

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 4: Teures Altern

**Artikel:** Geld im Alter : das sollten Sie wissen  
**Autor:** Schriber, Daniel  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-818994>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 12.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Geld im Alter: Das sollten Sie wissen

Längst nicht alle älteren Menschen in der Schweiz leben im Wohlstand. Nebst verschiedenen finanziellen Hilfsangeboten unterstützt der Treuhanddienst von Pro Senectute Kanton Zürich die Betroffenen auch bei administrativen Herausforderungen. Visit bringt zu den zentralen Fragen die Antworten.

Text: **Daniel Schriber**

## Wie präsent ist die Altersarmut in der Schweiz?

Rund zwölf Prozent der Pensionierten benötigen Ergänzungsleistungen (EL). 2015 bezogen 197417 Pensionierte Ergänzungsleistungen zu ihrer Altersversicherung. Unerwartete Rechnungen für eine neue Brille, eine hohe Heizkostenabrechnung oder eine kaputte Waschmaschine sind für EL-Beziehende sonst unbezahlbar.

## Was genau sind Ergänzungsleistungen und wie kann ich davon profitieren?

Die Ergänzungsleistungen bilden zusammen mit der AHV und der IV die erste Säule des Dreisäulenkonzepts der Vorsorge in der Schweiz. Auf EL besteht ein rechtlicher Anspruch. Das Existenzminimum für EL-Beziehende im Pensionsalter setzt sich zusammen aus jeweils einer Pauschale für:

- Lebensbedarf (Alleinstehende: Fr. 1600.-, Paare: Fr. 2400.-);
- Miete (Alleinstehende: max. Fr. 1100.-, Paare: Fr. 1250.-);

- obligatorische Krankenpflegeversicherung (Durchschnittsprämie);
- EL-Beziehende zahlen zudem keine BILLAG-Gebühren.

Wenn Ihre Renten aus der AHV und der beruflichen Vorsorge Ihren Lebensbedarf nicht decken, haben Sie wahrscheinlich Anspruch auf Ergänzungsleistungen. Um Ergänzungsleistungen beziehen zu können, müssen Sie einen Antrag an Ihre Gemeinde richten.

## Welche weiteren finanziellen Unterstützungsangebote gibt es für Senioren?

Pro Senectute richtet im Auftrag des Bundes jährlich Individuelle Finanzhilfe (IF) im Umfang von maximal 16 Millionen Franken aus. Unterstützt werden Menschen, die das ordentliche Rentenalter der AHV erreicht haben und sich in einer finanziellen Notlage befinden. Individuelle Finanzhilfe kann in Ergänzung zu den gesetzlichen Sozialversicherungen und weiteren finanziellen Unterstützungen für einmalige oder periodische Leistungen beantragt werden.

## Was ist die Hilfflosenentschädigung und wer hat Anrecht darauf?

Wer bei alltäglichen Lebensverrichtungen wie Ankleiden, Aufstehen, Essen, Körperpflege und dergleichen Hilfe benötigt und dauernder Pflege oder Überwachung durch Drittpersonen bedarf, ist im Sinne der AHV «hilfflos» und hat Anspruch somit auf eine Hilfflosenentschädigung. Die Unterstützung ist von Einkommen und Vermögen unabhängig und beträgt zwischen 235 und 940 Franken.

## Ich bin mit der Administration meiner Finanzen überfordert. Wer kann mir helfen?

Der Treuhanddienst von Pro Senectute Kanton Zürich steht Einzelpersonen und Ehepaaren ab 60 Jahren zur Verfügung. Freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen die Betroffenen beim Erledigen von Zahlungen, im Verkehr mit Versicherungen, Ämtern und Banken oder beim Ausfüllen der Steuererklärung. Die monatliche Spesenpauschale beträgt 50 oder 75 Franken. Die Kosten für die





Der Treuhanddienst von Pro Senectute Kanton Zürich unterstützt bei administrativen Herausforderungen.

Dienstleistung belaufen sich auf 1000 bis 3000 Franken jährlich. Für Personen, die nicht selber für die Kosten aufkommen können, werden die Finanzierungsmöglichkeiten abgeklärt.

#### **Ich erreiche bald das Rentenalter. Wie hoch wird meine Rente sein?**

Die minimale Einzelrente beträgt derzeit 1175 Franken pro Monat, die maximale Einzelrente liegt bei 2350 Franken. Die Summe der beiden Einzelrenten eines Ehepaars darf nicht höher sein als 150 Prozent der Maximalrente, was derzeit 3525 Franken pro Monat entspricht.

#### **Kann die AHV-Rente vorbezogen werden?**

Die AHV-Rente kann um ein oder zwei Jahre vor dem ordentlichen Rentenalter vorbezogen werden. Es können allerdings nur ganze Jahre vorbezogen werden. Eine vorbezogene Rente wird später während der gesamten Bezugsdauer gekürzt – derzeit wird die Rente um 6,8 Prozent pro Vorbezugsjahr gekürzt.

#### **Kann die AHV-Rente auch aufgeschoben werden?**

Personen, die das ordentliche Rentenalter erreicht haben, können den Bezug der Rente um mindestens ein Jahr und um höchstens fünf Jahre aufschieben. Damit erhöht sich ihre Altersrente um einen monatlichen Zuschlag.

#### **Ich erwäge einen Erbvorbezug für meine Kinder. Was muss ich dabei beachten?**

Wenn Eltern ihren Kindern zu Lebzeiten etwas von ihrem Vermögen abgeben möchten, können sie einen Erbvorbezug veranlassen. Einen ausbezahlten Erbvorbezug können die Eltern nicht mehr zurückfordern. Aufgepasst: Wer sein Vermögen durch Erbvorbezug veräussert und danach unterstützungsbedürftig wird, hat Einbussen beim Anspruch auf Ergänzungsleistungen.

#### **Soll ich mein Pensionskassenguthaben als Rente beziehen oder alles auf einmal auszahlen lassen?**

Wenn Sie bei Beginn des Ruhestands kerngesund sind, ist die Rente möglicherweise die bessere Wahl. Der Vorteil der Rente ist, dass sie bis ans Lebensende ausgezahlt wird. Wenn Sie bei der Pensionierung jedoch krank sind und möglicherweise bald sterben, ist es allenfalls vorteilhafter, das Pensionskassen-Kapital auszahlen zu lassen, um es vererben zu können.

#### **Wie lassen sich Steuern optimieren – und wie legt man sein Vermögen im Alter am besten an?**

Hat eine Person in mehrere 3a-Säulen einbezahlt, kann sie die Steuern optimieren, wenn sie den Bezug des Kapitals auf verschiedene Jahre verteilt. Für Anlegerfragen aller Art empfehlen wir Ihnen den Gang zur Bank Ihres Vertrauens. ■

Quellen: Pro Senectute Kanton Zürich, Studie «Leben mit wenig Spielraum. Altersarmut in der Schweiz», Bundesamt für Sozialversicherungen, beobachter.ch



# Zehn Spartipps für aktive Senioren

Eine der schönen Seiten des Alterns: AHV-Bezüger können von Altersrabatten profitieren. Wir haben für Sie zehn aktuelle Spartipps herausgesucht.

Text: **Daniel Schriber**

## 1 Freie Fahrt in der ganzen Schweiz

Mit dem GA geniessen Sie nicht nur freie Fahrt in den SBB-Zügen, sondern auch in Trams, Bussen und Schiffen. Der Preis für das GA Senior beträgt ab dem 11. Dezember 2760 Fr. (2. Klasse) bzw. 4635 Fr. (1. Klasse) pro Jahr.

## 4 Am Sonntag gehts ins Schauspielhaus

Wer sich nicht nur für die Oper, sondern auch für Schauspielerei interessiert, sollte am Sonntagnachmittag ins Schauspielhaus Zürich gehen. Dann bezahlen AHV-Bezüger nur den halben Preis.

## 7 Anspruch auf Hilfsmittel

Die AHV übernimmt ohne Rücksicht auf Einkommen und Vermögen in der Regel 75% der Nettokosten für Hilfsmittel wie Lupenbrillen, orthopädische Schuhe oder Perücken. Werauf ein Hilfsmittel angewiesen ist und einen Beitrag an die Kosten erhalten will, schickt die Anmeldung der IV-Stelle des Kantons.

## 8 Hilfsgeräte können auch geliehen werden

Rentner, die keinen Anspruch auf Hilfsmittel haben, können sich auch an Pro Senectute Kanton Zürich wenden. Diese gewährt ergänzende Beiträge oder gibt Hilfsmittel oder Hilfsgeräte leihweise ab. Auf diese Leistungen besteht jedoch kein Rechtsanspruch.

## 9 Zeitungsabo günstiger

Was viele ältere Zeitungsleser nicht wissen: Viele Schweizer Zeitungsverlage gewähren Abo-Vergünstigungen für IV- und AHV-Bezüger (mit Ergänzungsleistungen). Wenden Sie sich für weitere Informationen an den Kundendienst Ihres Zeitungsverlags.

## 10 Zürich gratis erleben

Viele Museen verlangen keinen Eintritt. Ausgerechnet das MoneyMuseum ist eines davon. Auch im Zoologischen Museum oder im Wildnispark Langenberg ist der Eintritt frei. Mit einem Leihfahrrad von «Züri rollt» erkunden Neugierige die Stadt zudem kostenlos und aus einer neuen Perspektive.

Weitere Vergünstigungen:  
[www.seniorenrabatte.ch](http://www.seniorenrabatte.ch)

## 2 Preiswerte Enkelkarte – jetzt oder nie

Mit der Enkelkarte reisen Kinder von 6 bis 16 in Begleitung eines Grosselternteils ein ganzes Jahr lang für 30 Franken durch die Schweiz. Achtung: Das Angebot gilt nur noch bis zum 10. Dezember 2016, danach müssen Grosseltern auch für ihre Enkel eine Kinder-Mitfahrkarte kaufen.

## 3 Zum halben Preis in die Oper

AHV-Bezüger erhalten im Opernhaus Zürich für ausgewählte Vorstellungen 50% Rabatt. Die Vorstellungen werden im «Newsletter AHV- und IV-Bezüger» mitgeteilt (siehe: [www.opernhaus.ch/kiosk/newsletter](http://www.opernhaus.ch/kiosk/newsletter))

## 5 Reduzierte Tarife in Museen und Kunsthäusern

Beim Eintritt zur Sammlung des Kunsthauses Zürich profitieren Senioren von einem Preisnachlass von 5 Franken. Für Rollstuhlfahrer und ihre Begleitperson ist der Eintritt gratis. Auch im Kunstmuseum Winterthur, im Technorama sowie in weiteren Museen gelten reduzierte Eintrittspreise für AHV-Bezüger.

## 6 Alles zum Thema Energie und Umwelt

In der Umwelt Arena in Spreitenbach erleben die Besucherinnen und Besucher in einem futuristisch anmutenden Gebäude das Thema Nachhaltigkeit in interaktiven Ausstellungen. Ein Highlight für Kinder ist die «Energie-Rutschbahn», die spielerisch die Herstellung von Strom demonstriert. Für AHV-Bezüger beträgt der Eintritt 9 statt 15 Franken.

