

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2013)
Heft: 3

Register: Freiwilligenarbeit

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

AVANTAGE: VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

«Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung»

Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, PK, 3. Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

DAUER **Zwei Tage, 08.30–17.00 Uhr**

| | |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| WANN / ORT | 19.–20.09. Schaffhausen 26.–27.09. Wetzikon 23.–24.10. Zürich (Singles) 07.–08.11. Wetzikon 21.–22.11. Winterthur 11.–12.12. Zürich |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

KOSTEN **CHF 700.– (Einzelperson) / CHF 1350.– (Paar)**

INFO / ANMELDUNG **AvantAge**
Fachstelle Alter und Arbeit
Pro Senectute ZH und BE
058 451 51 57
www.avantage.ch

FREIWILLIGENARBEIT

TREUHANDDIENST

Grundschulung Treuhanddienst

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig wird ein unverbindliches Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

WANN **Schulung Stadt Zürich und Zimmerberg:
09.10., 13.30–17.00 Uhr und
10.10., 09.00–12.00 Uhr**

ORT **PSZH, DC Stadt Zürich
Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich**

KONTAKT **Susanne Keller oder Hans Bachmann, 058 451 50 00
treuhanddienst@pszh.ch**

WANN **Schulung für übrigen Kanton Zürich: 23.10./24.10., jeweils 13.30–17.30 Uhr**

ORT **PSZH, DC Winterthur
Brühlgartenstrasse 1
8400 Winterthur**

KONTAKT

**Eva Derendinger (Winterthur):
058 451 54 48
Brigitte Täschler (Unterland/
Furttal): 058 451 53 06
Ruth Hunn (Oberland):
058 451 53 75
Tanja Zimmermann (Limmattal/
Knonaueramt): 058 451 52 00**

INFOVERANSTALTUNG ERWACHSENENSPORELTER/-IN

Aqua-Fitness, Fitness/Gymnastik, Internationale Tänze, Nordic Walking, Schneeschuhlaufen, Velofahren und Wandern: Über 540 Gruppen sind regelmässig aktiv im Kanton Zürich. Geleitet werden diese von über 600 jüngeren und älteren Sportleitenden. Interessiert Sie diese Tätigkeit? An unverbindlichen Infoveranstaltungen wird über die Erwachsenensportleiterausbildung und die Einsatzmöglichkeiten orientiert.

Zürich

WANN **Donnerstag, 31.10.
18.00–19.30 Uhr
Freitag, 08.11.
15.00–16.30 Uhr**

KOSTEN **Keine**

KURSORT / **PSZH, Forchstrasse 145
8032 Zürich, 058 451 51 31**

INFO / **sport@pszh.ch**

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 3/2013 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich,
Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungscentren

UNTERLAND/FURTTAL
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
info@pszh.ch
www.pszh.ch

 **PRO
SENECTUTE**
KANTON ZÜRICH