

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2014)

Heft: 1

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 26.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



| | |
|--------------------|---|
| INFO/ ANMELDUNG | Fredi Schnorf 044 844 22 32 / 079 245 86 52 f.schnorf@bluewin.ch www.tennis-buchs.ch |
|--------------------|---|

Tennis in Dürnten

| | |
|--------------------|---|
| WANN | Freitagmorgen 08.00–09.00 Uhr 09.00–10.00 Uhr 10.00–11.00 Uhr 11.00–12.00 Uhr Laufende Kursperiode: 10.01.–11.04. (ohne Sportferien) Nächste Kursperiode: 09.05.–29.08. (ohne Sommerferien) |
| EINSTIEG | Jederzeit möglich |
| KURSORT | Tennishalle Dürnten Bubikonerstr. 43a, 8635 Dürnten |
| KOSTEN | Sommer- und Winterperioden: CHF 264.– pro Person, inkl. Platzmiete (12×60 Minuten) |
| INFO/ ANMELDUNG | Toni Schnetzer, 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch oder Hans Guldmann 044 937 25 38 |

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungcenter und OV für Ortsvertretung.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

Selbst- und bewusst zu neuer Lebenslust – für Frauen

Selbstbewusstsein kann im Laufe des Lebens ins Wanken geraten. Ziel ist es, mit diesen Erkenntnissen mehr Zufriedenheit und Selbstvertrauen zu gewinnen.

| | |
|------|--|
| WANN | Samstag, 10.00–13.00 / 14.00–17.00 Uhr 12.04. und 26.04. |
|------|--|

| | |
|--------------------|---|
| LEITUNG | Karin Eschmann, Silvia Müller Kursleiterinnen FSB/SVEB 1 |
| KOSTEN | CHF 420.– |
| KURSORT | Frohbergstr. 43, 8620 Wetzikon |
| INFO/ ANMELDUNG | frauen-art 043 244 55 05 / 044 836 58 46 kurse@frauen-art.ch www.frauen-art.ch |

Trauerprozesse – Umgang mit Trauer und Abschied – offen auch für Männer

Trauerprozesse sind Lernprozesse und oft Schwerarbeit für die Seele. Je besser es gelingt, die verschiedenen Trauerphasen zu bewältigen, umso grösser ist die Chance, gestärkt neuen Lebensmut zu fassen.

| | |
|---------|--|
| WANN | Donnerstag und Freitag, 10.00–13.00 / 14.00–17.00 Uhr 01.05. und 02.05. |
| LEITUNG | Karin Eschmann, Silvia Müller Kursleiterinnen FSB/SVEB 1 |
| KOSTEN | CHF 420.– |
| KURSORT | Frohbergstr. 43, 8620 Wetzikon |

STADT WINTERTHUR

Gedächtnis-Club

Wollen Sie Neues kennenlernen, suchen Sie Orientierung für geistige Fitness? Hier erhalten Sie neue Anregungen für die alltägliche Fitness Ihres Gedächtnisses. Vorkenntnisse sind gewünscht.

| | |
|--------------------|--|
| WANN | Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr 05.02./05.03./02.04./ 07.05. |
| EINSTIEG | Voraussetzung: besuchtes Gedächtnistraining |
| LEITUNG | Maria Holenstein und Susanne Fritschi, Gedächtnistrainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Morgen (Abo für 5 oder 10 Termine) |
| KURSORT | Königshof Neumarkt 4, 8400 Winterthur |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch |

STADT ZÜRICH

Geistige Fitness (Grundkurs)

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Kurs 02: Dienstag, 09.30–11.45 Uhr 15.04.–03.06. |
| LEITUNG | Annette Zanoni, Gedächtnistrainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 220.– (8×120 Min.+ Pause) |
| KURSORT/ | PSZH, DC Stadt Zürich |
| INFO/ | Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich |
| ANMELDUNG | 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |

Geistige Fitness (Aufbaukurs)

Gedächtnistraining haben Sie bereits kennengelernt. Im Aufbaukurs werden Sie durch neue Übungen geistig gefordert. Trainiert werden insbesondere Merkfähigkeit, Wortfindung, Sinneswahrnehmung und logisches Denken.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Kurs 03: Dienstag, 14.00–16.15 Uhr 29.04.–03.06. |
| LEITUNG | Annette Zanoni, Gedächtnistrainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 175.– (6×120 Min.+ Pause) |
| KURSORT/ | PSZH, DC Stadt Zürich |
| INFO/ | Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich |
| ANMELDUNG | 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |

Gedächtnis-Träff

Viel beschäftigt, fast keine Zeit! Und doch wollen Sie Ihr Gedächtnis fit halten. Im monatlichen «Träff» haben Sie hierzu Gelegenheit.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Montag, 14.00–15.45 Uhr 19.05./16.06./18.08./ 15.09./20.10./17.11. |
| LEITUNG | Carla Wagner, Gedächtnistrainerin SVGT |
| KOSTEN | CHF 160.– (6×90 Min.+ Pause) |
| KURSORT/ | PSZH, DC Stadt Zürich |
| INFO/ | Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich |
| ANMELDUNG | 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |



MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

Computeria

Wer beim Computer oder im Internet nicht weiter weiss, findet in den «Computerias» Hilfe und praktische Tipps. Sie bieten die Möglichkeit, sich in geselligem Rahmen über Erfahrungen und Probleme mit dem Computer auszutauschen. Wo die nächste Computeria in ihrer Umgebung ist und was sie anbietet, finden Sie unter www.zh.pro-senectute.ch > Unsere Angebote > Bildung und Kultur.

| | |
|----------|---|
| LEITUNG | Freiwillige |
| INFO | Werner Züst, 044 362 28 09, info@computeria-zuerich.ch , www.computeria-zuerich.ch |
| ANMELDEN | Nicht nötig |

BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

Computerkurse

| | |
|----------------|---|
| KURSORT | Berufsschule Bülach/Schwerzgruebstr. 28 oder Lindenhofstrasse 10, 8180 Bülach |
| LEITUNG | Lehrpersonen der Berufsschule Bülach |
| INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Unterland/Furttal Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch |
| HINWEIS | Schulung mit Windows 8 und Office 2013 |

PC-Grundlagen (Einstieg)

Ein Einsteigerkurs für SeniorInnen, die sich mit dem Computer erstmals und von Grund auf vertraut machen wollen.

| | |
|--------|--|
| WANN | Mittwoch, 09.30–11.20 Uhr, 14.05.–02.07. Kurs: pc-g60-e2 |
| KOSTEN | CHF 325.– (8 × 110 Minuten) |

PC-Grundlagen (Vertiefung)

Sie möchten Ihre Kenntnisse vertiefen. Im Kurs erstellen Sie eine sinnvolle Ordnerstruktur (Explorer) und lernen Word kennen.

>>

| | |
|--------|--|
| WANN | Dienstag, 15.50–17.40 Uhr, 13.05.–01.07. Kurs: pc-g60-v2 |
| KOSTEN | CHF 325.– (8 × 110 Minuten) |

Bildbearbeitung mit Google Picasa 60+

Nach diesem Kurs beherrschen Sie den Umgang mit Picasa, können Bilder verwalten und diese bearbeiten.

| | |
|--------|--|
| WANN | Montag, 09.30–11.10 Uhr, 12.05.–02.06. Kurs: pc-pic60+ |
| KOSTEN | CHF 145.– (4 × 100 Minuten) |

Einladungen gestalten

VORAUSSETZUNGEN Besuchte PC-Kurse Einstieg und Vertiefung

| | |
|--------|--|
| WANN | Montag, 15.50–17.40 Uhr 10.03.–07.04. 12.05.–02.06. Kurs: pc-60-ein |
| KOSTEN | CHF 250.– (5 × 110 Minuten) |

Kurs Apple iPhone

Richtig eingesetzt und konfiguriert, können Sie mit dem iPhone auch fotografieren, E-Mails lesen und im Internet surfen.

| | |
|---------|--|
| WANN | Freitag, 14.15–16.15 Uhr, 07.03. und 14.03. |
| LEITUNG | Albino Pallotta |

KOSTEN CHF 130.– (4 × 120 Minuten)

| | |
|-----------|---|
| KURSORT/ | Lern- und Begegnungszentrum |
| INFO/ | Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach |
| ANMELDUNG | 058 453 51 00 veronika.eggenberger@pszh.ch |

HINWEIS Keine Vorkenntnisse nötig

Kurs iPad

In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden.

| | |
|---------|--|
| WANN | Montag, 08.30–12.00 Uhr 03.03. und 10.03. |
| LEITUNG | Albino Pallotta |

KOSTEN CHF 220.– (2 × 180 Minuten)

| | |
|-----------|---|
| KURSORT/ | Lern- und Begegnungszentrum |
| INFO/ | Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach |
| ANMELDUNG | 058 453 51 00 veronika.eggenberger@pszh.ch |

HINWEIS Keine Vorkenntnisse nötig

SCHLIEREN – LIMMATTAL / KNONAUERAMT

Kurse für Computer, Phones und Tablets

| | |
|----------------|---|
| KURSORT | 8952 Schlieren |
| START | ab Mitte März Einzel- und Gruppenunterricht |
| LEITUNG | Kompetente Fachleute der Computeria Schlieren |
| INFO/ANMELDUNG | 058 451 52 00 dc.limmattal@pszh.ch www.computeria-schlieren.ch |

USTER – ZÜRCHER OBERLAND

Computerkurse



MS-Office Programme und PhotoShop, Einführungs- und Aufbaukurse, Workshops und Compitreff.

| | |
|---------|---|
| WANN | laufende Kurse auf Anfrage |
| KOSTEN | je Angebot zwischen CHF 30.– und CHF 270.– (inkl. Kursunterlagen) |
| KURSORT | Pflegezentrum Grund Wagerenstr. 20, 8610 Uster |
| LEITUNG | Hermann Weiss und Erwin Mütschard |
| INFO | Computeria Uster 044 940 80 64 / 044 940 06 37 info@computeria.uster.ch www.computeria-uster.ch |

WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

Smartphonekurse

| | |
|----------------|--|
| KURSORT | Pro Senectute Kanton Zürich Bahnhofstrasse 182 8620 Wetzikon |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior, Zürich |
| INFO/ANMELDUNG | Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch |



Basis- und Aufbaukurse Smartphone

Smartphones – leicht zu bedienende Mobiltelefone mit vielen Zusatzfunktionen.

| | |
|---------|--|
| INHALTE | Basis: Bedienung der Oberfläche, Telefonieren und SMS Aufbau: Apps (Anwendungen) einrichten, E-Mail, Internet, Bilder aufnehmen und verschicken |
| HINWEIS | Bitte nehmen Sie Ihr eigenes Gerät mit |
| KOSTEN | Einzelner Kurs: CHF 110.– Basis und Aufbau zusammen: CHF 200.– |

Basiskurse Smartphone

| | |
|------|---|
| WANN | iPhone: Samstag, 08.30–10.00 Uhr 01.03. Samsung: Samstag, 10.30–12.00 Uhr 08.03. |
|------|---|

Aufbaukurse Smartphone

| | |
|------|---|
| WANN | iPhone: Samstag, 08.30–10.00 Uhr 05.04. Samsung: Samstag, 10.30–12.00 Uhr 12.04. |
|------|---|

STADT WINTERTHUR

Computerkurse – Einführungskurs, Internet und E-Mail

Sie lernen im Internet surfen, finden gezielt Informationen, wissen, worauf bei der Internetsicherheit zu achten ist und lernen den Umgang mit E-Mails.

| | |
|-----------|---|
| WANN | Mittwoch, 13.30–16.00 Uhr 26.03.–16.04. |
| KURSORT | Berufsfachschule Winterthur, Schulhaus Mühletal Tösstalstr. 26, 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Informatiker der Berufsfachschule |
| KOSTEN | CHF 396.– (12 × 45 Minuten) |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Bis 24.02. |

STADT ZÜRICH

Computerkurse

| | |
|----------------|--|
| KURSORT | Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior |
| INFO/ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |
| HINWEIS | Schulung mit Windows 8 |

Einstiegerkurse

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte/Mails schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet finden.

| | |
|--------|--|
| WANN | Kurs 01: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 04.03.–08.04. Kurs 02: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 29.04.–03.06. Kurs 03: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 10.06.–15.07. |
| KOSTEN | CHF 690.– inkl. Kursbuch (6 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion |

Smartphone (iPhone) Grund- und Aufbaukurse

Smartphones sind leicht zu bedienende Mobiltelefone, die über viele Zusatzfunktionen verfügen.

| | |
|---------|--|
| WANN | Kurs 05 (Grundkurs): Freitag, 09.00–12.00 Uhr 11.04.–25.04. Kurs 01 (Aufbaukurs): Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 08.04.–15.04. |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior |
| KOSTEN | CHF 220.– (2 × 180 Minuten) |

Smartphone (Samsung Galaxy) Grundkurse

Smartphones von Samsung sind leicht zu bedienende Mobiltelefone, die über viele Zusatzfunktionen verfügen.

| | |
|------|---|
| WANN | Kurs 03: Freitag, 13.30–16.30 Uhr 11.04.–25.04. |
|------|---|

| | |
|---------|--|
| LEITUNG | Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior |
| KOSTEN | CHF 220.– (2 × 180 Minuten) |

Tablet (iPad) Grund- und Aufbaukurse

Tablet-PC sind leicht zu bedienen und handlich. Sie lernen, im Internet zu surfen und E-Mails zu verschicken. Keine Vorkenntnisse notwendig.

| | |
|--------|---|
| WANN | Kurs 03 (Grundkurs): Freitag, 09.00–12.00 Uhr 09.05.–13.06. (ausser 30.05.) Kurs 04 (Grundkurs): Freitag, 13.30–16.30 Uhr 06.06.–04.07. Kurs 01 (Aufbaukurs): Freitag, 13.30–16.30 Uhr 09.05.–23.05. |
| KOSTEN | Grundkurs: CHF 580.– (5 × 180 Minuten) Aufbaukurs: CHF 350.– (3 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion |

Tablet (Samsung Galaxy) Grund- und Aufbaukurse

Sie haben sich für ein Tablet mit dem Betriebssystem Android entschieden. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Lerninhalte s. Tablet-Grundkurse (iPad).

| | |
|--------|--|
| WANN | Kurs 02 (Grundkurs): Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 10.06.–08.07. Kurs 01 (Aufbaukurs): Freitag, 13.30–16.30 Uhr 20.06.–04.07. |
| KOSTEN | Grundkurs: CHF 580.– (5 × 180 Minuten) Aufbaukurs: CHF 350.– (3 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion |

Skypen, Facebook, YouTube

Sie lernen die Möglichkeiten und Funktionsweise eines sozialen Netzwerks kennen, lernen telefonieren im Internet und entdecken auf spielerische Weise die Videoplattform YouTube.

| | |
|------|--|
| WANN | Kurs 02: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 20.05.–03.06. |
|------|--|

>>



| | |
|--------|--|
| KOSTEN | CHF 370.– (3 × 180 Minuten) für EL-BezügerInnen CHF 175.– |
|--------|--|

SPRACHKURSE

Kurstufe A1: Sie verstehen alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze. Sie können sich verständigen, wenn Ihr Gegenüber langsam und deutlich spricht.

Kurstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen.

Kurstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen gut äussern.

BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

Sprachkurse (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch)

| | |
|-----------|---|
| ANGEBOT | Englisch, Grundstufe (A1/A2) Englisch, Mittelstufe (B1/B2) Englisch, Oberstufe (C1) |
| | Italienisch, Grundstufe (A1/A2) Italienisch, Oberstufe (C1) |
| | Spanisch, Grundstufe (A1/A2) Spanisch, Mittelstufe (B1) Spanisch, Oberstufe (C1) |
| | Französisch, Oberstufe (C1) |
| WANN | Kursdaten auf Anfrage |
| KOSTEN | CHF 255.– bei 7 TN (17 × 60 Minuten) |
| KURSORT/ | PSZH, DC Bülach |
| INFO/ | Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach |
| ANMELDUNG | 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch |
| HINWEIS | Schnuppern jederzeit möglich |

USTER – ZÜRCHER OBERLAND

Englisch und Italienisch

| | |
|---------|--|
| WANN | Montag, Mittwoch, Freitag; genaue Zeiten auf Anfrage |
| KURSORT | Kurse mit verschiedenen Niveaus |
| KOSTEN | CHF 20.– (90 Minuten) |
| LEITUNG | je nach Kurs |
| INFO | je nach Kurs |
| | Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 (Di + Fr 9.00–11.00 Uhr) seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch |
| HINWEIS | Schnuppern jederzeit möglich |

Konversationsgruppe

Tea Time Chat (Englisch) und Causerie (Französisch).

| | |
|---------|--|
| WANN | monatlich auf Anfrage |
| KOSTEN | CHF 8.– pro Nachmittag (120 Minuten inkl. Kaffee) |
| LEITUNG | je nach Gruppe |
| KURSORT | je nach Gruppe |

Kurs 10 (B1):
Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr
10.04.–10.07.
(ausser 24.04./01.05./29.05.)

| | |
|-----------|--|
| LEITUNG | Gabriela Meier |
| KOSTEN | Kurs 06/07: CHF 330.– (12 × 90 Min.) Kurs 08/09/10: CHF 300.– (11 × 90 Min.) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion |
| KURSORT/ | PSZH, DC Stadt Zürich |
| INFO/ | Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich |
| ANMELDUNG | 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |

WETZIKON – ZÜRCHER OBERLAND

Englisch-Konversationskurs jeden Dienstagmorgen

| | |
|---------|--|
| WANN | Montag, Dienstag, Donnerstag; Unterschiedliche Niveaustufen |
| LEITUNG | je nach Gruppe |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Lektion (90 Minuten) |
| KURSORT | DC Oberland, Bahnhofstr. 182, 8620 Wetzikon |
| INFO | Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch |
| HINWEIS | Einstieg jederzeit möglich |

Englisch-Konversationskurs "Are you ready for conversation?"

Vorhandene Englischkenntnisse werden ohne Druck und mit viel Spass aufgefrischt. Wir werden uns auf Englisch mit Themen aus den Bereichen Kunst, Gesellschaft usw. beschäftigen.

| | |
|-----------|---|
| WANN | Kurs 02: Freitag, 14.00–16.00 Uhr 02.05.–11.07. |
| LEITUNG | Dominik J. Schaller, Historiker |
| KOSTEN | CHF 310.– (10 × 90 Min.) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion |
| KURSORT/ | PSZH, DC Stadt Zürich |
| INFO/ | Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich |
| ANMELDUNG | 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |

STADT ZÜRICH

Englisch-Konversationskurse (Stufe A1, A2 oder B1)

In Kleingruppen (max. 9 Personen) wenden Sie Ihr Englisch aktiv an.

| | |
|------|--|
| WANN | Kurs 06 (A2): Montag, 10.00–11.30 Uhr 07.04.–07.07. (ausser 21.04./09.06.) |
| | Kurs 07 (A1): Mittwoch, 10.00–11.30 Uhr 09.04.–09.07. (ausser 23.04./04.06.) |
| | Kurs 08 (A2): Donnerstag, 08.30–10.00 Uhr 10.04.–10.07. (ausser 24.04./01.05./29.05.) |
| | Kurs 09 (B1): Donnerstag, 10.30–12.00 Uhr 10.04.–10.07. (ausser 24.04./01.05./29.05.) |
| | |

Englisch-Einsteigerkurse Fortsetzung II

Englisch in entspannter Atmosphäre lernen. Sie werden einen Alltagswortschatz erwerben, den Sie auf Reisen, im privaten Kontakt und in alltäglichen Situationen anwenden können. Sie verfügen bereits über Basiskenntnisse der englischen Sprache.

| | |
|---------|--|
| WANN | Kurs 03: Freitag, 09.00–10.30 Uhr 25.04.–11.07. (ausser 30.05.) |
| LEITUNG | Kurs 04: Freitag, 10.45–12.15 Uhr 25.04.–11.07. (ausser 30.05.) |
| KOSTEN | CHF 315.– (11 × 90 Min.) für EL-BezügerInnen 50% Preisreduktion |



| | |
|-----------|--------------------------------|
| KURSORT/ | PSZH, DC Stadt Zürich |
| INFO/ | Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich |
| ANMELDUNG | 058 451 50 00 |
| | dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

BÜLACH – ZÜRCHER UNTERLAND

Erzähl-Café in Bülach

Wir tauschen uns aus über Alltagsfreuden, Lustiges, Amüsantes und erinnern uns: ... das waren noch Zeiten!

| | |
|-----------|---|
| WANN | Freitag, 14.00–16.00 Uhr 28.02./28.03./25.04./ 27.06. (ohne Mai) |
| KOSTEN | Keine |
| KURSORT/ | PSZH, DC Bülach |
| INFO | Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Plastisches, figürliches Gestalten



Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust haben, sich manuell zu betätigen, sich figürlich auszudrücken und sich mit dem uralten Material Tonerde befassen möchten. Mit Einblick in die Kunstgeschichte.

| | |
|----------|--|
| WANN | Freitag bis Sonntag 23.05., 14.00–20.00 Uhr 24.05., 10.00–16.00 Uhr 25.05., 10.00–16.00 Uhr |
| KOSTEN | CHF 360.– (3 Tage) |
| LEITUNG | Frau Eva Ehrismann, Bildhauerin und international bekannte Künstlerin |
| KURSORT/ | PSZH, DC Bülach |
| INFO | Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch |

USTER – ZÜRCHER OBERLAND

Vom Kartenlegen bis zum Jasstreff

| | |
|---------|---|
| WANN | Dienstag, 14.00–16.00 Uhr, 11. März bis Anfang Juli 2014 (alle 14 Tage) Einstiegen jederzeit möglich (Spezialkurse auf Anfrage) |
| KOSTEN | CHF 2.– pro Nachmittag (Spezialkurse auf Anfrage) |
| KURSORT | Altersiedlung Kreuz, Eingang Apothekerstrasse 15, Uster |
| LEITUNG | Elisabeth Tardy/Ruedi Pfaffhauser/Yvonne Wüthrich |
| INFO | Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 (Di + Fr 9.00–11.00 Uhr) seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch |

STADT WINTERTHUR

Erzähl-Café

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und gemütliche Atmosphäre. Dies alles ist Erzähl-Café – aber auch alles, was Sie daraus machen.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Mittwoch, 14.00–16.00 Uhr 26.02./26.03./30.04. |
| LEITUNG | Astrid Schöni |
| KOSTEN | keine |
| KURSORT/ | PSZH, DC Winterthur |
| INFO | Brühlgartenstrasse 1 8400 Winterthur |
| ANMELDUNG | Astrid Schöni, 058 451 54 29 astrid.schoeni@pszh.ch |

Grosse europäische Komponisten

Sie lernen die Biografien und Musik der Komponisten Jacques Offenbach, Antonin Dvorak, Modest Mussorgsky und Edvard Grieg kennen.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 04.03.–25.03. |
| LEITUNG | Wolfgang Langer |
| KOSTEN | CHF 100.– (4 × 120 Min.) |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4, 8400 Winterthur |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Bis 25.02. |

Märchen, Wege – Lebenswege

Sie hören ein Märchen, wir gehen der Geschichte auf den Grund und Sie stellen eine Verbindung zu Ihrem Leben und zur heutigen Zeit her.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Dienstag, 09.30–11.30 Uhr 01.04./06.05. |
| LEITUNG | Iris Kellerhals, Märchenerzählerin, Erwachsenenbildnerin |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Morgen |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4, 8400 Winterthur |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Bis 15.03. |

Stubete «zäme singe»

| | |
|-----------|--|
| WANN | Dienstag, 13.30–14.30 Uhr 18.02./25.03./15.04./27.5./ 24.06. |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4, 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Brigitte Schneider |
| KOSTEN | Keine |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

STADT ZÜRICH

Diskussionsrunde 60+ – zeitgenössische Texte aus Hörbüchern

Zuhören – diskutieren – Meinungen austauschen. Auch geeignet für Personen mit eingeschränktem Sehvermögen.

| | |
|-----------|---|
| WANN | Jeden 2. Donnerstag, 09.30–11.30 Uhr 6.3./20.3./3.4./17.4./15.5./ 12.6./26.6. usw. |
| KURSORT | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich |
| LEITUNG | Vera Nicolay |
| KOSTEN | Keine |
| INFO | Vera Nicolay, 044 342 43 75 vera4@gmx.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

AVANTAGE: VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung

Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, PK, 3. Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

| | |
|--------------------|--|
| DAUER | Zwei Tage, 08.30–17.00 Uhr |
| WANN/ORT | 10.–11.04. Winterthur 08.–09.05. Wetzikon 21.–22.05. Zürich 05.–06.06. Kappel a. Albis 19.–20.06. Wetzikon 26.–27.06. Zürich 03.–04.07. Winterthur |
| KOSTEN | Einzelpersonen: CHF 700.– Paare: CHF 1350.– |
| INFO/ ANMELDUNG | AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute ZH und BE 058 451 51 57 www.avantage.ch |

FREIWILLIGENARBEIT

TREUHANDDIENST

Grundschulung Treuhanddienst

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/ finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig wird ein unverbindliches Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

| | |
|---------|--|
| WANN | Schulung Stadt Zürich und Zimmerberg: 26.05., 13.30–17.00 Uhr und 27.05., 09.00–12.00 Uhr |
| ORT | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich |
| KONTAKT | Susanne Keller oder Stefan Müller, 058 451 50 00 treuhanddienst@pszh.ch |
| WANN | Schulung für übrigen Kanton Zürich: 26. und 27.02., jeweils 13.30–17.30 Uhr |
| ORT | PSZH, DC Winterthur Brühlgartenstrasse 1 8400 Winterthur |

>>

KONTAKT

Eva Derendinger (Winterthur):
058 451 54 48
Brigitte Täschler (Unterland/
Furttal): 058 451 53 06
Hanna Urech (Oberland):
058 451 53 84
Tanja Zimmermann
(Limmattal/Knonaueramt):
058 451 52 00

INFO ERWACHSENENSPOLEITER/-IN

Aqua-Fitness, Fitness/Gymnastik, Internationale Tänze, Nordic Walking, Schneeschuhlaufen, Velofahren und Wandern: Über 540 Gruppen sind regelmässig aktiv im Kanton Zürich. Geleitet werden diese von über 600 jüngeren und älteren Sportleitenden. Interessiert Sie diese Tätigkeit? An unverbindlichen Infoveranstaltungen wird über die Erwachsenensportleiterausbildung und die Einsatzmöglichkeiten orientiert.

Zürich

| | |
|--------------------------------|--|
| WANN | Donnerstag, 27.02. 16.45–18.15 Uhr, Freitag, 28.03. 15.00–16.30 Uhr |
| KOSTEN | Keine |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, Forchstrasse 145 8032 Zürich, 058 451 51 31 sport@pszh.ch |

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 1/2014 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich,
Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTLA
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@pszh.ch
www.pszh.ch

