

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2015)
Heft: 1

Rubrik: Unsere Dienstleistungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.02.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Perle
zu Hause daheim

Begleitung und Betreuung
im Alltag



**Damit Sie weiterhin zuhause
leben können!**

Wir unterstützen Sie in Haushaltsführung, Tätigkeiten des alltäglichen Lebens und der Grundpflege. Unsere Mitarbeitenden sind regional verankert, erfahren und gut ausgebildet. Leistungen der Grundpflege werden durch die Krankenkasse vergütet.

Einsätze stundenweise, tagsüber, nachts und rund um die Uhr, oder auch temporär – nach einem Spitalaufenthalt, einer Kur oder zur Entlastung von Angehörigen.

Mit fünf Stützpunkten immer in Ihrer Nähe
Zürich • Winterthur • Meilen • Horgen • Wetzikon

Telefon 058 451 51 51
perle@pszh.ch
www.pszh.ch/perle

Eine Dienstleistung von:



//UNSERE DIENSTLEISTUNGEN

«Das Smartphone ist mir nicht mehr fremd»

BILDUNG Pro Senectute Kanton Zürich bietet Handykurse für Seniorinnen und Senioren an. Wie erleben sie das Bildungsangebot? VISIT hat sich mit zwei Kursteilnehmerinnen unterhalten.

«Kürzlich», sagt **Maya Walder** (69) aus Zürich, «habe ich mein altes Handy durch ein iPhone ersetzt. Doch ich habe realisiert, dass mich die technischen Möglichkeiten überfordern. Ich wollte das Gerät besser bedienen können.» Deshalb habe sie sich für den ausgeschriebenen Kurs angemeldet. Ähnlich erging es **Alice Zöbeli** (76) aus Zürich Witikon. Zusammen mit ihrem Sohn kaufte sie ein neues Smartphone. Dann erfuhr sie vom Kurs und meldete sich an. Um, wie sie sagt, «in Zukunft besser damit klarzukommen».

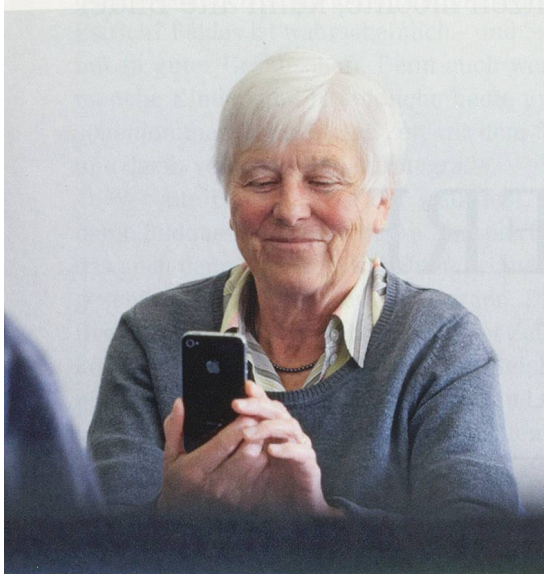
Alice Zöbeli ist fasziniert von den Möglichkeiten, die das Smartphone bietet. Dennoch: «Ab und zu bereitet mir das Ganze noch etwas Bauchweh.» Aber mit etwas Übung werde sie sicher bald besser mit dem Handy umgehen können.

Ähnlich ist es bei Maya Walder. Sie habe schon einiges gelernt, sagt sie, und das Smartphone sei ihr nicht mehr so fremd wie zu Beginn.

Beide Frauen sind sehr zufrieden mit dem Kurs. Ebenso mit der Kursleiterin, Jessica Bandini. Besonders beeindruckt sind sie vom Umstand, dass die Kursleiterin sehr auf die persönlichen Bedürfnisse der Kursteilnehmenden eingeht.

Generell glauben sowohl Walder wie Zöbeli, dass sie dank dem Kurs nun besser zurechtkommen mit der modernen Kommunikationstechnologie. Weitere Pläne haben sie derzeit nicht, wohl auch deshalb, weil beide mit dem Computer recht gut umgehen können. Alice Zöbeli: «Angst habe ich keine. Schliesslich musste ich vor meiner Pensionierung noch lernen, mit dem Computer umzugehen. Deshalb habe ich nun auch keine Berührungsängste.»

> Ein ausführliches Gespräch mit der Kursleiterin Jessica Bandini finden Sie in der Beilage AKTIV.



Nur keine Bange vor «technischem Zeug»: In den Kursen von Pro Senectute Kanton Zürich hilft man Ihnen möglichst individuell.

Breites Angebot an Kursen

Längst sind die modernen Kommunikationsmittel auch im Alltag älterer Menschen angekommen. Da, wo noch Berührungsängste bestehen oder die Distanz noch zu gross ist, lässt sich Abhilfe schaffen. Pro Senectute Kanton Zürich bietet ein breites Spektrum an Kursen an, teilweise in Zusammenarbeit mit lokalen Computerias. Hier eine Auswahl.

Computer

In den Computerias kann man sich praktische Tipps und Hilfe holen, wenn es um Computer geht oder um Fragen im Zusammenhang mit dem Internet. Teilweise werden auch Kurse für Tablets, Smartphone und für Bildbearbeitung angeboten. In den Computerkursen an der Berufsschule Bülach lernt man unter kundiger Leitung die PC-Grundlagen kennen. Es gibt Einsteigerkurse für Seniorinnen und Senioren, die sich erstmals in die Welt der Computer vorwagen, ebenso wie Kurse für jene, die ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

Verschiedene Kurse für Computer bieten auch die Dienstleistungszentren (DC) Limmatthal, Uster, Wetzikon, Winterthur und Zürich an.

Smartphone

Ob iPhone oder Samsung Galaxy, ein Smartphone ist mehr als nur ein Handy. Wer den Umgang damit erlernen und die Möglichkeiten (Fotografieren, E-Mails lesen, Internet, Kalender verwalten) kennenlernen möchte,

dem stehen verschiedene Kurse offen. Die DC Bülach, Schlieren, Wetzikon und Zürich bieten solche Kurse an.

Tablet

Besitzen Sie ein Tablet, oder planen Sie, eines anzuschaffen? Tablet-Computer sind nicht nur leicht zu bedienen und handlich, sie taugen auch sehr gut, um im Internet zu surfen, E-Mails zu schicken und Spiele zu machen.

Pro Senectute Kanton Zürich bietet iPad- und Tablet-Kurse an, in denen man lernt, die Geräte sinnvoll und nutzbringend anzuwenden. Solche Kurse werden durch die DC Bülach, Wetzikon und Stadt Zürich organisiert.

Fotografie / Bildbearbeitung

Wie geht man richtig mit seiner Digitalkamera um? Und wie werden die Bilder fachgerecht bearbeitet und verwaltet? Einen Kurs in Bildbearbeitung bietet zum Beispiel die DC in Bülach und Schlieren an. Das DC Wetzikon vermittelt in Kooperation mit dem Senioren-Fo-

rum Zürcher Oberland Funktionen, Tipps und Tricks für den Umgang mit der Digitalkamera.

Adressen und Infos

- > Viele weitere, interessante Kursangebote sowie Informationen und Kontaktangaben zu einzelnen Kursen finden Sie in der Beilage AKTIV.
- > Alle Adressen unserer Dienstleistungszentren (DC) befinden sich auf der Rückseite von VISIT.
- > Das ganze Angebot an Dienstleistungen und Bildungs- und Sportkursen von Pro Senectute Kanton Zürich können Sie auch online entdecken – und sich auch gleich für einen Kurs anmelden: www.pszh.ch > Unser Angebot