

**Zeitschrift:** Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich  
**Herausgeber:** Pro Senectute Kanton Zürich  
**Band:** - (2012)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Niederflureinstieg in die Computerwelt  
**Autor:** Kippe, Andrea  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-818869>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 11.04.2026

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**MIT FINGERSPITZENGEFÜHL STATT INFORMATIKWISSEN** Tablet-Computer sind kinderleicht zu bedienen und machen Spass. Auch wer mit herkömmlichen Computern oder Laptops nicht warm wurde, hat jetzt eine Chance, in die digitale Welt einzusteigen. Für die Tablet-Kurse von Pro Senectute Kanton Zürich sind keinerlei Vorkenntnisse notwendig.

# NIEDERFLUREINSTIEG IN DIE COMPUTERWELT

Text//ANDREA KIPPE Fotos//RENATE WERNLI

Tablet-Computer werden so genannt, weil sie etwa die Grösse einer Schreibtafel oder eines Notizblocks haben und weil die Programme direkt durch Berühren der Symbole auf dem Bildschirm aktiviert werden. Tablets wiegen nicht viel, so dass sie überallhin mitgenommen werden können. Einer der bekanntesten Tablet-Computer ist der iPad von Apple. Aber es gibt auch sogenannte Android-Tablets von Herstellern wie Samsung, Asus, Acer und anderen.

## Seniorenfreundliches Gerät

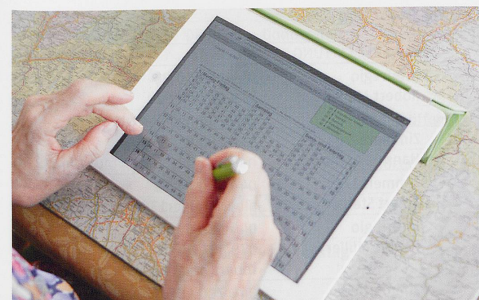
Der Tablet-Computer hat sich rasch den Ruf erworben, besonders seniorenfreundlich zu sein. Der Bildschirm ist kontraststark, der Text lässt sich vergrössern und man braucht keine Computermaus. Laut Christoph Weiss vom Pro Senectute Dienstleistungszentrum Zürich ist es diese sprichwörtliche Einfachheit, die die Nachfrage nach Tabletkursen für Seniorinnen und Senioren laut werden liess. «Wir hatten vermehrt Anfra-

gen von älteren Menschen, die sich von der Aussicht auf einen wirklich leicht zu bedienenden Computer angesprochen fühlen», sagt Weiss.

Die 80-jährige Regula Studer hat bereits Erfahrungen mit dem iPad gesammelt und braucht ihn vor allem zum Versenden von E-Mails und um sich im Internet zu informieren. «Es macht manchmal fast ein wenig süchtig», so Studer.

## Kursstart im April 2013

Im April 2013 ist es soweit: Die Pro-Senectute-Tablet-Kurse starten. Nebst Mailen, Surfen und Fotos verwalten gehört auch das Installieren sogenannter Apps zum Kursinhalt. Apps sind kleine Programme, die man nach Lust und Laune und eigenen Bedürfnissen auf sein Gerät laden kann. Zum Beispiel den SBB-Fahrplan, das Kinoprogramm, Spiele oder die Lieblingszeitung, aber auch Gedächtnistrainings- oder Bewegungsprogramme. Christoph Weiss ist es ein Anliegen, dass der Einstieg ins App-Universum nicht am Geld scheitert: «Wer in bescheidenen finanziellen Verhältnissen lebt, soll sich mit unserer Kursadministration in Verbindung setzen, damit wir eine Lösung finden.»



Mit Begeisterung bedient die 80-jährige Regula Studer den iPad.



## Tablet-Grundkurse 2013

**DAUER 5 Kurs-Halbtage zu je 3 Lektionen**  
**VORKENNTNISSE keine notwendig**  
**VORAUSSETZUNGEN Sie haben einen mit den Grundinstallationen versehenen eigenen Tablet-Computer. Sollten Sie Hilfe beim Kauf und bei der Grundinstallation eines Tablets benötigen, berät Sie auch die Computerschule SurfingSenior (kostenpflichtig).**  
**KURSIHALT Den Tablet-Computer kennenlernen, Apps installieren, im Internet surfen, E-Mails senden und empfangen, die integrierte Kamera benutzen.**  
**KOSTEN CHF 575.-**  
**TEILNEHMERZAHL maximal 5 bis 6**  
**KURSLOKAL Pro Senectute Kanton Zürich, Forchstrasse 145, 8032 Zürich**

### TERMINE iPAD-KURSSTARTS

- 12. April (jeweils Freitag, 9 bis 12 Uhr)
- 7. Juni (jeweils Freitag 13.30 bis 16.30 Uhr)
- 10. September (jeweils Dienstag 9 bis 12 Uhr)
- 4. Oktober (jeweils Freitag 9 bis 12 Uhr)

### TABLET-KURSSTARTS (ANDROID)

- 12. April (jeweils Freitag 13.30 bis 16.30 Uhr)
- 10. September (jeweils Dienstag 13.30 bis 16.30 Uhr)

## Tablet-Aufbaukurse

**DAUER 3 Kurs-Halbtage zu 3 Lektionen**  
**KURSIHALT Multimediaanwendungen (Radio, Fernsehen, Filme), Fotos verwalten, Bücher lesen und Apps für SeniorInnen kennenlernen**  
**KOSTEN CHF 350.-**  
**TEILNEHMER maximal 5 bis 6**  
**KURSLOKAL Pro Senectute Kanton Zürich Forchstrasse 145, 8032 Zürich**

### TERMINE iPAD-KURSSTART

- 13. September (jeweils Freitag 9 bis 12 Uhr)
  - 6. Dezember (jeweils Freitag 13.30 bis 16.30 Uhr)
- TABLET-KURSSTART (ANDROID)**
- 15. November (jeweils Freitag 13.30 bis 16.30 Uhr)

**Auskünfte zu den Kursen und Anmeldung:**  
 Pro Senectute Kanton Zürich  
 Dienstleistungszentrum Stadt Zürich  
 Tel. 058 451 50 00  
 dc.zuerich@zh.pro-senectute.ch