

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 1

**Rubrik:** Unsere Dienstleistungen

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 30.01.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Pflegeleicht

**UNTERSTÜTZUNG FÜR DAS LEBEN ZU HAUSE** Ältere Menschen und ihre Angehörigen können auf verschiedene Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Zürich zurückgreifen. Unsere Mitarbeitenden kommen entweder zu Ihnen nach Hause oder Sie erhalten Hilfe in einem unserer Dienstleistungszentren.

### Perle – Begleitung und Betreuung im Alltag

Alles, was es für das Leben zu Hause braucht, kann die Perle in gebündelter Form anbieten: Beratung und Abklärung, Unterstützung in Haushalt und Garten, Entlastung und Begleitung im Alltag sowie Grund- und Behandlungspflege, inklusive der Betreuung von Menschen mit Demenz. Das Angebot der Perle ist als Ergänzung zu den Dienstleistungen der öffentlichen Spitex-Organisationen konzipiert.

Wir begleiten, betreuen und pflegen Sie zu Hause – dort, wo Sie sich am wohlsten fühlen, tagsüber und nachts, rund um die Uhr.

Am Anfang jedes Betreuungsverhältnisses steht ein persönliches Gespräch, in welchem wir Sie und Ihre Bedürfnisse kennenlernen.

Die Perle ist im ganzen Kanton präsent: Während die Stützpunkte in Winterthur, Wetzikon und Meilen Kunden im direkten Einzugsgebiet betreuen, werden alle anderen Gebiete des Kantons von der Perle Zürich bedient. Ein weiterer Ausbau von Standorten ist geplant: Im ersten Halbjahr 2012 wird mit der Perle Zimmerberg in Horgen ein fünfter Standort eröffnet.

**> Ganzer Kanton:** Perle Zürich, Forchstrasse 145, 8032 Zürich. Tel. 058 451 51 51, [perle.zuerich@zh.pro-senectute.ch](mailto:perle.zuerich@zh.pro-senectute.ch)

**> Region Winterthur & Umgebung/Weinland:** Perle Winterthur, Brühlgartenstrasse 1, 8400 Winterthur, Tel. 058 451 54 94, [perle.winterthur@zh.pro-senectute.ch](mailto:perle.winterthur@zh.pro-senectute.ch)

**> Zürcher Oberland:** Perle Oberland, Bahnhofstrasse 182, 8620 Wetzikon, Tel. 058 451 53 85, [perle.oberland@zh.pro-senectute.ch](mailto:perle.oberland@zh.pro-senectute.ch)

**> Region Pfannenstiel und rechtes Zürichseeufer:** Perle Pfannenstiel, Dorfstrasse 78, 8706 Meilen, Tel. 058 451 53 22, [perle.pfannenstiel@zh.pro-senectute.ch](mailto:perle.pfannenstiel@zh.pro-senectute.ch)



### Mahlzeitendienst

Unser Angebot richtet sich an Personen über 60 Jahre, Behinderte, Langzeitpatienten und Wöchnerinnen sowie Menschen, die beispielsweise krankheitsbedingt nicht selber kochen können. Der Menüplan ist vielseitig und bietet unter anderem Vollkost, Diabetikermenüs und fleischlose Mahlzeiten.

Die von einer Ernährungsberaterin zusammengestellten Menüs werden frisch und ohne Konservierungsmittel zubereitet und durch Verträgerinnen und Verträger zu Ihnen nach Hause geliefert. Die Mahlzeiten werden kalt

ausgeliefert. Diese Gerichte sind im Kühlschrank einige Tage haltbar und können in der Mikrowelle, im Wasserbad oder in einem speziellen Wärmeofen (nur in Winterthur) erwärmt werden.

Mahlzeitendienst Winterthur  
Tel. 058 451 54 25  
Mahlzeitendienst Stadt Zürich  
Tel. 058 451 50 03

### Coiffeurdienst

Sie möchten gut frisiert sein, auch wenn Sie die eigenen vier Wände nicht mehr verlassen können? Unser Coiffeurdienst verhilft zu einer guten Frisur. Wir vermitteln Ihnen Damen- und Herrencoiffeuren, die zu Ihnen nach Hause kommen.

Stadt Zürich: Tel. 058 451 50 02  
Winterthur/Umgebung: Tel. 058 451 54 00

### Medizinische Fusspflege

Fusspflege ist kein Luxus. Haut, Muskeln und Nägel unserer Füße sind altersbedingten Veränderungen ausgesetzt. Eine regelmässige medizinische Behandlung ist eine gute Vorsorge und kann viele Beschwerden lindern.



Behandlung bei Ihnen zu Hause:

> Stadt Zürich, Tel. 058 451 50 00  
> Stadt Winterthur und Umgebung, Tel. 058 451 54 00  
> Horgen und Umgebung, Tel. 058 451 52 20

Stationäre Behandlungsorte:

Geniessen Sie eine Fusspflege in der Praxis verschiedener Altersheime oder in unseren Dienstleistungszentren (Adressen auf der Rückseite dieses Hefts).

### Umzugshilfe/Packhilfe

Wir organisieren für Sie den Umzug in eine andere Wohnung oder ins Altersheim. Besonders im Alter, bei Behinderungen oder chronischen Krankheiten ist eine professionelle Umzugshilfe entlastend. Wir übernehmen für Sie die Organisation von A bis Z.

Die Mitarbeitenden der Packhilfe sind für Sie da, wenn Sie

> einen Umzug planen und Hilfe beim Einpacken brauchen  
> und am neuen Ort beim Einräumen Unterstützung möchten.  
> Hilfe beim Ausordern von Dokumenten oder Kleidern benötigen.



Pflegen bedeutet, Sorge zu tragen, sich selber und anderen. Gepflegt werden, kann auch heissen, sich ein wenig verwöhnen zu lassen.

> Unterstützung beim Entrümpeln einzelner Zimmer oder des Estrichs, des Kellers wünschen.

> Zeitungen und Bücher entsorgen möchten  
> oder einfach mit jemandem zusammen aufräumen wollen.

Kontakt: Tel. 058 451 50 44

### Besuchsdienst

Fühlen Sie sich manchmal allein und würden sich über einen Besuch, eine Plauderstunde bei Kaffee und Kuchen, ein Gesellschaftsspiel oder eine Begleitung bei einem Spaziergang freuen? Möchten Sie, dass Ihnen aus der Zeit-

ung oder aus einem spannenden Buch vorgelesen wird? Oder würden Sie gerne eine Veranstaltung besuchen?

Von uns ausgesuchte freiwillige Frauen oder Männer besuchen und begleiten Sie, bringen Ihnen Freude, Abwechslung, Anregungen und nehmen Anteil an Ihrem Alltagsleben. Der Besuchsdienst der Pro Senectute Kanton Zürich richtet sich an Einzelpersonen und Paare ab 60 Jahren. Er ergänzt professionelle Hilfe und nachbarschaftliche Kontakte.

Kontaktieren Sie das Dienstleistungszentrum Ihrer Region. Die Adressen finden Sie auf der Rückseite dieses Hefts.

## // ANPASSUNG ABOPREIS VISIT

Geschätzte Leserin, geschätzter Leser

Damit wir auch in Zukunft ein attraktives Magazin produzieren, relevante Themen aufgreifen und über aktuelle Geschehnisse berichten können, braucht es eine gewisse Anpassung. Aufgrund erhöhter Produktions- und Portokosten sehen wir uns leider gezwungen, den Abo-Preis leicht zu erhöhen: von 25 auf 28 Franken im Jahr. Wir danken Ihnen für Ihre Treue und hoffen, Sie auch weiterhin zu unserer Leserschaft zählen zu können.