

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 4

**Rubrik:** Forum

#### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

#### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

#### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 10.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Vergiss mein nicht

NR. 3/2013

Der letzten Ausgabe von VISIT war ein leerer rosaroter Briefbogen beigelegt. Verbunden mit unserer Aufforderung, Ihren persönlichen Liebesbrief zu schreiben – diesen abzuschicken, aufzubewahren oder auf die Seite zu legen. Wir möchten der Leserschaft von VISIT drei besonders berührende Texte zeigen.

## Begegnung

Du kamst auf allerleisten Sohlen  
 Woher nur ward Dein Sein befohlen  
 Ich weiss es nicht und ahne es kaum.  
 Frag nicht nach wahr und Traum.  
 Ich spüre des Lebens Fülle plötzlich.  
 Oh meine Seele ergötzt sich.  
 Zu innerst nur ist mir ein bisschen bang,  
 weil ich fast nach den Sternen lang.  
 Und dann bist Du von mir gegangen.  
 Mein Herz aber blieb gefangen.  
 Deine Liebe begleitet mich noch jeden Tag.  
 Ich fühle, bis zu meinem Grab.

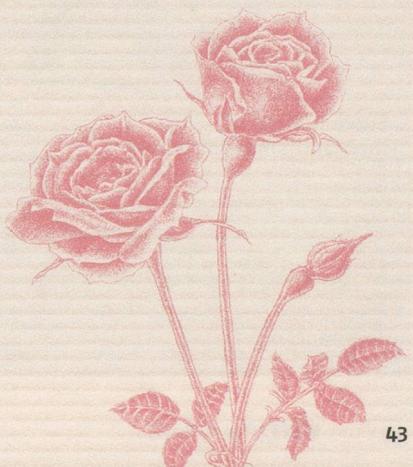
G. S.

Dies ist kein Liebesbrief und doch möchte ich gerne etwas zum Ausdruck bringen, was mich beschäftigt. Geboren bin ich 1943; mein Mann hatte Alzheimer und starb 2003. Ich habe das grosse Glück, wieder einem Mann begegnet zu sein. Wir lieben und schätzen einander und sind uns bewusst, dass es ein Geschenk des Himmels ist, das es zu erhalten gilt. Wir leben mehr als 200 Kilometer auseinander, was uns immer wieder unsere Grenzen deutlich macht. Wie Klaus Heer es beschreibt, sind wir dabei, einen gemeinsamen Weg zu finden.

Nun zu meinem Hauptgrund, weswegen ich schreibe. Bei aller Liebe, allem Glück gilt es das Sterben, das Abschiednehmen von dieser Welt nicht aus den Augen (aus dem Sinn) zu verlieren. Für mich bekommt das Leben damit erst die Tiefe, die es mir lebenswert macht. Die Zusage Gottes, du bist mein geliebtes Kind, gilt es in der unerhörten Tragweite immer wieder von neuem zu erringen und gibt mir den nötigen Trost im Leben und im Sterben.

P.S. Ihre Bibliothek ist mir seit Jahren eine beliebte Anlaufstelle. Ich möchte an dieser Stelle Ihren Angestellten dort für die Freundlichkeit und ihr aufmerksames Entgegenkommen danken!

H. H.



Eine *Lebensversicherung*,  
die sich lohnt.

Limmex. Notruf-Telefongespräch auf Knopfdruck.  
Für mehr Mobilität und Sicherheit.

#### Sicherheit

- › Stets in Reichweite: Tag und Nacht.
- › Notrufe zuhause und unterwegs auslösbar.

#### Einfachheit

- › Ein Knopfdruck genügt zur Auslösung eines Notrufs.
- › Eingebauter Lautsprecher und Mikrofon.
- › So kann direkt mit den Vertrauenspersonen oder einer Notrufzentrale gesprochen werden.

#### Stil

- › Wird nicht als Sicherheitssystem wahrgenommen.
- › Grosse Auswahl an Damen- und Herrenmodellen.

Weitere Infos auf [www.limmex.com](http://www.limmex.com)  
oder unter Tel. 0848 00 11 11



**LIMMEX**

*The Swiss Emergency Watch.*

**HERAG**

*Mobilität  
hat einen Namen*

8707 Uetikon: 044 920 05 04  
6962 Viganello: 091 972 36 28  
1510 Moudon: 021 905 48 00

**HERAG AG**  
Treppenlifte  
Tramstrasse 46  
8707 Uetikon am See  
Mail: [info@herag.ch](mailto:info@herag.ch)  
[www.herag.ch](http://www.herag.ch)

Senden Sie mir  
Ihre Gratisinformationen

Name \_\_\_\_\_  
Strasse \_\_\_\_\_  
PLZ \_\_\_\_\_  
Ort \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_

## Sicher ein- und aussteigen!

Wir bauen in Ihre **bestehende(!)**  
Badewanne eine Tür ein.  
Absolut wasserdicht!  
Nur 1 Arbeitstag, kein Schmutz!



**[www.Badewannentüre.ch](http://www.Badewannentüre.ch)**  
Auskunft und Beratung **Tel: 076-424 40 60**

Mein Liebster !

Ich nehme deine Hand, um  
sie zu halten, wenn du alleine  
bist,  
um sie zu streicheln, wenn  
du Zärtlichkeit suchst,  
um sie zu wärmen, wenn du  
friest,  
um bei dir zu sein, wenn du  
meine Nähe suchst  
um dich zu stärken, wenn du  
schwach bist,  
um dir zu zeigen, dass ich  
immer für dich da bin,  
um dir wortlos zu sagen:  
Ich liebe DICH !

Das Mäuse

Dieser Brief von  
Claire Mosimann  
aus Kloten ist  
gerichtet an ihren  
Ehemann, mit  
dem sie seit 37 Jah-  
ren glücklich  
verheiratet ist.

Begleitung und Betreuung im Alltag



**Perle**  
zuhause daheim

Damit Sie weiterhin zuhause leben können!

Möchten auch Sie möglichst lange daheim  
in Ihrer gewohnten Umgebung leben?

Wir begleiten, betreuen und pflegen Sie zu  
Hause – dort, wo Sie sich am wohlsten fühlen,  
tagsüber und nachts, rund um die Uhr.



Wir sind ganz in Ihrer Nähe

Perle Zürich  
Forchstrasse 145  
8032 Zürich  
Telefon 058 451 51 51  
perle.zuerich@  
pszh.ch

Perle Winterthur  
Brühlgartenstrasse 1  
8400 Winterthur  
Telefon 058 451 54 94  
perle.winterthur@  
pszh.ch

Perle Oberland  
Bahnhofstrasse 182  
8620 Wetlikon  
Telefon 058 451 53 85  
perle.oberland@  
pszh.ch

Perle Pfaffenstiel  
Dorfstrasse 78  
8706 Meilen  
Telefon 058 451 53 22  
perle.pfaffenstiel@  
pszh.ch

Perle Zimmerberg  
Alte Landstrasse 24  
8810 Horgen  
Telefon 058 451 52 35  
perle.zimmerberg@  
pszh.ch

[www.pszh.ch/perle](http://www.pszh.ch/perle)

