

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich

**Band:** - (2014)

**Heft:** 3

**Artikel:** "Alte Menschen stehen zu ihren Falten"

**Autor:** Zech, Monika / Mäder, Ueli

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-818935>

### Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 26.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**GESELLSCHAFTLICHER DISKURS** Soziologieprofessor Ueli Mäder sagt, was in der Diskussion über die Hochaltrigkeit falsch läuft und welche schönen Seiten das Leben auch im hohen Alter bieten kann.

# «Alte Menschen stehen zu ihren Falten»

Interview//**MONIKA ZECH**

**Herr Mäder, gemäss Prognosen werden in fünfzig Jahren in der Schweiz mehr als eine Million Über-80-Jährige leben – doppelt so viele wie heute. Ist das positiv oder negativ?**

Dass sich die durchschnittliche Lebenserwartung in den letzten hundert Jahren nahezu verdoppelt hat, finde ich erfreulich. Damit nahm auch die Zeit zu, während der alte Menschen aktiv sein können. Pensionierte sind heute gesünder und besser ausgebildet als früher. Sie wollen eigene Bedürfnisse befriedigen und gesellschaftlich nützlich sein. Allerdings gibt es rüstige Alte und solche, die weniger rüstig sind. Oder sogar arm! Und das mitten in einem Reichtum, der grösser ist denn je. Das irritiert.

**In der öffentlichen Diskussion geht es denn auch ständig um die Frage, wer das bezahlen soll. Die lange Lebensdauer wird als Belastung für die Gesellschaft gesehen.**

Das stimmt leider. Wer auf psychosoziale Unterstützung angewiesen ist, verursacht Kosten. Diese werden, wie die Zunahme alter Menschen, häufig problematisiert. Und zwar recht simpel und borniert. Despektierliche Schlagzeilen über die sogenannte «Rentnerschwemme» oder «Überalterung der Gesellschaft» haben wieder zugenommen. Die aktuellen Diskurse konzentrieren sich aus einer Optik der Effizienz-optimierung nur auf wirtschaftliche Aspekte.

**Weshalb ist das so?**

Mag sein, dass auch politisches Kalkül dabei mitspielt. Fakt ist, dass Geld derzeit über allem steht. Wir sind eine Gesellschaft, die reicher ist denn je. Dieser Reichtum konzentriert sich allerdings in den Händen von immer weniger Menschen. Wenn man alle sozialen Ausgaben zusammenzählt, steigen die zwar in absoluten Zahlen, wichtig ist aber: Ihr Anteil am gesamten

Bruttoinlandprodukt in der Schweiz geht seit 2004 zurück. Niemand merkt es. Obwohl der Reichtum so viel grösser geworden ist, sinkt seit zehn Jahren die Bereitschaft, das Geld sozial auszugeben.

**Was hat sich denn geändert?**

Früher gab es in der Schweiz eine liberale, soziale Grundhaltung. Arbeit war etwas wert, sie wurde auch in ausgewogenerem Verhältnis zu dem, was geleistet wurde, entgolten. Heute beherrscht finanzpolitisches Denken unser Leben. Der Markt soll entscheiden, wie viel etwas wert ist, die Arbeit, die Leistung der Menschen. Das ist eine neue Gläubigkeit. Und die ist blind gegenüber anderen Werten. Insofern werden Men-

Plädiert für einen anderen Blick auf die demografische Entwicklung:  
Soziologieprofessor  
Ueli Mäder



schen, die nicht mehr arbeiten und kein Geld einbringen, vorwiegend als Kostenfaktor betrachtet. Man geht von einem Bild aus, das nicht der Realität entspricht.

### Wie meinen Sie das?

Es wird der Anschein erweckt, die Zunahme der Alten sei uferlos. Was absurd ist. Es fängt schon damit an, dass die meisten Leute glauben, es gebe mehr Über-65-Jährige als Unter-20-Jährige. Das stelle ich in Gesprächen immer wieder fest. Dabei stimmt das gar nicht, es gibt derzeit fast 300 000 mehr Unter-20-Jährige. Kommt hinzu, dass ab etwa 2035 die geburten schwachen Jahrgänge ins Alter kommen, die Kurven werden also wieder zurückgehen. Zudem macht es wenig Sinn, die Erwerbstätigen nur mit den Personen zu vergleichen, die Renten beziehen. Ein konstanteres Verhältnis ergibt sich, wenn wir die Jugendlichen und Kinder einbeziehen. Sie verursachen auch Kosten, wobei diese stark privatisiert sind.

### Das ist bei den Renten anders. Die Rechnung, die man uns dazu präsentiert, zeigt: Diese Kasse wird immer leerer.

Das Umlageverfahren bei der AHV führt zu der Annahme, immer weniger Junge müssten die Renten von immer mehr Alten finanzieren. Alte Menschen haben ihre Renten jedoch selber verdient. Sie haben viele gesellschaftlich nützliche Arbeiten verrichtet, auch wenn diese, wie ein Teil der Betreuungsaufgaben für ihre Kinder, durch keine Sozialversicherungen abgedeckt sind. Hinzu kommt: Die AHV-Leistungen haben eine hohe Wertschöpfung. Sie sind keine Geschenke. Renten rentieren.

### Inwiefern?

Ein beachtlicher Teil der Auszahlungen geht über die Mieten und den Konsum direkt in die Wirtschaft zurück. Das schafft viel mehr Arbeitsplätze als viele andere Investitionen. Die Ausgaben für die Renten tragen dazu bei, konjunkturelle Schwankungen auszugleichen und den sozialen Zusammenhalt zu fördern. Wenn wir die Renten und die AHV nicht hätten, müssten wir sie schleunigst erfinden. Aber die Renten und Ergänzungsleistungen wären auch wichtig, wenn sie finanziell kaum rentierten. Denn sie tragen erheblich dazu bei, Armut zu vermindern und das Wohlbefinden im Alter zu erhöhen.

### Statt über alte Menschen als Kostenfaktor zu reden, könnte man also hervorheben, was sie der Gesellschaft bringen?

Richtig. Viele alte Menschen bringen durch ihr soziales Engagement einen hohen Wert ein. Sie kümmern sich um das familiäre Umfeld, sie begleiten ihre Enkelkinder und pflegen Hochbetagte. Allerdings muss man aufpassen, dass man sich nicht nur auf ihre Leistung konzentriert. Alte Menschen sind nicht nur gut,

wenn sie nützlich sind. Wer sich nützlich machen will, soll das tun, aber er soll es gern machen und sich nicht gezwungen fühlen. Er hat auch eine Lebensberechtigung, wenn er einfach geniessen will, wenn er einfach auf dem Bänkli sitzen und sich ausruhen will.

### Was sind für Sie denn die schönen Seiten des Älterwerdens?

Alte Menschen kommen ohne überfrachtete Agenda und Alltagshektik aus. Sie betrachten körperliche Beschwerden nicht als persönliche Schwäche. Sie sagen, dass ihnen das Älterwerden auch Mühe macht. Sie stehen zu ihren Falten und berichten gerne, aber nicht aufdringlich von ihren Erfahrungen. Sie können zuhören, sind neugierig, einfühlsam und ebenfalls für Junge interessant. Sie denken nicht nur an die Arbeit, sondern fragen auch, was eigentlich wichtig ist im Leben.

**«Das Marktdenken ist blind gegenüber anderen Werten.» UELI MÄDER**

### Sie sind jetzt 63 Jahre alt. Wie sehen Ihre Pläne für die Zukunft aus?

Ich habe keine grossen Pläne. In zwei Jahren werde ich pensioniert. Ich schaue, dass ich bis dahin alles, womit ich jetzt noch beschäftigt bin, abschliessen kann. Deshalb möchte ich auch keine neuen Aufgaben mehr annehmen. Auch wenn ich meine Arbeit immer sehr gern gemacht habe: Ich freue mich darauf, mehr Zeit für mich zu haben. Dinge einfach auf mich zukommen zu lassen, vielleicht zwei Stunden bei einem Kaffee zu sitzen und Zeitung zu lesen. Oder den Rucksack zu packen und einfach loszuziehen. ■

### //ZUR PERSON

> Ueli Mäder (63) ist Professor für Soziologie an der Universität Basel und an der Hochschule für Soziale Arbeit Nordwestschweiz. Einen Namen gemacht hat er sich insbesondere auf dem Gebiet der Armutsforschung und der sozialen Ungleichheit.

> Die Volkshochschule Basel führt im kommenden Jahr von Ueli Mäder geleitete Kurse zum Thema Älterwerden durch. Teilnehmen können alle, man braucht nicht in einem der beiden Baselkantone zu wohnen.

[www.vhsbb.ch](http://www.vhsbb.ch)