

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2015)
Heft: 1

Register: Sportkurse

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Richterswil

WANN Freitag, 09.00–09.50 Uhr
27.03.–17.04.
(7×, ohne 03.04.)

KURSORT Freizeitzentrum Bürgi
Gerberstrasse 19

LEITUNG Susana Barranco

Stäfa

WANN Mittwoch, 16.30–17.20 Uhr
25.02.–15.04.
(7×, ohne 25.03.)

KURSORT Mehrzwekhalle Beewies
Etzelstrasse 35

LEITUNG Verena Pickart Demont

Thalwil

WANN Donnerstag, 15.00–15.50 Uhr
26.02.–16.04. (8×)

KURSORT Pfisterschüür
Alte Landstrasse 104

LEITUNG Susana Barranco

Urdorf

WANN Montag, 11.00–11.50 Uhr
23.02.–13.04.
(7×, ohne 06.04.)
Dienstag, 10.30–11.20 Uhr
24.02.–14.04. (8×)

KURSORT Rhythmisikraum Schulhaus
Feld 1

LEITUNG Monika Descombes

Uster

WANN Montag, 02.03.–13.04.
(6×, ohne 06.04.)
14.00–14.50 Uhr
16.00–16.50 Uhr

KURSORT friz Freizeit- und Jugend-
zentrum, Zürichstrasse 30

LEITUNG Marianne Schütz

Volketswil

WANN Freitag, 12.00–12.50 Uhr
06.03.–17.04.
(6×, ohne 03.04.)

KURSORT Gemeinschaftszentrum
In der Au 1

LEITUNG Marianne Schütz

Wädenswil

WANN Mittwoch, 09.00–09.50 Uhr
25.02.–15.04. (8×)

KURSORT Ref. Kirchgemeindehaus
Rosenmatt, Gessnerweg 5

LEITUNG Susana Barranco

KURSORT Gemeinschaftszentrum
Hottingen
Gemeindestr. 54, 8032 Zürich

LEITUNG Helen Rüegg

**Winterthur (Kongress- und
Kirchgemeindehaus Liebestrasse)**

WANN Dienstag, 17.02.–14.04.
(8×, ohne 10.03.)
14.00–14.50 Uhr
15.00–15.50 Uhr

KURSORT Kongress- und Kirchgemeinde-
haus, Liebestrasse 3

LEITUNG Petra Erb

Winterthur (Gate 27)

WANN Freitag, 09.10.–10.00 Uhr
20.02.–17.04.
(8×, ohne 03.04.)

KURSORT Gate 27, Theaterstrasse 27

LEITUNG Petra Erb

Zürich-Albisrieden

WANN Montag, 23.02.–13.04.
(7×, ohne 06.04.)
15.00–15.50 Uhr
16.00–16.50 Uhr

KURSORT Backstage Studio
Hardstrasse 81, 8004 Zürich

LEITUNG Monika Bühlman,
Ausbildnerin Everdance®

Zürich-Altstetten

WANN Montag, 23.02.–30.03. (6×)
13.30–14.20 Uhr
14.30–15.20 Uhr

KURSORT Tanzschule Galactic Dance
Albulastrasse 47, 8048 Zürich

LEITUNG Isabella Ladner

Zürich-Höngg

WANN Dienstag, 09.30–10.20 Uhr
24.02.–14.04. (8×)

KURSORT Gemeinschaftszentrum Höngg,
Lila Villa, Limmattal-
strasse 214, 8049 Zürich

LEITUNG Claudia Kindschi Meuli

Zürich-Hottingen

WANN Montag, 23.02.–30.03. (6×)
14.00–14.50 Uhr
15.00–15.50 Uhr
16.00–16.50 Uhr

>>

Zürich-Oberstrass

WANN Mittwoch, 10.00–10.50 Uhr
25.02.–15.04. (8×)

KURSORT Tanzschule Dance it
Stäblistrasse 2, 8006 Zürich

LEITUNG Monika Stirnimann

Zürich-Oerlikon

WANN Montag, 16.30–17.20 Uhr
23.02.–30.03. (6×)

KURSORT Zürcher Gemeinschaftszentren
Gubelstrasse 10, 8050 Zürich

LEITUNG Isabella Ladner

Zürich-Wollishofen

WANN Mittwoch, 10.00–10.50 Uhr
25.02.–15.04. (8×)

KURSORT Zürcher Gemeinschaftszentren
Neubühl, Erligatterweg 85
8038 Zürich

LEITUNG Brigitte Mühlstein

LINE DANCE

Getanzt wird zu Country und Pop-
musik in Linien neben- und hintereinan-
der. Jeder tanzt «solo», aber gleichzeitig
synchron mit den anderen. Willkommen
sind alle, die Spass am Tanzen haben,
Herausforderungen lieben und gerne
Countrymusik hören.

Zürich-Oerlikon NEU

WANN Dienstag, 24.02.–14.04.
12.30–13.30 Uhr
Neuer Kurs für Anfänger/-innen
ohne Tanzerfahrung

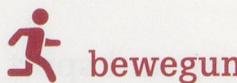
EINSTIEG Jederzeit möglich

KURSORT Zürcher Gemeinschaftszentren
Bucheggstrasse 93, 8057 Zürich

LEITUNG Theresa Martinelli

KOSTEN CHF 128.– (8× 60 Minuten)

ANMELDUNG An PSZH



Zürich-Oerlikon

WANN	Mittwoch, 25.02.–15.04. 09.15–10.15 Uhr für Fortgeschrittene mit Tanzerfahrung von einem bis zwei Jahren, 10.45–11.45 Uhr für Einsteiger/-innen mit Tanzerfahrung bis einem Jahr
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Zürcher Gemeinschaftszentren Gubelstrasse 10, 8050 Zürich
LEITUNG	Theresa Martinelli
KOSTEN	CHF 128.– (8 × 60 Minuten)
ANMELDUNG	An PSZH

TAIJI/QI GONG



Die 9er-Form (Taiji) steht im Zentrum dieses Kurses. Schon nach wenigen Lektio-
nen können Sie für sich eine vollständige
Taiji-Form üben. Die 5 vorbereitenden
Qi-Gong-Übungen lösen Blockaden und
mehren Ihre Lebensenergie. Und ganz
von allein verbessern Sie Ihre Koordination,
stärken den Kreislauf, festigen die
Knochen und fühlen sich wohl.

Zürich-Oerlikon

WANN	Mittwoch, 25.02.–15.04. 14.30–15.20 Uhr 16.00–16.50 Uhr
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Zürcher Gemeinschaftszentren Gubelstrasse 10, 8050 Zürich
KOSTEN	CHF 152.– (8 × 50 Minuten)
LEITUNG	Alfons Löttscher
ANMELDUNG	An PSZH

TENNIS

Dieser Ballsport ist überaus geeignet für
Beginnende und Geübte, verbessern Sie
doch Ihre Koordination und Kondition!
Lassen Sie sich von der Tennisleitung
über Ihre Niveaueinstufung beraten.

Tennis in Bachenbülach

WANN	Montagmorgen zwischen 08.00 und 12.00 Uhr gemäss Einteilung Nächste Kursperiode: ab 20.04.
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Tennishalle Ambiance 8184 Bachenbülach gegenüber Jumbo-Markt
KOSTEN	Sommerperioden: CHF 170.– pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 215.– pro Person bei 3er-Gruppe, inkl. Platzmiete (8 × 60 Minuten)
LEITUNG	Lilo Gubelmann und Ursula Schrepfer
INFO/ANMELDUNG	Lilo Gubelmann 044 860 0848

Tennis in Buchs ZH

WANN	Donnerstag (und evtl. Mittwochmorgen) zwischen 09.00 und 12.00 Uhr gemäss Einteilung Neue Kursperioden auf Anfrage
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Tenniscenter Furtbach Furtbachstr. 22, 8107 Buchs www.tennis-buchs.ch
KOSTEN	Sommerperioden: CHF 170.– pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 215.– pro Person bei 3er-Gruppe, inkl. Platzmiete (8 × 60 Minuten)
LEITUNG	Fredi Schnorf und Peter Nell
INFO/ANMELDUNG	Fredi Schnorf 044 844 22 32 / 079 245 86 52 f.schnorf@bluewin.ch Peter Nell, 079 335 48 04 isynell@bluewin.ch

Tennis in Dürnten

WANN	Freitagmorgen 08.00–09.00 Uhr 09.00–10.00 Uhr 10.00–11.00 Uhr 11.00–12.00 Uhr Laufende Kursperiode: 09.01.–17.04. (ohne Sportferien und 03.04.) Nächste Kursperiode: 08.05.–28.08. (ohne Sommerferien)
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Tennishalle Dürnten Bubikonerstr. 43a, 8635 Dürnten
KOSTEN	Sommer- und Winterperioden: CHF 264.– pro Person, inkl. Platzmiete (12 × 60 Minuten)
INFO/ANMELDUNG	Urs Senn 055 240 96 60 / 079 209 51 00 urs.senn@swissgmx.ch

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht
für Pro Senectute Kanton Zürich,
DC für Dienstleistungscenter
und OV für Ortsvertretung.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

Gedächtnistraining

WANN	Mittwoch, 9.00–11.00 Uhr oder 14.00–16.00 Uhr 11./18./25.03./01.04.15
KOSTEN	CHF 100.– (max. 10 Teil- nehmende pro Kurs)
KURSORT	CEVI Schür, Kindergarten- strasse 22, Wetzikon
LEITUNG	Hanny Faisst, Gedächtnis- trainerin SVGT