Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 3.1.

Gedächtnis-Träff

Kurs 02.2017.01

Sie haben den Kurs «Gedächtnis-Training» besucht, sind vielbeschäftigt und möchten das Gedächtnis weiterhin fit halten. Mit Freude und Spass trainieren Sie, geistig «am Ball zu bleiben». Sie erhalten wertvolle Informationen für den Transfer in den Alltag.

Wann Dienstag, 13.30–15.30 Uhr

7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6. Kosten CHF 135.- (5 × 120 Min.)

Leitung Margrit Madlener

Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 17.1.

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Kurs 56/16 Montag + Donnerstag

14-16 Uhr, 12.12. + 22.12.

Kurs 1/17 Dienstag, 9–11 Uhr

17.1. + 31.1.

Kurs 2/17 Donnerstag, 14–16 Uhr

9.2. + 23.2.

Kosten CHF 80. – exkl. Docupass

(2 × 120 Min.)

Leitung Barbara Läuchli

Sozialarbeiterin Pro Senectute

Kanton Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Unterland und Furttal

Grundkurs Gedächtnis-Training

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr

Februar/März (definitive Daten

auf Anfrage)

Kosten CHF 165.- (4 × 90 Min.)

Leitung Susanne Fritschi

Gedächtnistrainerin SVGT

Gedächtnis-Träff Gruppe 1

Der monatliche «Gedächtnis-Träff» ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball zu bleiben». Mit Freude und Spass trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

Wann Montag, 13.30–15.00 Uhr

9.1., 6.2., 6.3., 3.4.,

8.5., 29.5.

Achtung: Kurszeit am 29.5.:

10.00-11.30 Uhr

Kosten CHF 160. – $(6 \times 90 \text{ Min.})$

Leitung Susanne Fritschi

Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 30.12.

Gedächtnis-Träff Gruppe 2

Der monatliche Gedächtnis-Träff ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball zu bleiben». Mit Freude und Spass trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

Wann Montag, 13.30–15.00 Uhr

16.1., 13.2., 13.3., 10.4.,

15.5., 12.6.

Kosten CHF 160.– ($6 \times 90 \text{ Min.}$)

Leitung Susanne Fritschi

Gedächtnistrainerin SVGT Anmeldung Bis 30.12.

Winterthur und Weinland

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Kurs 1 Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr

2.3. + 9.3.

Kurs 2 Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr

6.4. + 13.4.

Kosten CHF 80. – exkl. Docupass

 $(2 \times 120 \text{ Min.})$

Leitung Anja Spescha

Sozialarbeiterin

Kursort Pro Senectute Kanton Zürich

Lagerhausstr. 3, Winterthur

Anmeldungen Kurs 1 bis 13.2.

Kurs 2 bis 13.3.

Gedächtnisclub

Der Gedächtnisclub ist ein Bildungsangebot für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und Orientierung in geistiger Fitness suchen. Im Kurs erhalten Sie neue Anregungen zum täglichen Fitnesstraining für Ihr Gedächtnis. Gedächtnistrainings-Vorkenntnisse sind erwünscht.

Wann Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr

11.1., 8.2., 8.3., 5.4.,

3.5., 7.6.

Kosten CHF 120.- (6 × 120 Min.) Leitung Susanne Fritschi und

Regula Uttinger

Gedächtnistrainerinnen SVGT

Anmeldung Bis 15.12.

Zimmerberg

Gedächtnistraining

Auf spielerische, unterhaltsame Art und Weise lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung zu halten.

Wann Donnerstag, 9.45–11.15 Uhr

2.2.-9.2. + 2.3.-23.3.

Kosten CHF 135. – (6 × 90 Min.) Leitung Monique Meyer-Fausch

Ausgebildete Gedächtnis-

trainerin

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Einsteigerkurs Laptop und Computer (mit Windows 10)



Kurs 20.2017.01

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers oder Laptops kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben. Kleingruppen 5–6 Personen.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr

31.1.-7.3.

Kosten CHF 690. – (6 × 180 Min.) Leitung Mitarbeitende der Computer-

schule SurfingSenior

Kursort Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstr. 145, Zürich

Anmeldung Bis 10.1.

Einsteigerkurs Internet und E-Mail-Kurs (auf Windows 10)



>>

Kurs 21.2017.01

Lernen Sie im Internet zu suchen, Ihre Lieblingsseiten abzuspeichern, Videos anzuschauen und E-Mails zu schreiben. Sie werden über die Sicherheit im Internet informiert und kennen praktische Seiten zum Einkaufen und können ein E-Mail-Adressbuch anlegen. Kleingruppen 5–6 Personen.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr

14.3., 21.3., 28.3.

Kosten CHF 350.- (3 × 180 Min.) Leitung Mitarbeitende der Computer-

schule SurfingSenior

Kursort Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstr. 145, Zürich

Anmeldung Bis 28.2.

Einsteigerkurs Tablet iPad (Apple)

Kurs 22.2017.01

Lernen Sie Ihr iPad (Tablet) kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können. Kleingruppen 5–6 Personen. Wann Freitag, 13.30–16.30 Uhr

3.3.-31.3.

Kosten CHF 580. – (5 × 180 Min.) Leitung Mitarbeitende der Computer-

schule SurfingSenior

Kursort Pro Senectute Kanton Zürich

Forchstr. 145, Zürich

Anmeldung Bis 15.2.

Unterland und Furttal Einsteigerkurs Smartphone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–11 Uhr

13.2. + 20.2.

Kosten CHF 220.- (2 × 120 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Anmeldung Bis 6.2.

Einsteigerkurs Tablet

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–11 Uhr

20.3. + 27.3.

Kosten CHF 220.– $(2 \times 120 \text{ Min.})$

Leitung Kevin Rechsteiner

Anmeldung Bis 16.3.

Einsteigerkurs iPhone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–12 Uhr

3.4. + 10.4.

Kosten CHF 250. – (2 × 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta Anmeldung Bis 27.3.

Einsteigerkurs iPad

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–12 Uhr

6.3. + 13.3.

Kosten CHF 250. – (2 × 180 Min.)

Leitung Albin Pallotta Anmeldung Bis 27.2.

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch





Sie möchten von Ihrem Computer aus die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Oder sind Sie schon unterwegs und brauchen rasch ein Billett? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen können – schnell und bequem. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts vertraut sind und die App «SBB Mobile» auf Ihrem Smartphone installiert ist.

Wann Montag, 15.5., 10–12 Uhr

Leitung SBB Anmeldung Bis 8.5.

Zimmerberg

Schnupperkurs Word

In diesem Kurs lernen Sie das Textverarbeitungssystem Word richtig zu starten, Schriften zu verändern und vieles mehr.

Wann Montag, 12.12.

13.30-16.50 Uhr

CHF 120.-

Kosten CHF 120.-Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungs-

zentrums Zürichsee.

Fotobuch erstellen

Fotobücher bieten die ideale Möglichkeit, Ihre schönsten Momente aufzubewahren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann Dienstag, 9.00–11.15 Uhr

10.1.-24.1.

Kosten CHF 240. – (3 × 135 Min.)

Leitung Zoe Tempest

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Umstieg auf Windows 10

Windows 10 ist in aller Munde. Sollen Sie den Umstieg wagen? Wir zeigen Ihnen auf, worauf Sie beim Setup achten müssen.

Wann Montag, 5.12., 13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.-Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Word - Wir erstellen eine Einladung

Zusammen erstellen wir eine Einladung für eine Feier und lernen so die wichtigsten Funktionen von Word kennen. Wir nehmen uns auch Zeit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wann Montag, 9.1., 13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120. –
Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee

Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullations-

bedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anzupassen ist.

Wann Freitag, 9–12 Uhr

20.1.+ 27.1. Freitag, 9–12 Uhr 21.4. + 28.4.

Kosten CHF 240.- (2 × 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs iPad

Besitzen Sie ein iPad oder planen Sie, eines anzuschaffen? Sie lernen das iPad an Ihre Bedürfnisse anzupassen und sinnvoll zu verwenden.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr

29.11. + 6.12. Freitag, 14–17 Uhr 20.1. + 27.1. Freitag, 14–17 Uhr 21.4. + 28.4.

Kosten CHF 240. – (2 × 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anzupassen ist.

Wann Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr

8.2. + 15.2.

Mittwoch, 13.30-16.30 Uhr

5.4. + 12.4.

Kosten CHF 240.- (2 × 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr

7.3. + 14.3.

Mittwoch, 13.30-16.30 Uhr

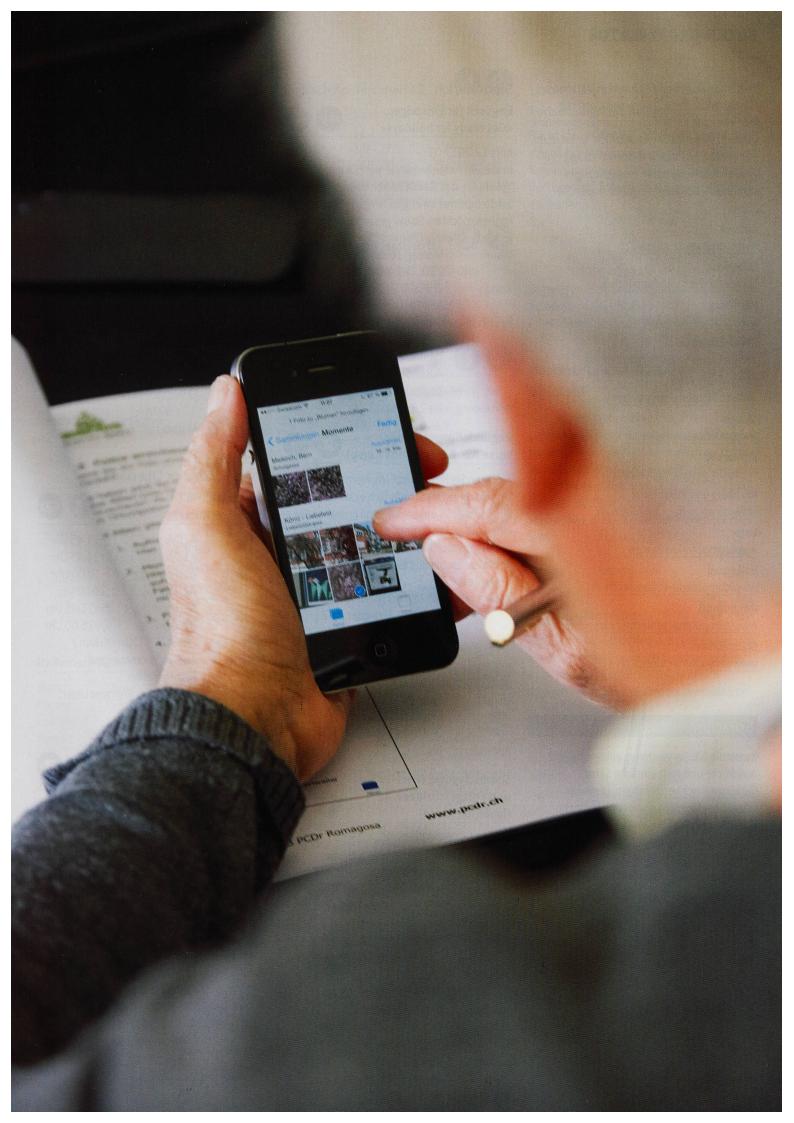
3.5. + 10.5.

Kosten CHF 240. – (2 × 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter www.computerias.ch.



BILDUNG UND KULTUR

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

Adliswil

www.computeria-adliswil.ch

Dübendorf

Computer-Treff, Stadtbibliothek

Herrliberg

www.triangel-herrliberg.ch

Illnau-Effretikon

www.lebensphase3.ch/computeria

Langnau am Albis

www.computeria-langnau.ch

Meilen

www.computeriameilen.ch

Richterswil

www.computeria-richterswil.ch

Kilchberg und Rüschlikon

www.computeria-rueschlikon.ch

Uster

www.computeria-uster.ch

Volketswil

www.computeria-volketswil.ch

Winterthur

www.computeria-winterthur.ch

Stadt Zürich

www.computeria-zuerich.ch

Sprachen

Kursstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kursstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken. Kursstufe C1: Sie können sich spontan und fliessend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

Englisch für Einsteiger: «Get ready for holidays»





Kurs 12.2017.01

Kosten

Kosten

In diesem Anfängerkurs lernen Sie gezielt das Vokabular, das Sie auf Reisen oder im Städtebummel im englischen Sprachraum kennen möchten. So viel gesprochen wie möglich, so wenig Grammatik wie nötig.

Wann Montag, 16.00-17.30 Uhr

23.1.-10.4. (ausser 13.2., 20.2.)

CHF 300.- (10 × 90 Min.)

6-8 Teilnehmende

CHF 400.- (10 × 90 Min.)

7-12 Teilnehmende

Leitung Yvonne Riemle

Ausbilderin und Stadtführerin für

Englischsprechende

Bis 2.1. Anmeldung

Englisch Konversationskurse A2-B2 (laufende Kurse)







Möchten Sie Ihr Englisch in einem geselligen Umfeld ohne Druck mündlich anwenden oder auffrischen? In unseren Kursen erwerben Sie

einen Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten anwenden können. Kontaktieren Sie uns für einen «Einstu-

fungs-Test».

Kosten

Leitung

A2: Mittwoch, 10.00-11.30 Uhr Wann

11.1.-22.3. (ausser 15.2.) A2: Donnerstag, 8.30-10.00 Uhr

12.1.-23.3. (ausser 16.2.)

CHF 300.- (10 × 90 Min.) 7-10 Teilnehmende

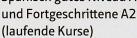
Gabriela Meier

Englischlehrerin und Erwachsenenbildnerin

Bis 23.12. Anmeldung

Spanisch gutes Niveau Al

(laufende Kurse)







Kurse 15.2017.01 oder 15.2017.02 Sie verstehen und sprechen schon etwas Spanisch oder können sich unterhalten? In beiden Kursen vertiefen Sie den Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten anwenden können.

A1: Mittwoch, 14.15-16.00 Uhr Wann

A2: Mittwoch, 16.15-18.00 Uhr

18.1.-29.3. (ausser 15.2.)

Kosten CHF 410.- (10 × 105 Min.) 5-6 Teilnehmende

> CHF 310.- (10 × 105 Min.) 7-10 Teilnehmende

Leitung Maria Garate

Master of Advanced Studies

Anmeldung Bis 2.1.

Kosten

Unterland und Furttal

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Wann Auf Anfrage

Kosten CHF 255. - bei 7 Teilnehmenden

17 × 60 Min.

Englisch Anfänger A1

Mittwoch, 14.15-15.15 Uhr Wann

]anuar-]uni

CHF 255. – bei 7 Teilnehmenden Kosten

17 × 60 Min.

Kate Murrie Leitung

Spanisch Anfänger A1

Freitag, 12.45-13.45 Uhr Wann

|anuar-|uni

CHF 255. - bei 7 Teilnehmenden Kosten

17 × 60 Min.

Leitung Martha Hetflejs

Uster - Zürcher Oberland

Englisch A1-B2 (laufende Kurse)





Al: Montag, 10.15-11.45 Uhr Wann

Al: Montag, 15.15-16.45 Uhr A1: Dienstag, 8.30-10.00 Uhr A2: Montag, 8.30-10.00 Uhr B1: Dienstag, 10.15-11.45 Uhr

B2: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr CHF 470.- (20 × 90 Min.)

Andrea Strommer und Leitung Kathrin Kohler

Katholisches Pfarramt Uster Kursorte

Jugendhaus Frjz Tertianum Uster

Spanisch Al (laufende Kurse)

Kosten





Wann Al: Dienstag, 13.30-15.00 Uhr A1: Dienstag, 15.00-16.30 Uhr

Kosten CHF 470.- (20 × 90 Min.) Leitung Fanny Zimmermann Kursort Zeughaus Uster

Italienisch A1 / A2 (laufende Kurse)





Wann A1: Mittwoch, 8.50-10.20 Uhr Wann A2: Mittwoch, 10.30-12.00 Uhr

CHF 470.- (20 × 90 Min.) Kosten Maria Clara Räber Leitung

Katholisches Pfarramt Uster Kursort

Wetzikon - Zürcher Oberland

Brush up your English A2 / B1

Wann



A2: Montag, 8.30-10.00 Uhr

A2: Montag, 10.20-11.50 Uhr A2 / B1: Donnerstag 8.30-10.00 Uhr A2 / B1: Donnerstag 10.15-11.45 Uhr

CHF 250.- (10 × 90 Min.) Kosten Montag: Judith Bertschi Leitung Donnerstag: Nelly Jaeger

Kursorte Montag:

PSZH DC Oberland Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Donnerstag: CEVI Schüür

Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Ready for conversation A2 / B1





Wann	Donnerstag, 9.30-11.00 Uhr
	Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr
Kosten	CHF 250 (10 × 90 Min.)
Leitung	Lissa Pfenninger
Kursort	Morgen:
	Quartierwohnzimmer

Bahnhofstr. 256, Wetzikon

Nachmittag: Kursort Cevi Schüür

Kindergartenstr. 22, Wetzikon



Italienisch A2

Dienstag, 8.30-10.00 Uhr Wann CHF 250.- (10 × 90 Min.) Kosten

Leitung Carla Müller PSZH, DC Oberland Kursort Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Zimmerberg

Englisch Konversation A2 / B1



Dienstag, 9.15-11.15 Uhr Wann

10.1.-28.2.

CHF 240. - (8 × 120 Min.) Kosten

Doris Scriven Leitung Dipl. RSA DOTE

Englisch Konversation A1



Donnerstag, 15.30-17.00 Uhr Wann

12.1.-9.2., 2.3.-6.4., 4.5.-18.5., 1.6.-6.7.

Kosten CHF 450.- (20 × 90 Min.)

Lisa Leutenegger Leitung Englischlehrerin

Englisch Konversation A2





Wann Mittwoch, 9-11 Uhr 11.1.-8.2., 1.3.-12.4., 3.5.-17.5., 31.5.-28.6. Kosten CHF 600.- (20 × 120 Min.) Leitung Lisa Leutenegger Englischlehrerin

Französisch Konversation B2



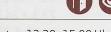


Wann Montag, 9.45-11.15 Uhr 9.1.-6.2., 27.2.-6.3. CHF 180.- (8 × 90 Min.) Kosten Leitung Ursula Schulthess, lic. phil. I

Italienisch A1 / A2







Wann Donnerstag, 13.30-15.00 Uhr

12.1.-9.2., 2.3.-6.4., 4.5.-18.5., 1.6.-6.7.

CHF 450.- (20 × 90 Min.) Kosten Leitung Katrin Bachmann

Dipl. Italienischlehrerin

Italienisch A2 / B1





Wann Montag, 13.30-15.00 Uhr 9.1.-6.2., 27.2.-10.4.,

8.5. - 3.7.

CHF 450.- (20 × 90 Min.) Kosten Leitung Katrin Bachmann Dipl. Italienischlehrerin

Ausdruck und Kreativität

Unterland und Furttal





Wir treffen uns im ruhigen Pro-Senectute-Raum bei Kaffee, Kuchen und Getränken zum gemütlichen Austausch. Wir erzählen von früher und plaudern über unsere Erfahrungen, tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes.

Freitag, 14-16 Uhr Wann

27.1., 31.3., 28.4., 19.5., 30.6.

5 × 120 Min. Katja Scheiber Leitung Anmeldung Bis 20.1.

Uster - Zürcher Oberland

Fortsetzungskurs Kalligrafie

Sie werden in die Welt von Schrift und Farben eingeführt und lernen gestalterische Elemente kennen, mit denen Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, Ihre ersten Kunstwerke zu erschaffen.

Wann Ab Mitte Februar Kosten CHF 220.-

(plus CHF 35.- Material)

6 × 120 Min. Susanne Bischoff

Leitung Kursort Noch offen Anmeldung Ab Ende Januar

Winterthur und Weinland

Erzählcafé





Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

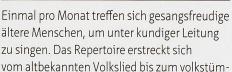
Wann Mittwoch, 14-16 Uhr

30.11., 25.1., 22.2., 29.3., 26.4.

Leitung Astrid Schöni

Stubete «Zäme singe»





Wann Dienstag, 13.30-14.30 Uhr 22.11., 24.1., 21.2., 28.3., 11.4.

Leitung Brigitte Schneider

Advents-

lichen Schlager.

nachmittag Dienstag, 13.12., 14-16 Uhr Leitung Brigitte Schneider

Grosse europäische Komponisten

Sie lernen die Biografie und Musik der vier Komponisten Johann Sebastian Bach, Georg Friedrich Händel, Franz Peter Schubert, Felix Mendelssohn Bartholdy, eingebettet in die Zeit, in der sie lebten, kennen.

Wann Freitag, 9.30-11.30 Uhr

10.2., 24.2., 10.3., 24.3. Kosten CHF 120.- (4 × 120 Min.)

Leitung Wolfgang Langer Anmeldung Bis 23.1.

Märchen - Thema: Der Wolf

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

Wann

Dienstag, 9.30-11.30 Uhr

28.2. + 9.5.

Kosten

CHF 50.- (2 × 120 Min.)

Leitung

Iris Kellerhals

Erwachsenenbildnerin

Anmeldung Bis 6.2.

Grundkurs Schieber-lass

Lernen Sie den «Nationalsport Nr. 1» der Schweiz kennen. Der Schieber-Jass gehört zu den beliebtesten und bekanntesten lass-Varianten der Schweiz. Im Kurs werden fast sämtliche Jass-Elemente verwendet. Somit eignet er sich perfekt für Anfänger.

Wann

Donnerstag, 14-16 Uhr

2.2.-9.3.

Kosten

CHF 160.- (6 × 120 Min.)

Leitung Albert Hagenbucher Anmeldung Bis 23.1.

Vorbereitung auf die Pensionierung

AvantAge: Späte Freiheit gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann

8.12. + 9.12. Zürich

12.1. + 13.1.

Wetzikon

26.1. + 27.1. Winterthur

9.2. + 10.2.

Zürich

23.3. + 24.3. Wetzikon

jeweils 8.30-17.00 Uhr

Einzelpersonen CHF 700.-

Paare CHF 1350.-

Anmeldung

Kosten

AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit

Pro Senectute

Kanton Zürich und Bern

058 451 51 57

www.avantage.ch



Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden. Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie es an die Nummer 488-Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Salt) an uns weiter.

Impressum Beilage zu Visit 4/2016 Herausgeberin Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

Wir sind in Ihrer Nähe

Dienstleistungscenter

Unterland und Furttal Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

Limmattal und Knonaueramt Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

Zimmerberg

Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

Pfannenstiel

Dorfstrasse 78, 8706 Meilen Telefon 058 451 53 20

Oberland

Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon Telefon 058 451 53 40

Winterthur und Weinland Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur

Telefon 058 451 54 00

Stadt Zürich

Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich

Postadresse:

Postfach 3233, 8034 Zürich Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, Postfach 1381 8032 Zürich Telefon 058 451 51 00 info@pszh.ch www.pszh.ch



GEMEINSAM STÄRKER