

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 4  
  
**Register:** Bildung und Kultur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



**Zürich-Hottingen**

WANN	Montag, 13.30–14.20 Uhr 25.10.–07.02. (ohne 22.11., 27.12., 03.01.)
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Raum für Körperweg Minervastrasse 23/25 8032 Zürich
LEITUNG	Alfons Lötscher
KOSTEN	CHF 247.– (13 × 50 Minuten)
ANMELDUNG	An PSZH

**Zürich-Oerlikon**

WANN	Mittwoch, 14.00–14.50 Uhr 23.10.–05.02. (ohne 25.12., 03.01.)
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Zürcher Gemeinschaftszentren Gubelstrasse 10, 8050 Zürich
LEITUNG	Alfons Lötscher
KOSTEN	CHF 266.– (14 × 50 Minuten)
ANMELDUNG	An PSZH

**TENNIS**

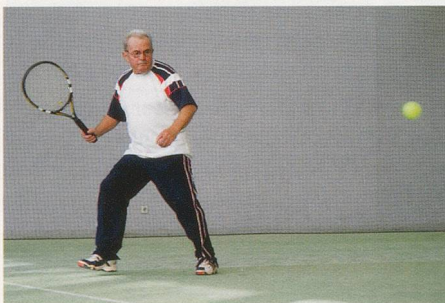
Dieser Ballsport ist überaus geeignet für Beginnende und Geübte, verbessern Sie doch Ihre Koordination und Kondition! Lassen Sie sich von der Tennisleitung über Ihre Niveaueinstufung beraten.

**Tennis in Bachenbülach**

WANN	Montagsmorgen zwischen 08.00 und 12.00 Uhr gemäss Einteilung Laufende Kursperiode Neue Kurse ab 06.01.
KURSORT	Tennishalle Ambiance 8184 Bachenbülach gegenüber Jumbo-Markt
KOSTEN	Winterperioden: CHF 210.– pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 264.– pro Person bei 3er-Gruppe, inkl. Platzmiete (8 × 60 Minuten)
LEITUNG	Lilo Gubelmann und Ursula Schrepfer
INFO/ ANMELDUNG	Lilo Gubelmann, 044 860 08 48 www.tennisambiance.ch

**Tennis in Buchs ZH**

WANN	Donnerstag (und evtl. Mittwochmorgen) zwischen 08.00 und 11.00 Uhr gemäss Einteilung Laufende Kursperiode Neue Kurse ab Februar 2014
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Tenniscenter Furtbach Furtbachstrasse 22 8107 Buchs www.tennis-buchs.ch
KOSTEN	Winterperioden: CHF 210.– pro Person bei 4er-Gruppe, CHF 264.– pro Person bei 3er-Gruppe, inkl. Platzmiete (8 × 60 Minuten)
LEITUNG	Fredi Schnorf und Peter Nell
INFO/ ANMELDUNG	Fredi Schnorf 044 844 22 32/079 245 86 52 f.schnorf@bluewin.ch www.tennis-buchs.ch

**Tennis in Dürnten**

WANN	Freitagmorgen 08.00–09.00 Uhr 09.00–10.00 Uhr 10.00–11.00 Uhr 11.00–12.00 Uhr Laufende Kursperiode bis 06.12. Neue Kurse ab Januar 2014
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Tennishalle Dürnten Bubikerstrasse 43a 8635 Dürnten
KOSTEN	Sommer- und Winterperioden: CHF 264.– pro Person, inkl. Platzmiete (12 × 60 Minuten)
INFO/ ANMELDUNG	Toni Schnetzer, 044 937 11 42 a.schnetzer@hispeed.ch oder Hans Guldemann 044 937 25 38

**BILDUNG UND KULTUR**

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungscenter und OV für Ortsvertretung.

**GESUNDHEIT UND PRÄVENTION****Geistige Fitness, Aufbaukurs in Zürich**

Mit vielseitigen und spielerischen Übungen verbessern Sie Ihre Merkfähigkeit, Wortfindung und Sinneswahrnehmung.

WANN	Dienstag, 09.30–11.45 Uhr 14.01.–18.02.2014
LEITUNG	Annette Zanoni Gedächtnistrainerin SVGT
KOSTEN	CHF 175.– (6 × 120 Min.)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

**Autofahren im Alter – sicher ans Ziel!**

Mit diesem Kurs gewinnen Sie mehr Sicherheit im Verkehr! 50 Minuten Fahrtraining mit Ihrem Auto gehören dazu.

WANN	Montag, 08.30–11.45 Uhr 07.04.2014
KOSTEN	CHF 320.– (inkl. Kursunterlagen)
KURSORT	Lern- und Begegnungszentrum Lindenhofstrasse 1 8180 Bülach
LEITUNG	Bernhard Elsener Fahrlehrer mit eigener Fahrschule
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Unterland/Furttal Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
HINWEIS	Gültiger Fahrausweis





## MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

### TABLET- UND iPHONE-KURSE IN BÜLACH

KURSORT	Berufsschule Bülach Lindenhofstrasse 10 8180 Bülach
LEITUNG	Lehrpersonen der Berufsschule Bülach
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Unterland/Furtal Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch

#### Kurs iPad (Apple)

Besitzen Sie ein iPad, oder planen Sie, eines anzuschaffen? In diesem Kurs lernen Sie, wie Sie das iPad an Ihre Bedürfnisse anpassen und sinnvoll verwenden.

WANN	Montag, 08.30–12.00 Uhr 02.12.2013
LEITUNG	Albino Pallotta
KOSTEN	CHF 110.–
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse nötig

#### Kurs iPhone (Apple)

Ein iPhone ist mehr als nur ein Handy. Richtig eingesetzt und konfiguriert, können Sie damit neben telefonieren und fotografieren auch E-Mails lesen, im Internet surfen und Ihren Kalender verwalten.

WANN	Freitag, 14.15–16.15 Uhr, 07.03. und 14.03.2014
LEITUNG	Albino Pallotta
KOSTEN	CHF 130.–
HINWEIS	Keine Vorkenntnisse nötig

### COMPUTERKURSE FÜR FRAUEN IN WETZIKON UND UMGEBUNG

KURSORT	Frohbergstrasse 43 8620 Wetzikon
LEITUNG	Karin Eschmann, Kursleiterin FSB/SVEB 1
INFO	frauen-art 043 244 55 05 kurse@frauen-art.ch www.frauen-art.ch

### PC-Praxis für Einsteigerinnen

WANN	Montag, 13.45–16.15 Uhr 06.01.–17.02.14
KOSTEN	CHF 540.– (6 × 3 Lektionen exkl. Lehrmittel)
HINWEIS	Schulung für Betriebssystem Windows 7 und XP

### Internet und E-Mail kennen lernen

WANN	Montag, 13.45–16.15 Uhr, 24.02.–24.03.14
KOSTEN	CHF 450.– (5 × 3 Lektionen exkl. Lehrmittel)

### COMPUTER-, TABLET- UND SMARTPHONE-KURSE IN ZÜRICH



KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computer- schule SurfingSenior
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

#### Einsteigerkurse

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben.

WANN	Kurs 1: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 04.03.–08.04.2014 Kurs 2: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 29.04.–03.06.2014
KOSTEN	CHF 690.– inkl. Kursbuch (6 × 180 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 345.–
HINWEIS	Schulung mit Windows 8, Word 2013, Internet Explorer 10 und Windows Mail App (E-Mail-Programm)

### Internet und E-Mail

Gezielte Suche im Internet, Senden von E-Mails und Sicherheit im Netz.

WANN	Kurs 1: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 21.01.–14.02.2014 Kurs 2: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 29.04.–13.05.2014
KOSTEN	CHF 350.– (3 × 180 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 175.–
HINWEIS	Schulung mit Windows 8, Internet Explorer 10 und Windows Mail App (E-Mail-Programm)

### Skype, Facebook, youtube

Sie lernen die Möglichkeiten und Funktionsweise eines sozialen Netzwerks kennen, telefonieren im Internet und entdecken auf spielerische Weise die Videoplattform «youtube».

WANN	Kurs 1: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 21.01.–04.02.2014 Kurs 2: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 20.05.–03.06.2014
KOSTEN	CHF 370.– (3 × 180 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 175.–
HINWEIS	Schulung mit Windows 8 und Internet Explorer 10

### iPad-Grundkurse

Tablet-Computer sind leicht zu bedienen und handlich. Sie lernen, mit Ihrem iPad im Internet zu surfen und E-Mails zu versenden. Ausserdem laden Sie interessante Programme (Apps) auf Ihr Tablet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

WANN	Kurs 1: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 04.03.–01.04.2014 Kurs 2: Freitag, 13.30–16.30 Uhr 07.03.–04.04.2014
KOSTEN	CHF 580.– (5 × 180 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 290.–





### Tablet-Grundkurs (Samsung Galaxy)

Vielleicht haben Sie sich für ein Tablet «Samsung Galaxy Tab» entschieden. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Lerninhalte: siehe iPad-Grundkurse.

WANN	Kurs 1: Freitag, 09.00–12.00 Uhr 07.03.–04.04.2014
KOSTEN	CHF 580.– (3 × 180 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 290.–

### iPhone-Grundkurse

Smartphones (z.B. iPhone von Apple) sind leicht zu bedienende Mobiltelefone, die aufgrund der Zugangsmöglichkeit ins Internet über viele Zusatzfunktionen verfügen. Für den Grundkurs sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

WANN	Kurs 1: Freitag, 09.00–12.00 Uhr 07.02. und 14.02.2014 Kurs 2: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 18.02. und 25.02.2014 Kurs 3: Freitag, 09.00–12.00 Uhr 21.02. und 28.02.2014 Kurs 4: Freitag, 13.30–16.30 Uhr 21.02. und 28.02.2014
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Min.)

### Smartphone-Grundkurse (Samsung Galaxy)

Mit Ihrem Samsung Galaxy Phone werden Sie telefonieren, sogenannte Kurznachrichten (SMS) verschicken und Ihr persönliches Adressbuch einrichten. Ausserdem werden Sie das Smartphone als Kalender nutzen, um an Geburtstage und wichtige Termine erinnert zu werden.

WANN	Kurs 1: Freitag, 13.30–16.30 Uhr 07.02. und 14.02.2014 Kurs 2: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 18.02. und 25.02.2014
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
KOSTEN	CHF 220.– (2 × 180 Min.)

### Computeria Zürich

Die Computeria Zürich ist eine Gruppe von Seniorinnen und Senioren, die am Computer interessiert sind. Zuhören, Dabei-sein, Mitmachen, andern etwas Präsentieren – immer bist du gerne willkommen. Das gemütliche Zusammensein (monatliche Kaffeetreffe) und die freiwillige Mitarbeit stehen dabei im Vordergrund. Infos zu den nächsten Workshops und Vorträgen findest du auf der Homepage der Computeria.

LEITUNG	Freiwillige
INFO	Werner Züst, 044 362 28 09 info@computeria-zuerich.ch www.computeria-zuerich.ch
ANMELDEN	nicht nötig
KOSTEN	keine

## SPRACHKURSE

### Sprachkurse (Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch) in Bülach

WANN	Englisch, Grundstufe (A1/A2) Mo 15.30–16.30 Uhr (A1) Di 08.30–09.30 Uhr (A1) Di 09.45–10.45 Uhr (A2) Mi 17.30–18.30 Uhr (A2) Do 09.45–10.45 Uhr (A2) Do 13.30–14.30 Uhr (A2) Do 16.00–17.00 Uhr (A1) Fr 09.00–10.00 Uhr (A1–A2)
------	---

Englisch, Mittelstufe (B1/B2) Mo 18.00–19.00 Uhr (B1) Di 11.00–12.00 Uhr (B2) Mi 08.35–09.35 Uhr (B1) Mi 09.45–10.45 Uhr (B1) Mi 13.15–14.15 Uhr (B1) Fr 10.15–11.15 Uhr (A2–B1)
--

Englisch, Oberstufe (C1) Di 18.15–20.15 Uhr (C1+) Do 14.45–15.45 Uhr (C1)
---

Italienisch, Grundstufe (A1/A2) Di 14.30–15.30 Uhr (A1) Di 15.45–16.45 Uhr (A1–A2)
--

Italienisch, Oberstufe (C1) Di 17.00–18.00 Uhr (C1)
--

Spanisch, Grundstufe (A1/A2) Mi 11.00–12.00 Uhr (A1) Fr 11.30–12.30 Uhr (A1–A2)
---

Spanisch, Mittelstufe (B1) Mi 14.35–15.35 Uhr (B1)
---

Spanisch, Oberstufe (C1) Mi 15.45–17.15 Uhr (C1)
---

Französisch, Oberstufe (C1) Do 08.30–09.30 Uhr (C1)
--

HINWEIS	Schnuppern ist jederzeit möglich
KOSTEN	CHF 255.– (17 × 60 Minuten)
KURSORT	PSZH, DC Bülach
INFO	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
ANMELDUNG	058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch

### Englisch und Italienisch in Uster

WANN	Montag, Mittwoch, Freitag genaue Zeiten auf Anfrage
KOSTEN	CHF 20.– (90 Minuten)
KURSORT/ LEITUNG	je nach Kurs
INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 (Di + Fr 9.00–11.00 Uhr) seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch
HINWEIS	Kurse mit verschiedenen Niveaus, Schnuppern jederzeit möglich

### Konversationsgruppen in Uster Tea Time Chat (Englisch) und Causerie (Französisch)



WANN	monatlich auf Anfrage, nachmittags
KOSTEN	CHF 5.– (120 Minuten inkl. Kaffee)
KURSORT/ LEITUNG	je nach Kurs
INFO	Senioren-Netz Uster 044 940 24 77 (Di + Fr 9.00–11.00 Uhr) seniorennetz-uster@bluewin.ch www.seniorennetz-uster.ch





## Englisch und Italienisch in Wetzikon



WANN	Montag, Dienstag, Donnerstag
KOSTEN	CHF 20.– (90 Minuten)
KURSORT	DC Oberland Bahnhofstrasse 182 8620 Wetzikon
LEITUNG	je nach Gruppe
INFO	Senioren-Forum Zürcher Oberland 044 930 08 10 info@senioren-forum-zo.ch www.senioren-forum-zo.ch
HINWEIS	Kurse mit verschiedenen Niveaus, Schnuppern und Ein- stieg jederzeit möglich

## Englisch-Konversationskurse (Stufe A2 oder B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Personen) wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. Kursstufe A2: Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen. Kursstufe B1: Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen zusammenhängend äussern. Die Kursgruppen setzen sich aus neuen und bisherigen Teilnehmenden zusammen.

WANN	Kurs 3 (A2): Donnerstag, 08.30–10.00 Uhr 09.01.–03.04.2014 Kurs 5 (B1): Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr 09.01.–03.04.2014
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 330.– (12 × 90 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 165.–
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

## «Are you ready for conversation?» in Zürich (A2/B1)

In diesem Konversationskurs werden Sie vorhandene Englischkenntnisse ohne Druck und mit viel Spass auffrischen. Auf Englisch werden Sie sich mit Themen aus den Bereichen Kunst, Gesellschaft, Politik, Sport und Freizeit beschäftigen.

WANN	Kurs 1: Freitag, 14.00–16.00 Uhr 24.01.–28.03.2014
LEITUNG	Dominik J. Schaller, Historiker
KOSTEN	CHF 310.– (10 × 90 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 155.–
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

## Englisch-Einsteigerkurs (Fortsetzung) in Zürich



Dieser Kurs richtet sich an alle, die Englisch in entspannter Atmosphäre lernen wollen. Sie werden einen Alltagswortschatz erwerben, den Sie auf Reisen, in privaten Kontakten und alltäglichen Situationen anwenden können. NeueinsteigerInnen besitzen bereits erste Kenntnisse der englischen Sprache.

WANN	Kurs 2: Freitag, 10.45–12.15 Uhr 17.01.–04.04.2014
LEITUNG	Yvonne Rimle
KOSTEN	CHF 310.– (11 × 90 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 155.–
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

## AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

### Erzähl-Café in Bülach



Wir tauschen uns über Alltagsfreuden, Lustiges und Amüsantes aus und erinnern uns: Das waren noch Zeiten!

WANN	Freitag, 14.00–16.00 Uhr 13.12.2013 31.01. und 28.02.2014
KOSTEN	Keine
KURSORT/ INFO	PSZH, DC Bülach Lindenhofstrasse 1 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

### Diskussionsrunde 60+ – Zeitgenössische Texte aus Hörbüchern in Zürich

Zuhören – diskutieren – Meinungen austauschen. Diese Gruppe eignet sich auch für Personen mit eingeschränktem Sehvermögen.

WANN	Jeden 2. Donnerstag, 09.30–11.30 Uhr 28.11. und 12.12.2013, 09.01., 23.01., 06.02., 20.02.2014 usw.
KURSORT	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich
LEITUNG	Vera Nicolay
KOSTEN	Keine
INFO	Vera Nicolay 044 342 43 75 vera4@gmx.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich



### Geschichte – für einmal lebendig, Zürich

Mit diesem Geschichtskurs wird Geschichte lebendig! Wir wollen nachvollziehen, welche Entwicklungen und Zusammenhänge zur Entstehung aktueller Ereignisse beigetragen haben.

WANN	Kurs 1: Montag, 14.00–16.00 Uhr, inkl. Kaffeepause 27.01. – 24.03.2014
LEITUNG	Dominik J. Schaller, Historiker
KOSTEN	CHF 285.– (8 × 120 Min.)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@pszh.ch

### Kulturgruppe – Erlebtes mit Gleichgesinnten teilen

In der Kulturgruppe besuchen kulturinteressierte SeniorInnen Veranstaltungen, Museen und Ausstellungen, werfen einen Blick hinter die Kulissen von Bühnen, knüpfen neue Kontakte, tauschen Gedanken aus und wirken aktiv an der Programmgestaltung mit.

WANN	2. und 4. Dienstag des Monats
ORT	Besammlung meistens am HB Zürich, Fahrten in die Umgebung
LEITUNG	Alex Villiger
KOSTEN	Jahresbeitrag CHF 65.–/Pers., CHF 120.–/Paar
INFO/ ANMELDUNG	Alex Villiger 044 422 45 28

### Senioren Bühne Zürich

In der Saison 2013/2014 tritt die Seniorenbühne im Kanton Zürich mit dem Stück «Fischergass 15» von Jens Exler auf. Für die Tournee ab Herbst 2013 bis Mitte April 2014 suchen wir noch dringend Techniker, Helfer mit handwerklichem Geschick und RequisiteurInnen, die hinter der Bühne assistieren. >>



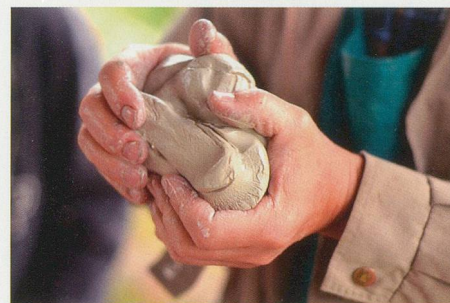
WANN	Aufführungen: 1–2 Mal pro Woche
KOSTEN	Keine
INFO/ ANMELDUNG	Peter Wittwer (044 814 11 43) oder Jürg Kauer (044 422 51 08) sebuezh@bluewin.ch www.seniorenuehne.ch

### Senioren-Orchester Zürich

Das 25-köpfige Orchester musiziert in Salon-Orchester-Besetzung. Über das Jahr finden 20 Proben und 20 Auftritte in Senioreneinrichtungen statt. Gesucht werden insbesondere Violine/Bratsche, Cello, Klarinette, Oboe, Posaune, Saxofon, Querflöte und Perkussion.

WANN	Mittwoch, 14.00–15.30 Uhr (Proben)
ORT	Kirchgemeindehaus Felix + Regula Hirzelstrasse 22 8004 Zürich
LEITUNG	Hansjörg Veltin und William Gurtner
KOSTEN	Keine
INFO/ ANMELDUNG	Ralph Brem 044 821 08 24

### Plastisches, figürliches Gestalten mit Einblick in die Kunstgeschichte



Dieser Kurs richtet sich an alle, die Lust haben, sich vertieft manuell zu betätigen, sich figürlich auszudrücken und sich mit dem uralten Material Tonerde zu befassen.

WANN	Freitag, 14.00–20.00 Uhr 23.05.2014 Samstag und Sonntag, 10.00–16.00 Uhr 24.05. und 25.05.2014
KOSTEN	360.– (3 × 6 Stunden)
LEITUNG	Eva Ehrismann Bildhauerin und international bekannte Künstlerin
KURSORT/ INFO/	PSZH, DC Bülach Lindenhofstrasse 1 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@pszh.ch



## AVANTAGE: VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

### «Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung»

Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, PK, 3. Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

DAUER	Zwei Tage, 08.30–17.00 Uhr	
WANN/ORT	16.–17.01.	Zürich
	20.–21.02.	Winterthur
	27.–28.02.	Wetzikon
	19.–20.03.	Zürich
	10.–11.04.	Winterthur
KOSTEN	CHF 700.– (Einzelperson) CHF 1350.– (Paar)	
INFO/ ANMELDUNG	AvantAge Fachstelle Alter und Arbeit Pro Senectute ZH und BE 058 451 51 57 www.avantage.ch	

## FREIWILLIGENARBEIT

### TREUHANDDIENST

#### Grundschulung Treuhanddienst

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig wird ein unverbindliches Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme. >>

WANN	Schulung Stadt Zürich und Zimmerberg: Frühling 2014
ORT	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich
KONTAKT	Susanne Keller / Hans Bach- mann, 058 451 50 00 treuhanddienst@pszh.ch
WANN	Schulung für übrigen Kanton Zürich: Frühling 2014
ORT	PSZH, DC Winterthur Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
KONTAKT	Eva Derendinger (Winterthur): 058 451 54 48 Brigitte Täschler (Unterland/ Furttal): 058 451 53 06 Ruth Hunn (Oberland): 058 451 53 75 Tanja Zimmermann (Limmattal/ Knonaueramt): 058 451 52 00

## Einfach und sicher spenden

Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden.

Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie es an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Be-



zeichnung «FairGive.org» belastet. Fair-Give leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Orange) an uns weiter.

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 4/2013 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

## WIR SIND IN IHRER NÄHE

### Dienstleistungszentren

UNTERLAND/FURTTAL  
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach  
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUEAMT  
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren  
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG  
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL  
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND  
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon  
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG  
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH  
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich  
Postadresse:  
Postfach 1035, 8034 Zürich  
Telefon 058 451 50 00

### Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich  
Forchstrasse 145, 8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 00  
info@pszh.ch  
www.pszh.ch

