

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2013)
Heft: 2

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 12.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungszentrum und OV für Ortsvertretung.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Gedächtnis-Club in Winterthur



WANN	Mittwoch, 09.30–11.30 Uhr 12.06., Sommerpause, 18.09.
EINSTIEG	Jederzeit möglich
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Maria Holenstein und Ruedi Egli, Gedächtnistrainer SVGT
KOSTEN	CHF 20.– pro Morgen (Abo für 5 oder 10 Termine)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

COMPUTERKURSE IN ZÜRICH

KURSORT	Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior

INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch
HINWEIS	NEU: Schulung mit Windows 8 und Word 2013, Internet Explorer 10, Windows Live Mail

Einsteigerkurse

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben.

WANN	Kurs 5: Freitag, 13.30–16.30 Uhr 04.10.–08.11.
KOSTEN	CHF 690.– inkl. Kursbuch (6 × 180 Min.)

Internet und E-Mail

Gezielte Suche im Internet, Senden von E-Mails und Sicherheit im Netz.

WANN	Kurs 3: Freitag, 13.30–16.30 Uhr 13.09.–27.09.
KOSTEN	CHF 350.– (3 × 180 Minuten)

Tablet-Grundkurse (iPad)



Tablet-Computer sind leicht zu bedienen und handlich. Sie lernen, im Internet zu surfen und E-Mails zu verschicken. Ausserdem laden Sie interessante Programme (Apps) auf Ihr Tablet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

WANN	Kurs 01b: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 04.06.–02.07. Kurs 04: Dienstag, 09.00–12.00 Uhr 10.09.–08.10.
KOSTEN	CHF 575.– (5 × 180 Min.), für EL-BezügerInnen: CHF 275.–

Tablet-Grundkurse (Android)

Vielleicht haben Sie sich für ein Tablet mit dem Betriebssystem Android entschieden. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Lerninhalte: siehe Tablet-Grundkurse (iPad).

WANN	Kurs 05: Dienstag, 13.30–16.30 Uhr 10.09.–08.10.
KOSTEN	CHF 575.– (5 × 180 Min.), für EL-BezügerInnen: CHF 275.–

Tablet-Aufbaukurse (iPad) ^{NEU}

Die Bedienung Ihres Tablets ist Ihnen bereits vertraut. Jetzt lernen Sie Multimedia-Anwendungen kennen: Radio hören, TV und Filme (youtube) schauen und ausgewählte Bücher lesen. Sie entdecken Apps und Internetseiten (z.B. Spiele, Gesundheit, Ernährung, ...) und lernen, Ihre Daten und Fotos sicher und geordnet zu verwalten.

WANN	Kurs 01: Freitag, 09.00–12.00 Uhr 13.09.–27.09.
KOSTEN	CHF 350.– (3 × 180 Min.), für EL-BezügerInnen: CHF 175.–

Computeria 60+ Winterthur

WANN	Samstag, 08.30–11.10 Uhr 01.06., 08.06., 29.06., 06.07. (ohne Anmeldung) 25.05., 22.06. Spezialanlässe (Anmeldung erforderlich) 15.06. Excel-Anwendung (Anmeldung erforderlich)
KURSORT	Berufsfachschule (BFS), Lagerhausstr. 5, Winterthur
LEITUNG	Informatiker der BFS und freiwillige SeniorInnen
KOSTEN	CHF 20.–
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, OV Oberwinterthur Hugo Rütti, 052 242 67 63 h.ruetti@vtxmail.ch



Smartphone-Grundkurse in Zürich NEU



Vielleicht sind Sie ja neugierig geworden, wie ein iPhone oder andere Smartphones tatsächlich funktionieren. In diesem Kurs wird Ihnen die Bedienung mit den Fingern vertraut (Touchscreen), Sie werden Anrufe tätigen, Ihr Adressbuch anlegen und Kurznachrichten (SMS) empfangen und versenden.

WANN	Kurs 1 (iPhone): Mittwoch, 13.30–15.00 Uhr 30.10. und 06.11. Kurs 2 (Android): Mittwoch, 15.30–17.00 Uhr 30.10. und 06.11.
LEITUNG	Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior
KOSTEN	CHF 110.– inkl. Kursmaterial (2 × 90 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch

SPRACHKURSE



Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch in Bülach

WANN Montag–Freitag,
genaue Zeiten auf Anfrage
Sprachkurse mit untersch.

Niveaustufen. Schnuppern ist jederzeit möglich

KOSTEN	CHF 255.– (17 × 60 Minuten)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch

Englisch-Konversationskurse (Stufe A2 oder B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Personen) wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. **Kurstufe A2:** Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen. **Kurstufe B1:** Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen zusammenhängend äussern. Die Kursgruppen setzen sich aus neuen und bisherigen Teilnehmenden zusammen.

WANN	Kurs 13 (A2): Donnerstag, 08.30–10.00 Uhr 19.09.–12.12. (ausser 17.10.) Kurs 15 (B1): Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr 19.09.–12.12. (ausser 17.10.)
LEITUNG	Gabriela Meier
KOSTEN	CHF 330.– (12 × 90 Min.)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch

Englisch für Anfänger in Zürich NEU

Sie haben keine oder nur minimale Englischkenntnisse, wollen jedoch diese Weltsprache erlernen – und zwar ganz von Anfang an, Schritt für Schritt. In diesem Kurs werden Sie sich mit dem speziell für Erwachsene entwickelten Lehrmittel «Network Starter» langsam an die fremde Sprache herantasten. Dieser Kurs wird 2014 fortgesetzt, so dass Sie mit der Zeit Basissprachkenntnisse für den Alltag erwerben.

WANN	Kurs 1: Donnerstag, 08.30–10.30 Uhr 04.10.–20.12. (ausser 08.11.) Kurs 2: Donnerstag, 10.45–12.15 Uhr 04.10.–20.12. (ausser 08.11.)
------	--

LEITUNG	Yvonne Rimle
KOSTEN	CHF 310.– (11 × 90 Min.; exkl. Lehrmittel)
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Kulturgruppe – Erlebtes mit Gleichgesinnten teilen



In der Kulturgruppe besuchen kulturinteressierte SeniorInnen Veranstaltungen, Museen und Ausstellungen, werfen einen Blick hinter die Kulissen von Konzert- oder Theaterbühnen, knüpfen neue Kontakte, tauschen Gedanken aus und wirken aktiv an der Programmgestaltung mit.

WANN	2. und 4. Dienstag des Monats
ORT	Besammlung meistens am HB Zürich, Fahrten in die Umgebung.
LEITUNG	Alex Villiger
KOSTEN	Jahresbeitrag CHF 65.–/Pers., CHF 120.–/Paar
INFO/ ANMELDUNG	Alex Villiger 044 422 45 28

Erzähl-Café in Bülach

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in gemütlicher Atmosphäre. Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen.



WANN	Freitag, 14.00–16.00 Uhr 28.06. und 26.07.
LEITUNG	Veronika Eggenberger
KOSTEN	keine
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh. pro-senectute.ch

Mein Lebensbuch **NEU**



In diesem Jahreskurs gestalten Sie Ihr persönliches Lebensbuch. Sie sammeln Materialien, Fotos und Dokumente und schreiben kurze Texte. Sie wählen aus und finden Leitlinien in Ihrem Leben. Am Ende sammeln Sie das Erarbeitete in Form eines Buches ein.

WANN	Montag, 13.30–18.00 Uhr 04.11. und 16.12.2013 20.01., 24.02., 24.03., 14.04., 12.05., 16.06. und 07.07.2014
LEITUNG	Renate Rubin, Poesie- und Bibliotherapeutin, Erwachse- nenbildnerin
KOSTEN	CHF 750.– (9 × 270 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 375.–
KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro- senectute.ch

Diskussionsrunde 60+ – Zeitgenös- sische Texte aus Hörbüchern in Zürich

Zuhören – diskutieren – Meinungen aus-
tauschen. Diese Gruppe eignet sich auch
für Personen mit eingeschränktem Seh-
vermögen.

WANN	Jeden 2. Donnerstag, 09.30–11.30 Uhr 30.05., 13.06., 27.06., 11.07., 25.07., 08.08., 22.08. usw.
KURSORT	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich
LEITUNG	Vera Nicolay
KOSTEN	Keine
INFO	Vera Nicolay 044 342 43 75 vera4@gmx.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Bücherstammtisch in Winterthur

Sie lesen gerne und möchten sich mit an-
deren darüber unterhalten.

WANN	Montag, 09.30–11.30 Uhr 01.07. und 02.09.
LEITUNG	Ursula Schwickert
KOSTEN	Keine
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
INFO	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

Seniorenbühne Zürich



Ab Sommer probt die Seniorenbühne das
Stück «Fischergasse 15» von Jens Exler in
Mundartbearbeitung. Für unsere neue
Produktion suchen wir v.a. männliche
Schauspieler, aber auch Techniker, Re-
quisiteurInnen und Souffleusen, die hin-
ter der Bühne assistieren. Ab Herbst wird
die «Fischergasse 15» im gesamten Kan-
ton Zürich aufgeführt.

WANN	Proben: jeweils Montag und Dienstag ab Juli; Aufführun- gen: 2–3 Mal pro Woche ab Oktober
------	--

ORT	Alterszentrum Rebwies
LEITUNG	Rupert Dubsy (Regie)
KOSTEN	Keine
INFO/ ANMELDUNG	Alex Kauer 044 422 51 08 sebuezh@bluewin.ch

Stubete «zäme singe» in Winterthur



WANN	Dienstag, 13.30–14.30 Uhr 18.06. und 02.07. (mit Sommerfest)
KURSORT	Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur
LEITUNG	Brigitte Schneider
KOSTEN	Keine
INFO	PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro- senectute.ch
ANMELDUNG	Nicht erforderlich

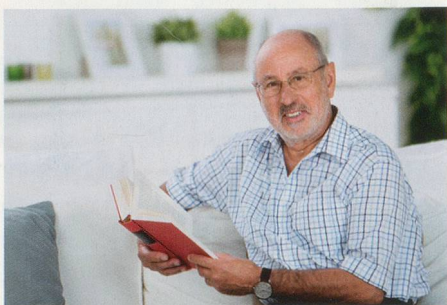
Plastisches, figürliches Gestalten mit Einblick in die Kunstgeschichte

In Gruppen von 6 Personen gestalten Sie
eigene Kunstwerke nach Ihren Vorstel-
lungen und Ihrer Fantasie!

WANN	Freitag, 14.00–20.00 Uhr 24.05. Samstag u. Sonntag, 10.00–16.00 Uhr 25.05. und 26.05.
KURSORT	Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach
LEITUNG	Frau Eva Ehrismann, Bildhauerin
KOSTEN	CHF 360.– (18 Std.)
INFO/ ANMELDUNG	PSZH, DC Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh. pro-senectute.ch

AVANTAGE: VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

«Späte Freiheit – gut vorbereitet
in die Pensionierung»



Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, PK, 3.Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

DAUER	Zwei Tage, 08.30–17.00 Uhr	
WANN / ORT	04.–05.07.	Geroldswil
	11.–12.07.	Kilchberg
	21.–22.08.	Zürich
	05.–06.09.	Winterthur
	26.–27.09.	Wetzikon
KOSTEN	CHF 700.– (Einzelperson) / CHF 1350.– (Paar)	

INFO /
ANMELDUNG AvantAge
Fachstelle Alter und Arbeit
Pro Senectute ZH und BE
058 451 51 57
www.avantage.ch

FREIWILLIGENARBEIT

TREUHANDDIENST

Grundschulung Treuhanddienst

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig wird ein unverbindliches Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

WANN	Schulung Stadt Zürich und Zimmerberg: 09.10., 13.30–17.00 Uhr und 10.10., 09.00–12.00 Uhr
ORT	PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich
KONTAKT	Susanne Keller oder Hans Bachmann, 058 451 50 00 treuhanddienst@ zh.pro-senectute.ch

WANN Schulung für übrigen Kanton
Zürich:
19./20.06. und 23./24.10.,
jeweils 13.30–17.30 Uhr

ORT PSZH, DC Winterthur
Brühlgartenstrasse 1,
8400 Winterthur

KONTAKT Eva Derendinger (Winterthur):
058 451 54 48
Brigitte Täschler (Unterland/
Furtal): 058 451 53 06
Ruth Hunn (Oberland),
058 451 53 75
Tanja Zimmermann (Limmattal/
Knäueramt), 058 451 52 00

Einfach und sicher spenden



Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden.

Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie es an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Orange) an uns weiter.

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 2/2013 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungszentren

UNTERLAND/FURTAL
Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUERAMT
Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG
Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL
Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
Telefon 058 451 53 20

OBERLAND
Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG
Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
Postadresse:
Postfach 1035, 8034 Zürich
Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
Forchstrasse 145, 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00
E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch
Internet: www.zh.pro-senectute.ch

