

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2014)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Leseraktionen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Sicher unterwegs

Dank dichtem Taktfahrplan und modernen S-Bahnen, Trams und Bussen können wir heute schnell, sicher und günstig reisen. Doch es gibt auch neue Herausforderungen: die Hektik im Strassenverkehr oder neue Technologien bei Billettautomaten. Unser Kurs vermittelt Grundlagen, um selbstsicher und gut informiert mit dem öffentlichen Verkehr unterwegs zu sein.

Experten zeigen Ihnen, wie Sie einen neuen Billettautomaten bedienen und wie Sie am besten oder günstigsten im öffentlichen Verkehr unterwegs sind. Wertvolle Tipps helfen Ihnen, sich an grossen Bahnhöfen zu orientieren und sicher im öffentlichen Raum unterwegs zu sein. Am Ende wird das Gelernte in lockerer Atmosphäre gemeinsam an einem Billettautomaten geübt.

### Leserangebot

#### > Organisation

Fussverkehr Schweiz in Zusammenarbeit mit SBB und ZVV. Mit Unterstützung der Stadt Zürich und des Fonds für Verkehrssicherheit.

#### > Termine und Kursort

Montag, 23. Juni 2014, 9.00–12.15 Uhr

Montag, 7. Juli 2014, 9.00–12.15 Uhr

Mittwoch, 16. Juli 2014, 9.00–12.15 Uhr

Der Kurs findet im Hauptbahnhof Zürich statt. Der genaue Treffpunkt wird mit der Anmeldebestätigung bekanntgegeben. Der Kurs ist gratis.

#### > Weitere Informationen

Fussverkehr Schweiz,  
Telefon 043 488 40 38,  
mobilsein@fussverkehr.ch,  
[www.fussverkehr.ch/mobilsein](http://www.fussverkehr.ch/mobilsein)

### //TALON «SICHER UNTERWEGS»

Talon an: Fussverkehr Schweiz, Klosbachstrasse 48, 8032 Zürich,  
[mobilsein@fussverkehr.ch](mailto:mobilsein@fussverkehr.ch)

Ich melde \_\_\_\_ (Anzahl) Personen an.

- ☐ Montag, 23. Juni 2014, 9.00–12.15 Uhr  
☐ Montag, 7. Juli 2014, 9.00–12.15 Uhr  
☐ Mittwoch, 16. Juli 2014, 9.00–12.15 Uhr

> Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursdatum

Vorname, Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift





## Nordic-Walking- Erlebnismittag

Entschweben Sie mit uns dem Alltag, und geniessen Sie auf der Felsenegg (800 m ü. M.) einen spektakulären Weitblick über den Zürichsee. Nach einem stärkenden Getränk geht es mit den Nordic-Walking-Stöcken auf eine etwa 1¼-stündige Erlebnistour rund um die Felsenegg.

Sie erlernen die ALFA-Technik, und für bereits Geübte gibt es weitere Tipps und Tricks. Auch Wanderer sind herzlich willkommen. Spass, Geselligkeit und Bewegung stehen im Vordergrund! Monika Schweizer, erfahrene Nordic-Walking-Instruktorin, leitet die Erlebnistour.



### Leserangebot

> Dienstag, 24. Juni 2014, 13.30 – 16 Uhr

> Dienstag, 1. Juli 2014, 13.30 – 16 Uhr

#### > Kosten

Ticket Luftseilbahn Felsenegg  
Nordic-Walking-Tour: gratis

#### > Treffpunkt

Talstation Felsenegg

#### > Ausrüstung

Nordic-Walking-Stöcke stehen zur Verfügung. Keine Nordic-Walking-Erfahrung notwendig.

#### > Anmeldeschluss

1 Woche vor Kursdatum

Luftseilbahn Adliswil-Felsenegg LAF AG,  
Talstation: Zelgstrasse 80, 8134 Adliswil  
Telefon 044 710 73 30, [www.laf.ch](http://www.laf.ch)

### //TALON «NORDIC WALKING»

Talon an: Fussverkehr Schweiz, Klosbachstrasse 48, 8032 Zürich,  
[mobilsein@fussverkehr.ch](mailto:mobilsein@fussverkehr.ch)

Ich melde \_\_\_\_ (Anzahl) Personen an.

☐ Dienstag, 24. Juni 2014, 13.30 – 16 Uhr

☐ Dienstag, 1. Juli 2014, 13.30 – 16 Uhr

> Anmeldeschluss: 1 Woche vor Kursdatum  
(maximal 30 Teilnehmende pro Gruppe)

Vorname, Name

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Ort, Datum

Unterschrift