

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2013)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Forum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 18.02.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## //FORUM

### ADVENTSKALENDER

Supergute Idee, dieser Adventskalender. Ich freue mich riesig darauf. Gerne werde ich ihn auch weiterverschenken.

R. WIRTH

Soeben habe ich mein Visit-Magazin aus dem Briefkasten gefischt und zum Lesen einen Kafi dazu getrunken. Ein schöner Adventskalender liegt bei. Herzlichen Dank. Ich habe mir schon überlegt, wem ich ein Geschenk machen kann.

K. MÖNCH, WINTERTHUR

Ich möchte mich herzlich für den hübschen, altmodischen und nostalgischen Adventskalender bedanken – darüber habe ich mich riesig gefreut und ihn sofort in meine aufwendige, umfangreiche und ziemlich einmalige Advents- und Weihnachtsdekoration zu Hause integriert – und er passt perfekt. Ich werde die Türchen nicht öffnen, aber dafür wird Ihr Kalender jedes Jahr zur Weihnachtszeit in meiner Wohnung aufgestellt, und ich werde mich immer wieder neu an ihm erfreuen. Es war eine ganz spezielle, entzückende Idee, die viele schöne und alte Erinnerungen weckt.

P. KONCZ, ZÜRICH

Wir sind zwar erst 71 und 66 Jahre alt, haben uns aber jeden Tag auf das Öffnen der Türchen im Adventskalender gefreut. Die Texte sind prägnant, sinnvoll und praktisch umsetzbar. Auch die bildnerische und farbliche Gestaltung ist sehr ansprechend. Wir danken für die gute Idee.

F. UND W. FISCHER, EBMATINGEN

Die Idee mit dem Adventskalender finde ich super. Sozusagen die Fortsetzung des Hefthemas mit erlebnisorientierten Mitteln ...

P. LANFRANCONI, ZÜRICH

Es ist uns ein Bedürfnis, Ihnen, respektive allen, die an der Idee zu diesem exzellenten Adventskalender beigetragen haben, zu danken. Jedes Türchen hat so seinen Sinn und regt positiv an. Da ist Ihnen wirklich ein «guter Wurf» gelungen, und wir freuen uns schon auf Advent 2013!

A. UND B. OBERLIN

Ich habe mich über den Adventskalender jeden Tag gefreut. Die Texte hinter den Türchen sind sehr anregend und geben guten Anstoss zum Handeln. Ich selbst beschäftige mich mit dem Thema Frauenfreundschaften im Alter und bin daran, einen Aufsatz darüber zu verfassen. Wir haben in unserer Studie «Neue Frauen-Alterskultur konkret», die beim Migros Kulturprozent (Grossmütter@evolution) angehängt war, eben



einen Abschlussbericht veröffentlicht. Ausgehend von diesen Befragungen stelle ich (für ein gemeinsam zu veröffentlichendes Buch über «Alleinleben im Alter») nochmals etwas eingehender die Fragen nach Freundschaften im Alter. Ich ziehe immer viel Anregung aus VISIT und «Zeitlupe» und danke für die inspirierende Arbeit, die dahintersteht.

M.-L. RIES

Ihr Adventskalender hat mir in den vergangenen Wochen grosse Freude bereitet. Ich gratuliere Ihnen sowie Bettina Ugolini für die sinnigen, guten Ratschläge und danke herzlich für Ihr Geschenk.

S. HÜRLIMANN, ZÜRICH

Für den hübschen Adventskalender möchte ich mich bei Ihnen bedanken. Das war eine schöne Idee und hat mir Anregung gegeben. Ihr Magazin VISIT gefällt mir überhaupt, es ist gut gemacht, interessant, kurzweilig und anregend.

U. KUNZ, PFÄFFIKON

Vielen Dank für den klugen und gefühlvollen Adventskalender.

H. HUBER

### EINSAMKEIT

Vielen Dank für das schöne Heft und den schönen Weihnachtskalender, die mir Freude machen. Bei mir gibt es manchmal auch Momente, wo mich die Einsamkeit überfallen will, obwohl ich keinen Grund habe, da ich alle Angehörigen in meiner Nähe habe. Auch bin ich bei der Pro Senectute angeschlossen, und es ist viel los, Mittagstisch, Spielnachmittage, auch die Seniorenferien sind schön und vielseitig in vielen Gegenden der Schweiz. Leider werde ich nicht mehr in die Seniorenferien gehen, ich werde 95 Jahre alt, und mit meinen zwei Stöcken und dem Rollator wird es umständlich. Aber ich habe noch Freunde im Dorf, die ich besuche. Ich schreibe meinen vielen Verwandten und Bekannten im Ausland, und das Päcklimachen kann ich auch nicht lassen. Also ist die Advents- und

>>



## //FORUM

Weihnachtszeit immer ausgefüllt und manchmal fast stressig. Aber ich geniesse die Zeit trotzdem.

A. GISLER, HENGGART

Meine schlimmste Zeit war vor fünf Jahren, als meine Frau gestorben ist. Die ersten zwei Jahre danach ging ich zu einer Psychiaterin, die mich aus dem tiefen Loch geholt hat. Was heute gut für mich ist, ist, dass ich sehr viel unternehme. Das Wichtigste sind meine fast täglichen Wanderungen. Ab und zu übernachtete ich in einem Hotel, und am Abend geniesse ich ein Nachtessen und einen guten Wein! Aus wunderbaren Beobachtungen in der Natur stammen viele meiner Bilder, die ich male. Dabei fühle ich mich wie in einer anderen Welt, und dies ist für meine Gefühle fantastisch! Meine Begeisterung für Kunst führt mich in Kunsthäuser, klassische Musik ist wichtig für mich, auch Filme schauen und kochen, und ich lese gerne. Seit Jahren reise ich jedes Jahr für zweieinhalb Monate nach Neuseeland, wo ich meine Verwandten und Freunde treffe und begeistert bin von der Natur. Pro Senectute finde ich übrigens sehr gut!

R. STÄHELI, SCHLEINIKON

Mit dem Projekt Högger Zmittag-Träff möchte ich im Quartier der Einsamkeit entgegenwirken und die Nachbarschaft aktivieren. Ein anderes Projekt, in dem ich aktiv bin, ist der Verein SENIORimpuls, [www.seniorimpuls.ch](http://www.seniorimpuls.ch). Wir sprechen vor allem Leute an, die um die Pensionierung sind. Wir führen jeden ersten Dienstag im Monat im Gemeinschaftszentrum Riesbach, Zürich, einen locker moderierten Stammtisch mit Themenrunden zur sinnvollen Lebensgestaltung durch. Dies ist eine Möglichkeit, mit andern in Kontakt zu treten und gemeinsam etwas zu unternehmen. T. BUHOLZER, ZÜRICH

Ich habe erlebt, wie einsam man sich inmitten der Familie fühlen kann. Das Warum hat mich weitergetrieben. Schliesslich vertraute ich trotz massiven Ängsten auf meine innere Stimme. Dabei verlor ich die Familie. Das erste Mal in meinem Leben keine Rücksicht auf Wünsche oder Forderungen anderer nehmen zu müssen, geniesse ich. Ich möchte wieder gesund werden, dafür stelle ich alles andere zurück. Ich bin dankbar, mit Therapie meinen Weg gefunden zu haben. Ich bin allein, aber nicht einsam. S. SCHNEIDER, EFFRETIKON



**kurhaus am sarnersee**  
Die Quelle der Kraft



**FERIEN, KUR UND ERHOLUNG**

Im Herzen von Obwalden, im Herzen der Schweiz  
Eingebettet in sanft ansteigende Hügel und Berge, umrahmt von einer anmutigen Landschaft, heissen wir Sie herzlich willkommen in unserem Haus voll Ruhe und bodenständiger Freundlichkeit. Rufen Sie uns an, wir beraten Sie gerne.

**Kurhaus am Sarnersee**  
CH - 6062 Wilen/Sarnen  
Tel. 041 666 74 66  
[www.kurhaus-am-sarnersee.ch](http://www.kurhaus-am-sarnersee.ch)  
[info@kurhaus-am-sarnersee.ch](mailto:info@kurhaus-am-sarnersee.ch)



**Baden leicht gemacht**

**mit VitaActiva Badewannen mit Tür**

- Seit 2001 Beratungen/ Installationen in der ganzen Schweiz
- Wannentausch, komplette Installation an einem Tag
- Keine Plattenarbeiten erforderlich
- Umfangreiche Auswahl von Badewannen, Massen und Farben
- Bei allen Modellen auf Wunsch Sonderausstattung wie z.B. wohltuender Whirlpool

**SEIT 2001**

**Fordern Sie noch heute unsere farbige Gratis-Broschüre an!**

**Gratistelefon: 24h**  
**0800 99 45 99**  
[info@vitaactiva.ch](mailto:info@vitaactiva.ch) • [www.vitaactiva.ch](http://www.vitaactiva.ch)

**VitaActiva AG** Baarerstr. 78, 6301 Zug  
Tel.: 041 727 80 39 • Fax: 041 727 80 91

CHVISI2013