Zeitschrift: Visit: Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2013)

Heft: 4

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

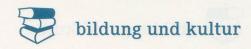
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 19.11.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Zürich-Hottingen	
WANN	Montag, 13.30-14.20 Uhr 25.1007.02. (ohne 22.11., 27.12., 03.01.)
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Raum für Körperweg Minervastrasse 23/25 8032 Zürich
LEITUNG	Alfons Lötscher
KOSTEN	CHF 247 (13×50 Minuten)
ANMELDUNG	An PSZH

Zürich-Oerlikon	
WANN	Mittwoch, 14.00-14.50 Uhr 23.1005.02. (ohne 25.12., 03.01.)
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Zürcher Gemeinschaftszentren Gubelstrasse 10, 8050 Zürich
LEITUNG	Alfons Lötscher
KOSTEN	CHF 266 (14×50 Minuten)
ANMELDUNG	An PSZH

TENNIS

Dieser Ballsport ist überaus geeignet für Beginnende und Geübte, verbessern Sie doch Ihre Koordination und Kondition! Lassen Sie sich von der Tennisleitung über Ihre Niveaueinstufung beraten.

WANN	Montagmorgen zwischen
	08.00 und 12.00 Uhr
	gemäss Einteilung
	Laufende Kursperiode
	Neue Kurse ab 06.01.
KURSORT	Tennishalle Ambiance
	8184 Bachenbülach
	gegenüber Jumbo-Markt
KOSTEN	Winterperioden:
	CHF 210 pro Person
	bei 4er-Gruppe,
	CHF 264 pro Person
	bei 3er-Gruppe,
	inkl. Platzmiete
	(8×60 Minuten)
LEITUNG	Lilo Gubelmann und
	Ursula Schrepfer
INFO/	Lilo Gubelmann, 044 860 08 48
ANMELDUNG	www.tennisambiance.ch

Tennis in Buchs ZH	
WANN	Donnerstag (und evtl. Mittwochmorgen) zwischen 08.00 und 11.00 Uhr gemäss Einteilung Laufende Kursperiode Neue Kurse ab Februar 2014
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Tenniscenter Furtbach Furtbachstrasse 22 8107 Buchs www.tennis-buchs.ch
KOSTEN	Winterperioden: CHF 210.— pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 264.— pro Person bei 3er-Gruppe, inkl. Platzmiete (8×60 Minuten)
LEITUNG	Fredi Schnorf und Peter Nell
INFO/ ANMELDUNG	Fredi Schnorf 044 844 22 32/079 245 86 52 f.schnorf@bluewin.ch www.tennis-buchs.ch

Tennis in Dürnten



WANN	Freitagmorgen 08.00 – 09.00 Uhr 09.00 – 10.00 Uhr 10.00 – 11.00 Uhr 11.00 – 12.00 Uhr Laufende Kursperiode bis 06.12. Neue Kurse ab Januar 2014
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Tennishalle Dürnten Bubikonerstrasse 43a 8635 Dürnten
KOSTEN	Sommer- und Winterperioden: CHF 264.— pro Person, inkl. Platzmiete (12×60 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Toni Schnetzer, 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch oder Hans Guldimann 044 937 25 38

BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter und OV für Ortsvertretung.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Geistige Fitness, Aufbaukurs in Zürich

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

WANN	Dienstag, 09.30 – 11.45 Uhr 14.01. – 18.02.2014
LEITUNG	Annette Zanoni Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 175 (6×120 Min.)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

Autofahren im Alter - sicher ans Ziel!

Mit diesem Kurs gewinnen Sie mehr Sicherheit im Verkehr! 50 Minuten Fahrtraining mit Ihrem Auto gehören dazu.

WANN	Montag, 08.30-11.45 Uhr 07.04.2014
KOSTEN	CHF 320.— (inkl. Kursunterlagen)
KURSORT	Lern- und Begegnungszentrum Lindenhofstrasse 1 8180 Bülach
LEITUNG	Bernhard Elsener Fahrlehrer mit eigener Fahrschule
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Unterland/Furttal Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Gültiger Fahrausweis

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

D iPHONE-KURSE IN BÜLACH
Berufsschule Bülach Lindenhofstrasse 10 8180 Bülach
Lehrpersonen der Berufsschule Bülach
PSZH, DC Unterland/Furttal Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch

Kurs iPad (Apple)

Besitzen Sie ein i Pad, oder planen Sie, eines anzuschaffen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das i Pad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden.

WANN	Montag, 08.30-12.00 Uhr
	02.12.2013
LEITUNG	Albino Pallotta
KOSTEN	CHF 110
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse nötig

Kurs iPhone (Apple)

Ein iPhone ist mehr als nur ein Handy. Richtig eingesetzt und konfiguriert, können Sie damit nebst telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen und Ihren Kalender verwalten.

WANN	Freitag, 14.15-16.15 Uhr, 07.03. und 14.03.2014
LEITUNG	Albino Pallotta
KOSTEN	CHF 130.—
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse nötig
Marie Control of the	

COMPUTERKURSE FÜR FRAUEN IN WETZIKON UND UMGERUNG

WEILIKON	OND OF GEDONG	
KURSORT	Frohbergstrasse 43 8620 Wetzikon	
LEITUNG	Karin Eschmann, Kursleiterin FSB/SVEB 1	
INFO	frauen-art 043 244 55 05 kurse@frauen-art.ch www.frauen-art.ch	

PC-Praxis für Einsteigerinnen

WANN	Montag, 13.45–16.15 Uhr 06.01.–17.02.14
KOSTEN	CHF 540.— $(6 \times 3 \text{ Lektionen})$
HINWEIS	Schulung für Betriebssystem Windows 7 und XP

Internet und E-Mail kennen lernen

WANN	Montag, 13.45–16.15 Uhr, 24.02.–24.03.14	
KOSTEN	CHF 450.— $(5 \times 3$ Lektionen exkl. Lehrmittel)	

COMPUTER-, TABLET- UND SMARTPHONE-KURSE IN ZÜRICH



KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich	
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer- schule SurfingSenior	
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch	

Einsteigerkurse

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben.

WANN	Kurs 1: Dienstag,
	09.00-12.00 Uhr
	04.0308.04.2014
	Kurs 2: Dienstag,
	09.00-12.00 Uhr
	29.0403.06.2014
KOSTEN	CHF 690.— inkl. Kursbuch
	(6×180 Min.)
	für EL-BezügerInnen:
	CHF 345.—
HINWEIS	Schulung mit Windows 8,
	Word 2013, Internet
	Explorer 10 und Windows
	Mail App (E-Mail-Programm)

Internet und E-Mail

Gezielte Suche im Internet, Senden von E-Mails und Sicherheit im Netz.

WANN	Kurs 1: Dienstag,
	09.00-12.00 Uhr
	21.0114.02.2014
	Kurs 2: Dienstag,
	13.30-16.30 Uhr
	29.0413.05.2014
KOSTEN	CHF 350 (3×180 Min.)
	für EL-BezügerInnen:
	CHF 175
HINWEIS	Schulung mit Windows 8,
	Internet Explorer 10
	und Windows Mail App
	(E-Mail-Programm)

Skypen, Facebook, youtube

Sie lernen die Möglichkeiten und Funktionsweise eines sozialen Netzwerks kennen, telefonieren im Internet und entdecken auf spielerische Weise die Videoplattform «youtube».

WANN	Kurs 1: Dienstag,
	13.30-16.30 Uhr
	21.0104.02.2014
	Kurs 2: Dienstag,
	13.30-16.30 Uhr
	20.0503.06.2014
KOSTEN	CHF 370 (3×180 Min.)
	für EL-BezügerInnen:
	CHF 175.—
HINWEIS	Schulung mit Windows 8
	und Internet Explorer 10

iPad-Grundkurse

Tablet-Computer sind leicht zu bedienen und handlich. Sie lernen, mit Ihrem iPad im Internet zu surfen und E-Mails zu versenden. Ausserdem laden Sie interessante Programme (Apps) auf Ihr Tablet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

Kurs 1: Dienstag,
13.30-16.30 Uhr
04.0301.04.2014
Kurs 2: Freitag,
13.30-16.30 Uhr
07.0304.04.2014
CHF 580 (5×180 Min.)
für EL-BezügerInnen:
CHF 290

Tablet-Grundkurs (Samsung Galaxy)

Vielleicht haben Sie sich für ein Tablet «Samsung Galaxy Tab» entschieden. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Lerninhalte: siehe iPad-Grundkurse.

WANN	Kurs 1: Freitag, 09.00–12.00 Uhr	
	07.0304.04.2014	
KOSTEN	CHF 580.— (3×180 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 290.—	

iPhone-Grundkurse

Smartphones (z.B. iPhone von Apple) sind leicht zu bedienende Mobiltelefone, die aufgrund der Zugangsmöglichkeit ins Internet über viele Zusatzfunktionen verfügen. Für den Grundkurs sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

WANN	Kurs 1: Freitag,
	09.00-12.00 Uhr
	07.02. und 14.02.2014
	Kurs 2: Dienstag,
	13.30-16.30 Uhr
	18.02. und 25.02.2014
	Kurs 3: Freitag,
	09.00-12.00 Uhr
	21.02. und 28.02.2014
	Kurs 4: Freitag,
	13.30-16.30 Uhr
	21.02. und 28.02.2014
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer-
	schule SurfingSenior
KOSTEN	CHF 220 (2×180 Min.)

Smartphone-Grundkurse (Samsung Galaxy)

Mit Ihrem Samsung Galaxy Phone werden Sie telefonieren, sogenannte Kurznachrichten (SMS) verschicken und Ihr persönliches Adressbuch einrichten. Ausserdem werden Sie das Smartphone als Kalender nutzen, um an Geburtstage und wichtige Termine erinnert zu werden.

WANN	Kurs 1: Freitag,
	13.30-16.30 Uhr
	07.02. und 14.02.2014
	Kurs 2: Dienstag,
	09.00-12.00 Uhr
	18.02. und 25.02.2014
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer-
	schule SurfingSenior
KOSTEN	CHF 220 (2×180 Min.)

Computeria Zürich

Die Computeria Zürich ist eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren, die am Computer interessiert sind. Zuhören, Dabeisein, Mitmachen, andern etwas Präsentieren – immer bist du gerne willkommen. Das gemütliche Zusammensein (monatliche Kaffeetreffs) und die freiwillige Mitarbeit stehen dabei im Vordergrund. Infos zu den nächsten Workshops und Vorträgen findest du auf der Homepage der Computeria.

LEITUNG	Freiwillige	
INFO	Werner Züst, 044 362 28 09 info@computeria-zuerich.ch www.computeria-zuerich.ch	
ANMELDEN	nicht nötig	
KOSTEN	keine	

SPRACHKURSE

Sprachkurse (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch) in Bülach

WANN	Eng	lisch, Grundstufe (A1/A2)
	Мо	15.30-16.30 Uhr (A1)
	Di	08.30-09.30 Uhr (A1)
	Di	09.45-10.45 Uhr (A2)
	Mi	17.30-18.30 Uhr (A2)
	Do	09.45-10.45 Uhr (A2)
	Do	13.30-14.30 Uhr (A2)
	Do	16.00-17.00 Uhr (A1)
	Fr	09.00-10.00 Uhr (A1-A2)

Englisch, Mittelstufe (B1/B2)

Мо	18.00-19.00 Uhr (B1)
Di	11.00-12.00 Uhr (B2)
Mi	08.35-09.35 Uhr (B1)
Mi	09.45-10.45 Uhr (B1)
Mi	13.15-14.15 Uhr (B1)
Fr	10.15-11.15 Uhr (A2-B1

Englisch, Oberstufe (C1)

וע	18.13-20.13	OUL (CT+
Do	14.45-15.45	Uhr (C1)

Italienisch, Grundstufe (A1/A2)

Di	14.30-15.30	Uhr	(A1)
Di	15.45-16.45	Uhr	(A1-A2

Italienisch, Oberstufe (C1)

Di 17.00-18.00 Uhr (C1)

Spanisch, Grundstufe (A1/A2)

Mi	11.00-12.00 Uhr (A1)
Fr	11.30-12.30 Uhr (A1-A2)

	Spanisch, Mittelstufe (B1)	
	Mi 14.35-15.35 Uhr (B1)	
	Spanisch, Oberstufe (C1)	
	Mi 15.45-17.15 Uhr (C1)	
	Französisch, Oberstufe (C1)	
	Do 08.30-09.30 Uhr (C1)	
HINWEIS	Schnuppern ist jederzeit möglich	
KOSTEN	CHF 255.— (17×60 Minuten)	
KURSORT	PSZH, DC Bülach	
INFO	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach	
ANMELDUNG	058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch	

Englisch	und Ital	ieni	isch	in l	Jster
					-

WANN	Montag, Mittwoch, Freitag genaue Zeiten auf Anfrage
KOSTEN	CHF 20.— (90 Minuten)
KURSORT/ LEITUNG	je nach Kurs
INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 (Di + Fr 9.00 – 11.00 Uhr) seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch
HINWEIS	Kurse mit verschiedenen Niveaus, Schnuppern jederzeit möglich

Konversationsgruppen in Uster Tea Time Chat (Englisch) und Causerie (Französisch)



WANN	monatlich auf Anfrage, nachmittags
KOSTEN	CHF 5.— (120 Minuten inkl. Kaffee)
KURSORT/ LEITUNG	je nach Kurs
INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 (Di + Fr 9.00 – 11.00 Uhr) seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch

Englisch und Italienisch in Wetzikon



WANN	Montag, Dienstag, Donnerstag
KOSTEN	CHF 20.— (90 Minuten)
KURSORT	DC Oberland Bahnhofstrasse 182 8620 Wetzikon
LEITUNG	je nach Gruppe
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch
HINWEIS	Kurse mit verschiedenen Niveaus, Schnuppern und Ein- stieg jederzeit möglich

Englisch-Konversationskurse (Stufe A2 oder B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Personen) wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen. Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen zusammenhängend äussern. Die Kursgruppen setzen sich aus neuen und bisherigen Teilnehmenden zusammen.

WANN	Kurs 3 (A2): Donnerstag,	
	08.30-10.00 Uhr	
	09.0103.04.2014	
	Kurs 5 (B1): Donnerstag,	
	14.00-15.30 Uhr	
	09.0103.04.2014	
LEITUNG	Gabriela Meier	
KOSTEN	CHF 330 (12×90 Min.)	
	für EL-BezügerInnen:	
	CHF 165	
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich	
INFO/	Seefeldstrasse 94a	
ANMELDUNG	8008 Zürich	
	058 451 50 00	
	dc.zuerich@pszh.ch	

«Are you ready for conversation?» in Zürich (A2/B1)

In diesem Konversationskurs werden Sie vorhandene Englischkenntnisse ohne Druck und mit viel Spass auffrischen. Auf Englisch werden Sie sich mit Themen aus den Bereichen Kunst, Gesellschaft, Politik, Sport und Freizeit beschäftigen.

WANN	Kurs 1: Freitag,
	14.00-16.00 Uhr
	24.0128.03.2014
LEITUNG	Dominik J. Schaller, Historiker
KOSTEN	CHF 310 (10×90 Min.)
	für EL-BezügerInnen:
	CHF 155
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	dc.zuerich@pszh.ch

Englisch-Einsteigerkurs (Fortsetzung) in Zürich



Dieser Kurs richtet sich an alle, die Englisch in entspannter Atmosphäre lernen wollen. Sie werden einen Alltagswortschatzerwerben, den Sie auf Reisen, in privaten Kontakten und alltäglichen Situationen anwenden können. NeueinsteigerInnen besitzen bereits erste Kenntnisse der englischen Sprache.

WANN	Kurs 2: Freitag,
	10.45-12.15 Uhr
	17.0104.04.2014
LEITUNG	Yvonne Rimle
KOSTEN	CHF 310 (11×90 Min.)
	für EL-BezügerInnen:
	CHF 155
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	dc.zuerich@pszh.ch

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Erzähl-Café in Bülach



Wir tauschen uns über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes aus und erinnern uns: Das waren noch Zeiten!

WANN	Freitag, 14.00 – 16.00 Uhr 13.12.2013 31.01. und 28.02.2014
KOSTEN	Keine
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO	Lindenhofstrasse 1
	8180 Bülach
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@pszh.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Diskussionsrunde 60+ – Zeitgenössische Texte aus Hörbüchern in Zürich

Zuhören – diskutieren – Meinungen austauschen. Diese Gruppe eignet sich auch für Personen mit eingeschränktem Sehvermögen.

WANN	Jeden 2. Donnerstag,
	09.30-11.30 Uhr
	28.11. und 12.12.2013,
	09.01., 23.01., 06.02.,
	20.02.2014 usw.
KURSORT	PSZH, DC Stadt Zürich
	Seefeldstrasse 94a
	8008 Zürich
LEITUNG	Vera Nicolay
KOSTEN	Keine
INFO	Vera Nicolay
	044 342 43 75
	vera4@gmx.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich



Geschichte – für einmal lebendig, Zürich

Mit diesem Geschichtskurs wird Geschichte lebendig! Wir wollen nachvollziehen, welche Entwicklungen und Zusammenhänge zur Entstehung aktueller Ereignisse beigetragen haben.

WANN	Kurs 1: Montag,
	14.00-16.00 Uhr,
	inkl. Kaffeepause
	27.0124.03.2014
LEITUNG	Dominik J. Schaller, Historiker
KOSTEN	CHF 285 (8×120 Min.)
KURSORT/	PSZH, DC Stadt Zürich
INFO/	Seefeldstrasse 94a
ANMELDUNG	8008 Zürich
	058 451 50 00
	dc.zuerich@pszh.ch

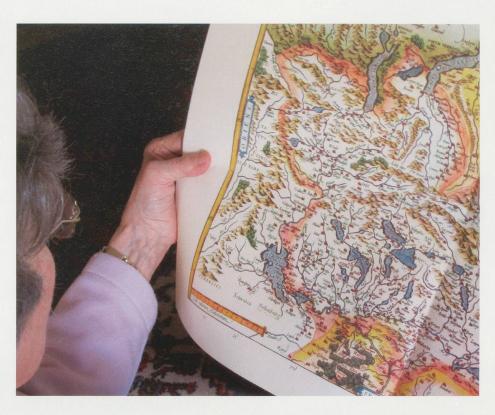
Kulturgruppe – Erlebtes mit Gleichgesinnten teilen

In der Kulturgruppe besuchen kulturinteressierte SeniorInnen Veranstaltungen, Museen und Ausstellungen, werfen einen Blick hinter die Kulissen von Bühnen, knüpfen neue Kontakte, tauschen Gedanken aus und wirken aktiv an der Programmgestaltung mit.

WANN	2. und 4. Dienstag des Monats Besammlung meistens am HB Zürich, Fahrten in die Umgebung	
ORT		
LEITUNG	Alex Villiger	
KOSTEN	Jahresbeitrag CHF 65.—/Pers., CHF 120.—/Paar	
INFO/ ANMELDUNG	Alex Villiger 044 422 45 28	

Seniorenbühne Zürich

In der Saison 2013/2014 tritt die Seniorenbühne im Kanton Zürich mit dem Stück «Fischergass 15» von Jens Exler auf. Für die Tournee ab Herbst 2013 bis Mitte April 2014 suchen wir noch dringend Techniker, Helfer mit handwerklichem Geschick und RequisiteurInnen, die hinter der Bühne assistieren.



WANN	Aufführungen: 1–2 Mal pro Woche	
KOSTEN	Keine	
INFO/	Peter Wittwer (044 814 11 43)	
ANMELDUNG	oder	
	Jürg Kauer (044 422 51 08)	
	sebuezh@bluewin.ch	
	www.seniorenbuehne.ch	

Senioren-Orchester Zürich

Das 25-köpfige Orchester musiziert in Salon-Orchester-Besetzung. Über das Jahr finden 20 Proben und 20 Auftritte in Senioreneinrichtungen statt. Gesucht werden insbesondere Violine/Bratsche, Cello, Klarinette, Oboe, Posaune, Saxofon, Querflöte und Perkussion.

WANN	Mittwoch, 14.00–15.30 Uhr (Proben)
ORT	Kirchgemeindehaus Felix + Regula Hirzelstrasse 22 8004 Zürich
LEITUNG	Hansjörg Veltin und William Gurtner
KOSTEN	Keine
INFO/ ANMELDUNG	Ralph Brem 044 821 08 24

Plastisches, figürliches Gestalten mit Einblick in die Kunstgeschichte



Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust haben, sich vertieft manuell zu betätigen, sich figürlich auszudrücken und sich mit dem uralten Material Tonerde zu befassen.

WANN	Freitag, 14.00 – 20.00 Uhr 23.05.2014
	Samstag und Sonntag,
	10.00-16.00 Uhr
	24.05. und 25.05.2014
KOSTEN	360 (3×6 Stunden)
LEITUNG	Eva Ehrismann
	Bildhauerin und international
	bekannte Künstlerin
KURSORT/	PSZH, DC Bülach
INFO/	Lindenhofstrasse 1
	8180 Bülach
	058 451 53 00
	veronika.eggenberger@pszh.ch

AVANTAGE: VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

«Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung»

Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, PK, 3. Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

DAUER	Zwei Tage, 08.30-17.00 Uhr	
WANN/ORT	1617.01.	Zürich
	2021.02.	Winterthur
	2728.02.	Wetzikon
	1920.03.	Zürich
	1011.04.	Winterthur
KOSTEN	CHF 700 (Ei	nzelperson)
	CHF 1350 (I	Paar)
INFO/	AvantAge	
ANMELDUNG	Fachstelle Alter und Arbe	
	Pro Senectuto	e ZH und BE
	058 451 51 5	7
	www.avanta	ge.ch

FREIWILLIGENARBEIT

TREUHANDDIENST

Grundschulung Treuhanddienst

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig wird ein unverbindliches Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

WANN	Schulung Stadt Zürich und Zimmerberg: Frühling 2014	
ORT	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich	
KONTAKT	Susanne Keller / Hans Bach- mann, 058 451 50 00 treuhanddienst@pszh.ch	
WANN	Schulung für übrigen Kanton Zürich: Frühling 2014	
ORT	PSZH, DC Winterthur Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur	
KONTAKT Eva Derendinger (Wintert 058 451 54 48 Brigitte Täschler (Unterla Furttal): 058 451 53 06 Ruth Hunn (Oberland): 058 451 53 75 Tanja Zimmermann (Limr tal/Knonaueramt): 058 451 52 00		

Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden.

Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie es an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Be-



zeichnung «FairGive.org» belastet. Fair-Give leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Orange) an uns weiter.

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 4/2013 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon

Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich Postadresse: Postfach 1035, 8034 Zürich Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich Telefon 058 451 51 00 info@pszh.ch www.pszh.ch

