

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2015)
Heft: 2

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 11.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



4 Endlich Zeit haben für die wahren Leidenschaften: Hobbys spielen im Alter eine zunehmend wichtige Rolle.



24 Kinoerlebnis: Eva Furrer hat aus ihrer Leidenschaft eine Berufung gemacht – sehr zur Freude älterer Menschen.



36 Das Weinland entdecken: Die Pro-Senectute-Wanderung entlang von Wäldern, Wiesen und Weihern.

Liebe Leserin, lieber Leser

Es ist manchmal fast wie eine zweite Berufswahl: Welches Hobby soll man nun pflegen, womit seine neu gewonnene «Freizeit» verbringen? Frisch Pensionierten stellt sich diese Frage oft drängend. Und zuweilen auch etwas spät. Besser ist es, man beschäftigt sich frühzeitig damit – noch vor dem Tag X, der so manches verändert. Unsere Fachstelle AvantAge unterstützt Arbeitnehmende bei ihrem Übertritt ins dritte Lebensalter. Auch in diesem VISIT (nützliche Tipps ab Seite 14).

Hobbys, Passionen, Leidenschaften: Sie sind wichtiger Teil eines erfüllten Lebens im Alter. Sie beglücken nicht nur den Alltag älterer Menschen, sie bereichern generell das gesellschaftliche Leben. Und sie haben einen sozialen, oft auch gesundheitlichen Effekt. Um nur ein Beispiel zu nennen: Wer sich in einer unserer Wandergruppen engagiert, tut nicht nur Gutes für seinen Körper und Schönes für seine Seele. Er oder sie erfreut stets auch andere Menschen, schafft Begegnungen und knüpft Freundschaften (siehe Seite 36).

Das Leben im Alter hat sich in den vergangenen Jahrzehnten stark verändert. Ältere Menschen haben heutzutage klarere Vorstellungen, was sie wollen – und was nicht! Allein mit etwas Altersgymnastik ist es nicht getan. Pro Senectute Kanton Zürich hat sich diesem Wandel der Interessen erfolgreich gestellt. Unser Angebot an Dienstleistungen und Kursen in den Bereichen Bewegung und Sport, Bildung und Kultur ist so vielfältig wie noch nie. Es bietet fast jedem etwas. Und es erfreut sich ungebrochen grosser Beliebtheit. Wen wunderts? Ältere Menschen in der Schweiz gelten europaweit als die aktivsten. Wir tragen sehr gerne unseren Teil dazu bei.



FRANJO AMBROŽ
Vorsitzender der Geschäftsleitung

lebens//raum

4 Endlich tun, was man liebt
10 Interview mit Christian Gressbach
12 Das ABC der speziellen Passionen

lebens//art

14 Mit 66 Jahren ...
19 Tipps zum Thema
20 Im Unruhestand
22 Unsere Dienstleistungen: Freiwillig engagiert

lebens//lust

24 Dolce Vita – das süsse Leben im Kino
28 Interview mit Professor Bruno S. Frey
33 Etwas Bleibendes hinterlassen
34 Leseraktionen
36 Expedition durchs «Weinland»
39 Hotel Seematt

lebens//weg

40 Ein Kämpferherz im Gleichgewicht
42 Rätsel
44 Marktplatz
45 Impressum
46 Goldene Zeiten: Knatterbüchsen und Rumpelkisten

beilage aktiv

Agenda mit Veranstaltungen und Kursen von Pro Senectute Kanton Zürich