

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2015)  
**Heft:** 2  
  
**Register:** Bildung und Kultur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

### Tennis in Bachenbülach

WANN	Montagsmorgen zwischen 08.00 und 12.00 Uhr gemäss Einteilung Laufende Kursperiode Sommer: bis 15.06. Nächste Kursperiode Winter: ab 14.09.
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Tennishalle Ambiance 8184 Bachenbülach gegenüber Jumbo-Markt
KOSTEN	Sommer-/Winterperioden: CHF 170.–/210.– pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 215.–/264.– pro Person bei 3er-Gruppe, inkl. Platzmiete (8×60 Minuten)
LEITUNG	Lilo Gubelmann und Ursula Schrepfer
INFO/ ANMELDUNG	Lilo Gubelmann 044 860 08 48

### Tennis in Buchs ZH

WANN	Donnerstag (und evtl. Mittwochs) zwischen 09.00 und 12.00 Uhr gemäss Einteilung Neue Kursperioden auf Anfrage
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Tenniscenter Furtbach Furtbachstr. 22, 8107 Buchs www.tennis-buchs.ch
KOSTEN	Sommer-/Winterperioden: CHF 170.–/210.– pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 215.–/264.– pro Person bei 3er-Gruppe, inkl. Platzmiete (8×60 Minuten)
LEITUNG	Fredi Schnorf und Peter Nell
INFO/ ANMELDUNG	Fredi Schnorf 044 844 22 32 / 079 245 86 52 f.schnorf@bluewin.ch Peter Nell, 079 335 48 04 isynell@bluewin.ch

### Tennis in Dürnten

WANN	Freitagmorgen 08.00–09.00 Uhr 09.00–10.00 Uhr 10.00–11.00 Uhr 11.00–12.00 Uhr Laufende Kursperiode: 08.05.–28.08. (ohne Sommerferien) Nächste Kursperiode: 05.09.–05.12. (ohne Herbstferien)
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Tennishalle Dürnten Bubikerstr. 43a, 8635 Dürnten
KOSTEN	Sommer- und Winterperioden: CHF 264.– pro Person, inkl. Platzmiete (12×60 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Urs Senn 055 240 96 60 / 079 209 51 00 urs.senn@swissgmx.ch

## BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungszentrum und OV für Ortsvertretung.

## GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

### BÜLACH

#### Gedächtnis-Training (Grundkurs)

Das Gedächtnis steuert die Fähigkeiten, Informationen zu speichern, zu ordnen und wieder abzurufen. Geistige Fitness ist keine Frage des Alters, vielmehr eine Frage der Aktivität.

WANN	Freitag, 14.00–15.30 Uhr 07.08./14.08./21.08./28.08./04.09.2015
KOSTEN	CHF 160.– (5×90 Minuten)
LEITUNG	Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerin SVGT

>>

KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
--------------------------------	---

### WINTERTHUR UND UMGEBUNG

#### Gedächtnisclub

Ist für Menschen die motiviert sind, Neues zu lernen, Entfaltungsspielräume auszuprobieren, sich neuen Aufgaben zu stellen und Orientierung für geistige Fitness suchen.

WANN	Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr 03.06./02.09./07.10./04.11./02.12.2015
KOSTEN	CHF 20.– pro Kursmorgen (1×2 Lektionen à 55 Minuten inkl. Material) CHF 80.– für 2. Semester (4×2 Lektionen à 55 Minuten inkl. Material)
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4, 8400 Winterthur
LEITUNG	Maria Holenstein und Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerinnen SVGT
ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch

### STADT ZÜRICH

#### Geistige Fitness (Grundkurs)

In diesem Kurs schulen Sie die Sinneswahrnehmung, Konzentration und Merkfähigkeit, Wortabruf und Sprache sowie logisches Denken.

WANN	Kurs 04: Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 01.09.–27.10. (ausser 13.10.)
KOSTEN	CHF 220.– (8×120 Min. + Pause)
LEITUNG	Annette Zanoni, Gedächtnistrainerin SVGT
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

#### Geistige Fitness (Aufbaukurs)

Im Aufbaukurs werden insbesondere Sinneswahrnehmung, Konzentrations- und Merkfähigkeit, Wortabruf und Sprache sowie logisches Denken trainiert.

WANN	Kurs 05: Dienstag, 14.00–16.00 Uhr 01.09.–27.10. (ausser 13.10.)
------	--

>>





KOSTEN	CHF 220.– (8 × 120 Min. + Pause)
LEITUNG	Annette Zanoni, Gedächtnistrainerin SVGT
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

### Gedächtnis-Träff

Der «Gedächtnis-Träff» ist eine Möglichkeit, geistig «am Ball zu bleiben». Mit Freude und Spass trainieren Sie Ihre Konzentration, Merkfähigkeit und vieles mehr.

WANN	Kurs 01: Montag 14.00–16.00 Uhr 18.05.–23.11.
KOSTEN	CHF 165.– (6 × 120 Min. + Pause)
LEITUNG	Carla Wagner, Gedächtnistrainerin SVGT
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

## MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL



### BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

#### Computerkurse

KURSORT	Berufsschule Bülach/ Schwergzruebstrasse 28 oder Lindenhofstrasse 10 8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der Berufsschule Bülach

INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Schulung mit Windows 8.1 und Office 2013

#### PC-Grundlagen (Einstieg)

Ein Einstiegskurs für SeniorInnen, die sich mit dem Computer erstmals und von Grund auf vertraut machen wollen.

WANN	Kurs pc-60-e2: Mittwoch, 13.05.–01.07., 09.30–11.20 Uhr
KOSTEN	CHF 325.– (8 × 110 Minuten)

#### PC-Grundlagen (Vertiefung)

Sie haben bereits den Einstiegskurs besucht. Im Kurs erstellen Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur (Explorer) und lernen Word kennen.

WANN	Kurs pc-g60-v2: Dienstag, 12.05.–30.06.2015., 15.50–17.40 Uhr
KOSTEN	CHF 325.– (8 × 110 Minuten)

#### Bildbearbeitung mit Google Picasa

Sie erlernen mit dem kostenlosen Programm Picasa von Google viele Grundbearbeitungsschritte, sodass ein schneller Einstieg möglich ist.

WANN	Kurs pc-g60+ Montag, 11.05.–08.06.2015., 9.20–11.10 Uhr
KOSTEN	CHF 165.– (4 × 110 Minuten)

#### Smartphone Einstiegskurs

Richtig eingesetzt und konfiguriert, können Sie mit einem Smartphone auch Fotografieren, E-Mails lesen, im Internet surfen und Ihren Kalender verwalten.

WANN	auf Anfrage
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Minuten)
LEITUNG	Kevin Rechsteiner
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch

#### Tablet Einstiegskurs

Richtig eingesetzt und konfiguriert, können Sie mit einem Smartphone auch Fotografieren, E-Mails lesen, im Internet surfen und Ihren Kalender verwalten.

WANN	Freitag, 05. und 12. Juni 2015 14.00–17.00 Uhr
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Minuten)
LEITUNG	Kevin Rechsteiner
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch

#### Kurs Apple iPhone

Richtig eingesetzt und konfiguriert, können Sie mit dem iPhone auch Fotografieren, E-Mails lesen, im Internet surfen und Ihren Kalender verwalten.

WANN	Freitag, 17.07. und 24.07.2015, 14.15–16.15 Uhr
KOSTEN	CHF 190.– (2 × 120 Minuten)
LEITUNG	Albino Pallotta
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch

#### iPad Einstiegskurs

Besitzen Sie ein iPad, oder planen Sie eines anzuschaffen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden.

WANN	Freitag, 03.07. und 10.07.2015 14.15–17.15 Uhr
KOSTEN	CHF 250.– (2 × 180 Minuten)
LEITUNG	Albino Pallotta
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch

### SCHLIEREN – LIMMATTAL / KNONAUEAMT

#### Kurse für Computer, iPhones und Tablets

KURSORT	8952 Schlieren
START	fortlaufend Einzel- und Gruppenunterricht
LEITUNG	Kompetente Fachleute der Computeria Schlieren





INFO/	058 451 52 00
ANMELDUNG	dc.limmattal@pszh.ch www.computeria-schlieren.ch

## USTER – ZÜRCHER OBERLAND

### Computerkurse

MS-Office-Programme, Internet und Digitale Fotografie mit Adobe, Einführungs- und Aufbaukurse, Workshops, und Compitreff.

WANN	laufende Kurse auf Anfrage
KOSTEN	je Angebot zwischen CHF 30.– und CHF 270.– (inkl. Kursunterlagen)
KURSORT	Pflegezentrum Grund, Wagerenstr. 20, Uster
LEITUNG	Hermann Weiss und Erwin Mütschard
INFO	Computeria Uster 044 940 80 64 / 044 940 06 37 info@computeria-uster.ch www.computeria-uster.ch

## WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

### Verstehen Sie Ihre Digitalkamera?

Funktionen, Tipps und Tricks. Sie lernen die Symbole und vor allem persönlich sinnvolle Einstellungen kennen. Bitte eigene Kamera mitnehmen.

WANN	Dienstag, 09.00–11.30 Uhr 18./25.06.
KOSTEN	CHF 105.–
KURSORT	Fotocenter Zürcherstrasse 25, Wetzikon
LEITUNG	Daniel Widler
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 032 511 23 89 senioren.forum.zo@gmail.com www.senioren-forum-zo.ch

## WINTERTHUR UND UMGEBUNG

### Computeria 60+ Winterthur

Die Computeria 60+ wird von Informatik-Lehrkräften der Berufsfachschule und von erfahrenen Anwendern von Pro Senectute Kanton Zürich geleitet und betreut. >>

KURSORT	Berufsfachschule Winterthur Lagerhausstrasse 5 8400 Winterthur
KOSTEN	CHF 20.– pro Besuch
LEITUNG	Informatiker der BFS und freiwillige SeniorInnen
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, OV Oberwinterthur H. Rütli, 052 242 67 63 h.ruetli@vtxmail.ch www.computeria-winterthur.ch

## STADT ZÜRICH

### Computerkurse

KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch www.pszh.ch
HINWEIS	Schulung mit Windows 8

### Computer Einsteigerkurse

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben.

WANN	Kurs 03: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 08.09. – 13.10.
KOSTEN	CHF 690.– inkl. Kursbuch (6 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion

### Internet und E-Mail

Sie lernen die gezielte Suche im Internet mit Abspeichern Ihrer Lieblingsseiten, Einkaufen im Netz, Abspielen von Videos, und senden von E-Mails. Ausserdem informieren wir Sie über Sicherheit im Netz.

WANN	Kurs 02: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 13.10. – 27.10.
KOSTEN	CHF 350.– (3 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion

### Tablet Grundkurs (iPad)

Tablet-Computer sind leicht zu bedienen und handlich. Sie lernen, im Internet zu surfen und E-Mails zu verschicken. Ausserdem laden Sie interessante Programme («Apps») auf Ihr Tablet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

WANN	Kurs 02 (Grundkurs): Freitag, 13.30–16.30 Uhr 11.09. – 09.10.
KOSTEN	CHF 580.– (5 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion

## SPRACHKURSE



**Kurstufe A1:** Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

**Kurstufe A2:** Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

**Kurstufe B1:** Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

**Kurstufe B2:** Sie können sich zu verschiedenen Themen klar und detailliert ausdrücken.

**Kurstufe C1:** Sie können sich spontan und flüssig ausdrücken und verstehen es relativ mühelos.

## BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

### Sprachkurse (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch, Chinesisch <sup>NEU</sup>)

ANGEBOT	Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch und Chinesisch
WANN	Kursdaten auf Anfrage
KOSTEN	CHF 255.– bei 7 TN (17 × 60 Minuten)





KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Schnuppern und Einstieg jederzeit möglich

### Privat-Lektionen

ANGEBOT	Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Russisch und Chinesisch
WANN	auf Anfrage
KOSTEN	CHF 88.– pro Person (1 × 60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Einstieg jederzeit möglich

### Englisch am Samstagmorgen

ANGEBOT	Englisch C1
WANN	Samstags, 1 × im Monat, 9.30–11.00 Uhr
KOSTEN	CHF 180.– für (16 × 90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Einstieg jederzeit möglich

## USTER – ZÜRCHER OBERLAND

### Kurse für Englisch und Italienisch (Kursbeginn Herbstsemester: 17. August 2015)

WANN	Englisch für Anfänger I: Montag, 10.15–11.45 Uhr Englisch für Anfänger II: Dienstag, 08.30–10.00 Uhr Englisch f. Fortgeschrittene III: Montag, 08.30–10.00 Uhr Englisch f. Fortgeschrittene IV: Dienstag, 10.15–11.45 Uhr Englisch f. Fortgeschrittene V: Dienstag, 13.45–15.00 Uhr  Italienisch für Anfänger I: Dienstag, 15.15–16.45 Uhr Italienisch für Fort- geschrittene II: Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr Italienisch für Fort- geschrittene III: Mittwoch, 08.20–9.50 Uhr
------	--

KOSTEN	CHF 330.– pro Semester (für Mitglieder CHF 300.–)
KURSORT	Englisch: TERTIANUM, Residenz Brunne- hof, Industriestrasse 10, Uster Italienisch: Katholisches Pfarramt, Neuwiesenstrasse 17, Uster
LEITUNG	Englisch: Andrea Strommer und Kathrin Kohler Italienisch: Augusto Beolchi
INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch

### Konversationsgruppen in Englisch und Französisch (Kursbeginn Herbst- semester: 17. August 2015)

In Gruppen von 6 bis 8 Personen werden aktuelle Themen oder ein Buch in Englisch oder Französisch besprochen. Dabei geht es um die Erhaltung der Fremdsprachenkenntnisse sowie das Besprechen bei Tee und Gebäck. Es werden 6 Semester in Fremdsprache oder ein einjähriger Sprachaufenthalt im Land vorausgesetzt.

WANN	je nach Kursleitung (nachmittags)
KOSTEN	CHF 8.– pro Nachmittag (zahl- bar pro Semester im Voraus)
KURSORT	je nach Kursleitung
LEITUNG	je nach Gruppe Kursleitungen mit ausgezeichneten Sprach- kenntnissen
INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch

## WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

### Brush up your English

Englisch, ein Schlüssel zur Verständigung auf Reisen! Einstieg nach Absprache.

WANN	Beginners: Montag, 08.30–10.00 und 10.30–12.00 Uhr Advanced: Donnerstag, 08.30–10.00 und 10.15–11.45 Uhr
KOSTEN	CHF 250.– (10 Lektionen à 90 Minuten)

KURSORT	Montag: PSZH DC Oberland, Bahnhof- strasse 182, Wetzikon Donnerstag: CEVI Schüür, Kindergarten- strasse 22, Wetzikon
LEITUNG	Montag: Judith Bertschi Donnerstag: Nelly Jäger
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 032 511 23 89 senioren.forum.zo@gmail.com www.senioren-forum-zo.ch

### Konversationsgruppe "Ready for con- versation?"

Sich in einer gemütlichen Gruppe in Englisch unterhalten und auch, falls nötig, korrigiert werden. Einen Text lesen und darüber diskutieren, Erlebtes erzählen usw. Einstieg nach Absprache.

WANN	Mittwoch, 14.00–15.30 Uhr
KOSTEN	CHF 250.– (10 Lektionen à 90 Minuten)
KURSORT	PSZH DC Oberland, Bahnhof- strasse 182, Wetzikon
LEITUNG	Lissa Pfenninger
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 032 511 23 89 senioren.forum.zo@gmail.com www.senioren-forum-zo.ch

## STADT ZÜRICH

### Spanischkurse (Stufe A1, A2 oder B1) **NEU**

In diesen Kursen werden Sie «lebendig Lernen» und einen Alltagswortschatz erwerben, um während einer Reise oder im privaten Kontakt spanisch zu sprechen.

WANN	Kurs 03 (A1/A2): Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr 02.09.–04.11. Kurs 04 (A2/B1): Mittwoch, 16.15–18.15 Uhr 02.09.–04.11.
KOSTEN	CHF 310.– (10 × 90 Minuten) für EL-BezügerInnen Preis- reduktion
LEITUNG	María Gárate
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

&gt;&gt;

&gt;&gt;



## AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

### BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

#### Erzählcafé

Wir treffen uns zum gemütlichen Zusammensein und erzählen von früher, berichten von unseren Erfahrungen und tauschen uns aus über Alltagsfreuden.

**WANN** Freitag, 14.00–16.00 Uhr  
26.06./31.07./28.08./  
25.09.2015

**KOSTEN** Keine

**KURSORT** PSZH, Lindenhofstrasse 1,  
8180 Bülach

**LEITUNG** Veronika Eggenberger

**ANMELDUNG** Nicht erforderlich

### WINTERTHUR UND UMGEBUNG

#### Stubete «Zäme singe»

Hier treffen sich gesangsfreudige Seniorinnen und Senioren unter kundiger Leitung. Das Repertoire erstreckt sich vom Volkslied bis zum Schlager. >>

**WANN** Dienstag, 13.30–14.30 Uhr:  
26.05./23.06.2015  
30.06.2015, 14.00–16.00 Uhr:  
Stubete mit Sommerfest

**KOSTEN** Keine

**KURSORT** Königshof  
Neumarkt 4, 8400 Winterthur

**LEITUNG** Brigitte Schneider

**ANMELDUNG** Nicht erforderlich

**INFO** PSZH, DC Winterthur  
058 451 54 29  
astrid.schoeni@pszh.ch

#### Mobil sein & bleiben

Der Halbtageskurs vermittelt Grundlagen, damit Sie selbstsicher und gut informiert mit dem öffentlichen Verkehr und zu Fuss unterwegs sein können.

**WANN** Mittwoch, 09.00–12.00 Uhr  
23.09.2015

**KOSTEN** Keine

**KURSORT** Königshof  
Neumarkt 4, 8400 Winterthur

**ANMELDUNG** bis 16.09.2015

**INFO** Fussverkehr Schweiz  
Klosbachstrasse 48  
8032 Zürich  
043 488 40 38  
mobilsein@fussverkehr.ch

## VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

### AvantAge: Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung

Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, PK, 3.Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Besuchen Sie das Seminar idealerweise auch als Paar.

**DAUER** Zwei Tage, 08.30–17.00 Uhr

**WANN/ORT** Kappel a. Albis: 11.–12.06.  
Zürich: 25.–26.06.  
Winterthur (Singles):  
01.–02.07.  
Zürich: 26.–27.08.  
Wetzikon: 03.–04.09.  
Winterthur: 24.–25.09.

**KOSTEN** Einzelpersonen: CHF 700.–  
Paare: CHF 1350.–

**INFO/ANMELDUNG** AvantAge  
Fachstelle Alter und Arbeit  
Pro Senectute ZH und BE  
058 451 51 57  
www.avantage.ch

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 2/2015 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

## WIR SIND IN IHRER NÄHE

### Dienstleistungszentrum

UNTERLAND/FURTTAL  
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach  
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUEAMT  
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG  
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG  
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH  
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Postadresse:  
Postfach 1035, 8034 Zürich  
Telefon 058 451 50 00

### Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 00  
info@pszh.ch  
www.pszh.ch

