

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2014)
Heft: 2

Rubrik: Leseraktionen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

//LESERAKTIONEN



Sicher unterwegs

Dank dichtem Taktfahrplan und modernen S-Bahnen, Trams und Bussen können wir heute schnell, sicher und günstig reisen. Doch es gibt auch neue Herausforderungen: die Hektik im Strassenverkehr oder neue Technologien bei Billettautomaten. Unser Kurs vermittelt Grundlagen, um selbstsicher und gut informiert mit dem öffentlichen Verkehr unterwegs zu sein.

Experten zeigen Ihnen, wie Sie einen neuen Billettautomaten bedienen und wie Sie am besten oder günstigsten im öffentlichen Verkehr unterwegs sind. Wertvolle Tipps helfen Ihnen, sich an grossen Bahnhöfen zu orientieren und sicher im öffentlichen Raum unterwegs zu sein. Am Ende wird das Gelernte in lockerer Atmosphäre gemeinsam an einem Billettautomaten geübt.

//TALON «SICHER UNTERWEGS»

Ich melde _____ (Anzahl) Personen an.

- Montag, 23. Juni 2014, 9.00 – 12.15 Uhr
- Montag, 7. Juli 2014, 9.00 – 12.15 Uhr
- Mittwoch, 16. Juli 2014, 9.00 – 12.15 Uhr

Vorname, Name

Strasse

Telefon

Ort, Datum

Talon an: Fussverkehr Schweiz, Klosbachstrasse 48, 8032 Zürich,
mobilsein@fussverkehr.ch

> Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursdatum

PLZ, Ort

E-Mail

Unterschrift



Nordic-Walking- Erlebnisnachmittag

Entschweben Sie mit uns dem Alltag, und geniessen Sie auf der Felsenegg (800 m ü. M.) einen spektakulären Weitblick über den Zürichsee. Nach einem stärkenden Getränk geht es mit den Nordic-Walking-Stöcken auf eine etwa 1½-stündige Erlebnistour rund um die Felsenegg.

Sie erlernen die ALFA-Technik, und für bereits Geübte gibt es weitere Tipps und Tricks. Auch Wanderer sind herzlich willkommen. Spass, Geselligkeit und Bewegung stehen im Vordergrund! Monika Schweizer, erfahrene Nordic-Walking-Instruktorin, leitet die Erlebnistour.

 **LAF**
Luftseilbahn Adliswil
Felsenegg

//TALON «NORDIC WALKING»

Ich melde _____ (Anzahl) Personen an.

Dienstag, 24. Juni 2014, 13.30–16 Uhr
 Dienstag, 1. Juli 2014, 13.30–16 Uhr

Talon an: Fussverkehr Schweiz, Klosbachstrasse 48, 8032 Zürich,
mobilsein@fussverkehr.ch

> Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursdatum
 (maximal 30 Teilnehmende pro Gruppe)

Vorname, Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift