

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2016)
Heft: 4: Teures Altern

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Informationen

Für allgemeine Informationen zu unseren Kursen siehe Seite 4.

Anmeldungen und Kursorte

Wo im Kursprogramm nicht anders erwähnt, finden die Kurse im Bereich Bildung und Kultur je Region an folgenden Kursorten statt, und die Anmeldung erfolgt über die angegebenen Kontakte:

Unterland und Furtal

Kursort Lern- und Begegnungszentrum (LBZ)
Lindenhofstr. 1, Bülach
Anmeldung PSZH, DC Unterland und Furtal
058 451 53 00
katja.scheiber@pszh.ch

Winterthur und Weinland

Kursort Königshof
Neumarkt 4, Winterthur
Anmeldung PSZH, DC Winterthur und Weinland, 058 451 54 29
astrid.schoeni@pszh.ch

Zimmerberg

Kursort Alterszentrum Serata
Seminarraum Gattikon
Tischenloostr. 55, Thalwil
Anmeldung PSZH, DC Zimmerberg
058 451 52 20
dc.zimmerberg@pszh.ch
www.pszh.ch

Stadt Zürich

Kursort PSZH, DC Stadt Zürich
Seefeldstr. 94a, Zürich
Anmeldung 058 451 50 00
dc.zuerich@pszh.ch
www.pszh.ch

Uster – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Netz Uster
Kurssekretariat Marlies Sigg
044 940 24 77 oder
044 940 51 40
sigg.oase@bluewin.ch oder
seniorennetz-uster@bluewin.ch
www.seniorennetz-uster.ch

Wetzikon – Zürcher Oberland

Anmeldung Senioren-Forum
Zürcher Oberland
032 511 23 89
senioren.forum.zo@gmail.com
www.senioren-forum-zo.ch

Gesundheit und Prävention

Pfannenstiel

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Wann Montag, 14.30–16.30 Uhr
16.1. + 6.2.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
Leitung Lucia Kalousek
Sozialarbeiterin

Kursort Treffpunkt Meilen, Raum Berg
Schulhausstr. 23, Meilen

Anmeldung Bis 7.1.

Stadt Zürich

Gedächtnis-Training

Kurs 01.2017.01
Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Montag, 13.30–15.30 Uhr
23.1.–27.3. (ausser 13.2., 20.2.)

Kosten CHF 220.– (8 × 120 Min.)
Leitung Margrit Madlener
Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 3.1.

Gedächtnis-Träff

Kurs 02.2017.01
Sie haben den Kurs «Gedächtnis-Training» besucht, sind vielbeschäftigt und möchten das Gedächtnis weiterhin fit halten. Mit Freude und Spass trainieren Sie, geistig «am Ball zu bleiben». Sie erhalten wertvolle Informationen für den Transfer in den Alltag.

Wann Dienstag, 13.30–15.30 Uhr
7.2., 7.3., 4.4., 2.5., 6.6.

Kosten CHF 135.– (5 × 120 Min.)
Leitung Margrit Madlener
Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 17.1.

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorgedossiers.

Kurs 56/16 Montag + Donnerstag
14–16 Uhr, 12.12. + 22.12.

Kurs 1/17 Dienstag, 9–11 Uhr
17.1. + 31.1.

Kurs 2/17 Donnerstag, 14–16 Uhr
9.2. + 23.2.

Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)

Leitung Barbara Lächli
Sozialarbeiterin Pro Senectute
Kanton Zürich

Anmeldung Bis 10 Tage vor Kursbeginn

Unterland und Furtal

Grundkurs Gedächtnis-Training

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und das logische Denken. Sie erleben, dass das Gedächtnis bis ins hohe Alter lernfähig ist. Dieser Kurs bildet die Grundlage für die Teilnahme am monatlichen Gedächtnis-Träff.

Wann Donnerstag, 10.00–11.30 Uhr
Februar/März (definitive Daten auf Anfrage)

Kosten CHF 165.– (4 × 90 Min.)

Leitung Susanne Fritschi
Gedächtnistrainerin SVGT

Gedächtnis-Träff Gruppe 1

Der monatliche «Gedächtnis-Träff» ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball zu bleiben». Mit Freude und Spass trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

Wann Montag, 13.30–15.00 Uhr
9.1., 6.2., 6.3., 3.4.,
8.5., 29.5.

Achtung: Kurszeit am 29.5.:
10.00–11.30 Uhr

Kosten CHF 160.– (6 × 90 Min.)

Leitung Susanne Fritschi
Gedächtnistrainerin SVGT

Anmeldung Bis 30.12.

Gedächtnis-Träff Gruppe 2

Der monatliche Gedächtnis-Träff ist eine Möglichkeit, in einer motivierten Gruppe geistig «am Ball zu bleiben». Mit Freude und Spass trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

Wann Montag, 13.30–15.00 Uhr
16.1., 13.2., 13.3., 10.4.,
15.5., 12.6.
Kosten CHF 160.– (6 × 90 Min.)
Leitung Susanne Fritschi
Gedächtnistrainerin SVGT
Anmeldung Bis 30.12.

Winterthur und Weinland

Docupass-Workshop: Von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag

Der Docupass beinhaltet Unterlagen von der Patientenverfügung bis zum Vorsorgeauftrag. Sie erhalten wertvolle Informationen und Unterstützung in der Anwendung dieses umfassenden Vorsorge dossiers.

Kurs 1 Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
2.3. + 9.3.
Kurs 2 Donnerstag, 9.30–11.30 Uhr
6.4. + 13.4.
Kosten CHF 80.– exkl. Docupass
(2 × 120 Min.)
Leitung Anja Spescha
Sozialarbeiterin
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Lagerhausstr. 3, Winterthur
Anmeldungen Kurs 1 bis 13.2.
Kurs 2 bis 13.3.

Gedächtnisclub

Der Gedächtnisclub ist ein Bildungsangebot für Menschen, die motiviert sind, Neues zu lernen, und Orientierung in geistiger Fitness suchen. Im Kurs erhalten Sie neue Anregungen zum täglichen Fitnesstraining für Ihr Gedächtnis. Gedächtnistrainings-Vorkenntnisse sind erwünscht.

Wann Mittwoch, 9.30–11.30 Uhr
11.1., 8.2., 8.3., 5.4.,
3.5., 7.6.
Kosten CHF 120.– (6 × 120 Min.)
Leitung Susanne Fritschi und
Regula Uttinger
Gedächtnistrainerinnen SVGT
Anmeldung Bis 15.12.

Zimmerberg

Gedächtnistraining

Auf spielerische, unterhaltsame Art und Weise lernen Sie, Ihr Gedächtnis in Schwung zu halten.

Wann Donnerstag, 9.45–11.15 Uhr
2.2.–9.2. + 2.3.–23.3.
Kosten CHF 135.– (6 × 90 Min.)
Leitung Monique Meyer-Fausch
Ausgebildete Gedächtnis-
trainerin

Digitale Kommunikation

Stadt Zürich

Einsteigerkurs Laptop und Computer (mit Windows 10)

50%

Kurs 20.2017.01
Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers oder Laptops kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben. Kleingruppen 5–6 Personen.
Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
31.1.–7.3.
Kosten CHF 690.– (6 × 180 Min.)
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstr. 145, Zürich
Anmeldung Bis 10.1.

Einsteigerkurs Internet und E-Mail-Kurs (auf Windows 10)

50%

Kurs 21.2017.01
Lernen Sie im Internet zu suchen, Ihre Lieblingsseiten abzuspeichern, Videos anzuschauen und E-Mails zu schreiben. Sie werden über die Sicherheit im Internet informiert und kennen praktische Seiten zum Einkaufen und können ein E-Mail-Adressbuch anlegen. Kleingruppen 5–6 Personen.
Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
14.3., 21.3., 28.3.
Kosten CHF 350.– (3 × 180 Min.)
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstr. 145, Zürich
Anmeldung Bis 28.2.

Einsteigerkurs Tablet iPad (Apple)

Kurs 22.2017.01
Lernen Sie Ihr iPad (Tablet) kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können. Kleingruppen 5–6 Personen. >>

Wann Freitag, 13.30–16.30 Uhr
3.3.–31.3.
Kosten CHF 580.– (5 × 180 Min.)
Leitung Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
Kursort Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstr. 145, Zürich
Anmeldung Bis 15.2.

Unterland und Furttal

Einsteigerkurs Smartphone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–11 Uhr
13.2. + 20.2.
Kosten CHF 220.– (2 × 120 Min.)
Leitung Kevin Rechsteiner
Anmeldung Bis 6.2.

Einsteigerkurs Tablet

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–11 Uhr
20.3. + 27.3.
Kosten CHF 220.– (2 × 120 Min.)
Leitung Kevin Rechsteiner
Anmeldung Bis 16.3.

Einsteigerkurs iPhone

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–12 Uhr
3.4. + 10.4.
Kosten CHF 250.– (2 × 180 Min.)
Leitung Albino Pallotta
Anmeldung Bis 27.3.

Einsteigerkurs iPad

Bei richtiger Einsetzung und Konfiguration können Sie nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen, den Kalender verwalten, Informationen suchen oder einfach ein kleines Spielchen wagen. Der Anwenderin und dem Anwender sind keine Grenzen gesetzt.

Wann Montag, 9–12 Uhr
6.3. + 13.3.

Kosten CHF 250.– (2 × 180 Min.)

Leitung Albin Pallotta

Anmeldung Bis 27.2.

Fahrplanabfrage und Billettkauf mit SBB Mobile und auf www.sbb.ch



Sie möchten von Ihrem Computer aus die beste ÖV-Verbindung für Ihre Reise finden? Oder sind Sie schon unterwegs und brauchen rasch ein Billett? Im Kurs lernen Sie, wie Sie den ÖV-Fahrplan konsultieren und Billette kaufen können – schnell und bequem. Bringen Sie bitte Ihren eigenen Laptop bzw. Ihr eigenes Smartphone (iPhone oder Android) mit. Wir setzen voraus, dass Sie mit der grundlegenden Bedienung Ihres Geräts vertraut sind und die App «SBB Mobile» auf Ihrem Smartphone installiert ist.

Wann Montag, 15.5., 10–12 Uhr

Leitung SBB

Anmeldung Bis 8.5.

Zimmerberg

Schnupperkurs Word

In diesem Kurs lernen Sie das Textverarbeitungssystem Word richtig zu starten, Schriften zu verändern und vieles mehr.

Wann Montag, 12.12.
13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Fotobuch erstellen

Fotobücher bieten die ideale Möglichkeit, Ihre schönsten Momente aufzubewahren. In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie ein Fotobuch erstellen und gestalten können.

Wann Dienstag, 9.00–11.15 Uhr
10.1.–24.1.

Kosten CHF 240.– (3 × 135 Min.)

Leitung Zoe Tempest

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Umstieg auf Windows 10

Windows 10 ist in aller Munde. Sollen Sie den Umstieg wagen? Wir zeigen Ihnen auf, worauf Sie beim Setup achten müssen.

Wann Montag, 5.12., 13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Word – Wir erstellen eine Einladung

Zusammen erstellen wir eine Einladung für eine Feier und lernen so die wichtigsten Funktionen von Word kennen. Wir nehmen uns auch Zeit, Ihre Fragen zu beantworten.

Wann Montag, 9.1., 13.30–16.50 Uhr

Kosten CHF 120.–

Leitung Rolf Graber

Kursort Bildungszentrum Zürichsee
Seestr. 110, Horgen

Anmerkung Es gelten die Annullationsbedingungen des Bildungszentrums Zürichsee.

Einsteigerkurs iPhone

Lernen Sie Ihr iPhone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Ihr iPhone an Ihre Bedürfnisse anzupassen ist.

Wann Freitag, 9–12 Uhr
20.1. + 27.1.

Freitag, 9–12 Uhr
21.4. + 28.4.

Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs iPad

Besitzen Sie ein iPad oder planen Sie, eines anzuschaffen? Sie lernen das iPad an Ihre Bedürfnisse anzupassen und sinnvoll zu verwenden.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
29.11. + 6.12.

Freitag, 14–17 Uhr
20.1. + 27.1.

Freitag, 14–17 Uhr
21.4. + 28.4.

Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)

Leitung Albino Pallotta

Einsteigerkurs Smartphone (Android)

Lernen Sie Ihr Smartphone und seine wichtigsten Funktionen kennen: Telefonieren, surfen, fotografieren, Nachrichten senden, Apps, Kalender, E-Mail. Erfahren Sie, wie Ihr Smartphone an Ihre Bedürfnisse anzupassen ist.

Wann Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr
8.2. + 15.2.

Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr
5.4. + 12.4.

Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Einsteigerkurs Tablet (Android)

Lernen Sie Ihr Tablet kennen und erfahren Sie, wie Sie es an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden können.

Wann Dienstag, 13.30–16.30 Uhr
7.3. + 14.3.

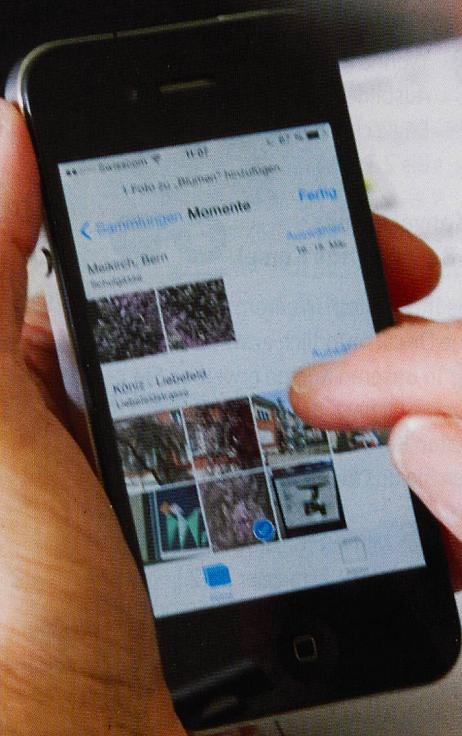
Mittwoch, 13.30–16.30 Uhr
3.5. + 10.5.

Kosten CHF 240.– (2 × 180 Min.)

Leitung Kevin Rechsteiner

Computerias

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiterweiss, findet in den Computerias Hilfe und praktische Tipps. Computerias gibt es in der ganzen Schweiz. Sie sind als Club, Verein oder ungebundene Zweckgemeinschaft zusammengeschlossen und bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Informationen über das gesamtschweizerische Projekt finden Sie unter www.computerias.ch.



PCDr Romagosa

www.pcdr.ch

Im Kanton Zürich gibt es rund ein Dutzend Computerias, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Kanton Zürich betrieben werden. Deren Angebot ist unterschiedlich. Nebst dem informellen Austausch können Vorträge, Workshops, Kurse oder Veranstaltungen stattfinden. Genauere Angaben finden Sie über:

Adliswil

www.computeria-adliswil.ch

Dübendorf

Computer-Treff, Stadtbibliothek

Herrliberg

www.triangel-herrliberg.ch

Illnau-Effretikon

www.lebensphase3.ch/computeria

Langnau am Albis

www.computeria-langnau.ch

Meilen

www.computeriameilen.ch

Richterswil

www.computeria-richterswil.ch

Kilchberg und Rueschlikon

www.computeria-rueschlikon.ch

Uster

www.computeria-uster.ch

Volketswil

www.computeria-volketswil.ch

Winterthur

www.computeria-winterthur.ch

Stadt Zürich

www.computeria-zuerich.ch

Sprachen

Kurstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze.

Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kurstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kurstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

Kurstufe B2: Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

Kurstufe C1: Sie können sich spontan und fließend ausdrücken und verstehen das Gesagte relativ mühelos.

Stadt Zürich

Englisch für Einsteiger: «Get ready for holidays»



Kurs 12.2017.01

In diesem Anfängerkurs lernen Sie gezielt das Vokabular, das Sie auf Reisen oder im Städtebummel im englischen Sprachraum kennen möchten. So viel gesprochen wie möglich, so wenig Grammatik wie nötig.

Wann Montag, 16.00–17.30 Uhr
23.1.–10.4. (ausser 13.2., 20.2.)

Kosten CHF 300.– (10 × 90 Min.)

6–8 Teilnehmende

Kosten CHF 400.– (10 × 90 Min.)

7–12 Teilnehmende

Leitung Yvonne Riemle
Ausbilderin und Stadtführerin für
Englischsprechende

Anmeldung Bis 2.1.

Englisch Konversations- kurse A2–B2 (laufende Kurse)



Möchten Sie Ihr Englisch in einem geselligen Umfeld ohne Druck mündlich anwenden oder auffrischen? In unseren Kursen erwerben Sie einen Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten anwenden können. Kontaktieren Sie uns für einen «Einstufungs-Test».

Wann A2: Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr
11.1.–22.3. (ausser 15.2.)

A2: Donnerstag, 8.30–10.00 Uhr
12.1.–23.3. (ausser 16.2.)

Kosten CHF 300.– (10 × 90 Min.)

7–10 Teilnehmende

Leitung Gabriela Meier
Englischlehrerin
und Erwachsenenbildnerin

Anmeldung Bis 23.12.

Spanisch gutes Niveau A1 und Fortgeschrittene A2 (laufende Kurse)



Kurse 15.2017.01 oder 15.2017.02

Sie verstehen und sprechen schon etwas Spanisch oder können sich unterhalten? In beiden Kursen vertiefen Sie den Alltagswortschatz, den Sie auf Reisen oder in privaten Kontakten anwenden können.

Wann A1: Mittwoch, 14.15–16.00 Uhr
A2: Mittwoch, 16.15–18.00 Uhr
18.1.–29.3. (ausser 15.2.)

Kosten CHF 410.– (10 × 105 Min.)

5–6 Teilnehmende

Kosten CHF 310.– (10 × 105 Min.)

7–10 Teilnehmende

Leitung Maria Garate
Master of Advanced Studies

Anmeldung Bis 2.1.

Unterland und Furttal

Laufende Sprachkurse Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch

Wann Auf Anfrage
Kosten CHF 255.– bei 7 Teilnehmenden
17 × 60 Min.

Englisch Anfänger A1

Wann Mittwoch, 14.15–15.15 Uhr
Januar–Juni
Kosten CHF 255.– bei 7 Teilnehmenden
17 × 60 Min.

Leitung Kate Murrie

Spanisch Anfänger A1

Wann Freitag, 12.45–13.45 Uhr
Januar–Juni
Kosten CHF 255.– bei 7 Teilnehmenden
17 × 60 Min.

Leitung Martha Hetflejs

Uster – Zürcher Oberland

Englisch A1–B2 (laufende Kurse)



Wann A1: Montag, 10.15–11.45 Uhr
A1: Montag, 15.15–16.45 Uhr
A1: Dienstag, 8.30–10.00 Uhr
A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr
B1: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr
B2: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr
CHF 470.– (20 × 90 Min.)

Kosten CHF 470.– (20 × 90 Min.)
Leitung Andrea Strommer und
Kathrin Kohler

Kursorte Katholisches Pfarramt Uster
Jugendhaus Frjz
Tertianum Uster

Spanisch A1 (laufende Kurse)



Wann A1: Dienstag, 13.30–15.00 Uhr
A1: Dienstag, 15.00–16.30 Uhr
CHF 470.– (20 × 90 Min.)

Kosten CHF 470.– (20 × 90 Min.)
Leitung Fanny Zimmermann
Kursort Zeughaus Uster

Italienisch A1 / A2 (laufende Kurse)



Wann A1: Mittwoch, 8.50–10.20 Uhr
A2: Mittwoch, 10.30–12.00 Uhr
Kosten CHF 470.– (20 × 90 Min.)

Leitung Maria Clara Räber
Kursort Katholisches Pfarramt Uster

Wetzikon – Zürcher Oberland

Brush up your English A2 / B1



Wann A2: Montag, 8.30–10.00 Uhr
A2: Montag, 10.20–11.50 Uhr
A2 / B1: Donnerstag
8.30–10.00 Uhr
A2 / B1: Donnerstag
10.15–11.45 Uhr
Kosten CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Leitung Montag: Judith Bertschi
Donnerstag: Nelly Jaeger
Kursorte Montag:
PSZH DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon
Donnerstag:
CEVI Schüür
Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Ready for conversation A2 / B1



Wann Donnerstag, 9.30–11.00 Uhr
Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr
Kosten CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Leitung Lissa Pfenninger
Kursort Morgen:
Quartierwohnzimmer
Bahnhofstr. 256, Wetzikon
Kursort Nachmittag:
Cevi Schüür
Kindergartenstr. 22, Wetzikon

Italienisch A2



Wann Dienstag, 8.30–10.00 Uhr
Kosten CHF 250.– (10 × 90 Min.)
Leitung Carla Müller
Kursort PSZH, DC Oberland
Bahnhofstr. 182, Wetzikon

Zimmerberg

Englisch Konversation A2 / B1



Wann Dienstag, 9.15–11.15 Uhr
10.1.–28.2.
Kosten CHF 240.– (8 × 120 Min.)
Leitung Doris Scriven
Dipl. RSA DOTE

Englisch Konversation A1



Wann Donnerstag, 15.30–17.00 Uhr
12.1.–9.2., 2.3.–6.4.,
4.5.–18.5., 1.6.–6.7.
Kosten CHF 450.– (20 × 90 Min.)
Leitung Lisa Leutenegger
Englischlehrerin

Englisch Konversation A2



Wann Mittwoch, 9–11 Uhr
11.1.–8.2., 1.3.–12.4.,
3.5.–17.5., 31.5.–28.6.
Kosten CHF 600.– (20 × 120 Min.)
Leitung Lisa Leutenegger
Englischlehrerin

Französisch Konversation B2



Wann Montag, 9.45–11.15 Uhr
9.1.–6.2., 27.2.–6.3.
Kosten CHF 180.– (8 × 90 Min.)
Leitung Ursula Schulthess, lic. phil. I

Italienisch A1 / A2



Wann Donnerstag, 13.30–15.00 Uhr
12.1.–9.2., 2.3.–6.4.,
4.5.–18.5., 1.6.–6.7.
Kosten CHF 450.– (20 × 90 Min.)
Leitung Katrin Bachmann
Dipl. Italienischlehrerin

Italienisch A2 / B1



Wann Montag, 13.30–15.00 Uhr
9.1.–6.2., 27.2.–10.4.,
8.5.–3.7.
Kosten CHF 450.– (20 × 90 Min.)
Leitung Katrin Bachmann
Dipl. Italienischlehrerin

Ausdruck und Kreativität

Unterland und Furttal

Erzählcafé



Wir treffen uns im ruhigen Pro-Senectute-Raum bei Kaffee, Kuchen und Getränken zum gemütlichen Austausch. Wir erzählen von früher und plaudern über unsere Erfahrungen, tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes.

Wann Freitag, 14–16 Uhr
27.1., 31.3., 28.4., 19.5., 30.6.
5 × 120 Min.
Leitung Katja Scheiber
Anmeldung Bis 20.1.

Uster – Zürcher Oberland

Fortsetzungskurs Kalligrafie

Sie werden in die Welt von Schrift und Farben eingeführt und lernen gestalterische Elemente kennen, mit denen Sie am Ende des Kurses in der Lage sind, Ihre ersten Kunstwerke zu erschaffen.

Wann Ab Mitte Februar
Kosten CHF 220.–
(plus CHF 35.– Material)
6 × 120 Min.
Leitung Susanne Bischoff
Kursort Noch offen
Anmeldung Ab Ende Januar

Winterthur und Weinland

Erzählcafé



Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören ... Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern ... Kaffee und etwas dazu in einer gemütlichen Atmosphäre geniessen. Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen möchten. Das erste Thema ist vorgegeben, die weiteren bestimmen Sie mit.

Wann Mittwoch, 14–16 Uhr
30.11., 25.1., 22.2., 29.3., 26.4.
Leitung Astrid Schöni

Stubete «Zäme singe»



Einmal pro Monat treffen sich gesangsfreudige ältere Menschen, um unter kundiger Leitung zu singen. Das Repertoire erstreckt sich vom altbekannten Volkslied bis zum volkstümlichen Schlager.

Wann Dienstag, 13.30–14.30 Uhr
22.11., 24.1., 21.2., 28.3., 11.4.
Leitung Brigitte Schneider
Advents-
nachmittag Dienstag, 13.12., 14–16 Uhr
Leitung Brigitte Schneider

Grosse europäische Komponisten

Sie lernen die Biografie und Musik der vier Komponisten Johann Sebastian Bach, Georg Friedrich Händel, Franz Peter Schubert, Felix Mendelssohn Bartholdy, eingebettet in die Zeit, in der sie lebten, kennen.

Wann Freitag, 9.30–11.30 Uhr
10.2., 24.2., 10.3., 24.3.
Kosten CHF 120.– (4 × 120 Min.)
Leitung Wolfgang Langer
Anmeldung Bis 23.1.

Märchen – Thema: Der Wolf

Die Märchenerzählerin Iris Kellerhals erzählt ein Märchen, geht mit Ihnen der Geschichte auf den Grund und sucht nach der Verbindung zu unserer heutigen Zeit.

Wann Dienstag, 9.30–11.30 Uhr
28.2. + 9.5.

Kosten CHF 50.– (2 x 120 Min.)

Leitung Iris Kellerhals
Erwachsenenbildnerin

Anmeldung Bis 6.2.

Grundkurs Schieber-Jass

Lernen Sie den «Nationalsport Nr. 1» der Schweiz kennen. Der Schieber-Jass gehört zu den beliebtesten und bekanntesten Jass-Varianten der Schweiz. Im Kurs werden fast sämtliche Jass-Elemente verwendet. Somit eignet er sich perfekt für Anfänger.

Wann Donnerstag, 14–16 Uhr
2.2.–9.3.

Kosten CHF 160.– (6 x 120 Min.)

Leitung Albert Hagenbucher

Anmeldung Bis 23.1.

Vorbereitung auf die Pensionierung

AvantAge: Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden Themen wie Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, Pensionskasse, 3. Säule, Güter- und Erbrecht), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

Wann 8.12. + 9.12. Zürich
12.1. + 13.1. Wetzikon
26.1. + 27.1. Winterthur
9.2. + 10.2. Zürich
23.3. + 24.3. Wetzikon
jeweils 8.30–17.00 Uhr

Kosten Einzelpersonen CHF 700.–
Paare CHF 1350.–

Anmeldung AvantAge Fachstelle
Alter und Arbeit
Pro Senectute
Kanton Zürich und Bern
058 451 51 57
www.avantage.ch



SMS SPENDEN
AN 488

9-Franken-Spende
Herzlichen Dank!

Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden. Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort **SPENDEN** und senden Sie es an die Nummer **488** – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Salt) an uns weiter.

Impressum Beilage zu Visit 4/2016 Herausgeberin Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto 80-79784-4, IBAN CH94 0900 0000 8768 0192 1

Wir sind in Ihrer Nähe

Dienstleistungszentrum

Unterland und Furttal
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

Limmattal und Knonaueramt
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

Zimmerberg
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

Pfannenstiel
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

Oberland
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

Winterthur und Weinland
Lagerhausstrasse 3, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

Stadt Zürich
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 3233, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, Postfach 1381
8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@psz.ch
www.psz.ch

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER