

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2016)
Heft: 3: Was das Leben lehrt

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Was die ZITRONE alles kann



Jeder kennt einige positive Wirkungssaspekte von Zitrusfrüchten. Und die meisten von uns kennen die Zitrone als eine wahre Vitamin-C-Bombe! In dem Buch «Viel mehr als Vitamin C» werden Sie jedoch voller Überraschung zahlreiche verkannte Fähigkeiten dieses Alles-könners aus dem Süden entdecken. Zudem lernen Sie viele Wirkungssaspekte und bemerkenswert wirkungsvolle Rezepte kennen, die Sie einfach zubereiten können.

Die Zitrone entfaltet ihre Wirkung bei zahlreichen Beschwerden und Problemen, die Sie sicherlich niemals mit ihr in Verbindung gebracht hätten. Sie hilft bei Lippenherpes, Kater und Akne, wirkt heilungsfördernd bei Prostataproblemen und Arteriosklerose, wirkt unterstützend bei einer Entgiftung und Gewichtsreduzierung ... um nur einige wenige Wirkungssaspekte zu nennen.

Säure ist nicht gleich Säure

Unser moderner Lebensstil ist schuld an einer Übersäuerung unseres Organismus (Azidose), zu deren Begleiterscheinungen insbesondere Antriebslosigkeit, vorzeitige Alterungserscheinungen, erhöhte Cholesterinwerte, Haarausfall und depressive Verstimmungen gehören. Trotz ihres sauren Geschmacks ist die Zitrone ein alkalisches Lebensmittel (Antazidum) und wirkt somit einer Übersäuerung entgegen. Sie ist eine der wirkungsvollsten Waffen zur Bekämpfung zahlreicher Erkrankungen.

Und sie kann noch so viel mehr

Der Ratgeber ist zudem ein ergiebiger Fundus von Tricks und praktischen Tipps, die Ihnen beispielsweise sagen, wie Sie Rostflecken entfernen – wie Ihre Fingernägel wieder wunderbar weiss werden – wie Sie Ihre Schuppen loswerden – wie Sie Zwiebeln ohne Tränen schneiden – wie Sie Sonnenbrand lindern – wie Sie Mücken vertreiben etc.. Dieses Referenzwerk wird Sie begeistern und jedes Mal verblüffen, wenn Sie nach einer Lösung für ein kleines Gesundheitsproblem suchen oder praktische Unterstützung im Alltag benötigen. Dieses Buch darf in keinem Haushalt fehlen.

Ein unglaubliches GESUNDHEITS-GEHEIMNIS aus Ihrem Kühlschrank!

INGWER

Dieses bekannte Gewürz hilft sehr effektiv gegen zahlreiche Beschwerden und Erkrankungen. Es ist ein unglaubliches Heilmittel, das so gut wie nichts kostet!

Ingwer wird in der traditionellen chinesischen Medizin angewendet und hat auch einen festen Platz in der traditionellen Ayurveda-Medizin. Die tolle Knolle ist eine sehr wirkungsvolle Helferin zur Behandlung zahlreicher alltäglicher Beschwerden, Probleme und Erkrankungen. Ingwer ist keine magische Formel aus Grossmutters Zauberbuch, sondern ein Heilmittel, das erforscht und getestet wurde und dessen Wirkung Wissenschaftler nachgewiesen haben.

Ingwer ist reich an Mineralstoffen und Vitamin B6, doch vor allem weist es einen hohen Anteil an sehr starken Antioxidantien auf. Er ist ein wahrer Tausendsassa und wirkt gegen so viele Beschwerden wie keine andere Frucht und kein anderes Gewürz. In ihrem neuen Buch «Ingwer, der in Vergessenheit geratene Schatz» enthüllt Sandra Bierstedt alle Geheimnisse dieser traditionellen Wunderknolle. Ein Beispiel:

- Ein Spray, das bei Akne Wunder wirkt

- So lindern Sie oder stoppen sogar Migräneanfälle und Kopfschmerzen ohne Nebenwirkungen und mit besseren Heilungserfolgen als durch die Einnahme chemischer Medikamente
- Endlich Schluss mit Reise-krankheit, Übelkeit und Brechreiz
- Das Rezept für ein aphrodisierendes Getränk



- Das Geheimnis, mit dem Angelina Jolie in nur wenigen Wochen 11 Kilo abgenommen hat
- Das Rezept für ein Mittel gegen Gelenkschmerzen, Schwellungen und Entzündungen
- Verdauungsprobleme, Magenschmerzen oder Blähungen? So sind Sie die Beschwerden innerhalb einer halben Stunde los
- Ein einfaches Rezept gegen saures Aufstoßen, dass besser hilft als jedes Medikament
- Eine wirkungsvolle Alternative zur Bekämpfung von Arthrose, Arthritis und Rheuma
- Natürliche und einfache Hilfe bei Kälteempfindlichkeit

keit und Menstruationsbeschwerden

- Sexualität: die jahrhundertealte absolute Waffe gegen Impotenz oder mangelnde Libido
- So überwinden Sie Ihre Schlafstörungen
- Wirken Sie einer Übersäuerung Ihres Körpers entgegen, die ebenso gefährlich ist wie der übermässige Konsum von Alkohol oder Nikotin
- Die ultimative Hilfe gegen einen Kater
- Bringen Sie Ihr Immunsystem auf Hochtouren und geben Sie Schnupfen keine Chance
- Ingwer-Rezepte für Ihre Hausapotheke.

In dem Buch «Ingwer, der in Vergessenheit geratene Schatz» entdecken Sie Dutzende Heilmittel und Rezepte (wieder), mit denen sich dank der aussergewöhnlichen Wirkung von Ingwer zahllose gesundheitliche Probleme lindern und heilen lassen.

Und was das Beste ist: Ingwer finden Sie in jedem Supermarkt. Er ist günstig, wirkungsvoll und frei von Nebenwirkungen. Hat Ihnen Ihr Apotheker nichts davon erzählt?

**Tel. 044 552 00 87
Fax. 022 552 09 42
service@bodybest.ch**

Coupon bitte zurücksenden an Body Best

Postfach 2622 - 1260 Nyon 2 - Tel. 044 552 00 87- Fax 022 552 09 42
service@bodybest.ch - www.bodybest.ch

Lassen Sie mir bitte das folgende Werk / die folgenden Werke zukommen

Exemplar(e) «Ingwer, der in Vergessenheit geratene Schatz» zum Preis von CHF 39.- pro Exemplar

Exemplar(e) «Die Zitrone, viel mehr als Vitamin C!» zum Preis von CHF 39.- pro Exemplar

 **Geschenkidee: Sparen Sie CHF 19.-** und bestellen Sie gleich 2 Bücher Ihrer Wahl zum Preis von lediglich CHF 59.- (Beteiligung an Versand- und Verpackungskosten CHF 6.95)

Wir gewähren Ihnen ein 30-tägiges Rückgaberecht.

Name/Vorname:

Adresse:

PLZ/Ort:

Tel.:

Geburtsdatum:



Führung durch das Opernhaus

Blicken Sie hinter die Kulissen des Opernhauses Zürich. Erfahren Sie mehr über die Geschichte des einstigen Stadttheaters und darüber, wie eine Produktion entsteht.

Der rund anderthalbstündige Rundgang führt Sie unter anderem auf die Bühne, vorbei an Requisiten, Maske und Schneiderei, in den Kostümfundus sowie in das Möbel- und Kulissenlager. Sie erhalten Einblick in die Umbauten der Bühnenbilder und lernen Berufsbilder rund um die Bühne kennen. Wer hat bei einer Vorstellung die Fäden in der Hand? Wer sorgt dafür, dass kein Sänger den Text vergisst, die Drehbühne im richtigen Moment dreht und die nötigen Requisiten für die nächste Szene bereitstehen?

Leserangebot

Wann

Freitag, 23. September 2016

14.00 bis 15.30 Uhr

Mittwoch, 5. Oktober 2016

14.00 bis 15.30 Uhr

Wo

Besammlung um 13.45 Uhr beim
Haupteingang Opernhaus Zürich,
Falkenstrasse 1, 8008 Zürich

Preis

10 Franken

Anmeldeschluss

1 Woche vor der Führung.

Max. 20 Teilnehmende pro Führung.

Die Anmeldungen erfolgen nach Eingang
und werden schriftlich bestätigt.

www.opernhaus.ch

OPERNHAUS
ZÜRICH



Opernhaus

Ich melde _____ (Anzahl, max. 3 möglich) Person(en) an
für die Führung vom

- Freitag, 23. September 2016, 14.00 bis 15.30 Uhr
 Mittwoch, 5. Oktober 2016, 14.00 bis 15.30 Uhr

Senden an:

Pro Senectute Kanton Zürich, Rita Lenz, Forchstrasse 145,
Postfach 1381, 8032 Zürich, rita.lenz@pszh.ch

Vorname, Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift



Besuchen Sie das grösste Briefzentrum der Schweiz

Als Guest im Briefzentrum Zürich-Mülligen erfahren und erleben Sie, wie fleissige Hände und hochmoderne Technik dafür sorgen, dass täglich mehrere Millionen Sendungen in den Briefkästen ankommen. Lernen Sie die modernsten Sortier- und Förderanlagen kennen, die so gross sind wie fünf bis sechs Fussballfelder.

Leserangebot

Wann

Montag, 26. September 2016, 15–17 Uhr
Freitag, 14. Oktober 2016, 15–17 Uhr

Wo

Besammlung 10 Minuten vor Führungsbeginn in der Empfangshalle des Briefzentrums.

Vor Ort stehen keine Parkplätze zur Verfügung. Wir empfehlen deshalb die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln (Haltestelle Schlieren-Mülligen).

Preis

Kostenlos

Anmeldeschluss

1 Woche vor der Führung.
Maximal 40 Teilnehmende pro Führung.
Die Anmeldungen erfolgen nach Eingang und werden schriftlich bestätigt.



Briefzentrum Zürich-Mülligen

Senden an:

Pro Senectute Kanton Zürich, Rita Lenz, Forchstrasse 145,
Postfach 1381, 8032 Zürich, rita.lenz@pszh.ch

Ich melde _____ (Anzahl) Person(en) an für die Führung vom

- Montag, 26. September 2016, 15 Uhr
 Freitag, 14. Oktober 2016, 15 Uhr

Vorname, Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift