

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2016)  
**Heft:** 3: Was das Leben lehrt

## Inhaltsverzeichnis

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 05.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

Liebe Leserin, lieber Leser

Das Alter birgt einen besonderen Schatz – den Reichtum der Erfahrungen. «Nimm die Erfahrung und die Urteilskraft der Menschen über 50 heraus aus der Welt, und es wird nicht genug übrig bleiben, um ihren Bestand zu sichern», gab Henry Ford (1863–1947), der legendäre amerikanische Autobauer, zu bedenken. Und Konrad Adenauer (1876–1967), der einstige deutsche Bundeskanzler, wusste: «Die Erfahrungen sind die Samenkörner, aus denen die Klugheit emporwächst.»

Dieses *Visit* geht also auf Schatzsuche. Es sammelt Erfahrungen mit der Erfahrung. Denn für unsere Gesellschaft wird die Frage immer dringlicher, wie das Erfahrungspotenzial älterer Menschen besser genutzt werden kann – im Arbeitsmarkt, in der Politik, im zivilen Engagement. Viele Menschen sind bereit und motiviert, sich auch nach der Pensionierung fürs Gemeinwohl zu engagieren. Sie wollen ihre Erfahrungen einbringen. Pro Senectute Kanton Zürich unterstützt dies nach Kräften.

Schon einige Jahre Erfahrung hat auch das *Visit*. Es wurde 1993 lanciert – damals unter dem Namen «Alter und Zukunft» – und erfreut sich bis heute grosser Beliebtheit. Damit das so bleibt, haben wir den visuellen Auftritt sanft aufgefrischt. Das ging Hand in Hand mit einer weiteren Optimierung: Am 1. September führt Pro Senectute Kanton Zürich ein neues Erscheinungsbild ein. Von Broschüren über Inserate bis zur neu konzipierten Website [www.pszh.ch](http://www.pszh.ch) – der Gesamtauftritt wird frischer und moderner. Bereits mit gutem Beispiel vorangegangen ist unser Dienstleistungscenter Winterthur und Weinland (siehe Seite 23).

Ich wünsche Ihnen viel Lesevergnügen und viele positive Erfahrungen mit *Visit!*



**Franjo Ambroz**  
Vorsitzender der Geschäftsleitung



4

Lebenserfahrung entsteht aus der Fähigkeit, Erkenntnisse aus Vergangenem mit der Offenheit für Neues zu verbinden. Vier Beispiele, wie ältere Menschen Erfahrungen an jüngere Leute weitergeben.



18

Pflegende erzählen, was sie von den Betagten an Lebenserfahrung und Erlebtem mitbekommen.



38

Auf der Lötschberg-Südrampe: *Visit* wandert mit einer Seniorengruppe den Suonen entlang.

## LEBENS RAUM

- 4 Tiefe Erfahrungen, weise Einsichten
- 10 Was uns andere Kulturen lehren können
- 14 Interview mit Peter Schneider, Psychoanalytiker und Satiriker

## LEBENS ART

- 18 Was junge Pflegende von Betagten an Lebenserfahrung und Erlebtem mitbekommen
- 23 Frisch und modern: Pro-Senectute-Dienstleistungscenter Winterthur und Weinland.
- 24 Mentoringprojekt der Frauenzentrale Zürich
- 26 Anonyme Erfahrungsgruppe (AEG) – eine «spezielle» Selbsthilfegruppe
- 28 Tipps zum Thema

## LEBENS LUST

- 30 Erzählcafé von Pro Senectute: Aus dem Leben erzählt
- 32 Johanna Spyri – emanzipiert und konform zugleich
- 36 Leseraktionen
- 38 Der Sonne entgegen: Wandern an der Lötschberg-Südrampe
- 41 Hotel Artos – Oase im Zentrum von Interlaken
- 42 Rätsel
- 44 Marktplatz
- 45 Impressum
- 46 Goldene Zeiten: «Und hoch die Hand!»

## Beilage AKTIV

Agenda mit Veranstaltungen und Kursen von Pro Senectute Kanton Zürich

Auf dem Titelbild: Adelheid Meier mit Stefan Schmid (Seite 5)