

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich
Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich
Band: - (2013)
Heft: 2

Register: Bildung und Kultur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 10.04.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

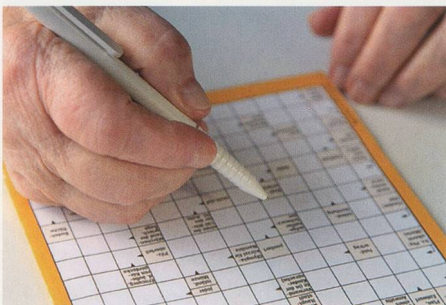


BILDUNG UND KULTUR

Die Abkürzung PSZH steht für Pro Senectute Kanton Zürich, DC für Dienstleistungszentrum und OV für Ortsvertretung.

GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

Gedächtnis-Club in Winterthur



| | |
|--------------------|--|
| WANN | Mittwoch, 09.30 – 11.30 Uhr 12.06., Sommerpause, 18.09. |
| EINSTIEG | Jederzeit möglich |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Maria Holenstein und Ruedi Egli, Gedächtnistrainer SVGT |
| KOSTEN | CHF 20.– pro Morgen (Abo für 5 oder 10 Termine) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch |

MEDIEN UND KOMMUNIKATIONSMITTEL

COMPUTERKURSE IN ZÜRICH

| | |
|---------|--|
| KURSORT | Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior |

| | |
|--------------------|--|
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |
| HINWEIS | NEU: Schulung mit Windows 8 und Word 2013, Internet Explorer 10, Windows Live Mail |

Einsteigerkurse

Lernen Sie die wesentlichen Einsatzmöglichkeiten des Computers kennen: Texte mit Word schreiben, Dateien verwalten, Informationen im Internet suchen und E-Mails schreiben.

| | |
|--------|--|
| WANN | Kurs 5: Freitag, 13.30 – 16.30 Uhr 04.10. – 08.11. |
| KOSTEN | CHF 690.– inkl. Kursbuch (6 × 180 Min.) |

Internet und E-Mail

Gezielte Suche im Internet, Senden von E-Mails und Sicherheit im Netz.

| | |
|--------|--|
| WANN | Kurs 3: Freitag, 13.30 – 16.30 Uhr 13.09. – 27.09. |
| KOSTEN | CHF 350.– (3 × 180 Minuten) |

Tablet-Grundkurse (iPad)



Tablet-Computer sind leicht zu bedienen und handlich. Sie lernen, im Internet zu surfen und E-Mails zu verschicken. Ausserdem laden Sie interessante Programme (Apps) auf Ihr Tablet. Keine Vorkenntnisse notwendig.

| | |
|--------|---|
| WANN | Kurs 01b: Dienstag, 13.30 – 16.30 Uhr 04.06. – 02.07. Kurs 04: Dienstag, 09.00 – 12.00 Uhr 10.09. – 08.10. |
| KOSTEN | CHF 575.– (5 × 180 Min.), für EL-BezügerInnen: CHF 275.– |

Tablet-Grundkurse (Android)

Vielleicht haben Sie sich für ein Tablet mit dem Betriebssystem Android entschieden. Dann sind Sie in diesem Kurs genau richtig. Lerninhalte: siehe Tablet-Grundkurse (iPad).

| | |
|--------|---|
| WANN | Kurs 05: Dienstag, 13.30 – 16.30 Uhr 10.09. – 08.10. |
| KOSTEN | CHF 575.– (5 × 180 Min.), für EL-BezügerInnen: CHF 275.– |

Tablet-Aufbaukurse (iPad) ^{NEU}

Die Bedienung Ihres Tablets ist Ihnen bereits vertraut. Jetzt lernen Sie Multimedia-Anwendungen kennen: Radio hören, TV und Filme (youtube) schauen und ausgewählte Bücher lesen. Sie entdecken Apps und Internetseiten (z.B. Spiele, Gesundheit, Ernährung, ...) und lernen, Ihre Daten und Fotos sicher und geordnet zu verwalten.

| | |
|--------|--|
| WANN | Kurs 01: Freitag, 09.00 – 12.00 Uhr 13.09. – 27.09. |
| KOSTEN | CHF 350.– (3 × 180 Min.), für EL-BezügerInnen: CHF 175.– |

Computeria 60+ Winterthur

| | |
|--------------------|---|
| WANN | Samstag, 08.30 – 11.10 Uhr 01.06., 08.06., 29.06., 06.07. (ohne Anmeldung) 25.05., 22.06. Spezialanlässe (Anmeldung erforderlich) 15.06. Excel-Anwendung (Anmeldung erforderlich) |
| KURSORT | Berufsfachschule (BFS), Lagerhausstr. 5, Winterthur |
| LEITUNG | Informatiker der BFS und freiwillige SeniorInnen |
| KOSTEN | CHF 20.– |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, OV Oberwinterthur Hugo Rütli, 052 242 67 63 h.ruetti@vtxmail.ch |



Smartphone-Grundkurse in Zürich **NEU**



Vielleicht sind Sie ja neugierig geworden, wie ein iPhone oder andere Smartphones tatsächlich funktionieren. In diesem Kurs wird Ihnen die Bedienung mit den Fingern vertraut (Touchscreen), Sie werden Anrufe tätigen, Ihr Adressbuch anlegen und Kurznachrichten (SMS) empfangen und versenden.

| | |
|--------------------------------|---|
| WANN | Kurs 1 (iPhone): Mittwoch, 13.30–15.00 Uhr 30.10. und 06.11. Kurs 2 (Android): Mittwoch, 15.30–17.00 Uhr 30.10. und 06.11. |
| LEITUNG | Mitarbeitende der Computerschule SurfingSenior |
| KOSTEN | CHF 110.– inkl. Kursmaterial (2 x 90 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |

SPRACHKURSE



Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch in Bülach

WANN Montag–Freitag,
genaue Zeiten auf Anfrage
Sprachkurse mit untersch.

Niveaustufen. Schnuppern ist jederzeit möglich

| | |
|--------------------------------|--|
| KOSTEN | CHF 255.– (17 x 60 Minuten) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh.pro-senectute.ch |

Englisch-Konversationskurse (Stufe A2 oder B1) in Zürich

In einer kleinen Gruppe (max. 9 Personen) wenden Sie Ihr Englisch aktiv an. **Kurstufe A2:** Sie können sich in einfachen Alltagsgesprächen verständigen. **Kurstufe B1:** Wenn klare Standardsprache verwendet wird, können Sie sich über vertraute Themen zusammenhängend äussern. Die Kursgruppen setzen sich aus neuen und bisherigen Teilnehmenden zusammen.

| | |
|--------------------------------|--|
| WANN | Kurs 13 (A2): Donnerstag, 08.30–10.00 Uhr 19.09.–12.12. (ausser 17.10.) Kurs 15 (B1): Donnerstag, 14.00–15.30 Uhr 19.09.–12.12. (ausser 17.10.) |
| LEITUNG | Gabriela Meier |
| KOSTEN | CHF 330.– (12 x 90 Min.) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |

Englisch für Anfänger in Zürich **NEU**

Sie haben keine oder nur minimale Englischkenntnisse, wollen jedoch diese Weltsprache erlernen – und zwar ganz von Anfang an, Schritt für Schritt. In diesem Kurs werden Sie sich mit dem speziell für Erwachsene entwickelten Lehrmittel «Network Starter» langsam an die fremde Sprache herantasten. Dieser Kurs wird 2014 fortgesetzt, so dass Sie mit der Zeit Basissprachkenntnisse für den Alltag erwerben.

| | |
|------|--|
| WANN | Kurs 1: Donnerstag, 08.30–10.30 Uhr 04.10.–20.12. (ausser 08.11.) Kurs 2: Donnerstag, 10.45–12.15 Uhr 04.10.–20.12. (ausser 08.11.) |
|------|--|

| | |
|--------------------------------|---|
| LEITUNG | Yvonne Rimle |
| KOSTEN | CHF 310.– (11 x 90 Min.; exkl. Lehrmittel) |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch |

AUSDRUCK UND KREATIVITÄT

Kulturgruppe - Erlebtes mit Gleichgesinnten teilen



In der Kulturgruppe besuchen kulturinteressierte SeniorInnen Veranstaltungen, Museen und Ausstellungen, werfen einen Blick hinter die Kulissen von Konzert- oder Theaterbühnen, knüpfen neue Kontakte, tauschen Gedanken aus und wirken aktiv an der Programmgestaltung mit.

| | |
|--------------------|--|
| WANN | 2. und 4. Dienstag des Monats |
| ORT | Besammlung meistens am HB Zürich, Fahrten in die Umgebung. |
| LEITUNG | Alex Villiger |
| KOSTEN | Jahresbeitrag CHF 65.–/Pers., CHF 120.–/Paar |
| INFO/ ANMELDUNG | Alex Villiger 044 422 45 28 |

Erzähl-Café in Bülach

Sich Zeit nehmen, erzählen, zuhören, Gedanken in Worte fassen, philosophieren, sich erinnern. Kaffee und etwas dazu in gemütlicher Atmosphäre. Dies alles ist Erzählcafé – aber auch alles, was Sie daraus machen.



| | |
|--------------------------------|--|
| WANN | Freitag, 14.00–16.00 Uhr 28.06. und 26.07. |
| LEITUNG | Veronika Eggenberger |
| KOSTEN | keine |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach Veronika Eggenberger 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh. pro-senectute.ch |

Mein Lebensbuch **NEU**



In diesem Jahreskurs gestalten Sie Ihr persönliches Lebensbuch. Sie sammeln Materialien, Fotos und Dokumente und schreiben kurze Texte. Sie wählen aus und finden Leitlinien in Ihrem Leben. Am Ende sammeln Sie das Erarbeitete in Form eines Buches ein.

| | |
|--------------------------------|--|
| WANN | Montag, 13.30–18.00 Uhr 04.11. und 16.12.2013 20.01., 24.02., 24.03., 14.04., 12.05., 16.06. und 07.07.2014 |
| LEITUNG | Renate Rubin, Poesie- und Bibliotherapeutin, Erwachse- nenbildnerin |
| KOSTEN | CHF 750.– (9×270 Min.) für EL-BezügerInnen: CHF 375.– |
| KURSORT/ INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich 058 451 50 00 dc.zuerich@zh.pro- senectute.ch |

Diskussionsrunde 60+ – Zeitgenös- sische Texte aus Hörbüchern in Zürich

Zuhören – diskutieren – Meinungen aus-
tauschen. Diese Gruppe eignet sich auch
für Personen mit eingeschränktem Seh-
vermögen.

| | |
|-----------|---|
| WANN | Jeden 2. Donnerstag, 09.30–11.30 Uhr 30.05., 13.06., 27.06., 11.07., 25.07., 08.08., 22.08. usw. |
| KURSORT | PSZH, DC Stadt Zürich Seefeldstrasse 94a 8008 Zürich |
| LEITUNG | Vera Nicolay |
| KOSTEN | Keine |
| INFO | Vera Nicolay 044 342 43 75 vera4@gmx.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Bücherstammtisch in Winterthur

Sie lesen gerne und möchten sich mit an-
deren darüber unterhalten.

| | |
|-----------|--|
| WANN | Montag, 09.30–11.30 Uhr 01.07. und 02.09. |
| LEITUNG | Ursula Schwickert |
| KOSTEN | Keine |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@ zh.pro-senectute.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

Seniorenbühne Zürich



Ab Sommer probt die Seniorenbühne das
Stück «Fischergasse 15» von Jens Exler in
Mundartbearbeitung. Für unsere neue
Produktion suchen wir v.a. männliche
Schauspieler, aber auch Techniker, Re-
quisiteurInnen und Souffleusen, die hin-
ter der Bühne assistieren. Ab Herbst wird
die «Fischergasse 15» im gesamten Kan-
ton Zürich aufgeführt.

| | |
|------|--|
| WANN | Proben: jeweils Montag und Dienstag ab Juli; Aufführun- gen: 2–3 Mal pro Woche ab Oktober |
|------|--|

| | |
|--------------------|---|
| ORT | Alterszentrum Rebwies |
| LEITUNG | Rupert Dubsy (Regie) |
| KOSTEN | Keine |
| INFO/ ANMELDUNG | Alex Kauer 044 422 51 08 sebuezh@bluewin.ch |

Stubete «zäme singe» in Winterthur



| | |
|-----------|--|
| WANN | Dienstag, 13.30–14.30 Uhr 18.06. und 02.07. (mit Sommerfest) |
| KURSORT | Königshof, Neumarkt 4 8400 Winterthur |
| LEITUNG | Brigitte Schneider |
| KOSTEN | Keine |
| INFO | PSZH, DC Winterthur 058 451 54 29 astrid.schoeni@zh.pro- senectute.ch |
| ANMELDUNG | Nicht erforderlich |

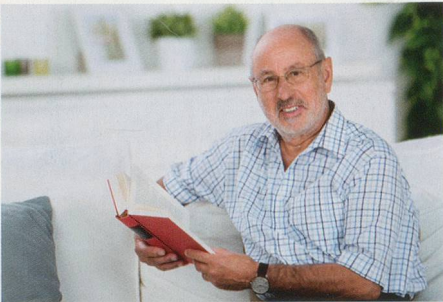
Plastisches, figürliches Gestalten mit Einblick in die Kunstgeschichte

In Gruppen von 6 Personen gestalten Sie
eigene Kunstwerke nach Ihren Vorstel-
lungen und Ihrer Fantasie!

| | |
|--------------------|---|
| WANN | Freitag, 14.00–20.00 Uhr 24.05. Samstag u. Sonntag, 10.00–16.00 Uhr 25.05. und 26.05. |
| KURSORT | Lindenhofstr. 1, 8180 Bülach |
| LEITUNG | Frau Eva Ehrismann, Bildhauerin |
| KOSTEN | CHF 360.– (18 Std.) |
| INFO/ ANMELDUNG | PSZH, DC Bülach 058 451 53 00 veronika.eggenberger@zh. pro-senectute.ch |

AVANTAGE: VORBEREITUNG AUF DIE PENSIONIERUNG

«Späte Freiheit – gut vorbereitet in die Pensionierung»



Langjährig bewährt sind die Seminare zur Vorbereitung auf die Pensionierung. Behandelt werden folgende Themen: Pensionierung heute, Gesundheit und Wohlbefinden, materielle Sicherheit (AHV, PK, 3.Säule), Herausforderungen in Beziehungen und Partnerschaft, Lebensgestaltung morgen. Leben Sie in einer Partnerschaft, besuchen Sie das Seminar idealerweise als Paar.

| | | |
|------------|--|------------|
| DAUER | Zwei Tage, 08.30–17.00 Uhr | |
| WANN / ORT | 04.–05.07. | Geroldswil |
| | 11.–12.07. | Kilchberg |
| | 21.–22.08. | Zürich |
| | 05.–06.09. | Winterthur |
| | 26.–27.09. | Wetzikon |
| KOSTEN | CHF 700.– (Einzelperson) / CHF 1350.– (Paar) | |

INFO / ANMELDUNG AvantAge
 Fachstelle Alter und Arbeit
 Pro Senectute ZH und BE
 058 451 51 57
 www.avantage.ch

FREIWILLIGENARBEIT

TREUHANDDIENST

Grundschulung Treuhanddienst

Dieser kostenlose Einführungskurs ist Voraussetzung für die freiwillige Mitarbeit im Treuhanddienst (Unterstützung älterer Menschen in administrativen/finanziellen Angelegenheiten). Vorgängig wird ein unverbindliches Abklärungsgespräch zur gegenseitigen Vorstellung und Eignung durchgeführt. Wir bitten Sie deshalb um frühzeitige Kontaktaufnahme.

WANN Schulung Stadt Zürich und Zimmerberg:
 09.10., 13.30–17.00 Uhr und 10.10., 09.00–12.00 Uhr

ORT PSZH, DC Stadt Zürich
 Seefeldstr. 94a, 8008 Zürich

KONTAKT Susanne Keller oder Hans Bachmann, 058 451 50 00
 treuhanddienst@zh.pro-senectute.ch

WANN Schulung für übrigen Kanton Zürich:
 19./20.06. und 23./24.10., jeweils 13.30–17.30 Uhr

ORT PSZH, DC Winterthur
 Brühlgartenstrasse 1,
 8400 Winterthur

KONTAKT Eva Derendinger (Winterthur):
 058 451 54 48
 Brigitte Täschler (Unterland/Furtal): 058 451 53 06
 Ruth Hunn (Oberland),
 058 451 53 75
 Tanja Zimmermann (Limmattal/Knonaueramt), 058 451 52 00

Einfach und sicher spenden



Pro Senectute Kanton Zürich bietet zum Spenden sichere Wege an. So können Sie auch via SMS spenden. Wir garantieren, dass keine Telefonnummern gespeichert und weiterverwendet werden.

Schreiben Sie eine SMS mit dem Wort SPENDEN und senden Sie es an die Nummer 488 – Sie lösen damit eine Spende von 9 Franken aus. Dieser Betrag wird Ihrer nächsten Telefonrechnung unter der Bezeichnung «FairGive.org» belastet. FairGive leitet dieses Geld vom Telefonanbieter (Swisscom, Sunrise, Orange) an uns weiter.

IMPRESSUM Beilage zu VISIT 2/2013 HERAUSGEBERIN Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, Postfach 1381, 8032 Zürich, Telefon 058 451 51 00, Spendenkonto: PK 87-709119-2

WIR SIND IN IHRER NÄHE

Dienstleistungszentren

UNTERLAND/FURTTAL
 Lindenhofstrasse 1, 8180 Bülach
 Telefon 058 451 53 00

LIMMATTAL/KNONAUEAMT
 Badenerstrasse 1, 8952 Schlieren
 Telefon 058 451 52 00

ZIMMERBERG
 Alte Landstrasse 24, 8810 Horgen
 Telefon 058 451 52 20

PFANNENSTIEL
 Dorfstrasse 78, 8706 Meilen
 Telefon 058 451 53 20

OBERLAND
 Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon
 Telefon 058 451 53 40

WINTERTHUR UND UMGEBUNG
 Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur
 Telefon 058 451 54 00

STADT ZÜRICH
 Seefeldstrasse 94a, 8008 Zürich
 Postadresse:
 Postfach 1035, 8034 Zürich
 Telefon 058 451 50 00

Geschäftsstelle

Pro Senectute Kanton Zürich
 Forchstrasse 145, 8032 Zürich
 Telefon 058 451 51 00
 E-Mail: info@zh.pro-senectute.ch
 Internet: www.zh.pro-senectute.ch

