

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2015)
Heft: 2

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

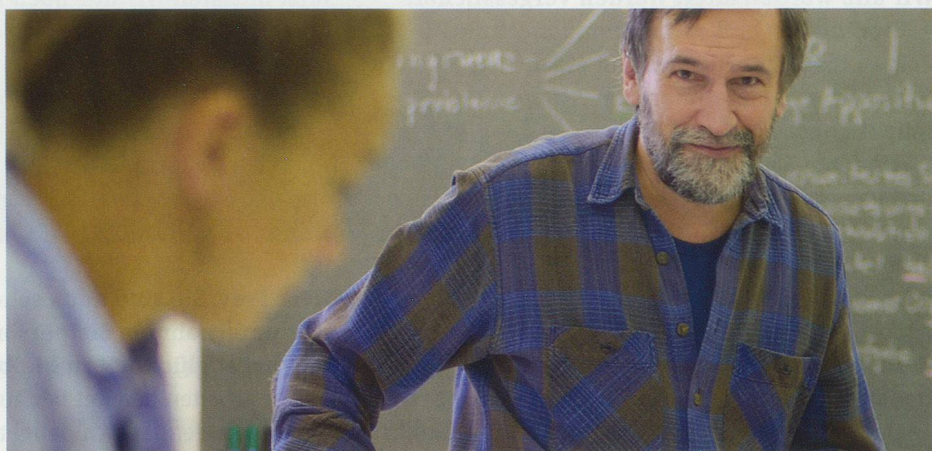
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Vom Leben erzählen!

Das Leben schreibt die besten Geschichten. Geschichten, die von einer Welt erzählen, die leider – oder zum Glück! – nicht mehr die heutige ist. Geschichten, die uns berühren, erstaunen, zum Schmunzeln bringen, betroffen machen. Wie das Leben zur Geschichte gemacht wird, lernen Sie an der SAL.



Träumen Sie davon, Ihre Lebensgeschichte (oder einen Teil daraus) in Worte zu fassen, Sie sich schreibend zu vergegenwärtigen? Möchten Sie auch Ihre Kinder, Ihre Enkel, Ihre Freunde daran teilhaben lassen? Sind Sie vielleicht sogar der Meinung, dass Ihr erzähltes Leben auch Menschen ansprechen könnte, die Ihnen völlig unbekannt sind – Menschen, die sich in Ihren Erfahrungen wiederfinden könnten?

Geschichten schreiben sich nicht von selbst. Diese Erfahrung machen auch professionelle Schreiberinnen und Schreiber. Schreiben mag schwierig sein – man kann sich die Aufgabe aber auch erleichtern. Ihr Schreibwunsch mag Sie fordern – Ihr Schreiben lässt sich aber auch fördern: durch eine professionelle Schreibbegleitung, wie Sie der

SAL-Lehrgang „Autobiographisches Schreiben“ bietet.

Die SAL fördert als Höhere Fachschule für Sprachberufe seit 1969 Menschen, die mit Sprache arbeiten wollen. Nicht nur Sprachberufsleute, sondern auch Menschen, die dies aus privaten Gründen tun wollen. Menschen, die etwas zu sagen haben – und die zugleich wissen, dass sie Unterstützung brauchen, um wirklich das sagen zu können, was sie sagen wollen.

Der Lehrgang behandelt alle Aspekte des Schreibprozesses: Schreiborientierung, Selbstwahrnehmung, Denk- und Schreibanstösse, Muster und Vorbilder, sprachliche Form, Schreibstrategien und Umgang mit Schreibblockaden, Textbeurteilung, Techniken der Textüberarbeitung, Publizieren.

Der Lehrgang dauert zehn Monate und umfasst insgesamt 168 Lektionen, die sich auf 28 Kurstage mit jeweils 6 Lektionen (à 45 Minuten) verteilen.

Kurstag ist prinzipiell der Samstag; allerdings kann es aus organisatorischen Gründen nötig werden, einzelne Kurstage auf einen Freitag zu legen. Der Unterricht findet jeweils von 9.15 bis 12.00 Uhr und von 13.15 bis 16.00 Uhr statt.

Der Lehrgang startet in der 2. Hälfte August. Die genauen Daten werden frühzeitig auf der SAL-Homepage (www.sal.ch/autobiographisches-schreiben) bekannt gegeben.

Zum Lehrgang werden maximal 14 Personen zugelassen. Die Teilnehmenden müssen über eine gute schriftliche Ausdrucksfähigkeit in

Deutsch verfügen und grundlegende Textverarbeitungskenntnisse (Word) besitzen.

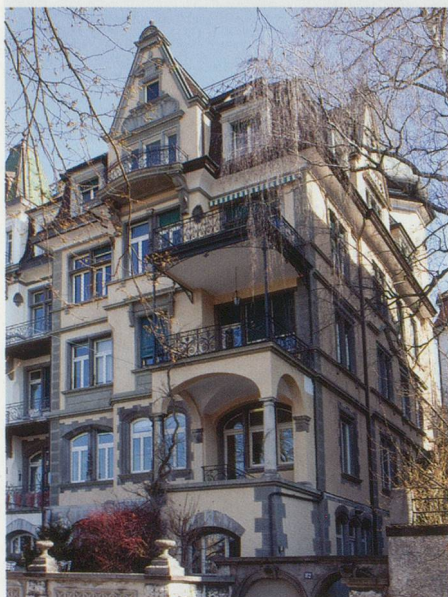
Sind Sie interessiert? Haben Sie Fragen? Gerne können Sie uns telefonisch oder via Mail kontaktieren. Oder Sie nehmen an unserer Infoveranstaltung teil.

Infoveranstaltung

Am Dienstag, 23. Juni 2015, 18.30 Uhr, findet an der SAL eine Informationsveranstaltung über den Lehrgang „Autobiographisches Schreiben“ statt.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Infos unter: www.sal.ch



Höhere Fachschule für Sprachberufe

SAL Höhere Fachschule
für Sprachberufe
Sonneggstrasse 82
8006 Zürich
www.sal.ch / info@sal.ch
Telefon 044 361 75 55