

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2014)
Heft: 3

Artikel: "Entscheidend ist, wie wir älter werden"
Autor: Ambrož, Franjo / Bachmann, Ivo
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-818938>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

«Entscheidend ist, wie wir älter werden»

AUSWIRKUNGEN Muss uns die demografische Entwicklung beunruhigen?
Nein – ganz bestimmt nicht, sagt Franjo Ambrož, Vorsitzender der Geschäftsleitung von Pro Senectute Kanton Zürich.

Die Lebenserwartung wächst. 100-Jährige sind keine Seltenheit mehr.

Das ist tatsächlich so. Und stellen Sie sich vor: Jedes dritte heute in der Schweiz geborene Mädchen wird 100 Jahre alt! So lauten zumindest die Prognosen.

Aber ist ein so hohes Alter erstrebenswert? Möchten Sie selber 100 Jahre alt werden?

Entscheidend ist, *wie* wir älter werden. Wichtig ist für mich, ob ich gut und würdig älter werden kann. Das ist einerseits eine rein individuelle Frage, und sie hängt unter anderem von der Gesundheit, der materiellen Sicherheit und der Betreuung im Alter ab. Andererseits ist es auch eine gesellschaftspolitische Frage. Ich möchte in einer solidarischen Gesellschaft älter werden, in einer Gesellschaft, die auf allen Ebenen einander Sorge trägt und Verantwortung wahrnimmt.

Manche Politiker und Medienschaffende reden von einer «Überalterung der Gesellschaft».

Was für eine schreckliche, falsche Formulierung! Ist ein älterer Mensch ein gleichwertiges, wichtiges Mitglied einer Gesellschaft, dann kann es nie zu einer Überalterung, also zu einem «Zuviel» an alten Menschen kommen. Ja, es stimmt, es wird mehr Ältere geben. Aber das hat mit diesem diskriminierenden Begriff nichts zu tun. Der gedankenlose Umgang mit so einer Formulierung muss uns beunruhigen, nicht die Tatsache, dass es mehr ältere Menschen geben wird. Dass dadurch neue und nicht einfach zu beantwortende Fragestellungen entstehen, ist klar. Aber sie müssen sachlich, lösungsorientiert und keinesfalls polemisch

angegangen werden. Das ist unter anderem auch die Aufgabe von Pro Senectute Kanton Zürich.

Welche Auswirkungen hat die demografische Entwicklung für die Alterspolitik in der Schweiz?

Folgen ergeben sich auf verschiedenen Ebenen: sozialpolitisch, finanziell, in der Betreuung und Pflege – und nicht zuletzt individuell. Viele Ältere stehen mit beiden Beinen im Leben und wollen mitgestalten und mitprägen. Sie engagieren sich und werden eine noch wichtigere politische Kraft. Die Alterspolitik muss ältere Menschen aktiv begrüssen und miteinbeziehen. Die Betreuung von pflegebedürftigen Älteren muss gut gewährleistet bleiben. Und die Finanzierung der medizinischen und psychosozialen Betreuung muss sichergestellt werden. Wir müssen uns vermutlich auf neue, teilweise unkonventionelle Lösungswege vorbereiten.

Wie reagiert Pro Senectute Kanton Zürich auf den demografischen Trend?

Wir wollen Ansprechpartner für alle älteren Menschen sein. Darauf haben wir unsere Dienstleistungen ausgerichtet. Mit unserem Spitex-ergänzenden Betreuungsdienst Perle tragen wir dazu bei, dass hochaltrige Menschen so lange wie möglich zu Hause leben können. Wichtig sind auch viele weitere Angebote – etwa die Unterstützung im Bereich des Erwachsenenschutzes beziehungsweise der Beistandschaften, individuelle Finanzhilfe, der Treuhanddienst, die Rentenverwaltung oder unser Mahlzeitendienst.

Gutes Leben im Alter: Was heisst das für Sie ganz persönlich?

Ich freue mich auf ein Alter, in welchem ich einen Ausgleich leben kann zwischen privaten Aktivitäten und gesellschaftlichem Engagement. Für mich zu sein und mit meinen Bezugspersonen und Freunden leben zu können, gleichzeitig mich aber noch sozial zu engagieren und meine Lebens- und Berufserfahrung weitergeben zu können – das wäre schön. Und nicht zuletzt hoffe ich, mehr reisen zu können, denn es gibt so vieles, das ich noch sehen möchte... Wenn mir das Schicksal dies alles ermöglicht, wäre das Alter wie eine Liebeserklärung ans Leben. ■

Interview: Ivo Bachmann



Das Alter kann wie eine Liebeserklärung ans Leben sein:
Franjo Ambrož