

Zeitschrift: Visit : Magazin der Pro Senectute Kanton Zürich

Herausgeber: Pro Senectute Kanton Zürich

Band: - (2012)

Heft: 4

Artikel: Das Gefühl der Zugehörigkeit schenken

Autor: Grossrieder, Beat

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-818861>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 31.01.2026

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

SO HILFT DIE SEELSORGE Den beiden Landeskirchen ist das Thema Einsamkeit nicht fremd: Traditionellerweise bieten sie Unterstützung gerade auch für ältere Menschen an.

Das Gefühl der Zugehörigkeit schenken

Text//**BEAT GROSSRIEDER**

Ein Blick auf die Statistik der Dargebotenen Hand zeigt: Einsamkeit ist ein Dauerbrenner. Nicht weniger als elf Prozent der Gespräche, die das Sorgen-telefon 143 führt, beziehen sich auf das Gefühl des Alleinseins. Telefon 143 werde auch von der Kirche unterstützt, sagt Kerstin Lenz, Sprecherin des Synodalrats der katholischen Kirche Kanton Zürich. Die Kirche unternehme viel, um vor allem ältere Menschen vor der Einsamkeit zu bewahren. Das umfasse zum einen das Grundangebot wie Gottesdienste und das übrige Gemeindeleben; doch dieses spreche nicht unbedingt Alleinstehende an: «Gläubige, die aktiv in ihrer Kirchengemeinde vor Ort engagiert sind, gehören meist eher nicht zu den Einsamen», meint Lenz. Daher habe die Kirche auch spezifische Angebote für Betagte eingeführt, die einsam werden könnten oder es bereits sind. «In jeder Gemeinde variiert das Angebot», informiert Lenz, «ältere Menschen stehen aber überall sehr im Fokus.»

Die meisten Kirchgemeinden hätten einen Sozialdienst oder das Pfarrsekretariat, wo Hilfesuchende anklopfen könnten. Oft besuchten Freiwillige die Seniorinnen und Senioren im Rahmen von Hausbesuchen, so auch anlässlich von Geburtstagen und Jubiläen. Wertvoll seien Fahrdienste, Mittagstische, Spielnachmittage, Ferien, Ausflüge und so fort. In den Alters- und Pflegeheimen kümmerten sich die Seelsorger um die spirituellen Belange der Betagten; es fänden Gottesdienste, Krankensalbungen und Gespräche statt.

Die Bedürfnisse zwischen Stadt und Land variieren stark. In der Stadt hätten sich City-Kirchen neu etabliert, sagt Kerstin Lenz, so etwa die «Haltestille», ein Mittagsgebet in der Augustinerkirche; die Bahnhofskirche im Shop-Ville oder die Sihlcity-Kirche im Shoppingcenter. Diese Kirchen würden «niederschwellige Angebote für Menschen aller Glaubensrichtungen» anbieten, vor Ort seien Seelsorger un-



Viele Menschen fühlen sich aufgehoben in einer Glaubensgemeinschaft. Unzählige Angebote der beiden Landeskirchen ermöglichen Kontakte.

terschiedlicher Konfessionen für Gespräche oft bis spät in die Nacht präsent. «Besonders die Feiern zu den Festen im Kirchenjahr sind gut besucht», bilanziert Lenz.

Ein offenes Ohr und praktische Hilfe

Auch die reformierte Kirche Kanton Zürich unternimmt viel, um Einsamen zu helfen. So hat sie das Pilotprojekt «va bene – besser leben zuhause» lanciert, bei dem auch Pro Senectute Kanton Zürich mitwirkt. Mit der Beteiligung an «va bene» nehme die Kirche ihren diakonischen Auftrag wahr, «Menschen in der selbstständigen Lebensgestaltung zu unterstützen». Dafür wende man sich «alten Menschen zu, deren Lebenssituation bei fortschreitendem Alter zunehmend von Einschränkungen und Abhängigkeiten geprägt» sei, wie es im Projektbeschrieb heisst.

Konkret funktioniert «va bene» wie folgt: Gemeinsam besuchen Freiwillige und Angestellte der Kirche ältere Menschen zu Hause «mit dem Auftrag, gemeinsam mit ihnen und ihren Angehörigen zu eruieren, ob sie in bestimmten Lebensbereichen Unterstützung brauchen». Und das, bevor eine Person ihre Mobilität verliert, akut krank wird oder vereinsamt. Die Kooperation von Pro Senectute Kanton Zürich und Kirche sei fruchtbar, sagt Ursula Jarvis, Leiterin des Sozialdiakonischen Dienstes in Mettmenstetten. Denn Pro Senectute bringe zwar viel Fachwissen ein, sei aber in spirituellen Fragen weniger kompetent. Zudem fehle ihr die Möglichkeit, ohne Auftrag alte Menschen aufzusuchen und einfach Hausbesuche zu machen, was von den Mitarbeitenden der Kirche ja geradezu erwartet werde.

Insgesamt habe die reformierte Kirche in ländlichen Gebieten wie Mettmenstetten neben dem klassischen Gemeindeleben viele weitere Angebote, die der Vereinsamung im Alter entgegenwirken. Jarvis nennt als Beispiel Weihnachtsfeiern, Pensioniertenanlässe und Seniorenferien. «Zusammenfas-

send kann man sagen, dass wir sehr bemüht sind, Anlässe zu organisieren, die je nach Lebenssituation der Seniorinnen und Senioren eine Teilnahme ermöglichen.» Jarvis betont, dass vor allem Leute, die wegen Krankheit in der Mobilität eingeschränkt seien, nicht mehr gut am Sozialleben teilnehmen könnten und Hilfe bräuchten. Sehr wertvoll sei zum Beispiel ein Fahrdienst, der nicht nur für dringendste Arztbesuche zur Verfügung stehe, sondern auch für Besuche, Einkäufe, Ausflüge, Geselliges.

Damit man die Stimme nicht verliert

Begehrte sei auch der Besuchsdienst, den Freiwillige im Auftrag der Gemeinde durchführten. Einmal pro Woche oder seltener besucht eine ehrenamtliche Person einen alten Menschen, um mit ihm zu plaudern oder etwas zu unternehmen. Wertvoll sei es etwa, mit Pensionären eines Heims, das meist abseits vom früheren Wohnort liege, eine Spazierfahrt in die alte Heimat zu unternehmen. «Die Leute sind sehr interessiert daran, zu sehen, wie sich ihr Dorf verändert, was alles gebaut wird», sagt Jarvis. «Wenn sie im Heim sind, verlieren sie rasch den Bezug zu dieser Entwicklung und freuen sich, wieder à jour zu sein.»

Oft falle es den Betroffenen aber nicht leicht, zur Einsamkeit zu stehen. «Niemand sagt gern, dass er oder sie keinen einzigen nahestehenden Menschen mehr hat und Hilfe braucht», weiss Ursula Jarvis. Fast nie gebe jemand offen zu, an Einsamkeit zu leiden; viele würden einen Vorwand äussern oder einen Besuch in den eigenen vier Wänden zuerst strikt ablehnen. «Es braucht Geduld und ein Nachfassen, bis so jemand bereit ist», sagt Jarvis. Und erinnert sich an ein besonders eindrückliches Beispiel: «Einmal hat eine betagte Frau angerufen, die schon so lange mit keinem mehr gesprochen hatte, dass ihre Stimme fast verschwunden war. Erst als sie sich etwas warm geredet hatte, konnte man sie wieder gut verstehen.» ■



//TREFFPUNKTE

- > Winterthur: «Wochenendstube» – Treff für Einsame, der jedes Wochenende zur gemeinsamen Freizeit einlädt. Ort: Wartstrasse 11 (hinter dem Bahnhof), 8400 Winterthur.
Öffnungszeiten: Samstag von 16 bis 20 Uhr und Sonntag von 14 bis 20 Uhr.
www.wochenendstube.ch
- > Zürich: «Solino – der Treffpunkt am Wochenende». Ort: Am Schanzengraben 15 (Eingang im Hof), 8002 Zürich. Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag und Feiertage, 13.30–20.30 Uhr. www.solino.ch
- > Sozialdienste der Kirchen: Adressen im Telefonbuch unter «Kirchgemeinde» oder im Internet unter www.kirche-zh.ch